

ふれあい福祉コーナー

食事を共に地域交流―ふれあい共食―

一人暮らし高齢者が年々増加するなか、地域との関係が希薄となり、高齢者の孤立が問題となっています。市では、高齢者の孤立を解消するため、市民団体と協働により、一人暮らしの高齢者が食事を共にしながら交流を図る「ふれあい共食」を促進しています。

共食とは、コミュニティの構築、世代間交流、生きがいづくりなど、地域の高齢者を食事に誘い出し、食事を共にすることです。

ボランティア団体との協働によるふれあい共食の取り組みについて、紹介します。

事例紹介

10月29日、保健センターで、やし



お市民大学OB会によるふれあい共食が開催されました。

やしお市民大学OB会が、八潮産の小松菜や、やしお市民大学OB会料理部会が栽培したさつま芋など、

季節の食材をたくさん使用し、味付けや食材の硬さなど、参加した高齢者に配慮した食事を提供しました。

参加した80歳の女性は「いつも一人で食事をしているので、今日のよう到大勢の方と一緒に食事することは楽しい。いつもよりおいしく食べることができた。機会があればぜひ参加したい」と笑顔で話していました。

間長寿介護課 ☎447



「講習会商法」―無料・格安のワナにご用心―

【事例】友人から「日用品がもらえるから行きましょ」と誘われ、商店街の空き店舗に開店した3カ月間限定の店に行った。中はイスがたくさん並べられ、そこでおもしろい話や健康について話を聞いたり、日用品をもらったりした。

とても楽しくて2週間ほど通い続けた頃、仲良くなった店員から、磁気付きの健康器具を勧められた。「腰痛が治り、関節痛やがんにも効きます。今なら半額で23万円です」と勧誘を受け、迷わず購入した。その後も次々と勧められ、健康食品など約200万円も買ってしまった。

講習会商法は、空き店舗などの会場に人を集め、おもしろおかしく健康の話をしながら日用品を無料同然で配り、最終的に大金をつぎ込ませ

るといふものです。「高額で支払いが困難になった」「高い商品なのに全く効果がない」「商品を使ったら健康を害してしまった」という高齢者の相談が寄せられています。

この商法は、毎日のように講習会に通わせて信頼関係を築いた後で、高額な商品を売るという継続的な勧誘が特徴です。また、人はだれでも健康上の不安を抱えていることから、健康不安をあおられると、その商品を使えば安心と信じ込むことも多く、消費者が疑いを持ちにくいといえます。特に健康に不安を抱える高齢者は、ターゲットにされやすく、高齢者を見守る方が変化に気づいて相談するケースも少なくありません。

【消費者へのアドバイス】

①無料やお得な品で興味を引かれた



法律相談

法律上の諸問題についての相談
※2日前の毎週水曜日午前9時から電話予約

☎毎週金曜日(祝日を除く)
午後1時20分～4時

場市民相談室

定8人(事前予約制)

広聴広報課 ☎373

くらしの相談

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談

☎12月12日(水)
午後1時30分～3時30分

場市民相談室

広聴広報課 ☎373

多重債務相談

借金やクレジット問題についての相談(弁護士が相談)

☎12月13日(木)・27日(木)
午後1時20分～4時20分

場市民相談室

定6人(事前予約制)

商工観光課 ☎336

12月
各種無料相談

☎996-2111

★法律相談の予約方法は、☎電話のみとなります。
12/29(土)～1/3(木)は、いずれの相談もお休みです。

行政書士相談

官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続・金銭貸借・外国人市民相談などについての相談

☎12月17日(月)
午後1時～4時

場市民相談室

広聴広報課 ☎373

税理士相談

相続税など税金全般についての相談

☎12月3日(月)
午後1時～4時

場市民相談室

広聴広報課 ☎373

女性相談

女性が抱えるさまざまな悩みについて(女性相談員が相談)

☎12月20日(木) 午後1時～4時

場市民相談室

定3人(事前予約制)

☎毎週水曜日(祝日を除く)
午前10時～午後4時

場市役所駅前出張所内相談室

定5人(事前予約制)

人権・男女共同参画課 ☎811

こころの健康相談

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が相談)

☎12月3日(月)
午後1時～2時30分

場保健センター

定2人(事前予約制)

健康増進課 ☎995-3381～3

内職相談

内職の求人、求職のあっせんについての相談

☎毎週火曜日(祝日を除く)
午前10時～正午
午後1時～3時30分

場市民相談室

商工観光課 ☎336

消費生活相談

悪質商法などのトラブルや消費生活全般についての相談

☎毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～正午
午後1時～4時

場消費生活相談室

商工観光課 ☎336

人権相談

プライバシーの侵害など基本的人権についての相談(人権擁護委員が相談)

☎12月13日(木)
午前10時～午後4時

場第2会議室

人権・男女共同参画課 ☎811

若年者就職相談

若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、技能能力などについての相談(キャリアカウンセラーが相談)

☎12月2日(日)・16日(日)
午前10時～午後4時

場勤労青少年ホームゆまにて

定5人(事前予約制)

ゆまにて ☎996-0123

心配ごと相談

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談

☎12月5日(水)・19日(水)
午後1時～4時(電話相談可)

場身体障害者福祉センターやすらぎ

社会福祉協議会 ☎998-7616

教育相談

児童・生徒の言動や教育についての相談

☎毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～午後4時

場教育相談所

教育相談所 ☎995-0077

家庭児童相談

子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談

☎毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時

場家庭児童相談室

子育て支援課 ☎472

子育て相談

子育ての不安や悩みごとについての相談(子育てアドバイザーが相談)

☎12月27日(木)
午前10時～午後1時

場だいばら児童館わんぱる

定3人(事前予約制)

わんぱる ☎999-0321

子育て電話相談

子育てや保育に関して、不安や悩みごとを電話で相談(保育士が相談)

☎毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時

中央保育所 ☎998-7711

休日・夜間納税相談

市税・国民健康保険税の納付についての相談

☎12月2日(日)
午前9時～午後4時
毎週木曜日(祝日を除く)
午後5時15分～7時

場納税課

納税課 ☎330

不動産相談

マンションおよび不動産取引全般についての相談

☎12月11日(火)
午後1時～4時

場市役所駅前出張所内相談室

広聴広報課 ☎373