

子育てひろば

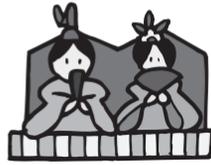
2月の主な予定

| 名称 | やわた (さくらんぼ) ☎998-7421 | はちじょう ☎997-8767 | ゆまにて ☎995-9222 | 楽習館 ☎995-3035 | |
|---------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------|----------------------|-----------------------|
| 場所 | 保健センター1階 | 八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム | ゆまにて 2階和室 | やしお生涯 楽習館2階 | |
| 日時 (祝日を除く) | 月・水・木 | 火～金 | 火～金 | 月・水・木・金 | |
| | 午前10時～午後3時 | | | | |
| 主な事業 | 身体測定 | 20日(月) | 14日(火) | 15日(水) | 10日(金) |
| | | 午前10時～11時30分 | | | |
| 講習など | | 29日(水) | 3日(金) | 22日(水) | 20日(月) |
| | | 午前11時～正午 幼児向けお話し会 | 午前11時～正午 節分製作 | 午前10時～11時 ひなまつり製作 | 午前11時～正午 ひなまつり人形作り |

*子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
*駅前出張ひろば☎6日(月)、20日(月) 午前10時～午後1時 ☎八潮メセナ・アネックス
*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張ひろばは駐輪場・駐車場なし。

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

時午前9時～午後5時
2月の休館日…毎週水曜日



2月の主な予定

- ▼23日(水) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約)(幼児向けイベント)
- ▼9日(木) 午前10時30分～正午=のびのびサロン(身体測定、栄養相談ほか)
- ▼28日(火) 午前10時30分～正午=おひなさま作り(小学生向けイベント)
- ▼チャレンジランキング(毎日午後4時～)=ジグザグドリブル
- ▼なかよしひろば(第1、3、4土曜日 午後2時30分～)各15人

ファミリー・サポート・センター ☎997-4321

子育て支援に関心のある方、会員になって地域の子育てをお手伝いいただけませんか。また、子育ての援助を必要とされる方の登録もお待ちしております。

- ①入会説明会(センターのしくみなどを説明します。入会説明はセンター内でも随時開催)
- ☎2月2日(木) 午後1時30分～2時30分 ☎お子さんをお持ちで援助を希望する方、援助をしていただける方
- ②講習会(お子さんを預かるための心構えなどをお話します)
- ☎2月17日(金) 午後1時30分～3時30分 ☎援助をしていただける方
- ①②共通
- ☎保健センター研修室 ☎開催日の3日前までにセンターへ
- *参加する際、おおむね生後1歳から就学前までのお子さんをお預かりします(要事前予約、先着6人)。

子育て情報コーナー

めざせ認知症予防の達人
認知症予防教室

85歳以上の高齢者の4人に1人は認知症であると言われています。市内在住で認知症予防に関心のある方を対象に、認知症予防教室を開催しますのでご参加ください。

| 担当地域 | 二丁目、木曽根、南川崎、伊勢野、八潮1～7丁目 | 小作田、松之木、中馬場、上馬場、西袋、柳之宮、南後谷、中央1～4丁目、緑町1、2、4丁目、八潮8丁目 | 大瀬、古新田、垢、大原、浮塚、大曽根 | 八條、鶴ヶ曾根、八潮団地、伊草、伊草団地、新町、緑町3、5丁目 |
|------|--|--|-------------------------------|---------------------------------|
| 日時 | 1月24日～2月14日(毎週火曜日) | 2月1日～22日(毎週水曜日) | 2月8日～29日(毎週水曜日) | 2月7日～28日(毎週火曜日) |
| | 午前10時～11時30分 | 午前10時～11時30分 | 午後1時30分～3時 | 午前10時～11時30分 |
| 場所 | 文化スポーツセンター | 八潮メセナ | 八潮メセナ・アネックス | コミュニティセンター |
| 内容 | 認知症の病気と治療 認知症を予防しよう1 認知症を予防しよう2(体操) 認知症予防に取り組もう(認知症サポーター養成講座) | | | |
| 定員 | 各会場30名 | | | |
| 申し込み | 東部地域包括支援センター やしお苑 ☎998-8895 | 西部地域包括支援センター ケアセンター八潮 ☎994-5562 | 南部地域包括支援センター 埼玉回生病院 ☎999-7717 | 北部地域包括支援センター やしお寿苑 ☎930-5123 |

保健センターからのお知らせ ☎995・3381～3

① シヤルクラブ(精神障がい者社会復帰相談支援事業)への誘い
主に統合失調症などの精神疾患のある方が、仲間とともにプログラムを通して、より生活しやすくなることを目的に行っています。興味のある方、一緒に活動してみませんか。
☎原則毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
☎市内在住で統合失調症などの精神疾患があり、次の全てに該当する方
・主治医の参加の同意が得られる方
・保護者および家族の協力が得られる方
・日常生活において健康管理のできる方
・社会復帰を目指す方
☎調理、創作活動、運動、社会見学など(内容は参加者の話し合いで決定)



- ② メタボ予防の料理教室
☎2月22日(水) 午前10時～午後1時30分
☎市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
☎自分にとって合った食事の量や栄養バランスなどについて、調理をしながら楽しく学びます。
☎エプロン、三角巾 定20人 費500円(食材料費)
- ③ 健康づくり講座
☎1月18日(水) 午後1時30分～3時30分



- ④ おいしく食べよう栄養教室
☎2月9日(木) 午前10時～午後0時30分
☎市内在住で65歳以上の方
- ⑤ 特定健診を受診された方
☎「メタボリックシンドロームはなぜ怖い? 健診結果の見方と生活習慣病予防」をテーマに、特定健診結果の見方と生活習慣病予防について講話します。
☎エプロン、三角巾 定20人 費500円(食材料費)
- ⑥ プレママサロン
☎2月17日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
☎妊婦
- ⑦ 離乳食(初期)教室
☎2月28日(火) 午前10時30分～正午(予約制)
- ⑧ 離乳食(後期)教室
☎2月29日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
- ⑨ 2月11日月見
☎満10～11ヶ月児
☎1～6共通
☎保健センター
- ☎電話で健康増進課(☎995・3381～3)へ

- ① 乳幼児相談
☎2月7日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
- ② パパ・ママ学級
☎2月12日(日) 午後1時～4時(予約制)
- ☎妊娠5～7カ月の初妊婦および夫婦
☎2月16日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
- ☎お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
- ☎電話で健康増進課(☎995・3381～3)へ



- 八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383
☎日曜・祝日・振替休日 午前10時～午後7時
☎正午、午後2時～4時
- 八潮市立保健センター(公園側) ☎994-5562
☎八潮市夜間急患診療所(小児科・内科) ☎922・1156
☎毎日 午後7時30分～10時30分
- 草加市保健センター内
☎草加市休日急患歯科診療所(歯科) ☎922・1156
☎日曜・祝日 午前9時～正午
- 草加市保健センター内
☎草加市休日急患診療所(内科) ☎922・1156
☎日曜・祝日 午前9時～正午
- 小児救急電話相談 ☎8000
- ☎また、☎048・833・7911
☎月～土曜日 午後7時～11時
☎日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後11時
- ☎子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言が受けられます。
- 埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199
☎緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。
- (財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499
☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方をお知らせします。