

子育て情報コーナー

子育てひろば

11月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メセナ・アネックス
日時	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	月
主な事業	午前10時～午後3時※				
身体測定	21日(水)	20日(火)	14日(水)	8日(木)	子育て親子の交流の場としてご利用ください
講習など	26日(月) 午前11時～正午 新聞あそび	14日(水) 午前11時～正午 栄養相談	21日(水) 午前11時～正午 クリスマスツリーを飾ろう	28日(木) 午前11時～正午 クリスマスツリーを飾ろう	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
 *各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐車場がありません。
 *11月の変更日:やわた19日(月)→20日(火)
 ※11月12日の駅前出張子育てひろば:午前10時～午後1時

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

時 午前9時～午後5時
 11月の休館日…毎週水曜日
11月の主な予定
 ▼22日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約、申込順)
(幼児向けイベント)
 ▼13日(火) 午前10時30分～=あちこち迷路作り 親子15組(要予約、申込順)
(のびのびサロン)
 ▼8日(木) 午前10時30分～正午=身体測定、手遊び、栄養相談、講話「食物アレルギー」(小学生向けイベント)
 ▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=ホース輪投げ
 ▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～) 各15人
 ・10日(土) キッカーボード
 ・17日(土) 卓球
 ・24日(土) 風船パレード



ファミリーサポートセンター ☎997-4321

①入会説明会
 日 10月18日(木) 午後1時30分～2時30分
 内容 お子さんをお持ちで援助を希望する方、援助を希望されている方
 ②講習会
 日 11月1日(木) 午後1時30分～3時30分
 内容 お子さんを預かるための心構えなど
 ①②共通
 場 八條公民館
 日 開催日の3日前までにセンターへ
 *おおむね生後1歳から就学前までのお子さんをお預かりします(要事前予約、先着順6人)。

保健センターからのお知らせ ☎995・3381～3

●訪問歯科診療のご案内

身体が不自由で歯科受診が困難な方に、訪問による治療などを行っています。
 困窮たきり状態などにより歯科医院への通院が困難な方
 内科医師による歯科治療、口腔衛生指導など、歯科医師が自宅へ訪問費各種保険に基づく一部負担金



●歯周疾患検診まもなく終了

歯周疾患予防および早期発見のため受診券を郵送し、歯周疾患検診を実施しています。
 受診期間は、10月31日(水)までです。
 受診されていない方は、早めに受診してください。

各種検診教室などのお知らせ

- ①骨粗しょう症検診
 日 11月8日(木) 午前9時～午後2時
 対市内在住で20歳以上の女性
 内問診、骨密度測定
 定 午前・午後各40人(申込順)
 費 無料
- ②メタボ予防の料理教室
 日 11月21日(水) 午前10時～午後1時30分
 対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 内 食事の量や栄養バランスなど、調理をしながら楽しく学びます。
 持 エプロン、三角巾
 定 20人(申込順)
 費 500円(食材料費)
- ③乳がん検診
 日 12月4日(火) 午後1時～4時
 内 視触診、乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の指導(エックス線検査は、多少時間がかかります)
- ④胃がん・肺がん検診
 日 12月9日(日) 午前8時30分～11時
 内 問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 定 100人(申込順)
 費 胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線300円、喀たん検査600円)
 ※八潮市国民健康保険加入者(喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)。
- ⑤結核検診
 日 12月9日(日) 午前11時～11時30分
 内 問診、胸部エックス線検査※肺がん検診との重複受診はできません。
- ⑥おいしく食べよう栄養教室
 日 11月7日(水) 午前10時～午後0時30分
 内 パランスの良い食事の講話や、簡単に栄養満点な食事を作ります。
 持 エプロン、三角巾
 定 20人(申込順)
 費 500円(食材料費)
- ⑦お口の健康教室
 日 11月9日(金) 午前9時30分～11時30分
 内 歯磨き(ブラッシング)の指導、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージなどを行います。
 定 20人(申込順)
 費 無料

健康やしお21をめざして

～第15回健康スポーツまつり～

一人ひとりが自分に合った健康づくりに取り組むことが必要です。健康の大切さを考え、生活習慣を見直してみませんか。

日 11月18日(日) 午前10時～午後3時
 場 保健センター
 内 ★午前10時～正午
 親子ふれあい広場/見てみよう体験してみよう介護予防
 ★午前10時～午後3時
 歯科相談、検診、口臭測定/フッ素塗布/体力測定、薬の相談会、タバコの害/健康クイズ/健康チェックコーナー/展示・PRコーナー/レクリエーション体験
 ★午前11時～
 チャリティ出店(焼きそば、クッキーなど)
 ★午後1時30分～3時
 介護予防講演会「笑いと健康」
 講師 松本光正さん(医師、日本笑い学会会員)
 費 無料
 ※バスなど公共交通機関でご来場ください。



昨年の介護予防講演会

11月のすこやかカレンダー

- ①乳幼児相談
 日 11月6日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
- ②パパ・ママ学級
 日 11月11日(日) 午後1時～4時(予約制)
- ③すこやか相談
 日 11月15日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
- ④離乳食(初期)教室
 日 11月28日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
- ⑤離乳食(後期)教室
 日 11月29日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
- ⑥プレマサロン
 日 11月29日(木) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
- ⑦お口の健康教室
 日 11月9日(金) 午前9時30分～11時30分

お母さんの時

- 八潮市立休日診療所(小児科・内科)
 ☎995・3383
 日 日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
- 八潮市立保健センター(公園側)
 ●八潮市子ども急病夜間クリニック
 ☎954・6401
 日 月～金曜日 午後7時30分～10時30分
 ▼土曜・日曜・祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分
 場 草加市立病院院内
- 小児救急電話相談 ☎80000
 (または、☎048・833・7911)
 日 月～土曜日 午後7時～翌午前9時
 ▼日曜・祝日、年末年始 午前9時～翌午前7時
- 草加市休日急患歯科診療所(歯科) 応急治療 ☎922・1156
 日 日曜・祝日 午前9時～正午
 場 草加市保健センター内
- 埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199
- 小児救急電話相談 ☎80000
 (または、☎048・833・7911)
 日 月～土曜日 午後7時～翌午前9時
 ▼日曜・祝日、年末年始 午前9時～翌午前7時