

# 節電15パーセントに 取り組みましょう

3月11日に発生した東日本大震災の影響により、夏期には大幅な電力不足が生じる見通しです。電力の大口需要家・小口需要家・家庭とも、ピークタイム<sup>(※)</sup>には15パーセント節電することが求められています。

※ピークタイム：夏（7～9月）の平日の午前9時～午後8時

## 我が家の節電対策

15パーセントの節電を目標に、メニューに取り組みましょう。

### エアコン

- 室温28℃をこころがけましょう。(10%・130W減)
- 「すだれ」や「よしず」などで窓から日差しを和らげましょう。(10%・120W減)

### 冷蔵庫

- 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。(50%・600W減)

### 照明

- 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。(5%・60W減)

### テレビ

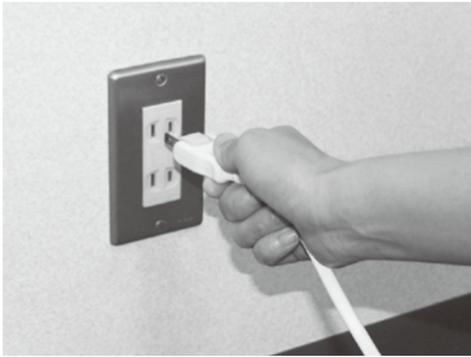
- 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。(2%・25W減)

### 温水洗浄便座（暖房便座）

- 便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、

- これらを利用しましょう。
- 右記機能がなければコンセントからプラグを抜いておきましょう。(いずれかで1%・5W減)
- ジャージャー炊飯器
- 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。(2%・25W減)
- リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。(2%・25W減)
- ※資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」から引用

●企画経営課 ☎476



## うまい枝豆ここにあり



6月19日、フレスポ八潮1階駐車場で、八潮市制施行40周年記念事業「やしお枝豆大感謝祭」が開催されました。

この事業は、観光イベントの一つとして、昨年引き続き開催されたもので、各種団体などの協力による農商工連携イベントとして行われました。

会場では、枝豆試食会、枝豆関連加工食品の販売や市内農産物・特産品推奨品の即売会、軽音楽ライブなどが行われ、約4000人の来場者でにぎわいました。

## おいしく食べよう栄養教室



6月23日、保健センターで「おいしく食べよう栄養教室」が行われ、20人の方々が参加されました。

この教室は、生涯にわたってできるだけ自立していくこと、そして自分らしく生き生きと生活していくことを目指して行われる介護予防事業の一つで、バランスの良い食事についての講話や、簡単に栄養満点な食事の調理実習が行われました。

参加者からは「みんなで楽しく調理して、おいしくいただきました」などの声が聞かれました。

## 参画と協働！八潮市自治基本条例講演会



6月25日、八潮メセナで、八潮市制施行40周年記念事業「八潮市自治基本条例講演会」が開催されました。

この講演会は、昨年12月に制定された「八潮市自治基本条例」について、広く市民の皆さんにお知らせするために開催されたものです。

講師には、自治基本条例市民検討委員会の委員でもあった、慶應義塾大学大学院法務研究科准教授の磯部哲さんをお招きし、「新しい自治のかたち-参画と協働-」と題して講演され、約150人の方々が来場されました。

## 小中の絆をつなぐ小中合同運動会・体育祭



6月4日、八條北小学校で、「第3回八條北小・八條中学校合同運動会・体育祭」が開催されました。

開会式では、中学3年生と小学1年生が手をつないで入場し、心温まる風景から運動会・体育祭がスタートしました。小中合同種目として、小1から中3をつなぐ合同リレーや大玉送り、応援合戦などが取り入れられ、会場は大いに盛り上がりました。

また、児童生徒や保護者、地域の方が一緒になって八潮音頭を踊り、校庭一杯に踊りの輪が広がりました。

# いきいきやしお写真館

この広報紙は、再生紙と大豆インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日（新聞休刊日を除く）に新聞折り込みで配布しています。届いてない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、市内10カ所のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、8月10日（水）です。