

おしらせHOTコーナー 催し・募集

体験講座「藍染め（型染め）」

回 8月27日(土) 午後1時30分～3時30分

場資料館

対 小学校高学年以上

定 20人（申込順）

費 200円

申 8月23日までに、窓口、電話、電子申請で資料館（☎997・6666）へ

2011秋季バスケットボール大会 ゆまにて杯

回 9月11日、18日、25日（いずれも日曜日） 午前9時～

場 ゆまにて（勤労者体育センター）

定 1部Ⅱ16チーム、2部Ⅱ24チーム（申込順）

費 1チーム3000円

申 8月11日～18日（休館日を除く午前9時～午後5時）に、メンバー表に参加費を添えてゆまにて（☎996・0123）へ

秋のスポーツ教室

①ベーシックヨガ教室

回 9月6日～10月25日（毎週火曜日・全8回） 午前10時45分～11時45分

場 文化スポーツセンター体育室

対 市内在住・在勤の方

内 ストレッチを中心とした運動を行います。筋緊張を持続したり、リラックスさせることにより、血液循環促進・疲労回復・歪み矯正・免疫向上などの効果が体感できます。

時 ヨガマットまたはバスタオル

定 体験参加を含めて45人（申込順）

費 2000円（保険料含む）

※体験参加は1回300円

②シェイプアップダンベル体操教室

回 9月6日～10月25日（毎週火曜日・全8回） 午前9時30分～10時30分

場 文化スポーツセンター体育室

対 市内在住・在勤の方

内 簡単な道具を用い、筋力トレーニングと有酸素運動を行いながら、シェイプアップを図ります。

時 室内用運動靴、500ミリリットルのペットボトルに砂を入れた物を2個

定 体験参加を含めて45人（申込順）

費 2000円（保険料含む）

※体験参加は1回300円

③初中級向けエアロビクス教室

回 9月8日～10月27日（毎週木曜日・全8回） 午前10時～11時

場 エイトアリーナ体育室

対 市内在住・在勤の方

内 リズムに合わせて体を動かす有酸素運動を行います。ターンやステップなどを豊富に組み合わせ、よりレベルアップした内容で運動の効果を高めます。

時 室内用運動靴

定 体験参加を含めて45人（申込順）

費 2000円（保険料含む）

※体験参加は1回300円

④パワੀヨガ教室

回 9月7日～10月26日（毎週水曜日・全8回） 午後7時30分～8時30分

場 やしお生涯学習館多目的ホール

対 市内在住・在勤の方

内 動きと静のさまざまなポーズを流れるように連続して行い、ヨガの効果をしっかりと実感できます。運動量が多いので、代謝が良くなり集中力も強化されてストレス解消にもなります。

時 ヨガマットまたはバスタオル

定 体験参加を含めて45人（申込順）

費 2000円（保険料含む）

※体験参加は1回300円

⑤エンジョイ・アクアエクササイズ教室

回 9月7日～10月26日（毎週水曜日・全8回） 午前11時～正午

場 市民温水プール

対 市内在住・在勤の方

内 浮力・抵抗・水圧・水温という水中運動の特性を利用し、水中ダンスを中心としたエクササイズです。泳げない方でも参加できます。

時 スイミングキャップ

傾聴講座

回 9月20日(火)・27日(火)・29日(木)（全3回） 午前10時～午後3時

場 身体障害者福祉センターやすらぎ

※29日午前のみ、愛の家グループホーム八潮・やしお苑・杜の家やしおグループホーム八潮（選択制）

対 傾聴に興味関心のある方、ボランティア活動をされている方

内 講義とロールプレイ（演習）「信頼関係を作る」「気持ち聴く」、施設での体験、ふり返りほか

講師 高倉恵子さん（NPO法人埼玉カウンセリングセンター代表理事）

時 筆記用具

定 24人 申込順・参加者が5人未満の場合は中止

費 無料

申 8月31日までに、窓口または電話で社会福祉協議会・ボランティアセンター（☎995・3636）へ

男性の料理教室

健康は「食」から。「食」について皆さんで楽しく学びませんか？

回 9月14日～平成24年1月11日（毎月第2水曜日・全5回） 午前10時～午後1時

場 コミュニティセンター実習室

対 市内在住・在勤で40歳以上の男性（料理初心者大歓迎）

時 エプロン、マスク、三角巾、筆記用具

定 20人 申込順・参加者が5人未満の場合は中止

費 2000円（材料費・初回に徴収。欠席の場合も返金はしません。）

募集

回 8月22日までに、電話でコミュニティセンター（☎936・0507）へ

八潮市家庭保育室事業受託者

保育所に入所することのできない保育所入所待機児童数が年々増加していることから、待機児童解消政策の一つとして、平成23年度内に家庭保育室事業の充実を図ります。

対 過去5年間以内に保育事業に関する運営または従事実績があり、なおかつ継続して3年以上実績があること。他に、自己破産手続の申請を行っていないことなどの資格要件があります。

内 平成23年度内に、生後6週間から満3歳未満までの保育に欠ける児童の日の中の保育業務を委託します。児童の受け入れ人数は、おおむね10人を限度とします。家庭保育室事業を実施するにあたり、保育室の面積や給食設備の整備などの各種要件を満たす必要があります。

※詳しくは募集要項をご覧ください。

●募集要項配布

回 8月17日(火)まで

場 子育て支援課

問 子育て支援課 ☎314

八潮市優良技術者 技能者の推薦

市では、市内の産業において優良な技術・技能を有する方を八潮市優良技術者・技能者として表彰するため、該当者を募集します。

なお、事業所、業界団体などからの推薦によるほか、対象者本人が応募することもできます。

対 市内の事業所に従事し、次の要件を満たす方

▼市内の事業所で働く現役の技術・技能者であること▼優良な技術・技

840 伝言板

AED（自動体外式除細動器）
普通救命講習

回 ①9月15日(木)②16日(金) 午後1時30分～4時30分

場 草加市スポーツ健康都市記念体育館

定 各30人（申込順）

費 無料

申 埼玉県宅地建物取引業協会・渡辺 ☎932・6767

MAK-I-RONG(マキロン)

ベリータンスサークル会員募集

八潮で初めてのベリータンスを習えるサークルです。随時体験見学できます。

回 毎月第1・3火曜日 午後7時～8時30分

場 八潮メセナ

費 月会費 3000円

問 渡木 ☎090・2935・1550

空手教室（正拳会）会員募集

初心者大歓迎！

回 ①毎週水曜日 午後6時～9時②毎週土曜日 午前10時～正午

場 ①八潮メセナ・アネックス②三郷市総合体育館

対 幼稚園年中～高校生

費 月会費 4500～5250円

問 加賀谷 ☎090・3536・9300

小さな命を守る防災講座

回 8月28日(日) 午後2時～4時30分（午後1時30分開場）

場 八潮メセナ・アネックス

対 妊婦、乳幼児の保護者と子育てに関わる専門職※1歳半以上のお子さんはご遠慮ください

内 東日本大震災のチャリティーイベント。「ナチュラル防災講座」「いのちを感じる誕生学」など。チャリティー品あります。

定 150人（当日先着順）

費 無料（母子支援に焦点を絞った義援金を募ります）

問 草加助産院メールアドレス SataLove baby@nifty.com

八潮市環境審議会委員

市では、環境の保全などに関して基本的事項を調査審議する環境審議会の委員を募集します。

対 平成23年10月1日現在、市内に1年以上在住している20歳以上の女性

税金経営資金繰り無料相談

回 8月23日(火) 午前10時～午後5時（時間外・電話相談可）

場 八潮民主商工会

内 商売とくらしのことなどなんでも相談

費 無料

問 八潮民主商工会・中村 ☎995・6962

お知らせ

こちらのコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。掲載希望する際は、掲載希望月の前月5日までに原稿をお送りください。なお、営利に関する内容は、掲載できませんのでご注意ください。

明治大学マンドリン倶楽部東日本大震災復興支援チャリティーコンサート

古典音楽から古賀メロディ、現代音楽までマンドリンの調べが奏でるハーモニイをお楽しみください。

回 10月8日(土) 午後6時開演（午後5時開場）

場 草加市文化会館

費 2500円（発売中、全席自由）

※未就学児の入場はご遠慮ください

問 草加市文化会館 ☎931・9325、八潮メセナ ☎998・2500、東武みうりサービスセンター ☎987・0553

生涯学習第22回歌謡学院チャリティー発表会

回 9月4日(日) 午前10時30分～午後5時

場 八潮メセナホール

内 成果発表

費 無料

問 文化協会事務局（八幡公民館内） ☎995・6216

不用品 あっせんコーナー

ゆずります

●学習いす

●（2脚・無償）

●介護用自動ベッド

●（無償）

●問題が生じたときは当事者間で解決していただき、市は責任を負いかねます。

問 商工観光課 ☎336