

子育てひろば

12月の主な予定

名称	やわた 子育てひろば ☎998-7421	はちじょう 子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて 子育てひろば ☎995-9222	楽習館 子育てひろば ☎995-3035	駅前出張 子育てひろば
場所 (年末年始、 祝日を除く)	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	八潮メセナ・ アネックス
日時	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	月
主な事業	午前10時～午後3時※				
	身体 測定	20日(木)	19日(水)	26日(水)	13日(木)
	午前10時～11時30分				
	講習 など	12日(水)	11日(火)	5日(水)	19日(水)
	午前11時～正午				
	栄養相談	クリスマスの製作	クリスマスの製作	栄養相談	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐車場がありません。
*12月の変更日：やわた5日(水)→6日(木) ※17日(月)の駅前出張子育てひろば：午前10時～午後1時
*年末年始は、12月29日(土)から平成25年1月3日(木)までお休み。

わんぱる(だいばら児童館) ☎ 999-0321

時 午前9時～午後5時
12月の休館日…毎週水曜日、年末年始…12月29日(土)から平成25年1月3日(木)

12月の主な予定

▼27日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約、申込順)
(幼児向けイベント)
▼11日(火) 午前10時30分～正午=クリスマスツリー作り 親子15組(要予約、申込順)
(のびのびサロン)
▼13日(木) 午前10時30分～正午=身体測定、パネルシアター、栄養相談、

講話「離乳食、食べられる、食べられない」
(小学生向けイベント)
▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=紙ちぎりのばし
▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)
・1日 キッカーボード
・8日 卓球
・15日 キッカーボード
・22日 風船バレー
▼冬休みイベント
・27日(木) カレンダー作り
・28日(金) 福笑い作り



子育て情報コーナー

保健センターからのお知らせ ☎ 995・3381～3

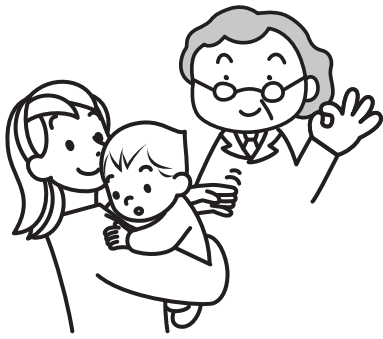
●がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん)まもなく終了
女性特有のがんの早期発見と検診受診率向上のため、無料クーポン券による子宮頸がん・乳がんの検診を実施しています。

無料クーポン券の使用期間は、12月22日(土)までです。受診されていない方は、早めに受診してください。



(一人45分)

対 育児不安や子どもの発達の遅れなどに不安を持つ乳幼児の保護者
内 育児における母のこころの健康に関する個別相談
定 3人(予約制)



②骨粗しょう症検診

日 12月17日(月) 午前9時～午後2時
対 市内在住で20歳以上の女性
内 問診、骨密度測定
定 午前・午後各40人(申込順)
費 無料



③メタボ予防の料理教室

日 12月19日(水) 午前10時～午後1時30分
対 市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
内 食事の量や栄養バランスなど、調理をしながら楽しく学びます。
定 エプロン、三角巾
20人

費 500円(食材料費)

④ヘルシーチェック健康診査

日 12月21日(金) 午前9時～9時45分
結果説明日 平成25年1月28日(月)
対 市内在住で20歳～39歳の方
内 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定 50人

費 500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。
⑤介護予防健康体操教室
日 12月18日(土) 平成25年3月12日(平成25年1月1日を除く毎週火曜日・全12回)
(1)午前10時～11時30分(2)午後1時30分～3時
内 高齢者のための筋力トレーニングやストレッチを行います。
時 室内用運動靴、飲み物、タオル
定 (1)(2)各20人
費 無料



⑥元氣アップ教室

日 12月10日(土) 平成25年3月11日(12月24日・31日、平成25年1月14日、2月11日を除く毎週月曜日・全10回) 午前10時～11時30分
場 エイトアリーナ
内 運動の実技指導と継続的な運動習慣の定着のためのアドバイスをを行います。

時 室内用運動靴、飲み物、タオル
定 50人
費 500円(食材料費)
⑦おいしく食べよう栄養教室
日 12月20日(木) 午前10時～午後0時30分
内 バランスの良い食事の講話や、簡単に栄養満点な食事を作ります。

時 エプロン、三角巾
定 20人
費 500円(食材料費)
―①～⑦共通―
場 保健センター(⑥を除く)
対 ⑤⑥⑦は市内在住で65歳以上の方
申 電話で健康増進課(☎995・3381～3)へ



①乳幼児相談

日 12月5日(水) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
対 満2カ月～未就学児
②パパ・ママ学級
日 12月9日(日) 午後1時～4時(予約制)
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
③離乳食(初期)教室
日 12月12日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
対 満5～6カ月児
④離乳食(後期)教室
日 12月13日(木) 午前10時30分～正午

(予約制)
日 12月20日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
対 お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方
⑥プレマサロン
日 12月21日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
対 妊婦
―①～⑥共通―
場 保健センター
申 ②は電話または電子申請、③④⑤は電話で健康増進課(☎995・3381～3)へ



●八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎ 995・3383
日 日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
場 八潮市立保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック
☎ 954・6401
日 月～金曜日 午後7時30分～10時30分
土曜・日曜・祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分
場 草加市立病院内
対 0歳児～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療) ☎ 922・1156
日 日曜・祝日 午前9時～正午

場 草加市保健センター内
●埼玉県救急医療情報センター
☎ 048・824・4199
内 緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。
●小児救急電話相談 ☎ 8000(または、☎ 048・833・7911)
日 月～土曜日 午後7時～翌午前7時
日 日曜・祝日、年末年始 午前9時～翌午前7時
内 子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言が受けられます。
●(財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎ 072・727・2499
内 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方をお知らせします。