

子育て情報コーナー

わんぱる(だいばら児童館)
☎999-0321

☎午前9時～午後5時
6月の休館日…毎週水曜日
*6月の主な予定
▼23日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約)
(幼児向けイベント)
▼9日(木) 午前10時30分～正午=のびのびサロン(身体測定、栄養相談)
▼14日(火) 午前10時30分～正午=フラダンスジョーロ作り
(小学生向けイベント)
・チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=キャップとばし
▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)各15人



子育てひろば

6月の予定

名称	やわた(さくらんぼ) ☎998-7421	はちじょう ☎997-8767	ゆまにて ☎995-9222	楽習館 ☎995-3035	
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	
日時 (祝日を除く)	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	
主な事業	午前10時～午後3時				
	身体測定	16日(木)	15日(水)	22日(水)	17日(金)
	午前10時～11時30分				
	講習など	8日(水)	7日(火)	10日(金)	9日(木)
午前11時～正午 子どもの歯の健康					

*子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の交流の場です。
*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

別表 子宮がん検診委託医療機関

医療機関	所在地
八潮中央総合病院	八潮市緑町1-41-3
何川医院	草加市草加3-8-21
木島医院	谷塚町648-1
兒玉医院	氷川町2144-25
草加菅原レディースクリニック	氷川町2118-35
瀧澤医院	北谷2-18-35
松原レディースクリニック	栄町2-12-5
水野医院	栄町3-9-19
水上レディースクリニック	新栄町484-1
産婦人科Moroマタニティスクエア	中央1-6-3

①子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券配布
女性特有のがんの検診受診率の向上と早期発見のために、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを配布します。
平成22年4月2日から平成23年4月1日までに次の年齢になった方
▼子宮頸がん検診：20、25、30、35、40歳
▼乳がん検診：40、45、50、55、60歳
※無料クーポン券は、5月末に郵送します。
②乳がん(個別)検診
6月1日(水)～10月31日(月)
八潮中央総合病院
市内在住で40歳以上の方(ただし平成22年度受診された方は除く)
内視鏡、乳房エックス線検査
費用1740円※八潮市国民健康保険加入者(申請書提出)、受診当日70歳以上の方および生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。
③子宮がん検診
6月1日(水)～10月31日(月)
委託医療機関(別表)
市内在住で20歳以上の方(ただし平成22年度受診された方は除く)
費用1700円、頸部・胸部がん検診2500円※八潮市国民健康保険加入者(申請書提出)、受診当日70歳以上の方および生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。
④歯周疾患検診
6月1日(水)～10月31日(月)
平成23年4月1日から平成24年3月31日までに40、45、50、55、60、65、70歳になる方
※対象者には個別に通知します。
内問診、口腔内検査
費用500円※八潮市国民健康保険加入者、受診当日70歳以上の方および生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。
⑤骨粗しょう症検診
6月17日(金) 午前9時～午後2時
市内在住で20歳以上の女性
内問診、骨密度測定
定午前・午後各40人(申込順)
費用無料
⑥メタボ予防の料理教室
6月22日(水) 午前10時～午後1時30分
市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
内自分に合った食事の量や栄養バランスなどについて、調理をしながら楽しく学びます。
※講師は在宅栄養士
時三角中、エプロン

保健センターからのお知らせ 問 ☎995・33881～3

⑦ヘルシーエック健康診査
7月10日(日) 午前9時～9時45分
※結果説明会は8月10日(水)
市内在住で20歳～39歳の方
内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(骨密度測定は女性のみ実施)
定50人
費用500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。
⑧胃がん・肺がん検診
7月14日(木)・15日(金) 午前8時30分～11時
市内在住で40歳以上の方
内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
定各日100人
費用胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線300円、喀たん検査600円)
※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(ただし、国保加入者の喀たん検査を除く)。
⑨いきいきヘルスアップ教室
6月2日～8月11日(6月16日、7月7日・28日を除く、毎週木曜日・全8回) 午後1時30分～3時30分
(7月14日は、調理実習のため午前10時～午後0時30分)
市内在住で65歳以上の方
内太り気味は、膝に負担がかかるほか、生活習慣病につながります。気軽に取り組めるダイエットとして、調理の工夫と運動を学びます。
定15人
費用500円(7月14日の食材料費)

⑩おいしく食べよう栄養教室
6月23日(木) 午前10時30分～午後0時30分
市内在住で65歳以上の方
内バランスの良い食事についての講話や、簡単に栄養満点な食事を作ります。
※講師は管理栄養士
定20人
費用500円(食材料費)
①～⑩共通
場保健センター(①～④を除く)
申電話で健康増進課(☎995・33881～3)

健康・スポーツ都市
塩分を控えた
食事をしよう



6月のおすそ分け
カレンダー

①乳幼児相談
6月3日(金) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
満2カ月～未就学児
②すこやか相談
6月16日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方
③プレママサロン
6月17日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
対妊婦

④パパ・ママ学級
6月19日(日) 午後1時～4時(予約制)
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室
6月29日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
対満5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室
6月30日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
対満10～11カ月児
①～⑥共通
場保健センター
②④⑤⑥は電話で健康増進課(☎995・33881～3)へ



8か月以上の時
はちじょう

●八潮市立休日診療所(小児科)
内科 ☎995・33883
日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時
場八潮市立保健センター(公園側)
●草加市夜間急患診療所(小児科)
内科 ☎922・1156
毎日 午後7時30分～10時30分

場草加市保健センター内
日曜・祝日 午前9時～正午
●埼玉県救急医療情報センター
☎048・824・4199
緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。