

子育て情報コーナー

わんぱる(だいばら児童館)
☎999-0321

☎午前9時～午後5時
6月の休館日…毎週水曜日
*6月の主な予定
▼23日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約)
(幼児向けイベント)
▼9日(木) 午前10時30分～正午=のびのびサロン(身体測定、栄養相談)
▼14日(火) 午前10時30分～正午=フラダンスジョーロ作り
(小学生向けイベント)
・チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=キャップとばし
▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)各15人



子育てひろば

6月の予定

名称	やわた(さくらんぼ) ☎998-7421	はちじょう ☎997-8767	ゆまにて ☎995-9222	楽習館 ☎995-3035	
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	
日時 (祝日を除く)	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	
主な事業	午前10時～午後3時				
	身体測定	16日(木)	15日(水)	22日(水)	17日(金)
	講習など	午前10時～11時30分			
		8日(水)	7日(火)	10日(金)	9日(木)
午前11時～正午 子どもの歯の健康					

*子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の交流の場です。
*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

別表 子宮がん検診委託医療機関

医療機関	所在地
八潮中央総合病院	八潮市緑町1-41-3
何川医院	草加市草加3-8-21
木島医院	谷塚町648-1
兒玉医院	氷川町2144-25
草加菅原レディースクリニック	氷川町2118-35
瀧澤医院	北谷2-18-35
松原レディースクリニック	栄町2-12-5
水野医院	栄町3-9-19
水上レディースクリニック	新栄町484-1
産婦人科Moroマタニティスクエア	中央1-6-3

①子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券配布
女性特有のがんの検診受診率の向上と早期発見のために、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを配布します。
平成22年4月2日から平成23年4月1日までに次の年齢になった方
▼子宮頸がん検診：20、25、30、35、40歳
▼乳がん検診：40、45、50、55、60歳
※無料クーポン券は、5月末に郵送します。
②乳がん(個別)検診
☎6月1日(水)～10月31日(月)
場八潮中央総合病院
☎市内在住で40歳以上の方(ただし平成22年度受診された方は除く)
内視鏡、乳房エックス線検査
費用1740円※八潮市国民健康保険加入者(申請書提出)、受診当日70歳以上の方および生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。
③子宮がん検診
☎6月1日(水)～10月31日(月)
場委託医療機関(別表)
☎市内在住で20歳以上の方(ただし平成22年度受診された方は除く)
費用頸部がん検診1700円、頸部・体部がん検診2500円※八潮市国民健康保険加入者(申請書提出)、受診当日70歳以上の方および生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。
④歯周疾患検診
☎6月1日(水)～10月31日(月)
☎平成23年4月1日から平成24年3月31日までに40、45、50、55、60、65、70歳になる方
※対象者には個別に通知します。
内問診、口腔内検査
費用500円※八潮市国民健康保険加入者、受診当日70歳以上の方および生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。
⑤骨粗しょう症検診
☎6月17日(金) 午前9時～午後2時
☎市内在住で20歳以上の女性
内問診、骨密度測定
☎午前・午後各40人(申込順)
費用無料
⑥メタボ予防の料理教室
☎6月22日(水) 午前10時～午後1時30分
☎市内在住で64歳以下の方(調理未経験歓迎)
内自分に合った食事の量や栄養バランスなどについて、調理をしながら楽しく学びます。
※講師は在宅栄養士
時三角中、エプロン

保健センターからのお知らせ ☎995・3381～3

⑦ヘルシーエック健康診査
☎7月10日(日) 午前9時～9時45分
※結果説明会は8月10日(水)
☎市内在住で20歳～39歳の方
内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(骨密度測定は女性のみ実施)
費用500円
⑧胃がん・肺がん検診
☎7月14日(木)～15日(金) 午前8時30分～11時
☎市内在住で40歳以上の方
内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
費用各100人
⑨いきいきヘルスアップ教室
☎6月2日～8月11日(6月16日、7月7日、28日を除く、毎週木曜日・全8回) 午後1時30分～3時30分
(7月14日は、調理実習のため午前10時～午後0時30分)
☎市内在住で65歳以上の方
内太り気味は、膝に負担がかかるほか、生活習慣病につながります。気軽に取り組めるダイエットとして、調理の工夫と運動を学びます。
費用15人
500円(7月14日の食材料費)

健康・スポーツ都市
塩分を控えた
食事をしよう

⑩おいしく食べよう栄養教室
☎6月23日(木) 午前10時30分～午後0時30分
☎市内在住で65歳以上の方
内バランスの良い食事についての講話や、簡単に栄養満点な食事を作ります。
※講師は管理栄養士
費用20人
500円(食材料費)
①～⑩共通
場保健センター(①～④を除く)
申電話で健康増進課(☎995・3381～3)

6月のすこやか
カレンダー

①乳幼児相談
☎6月3日(金) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
☎満2カ月～未就学児
②すこやか相談
☎6月16日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
☎お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方
③プレママサロン
☎6月17日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
☎妊婦

④パパ・ママ学級
☎6月19日(日) 午後1時～4時(予約制)
☎妊婦5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室
☎6月29日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
☎満5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室
☎6月30日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
☎満10～11カ月児
①～⑥共通
場保健センター
☎②④⑤⑥は電話で健康増進課(☎995・3381～3)

八潮市立休日診療所(小児科)

☎995・3383
☎日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時
場八潮市立保健センター(公園側)
●草加市夜間急患診療所(小児科)
☎922・1156
☎毎日 午後7時30分～10時30分

場草加市保健センター内
●草加市休日急患歯科診療所(歯科)急患治療 ☎922・1156
☎日曜・祝日 午前9時～正午
場草加市保健センター内
●埼玉県救急医療情報センター
☎048・824・4199
☎緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。