

ひとりで悩まないで・・・あなたの声をきかせてください

毎週水曜日に駅前出張所でおこなっている女性相談は、女性が抱えるさまざまな悩みについて、専門の女性相談員が、一緒に考えたり、情報提供をしたりする無料相談です。身近な相談窓口として安心してご利用ください。

女性相談 予約から面接相談までの流れ

①予約の電話

- ・電話で面接の予約をする。
☎996-2159（人権・男女共同参画課）
- ・予約の時に次のことを確認させていただきます。
希望日時、氏名、住所、連絡先電話番号
（匿名を希望する場合は、匿名希望とお話のうえ、予約上の仮名をお伺いします。）

②面接受付

- ・面接日当日は直接相談室（駅前出張所内）へお越しください。
- ・初回の方は、面接カードを記入していただきます。

③面接相談

- ・相談は専門の女性相談員がお受けします（一人50分）。
- ・必要に応じ、次回の予約を取ります。



女性相談室から

3月11日の震災で人生の転換を余儀なくされた女性たちからの相談が少しずつ増えています。直接被災しなくても、震災で実家や家族を失い、心の支えを失い、悲しみや寂しさや悔しさに襲われて、これまでの暮らしができなくなる場合もあります。そうした心の変化やいらだちは押さえようとすればする程苦しくなります。特にパートナーなどに攻撃的、暴力的な言動がある場合は更に追いつめられます。

最近はDV防止法を知る人も多くなり、身体的暴力はふるわないが精神的暴力（無視、束縛、いじわる、脅迫など）や経済的暴力（家庭に生活費を入れない、借金を重ねるなど）性的強要で支配しコントロールしようとする相手が増えています。

女性の抱える問題は多岐に渡ります。解決を先のばしにする程問題が複雑になります。

とにかく「何か変？困った！わからない？気持ちが落ち着かない・・・」と思ったら相談してください。女性ならどんなことでもお聴きし、一緒に考えます。

一度に解決しなくても、焦らずゆっくりとひとつずつ納得しながら進んで行くことが大切だと思います。また、逆に緊急に解決しなくてはいけないこともあります。

どちらにしても、一人で抱えこまず、ためこまず、あきらめないで、とにかくおいでください。

話すことによって、きっと解決への一歩が踏み出せるはずですよ。

お待ちしております。



（女性相談員）

女性のための相談窓口

○女性の悩み全般

（生き方、家族、夫婦、ドメスティック・バイオレンス、人間関係など）
八潮市女性相談〈予約制〉

☎996-2159

水曜日 午前10時～午後4時（祝日・年末年始を除く）

With You さいたま（埼玉県男女共同参画推進センター）

☎048-600-3800

月曜日～土曜日 午前10時～午後8時30分（祝日・年末年始・第3木曜日を除く）

○ドメスティック・バイオレンスに関する相談

人権・男女共同参画課 ☎811

埼玉県配偶者暴力相談支援センター

☎048-863-6060

月曜日～土曜日 午前9時30分～午後8時30分

日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時（年末年始を除く）

草加警察署生活安全課

☎943-0110

※全国のDV相談窓口の案内 ナビダイヤル ☎0570-0-55210

○職場におけるセクシュアルハラスメント相談

埼玉労働局雇用均等室

☎048-600-6210

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

○女性の人権問題

女性の人権ホットライン（さいたま地方法務局人権擁護課）

☎0570-070-810

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）