

子育て情報コーナー

子育てひろば					
5月の予定					
名称	やわた (さくらんぼ) ☎998-7421	はちじょう ☎997-8767	ゆまにて ☎995-9222	楽習館 ☎995-3035	
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティルーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯楽習館2階	
日時 (祝日を除く)	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	
	午前10時～午後3時				
主な事業	身体測定	26日(木)	13日(金)	25日(水)	12日(木)
	講習など	18日(水) 午前11時～正午 栄養相談	20日(金) 午前11時～正午 うんどうあそび	11日(水) 午前11時～正午 タオルハンガー制作	19日(木) 午前11時～正午 絵本を作ろう

*子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の交流の場です。
 *各ひろばへ車での来場はできるだけご遠慮ください。
 *4月から楽習館子育てひろばは、(財)やしお生涯学習まちづくり財団が実施していますので、開催内容などはやしお生涯楽習館(☎994-1000)または楽習館子育てひろばへお問い合わせください。
 変更日:楽習館6日(金)→3日(火)

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

開 午前9時～午後5時
 5月の休館日…6日(金)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
 *5月の主な予定
 ▼26日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約)(幼児向けイベント)
 ▼12日(木) 午前10時30分～正午=のびのびサロン(身体測定、栄養相談)
 ▼17日(火) 午前10時30分～正午=小麦粉粘土(小学生向けイベント)
 ・チャレンジランキング(毎日)=サイコロ出しゲーム



保健センターからのお知らせ ☎995・3381～3

●4月1日から妊婦健康診査が変更となりました

(1)助成の拡大(検査の追加)
 「ヒト白血病ウイルス1型(HTLV-1)検査」および「性器クラミジア検査」の費用を助成します。
 (2)受診票・助成券の様式変更
 「妊婦一般健康診査受診票・助成券」の様式が変更になりました。3月末までに配布した平成22年度用の受診票・助成券は、4月1日以降は、使用できません。※既に母子健康手帳を交付されている方で、出産予定日が4月1日以降の方に(1)追加検査の受診票、(2)受診票・助成券を3月末に郵送しました。受診票が届いていない方はご連絡ください。
 ●介護予防のための基本チェックリストの返送をお願いします
 65歳以上の方(介護保険の要介護・要支援認定者は除く)を対象に、「介護予防のための基本チェックリスト」を郵送しました。すべて記入のうえ、4月26日(火)までに返送してください。生活機能の低下が心配される方には、後日、「生活機能評価(検査)受診券」を送付します。
 ●小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付開始
 4月28日(木)～6月15日(水) 土・日曜日・祝日を除く
 場草加保健所
 対現在受給者証を持ち、引き続き治療が必要な20歳未満の方
 持申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書などの
 間草加保健所 ☎048・925・1551
 ①ヘルシーチェック健康診査
 5月8日(日)、6月24日(金) 午前9時～9時45分 結果説明会 6月10日(金)、7月25日(月)
 対市内在住で20歳～39歳の方
 ②問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(骨密度測定は女性のみ実施)
 定50人
 費500円 ※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は無料(申込時に要申請)。
 ③メタボ予防の料理教室
 5月18日(水) 午前10時～午後1時30分
 対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 対自分に合った食事の量や栄養バランスなどについて、調理をしながら楽しく学びます。
 ※講師 在宅栄養士 三角中、エプロン 20人
 費500円(食材料費)
 ④骨粗しょう症検診
 5月30日(月) 午前9時～午後2時
 対市内在住で20歳以上の女性
 ⑤問診、骨密度測定
 定午前・午後各40人(申込順) 費無料
 ⑥乳がん検診
 6月6日(月) 午後1時～4時
 対市内在住で40歳以上の方(昭和45年3月31日以前に生まれた方。ただし平成22年度受診された方は除く)
 ⑦視触診、乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の指導(エックス線検査は、多少時間がかかります) 対50人 費無料
 ⑧バスタオル 90人(申込順) 費1750円 ※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)。
 ⑨胃がん・肺がん検診
 6月19日(日)・20日(月)・21日(火) 午前8時30分～11時
 対市内在住で40歳以上の方
 ⑩問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 定各日100人
 費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線300円、喀たん検査600円) ※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請。ただし、国保加入者の喀たん検査を除く)。
 ⑪元氣アップ教室
 5月9日～8月8日(毎週月曜日・全12回) (7月4日、18日を除く) 午前10時～11時30分
 場 エイトアリーナ
 対健康運動指導士による運動の実技指導と、健康づくりを実践するための講座を行い、健康意識の向上と継続的な運動習慣の定着のためのアドバイスを行います。
 定50人 費無料
 ⑫介護予防健康体操ステップアップ教室
 5月9日～8月8日(毎週月曜日・全12回) (7月4日、18日を除く) 午後1時30分～3時
 場 エイトアリーナ
 対介護予防健康体操教室を修了した方を対象に、運動継続のコツを助言し、主体的に運動が続けられるよう支援します。
 定50人 費無料
 ⑬介護予防健康体操教室
 5月10日～7月26日(毎週火曜日・全12回) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時～4時30分
 対健康運動指導士による高齢者のための筋力トレーニングやストレッチを行います。
 定①②③各20人 費無料

⑨お口の健康教室
 5月27日(金) 午前9時30分～11時30分
 対飲み込むことをスムーズにし、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージ、染め出しによるブラッシング指導などを行います。
 ※講師 歯科衛生士 20人 費無料
 ⑩～⑬共通
 東北地方太平洋沖地震被害によるさまざまな影響により、催しが中止されたり内容が変更される場合があります。ご了承ください。
 場 保健センター(⑥⑦を除く)
 対市内在住で65歳以上の方(①～⑤を除く)

●八潮市立休日診療所(小児科)
 内科 ☎995・3383
 日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時
 場 八潮市立保健センター(公園側)
 ●草加市夜間急患診療所(小児科・内科) ☎922・1156
 日 午後7時30分～10時30分

●八潮市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎922・1156
 日曜・祝日 午前9時～正午
 場 草加市保健センター内
 ●埼玉県救急医療情報センター
 ☎048・824・4199
 対緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。

●お口の健康教室
 5月27日(金) 午前9時30分～11時30分
 対飲み込むことをスムーズにし、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージ、染め出しによるブラッシング指導などを行います。
 ※講師 歯科衛生士 20人 費無料
 ⑩～⑬共通
 東北地方太平洋沖地震被害によるさまざまな影響により、催しが中止されたり内容が変更される場合があります。ご了承ください。
 場 保健センター(⑥⑦を除く)
 対市内在住で65歳以上の方(①～⑤を除く)

健康・スポーツ都市

おやつを食べさせ方を工夫しよう

●お口の健康教室
 5月27日(金) 午前9時30分～11時30分
 対飲み込むことをスムーズにし、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージ、染め出しによるブラッシング指導などを行います。
 ※講師 歯科衛生士 20人 費無料
 ⑩～⑬共通
 東北地方太平洋沖地震被害によるさまざまな影響により、催しが中止されたり内容が変更される場合があります。ご了承ください。
 場 保健センター(⑥⑦を除く)
 対市内在住で65歳以上の方(①～⑤を除く)

●お口の健康教室
 5月27日(金) 午前9時30分～11時30分
 対飲み込むことをスムーズにし、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージ、染め出しによるブラッシング指導などを行います。
 ※講師 歯科衛生士 20人 費無料
 ⑩～⑬共通
 東北地方太平洋沖地震被害によるさまざまな影響により、催しが中止されたり内容が変更される場合があります。ご了承ください。
 場 保健センター(⑥⑦を除く)
 対市内在住で65歳以上の方(①～⑤を除く)

●お口の健康教室
 5月27日(金) 午前9時30分～11時30分
 対飲み込むことをスムーズにし、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージ、染め出しによるブラッシング指導などを行います。
 ※講師 歯科衛生士 20人 費無料
 ⑩～⑬共通
 東北地方太平洋沖地震被害によるさまざまな影響により、催しが中止されたり内容が変更される場合があります。ご了承ください。
 場 保健センター(⑥⑦を除く)
 対市内在住で65歳以上の方(①～⑤を除く)