

子育てひろば

1月の主な予定

Table with 6 columns: Name, Address, Date, Time, Main Business, and Notes. It lists various events like 'Body Measurement' and 'Lectures' across different locations and dates.

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐車場がありません。

わんぱる(だいばら児童館) ☎ 999-0321

時 午前9時～午後5時
1月の休館日…毎週水曜日、年末年始…12月29日(土)から平成25年1月3日(木)

1月の主な予定

- ▼24日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約、申込順)
(幼児向けイベント)
▼29日(火) 午前10時30分～=節分豆いれ作り 親子15組(要予約、申込順)
(のびのびサロン)
▼10日(木) 午前10時30分～正午=身体測定、栄養相談、講話「かぜ

- と食事」(小学生向けイベント)
▼チャレンジランニング(毎日、午後4時～)=なわとび
▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)
・5日 キッカーボード
・12日 卓球
・19日 キッカーボード
・26日 風船パレード
▼冬休みイベント
・7日(月) 午後2時30分～=かるた取り 15人(要予約、申込順)

病児病後児サポート会員募集

市では、病児・病後時など急を要する子どもの預かりを行う病児病後児サポート事業を緊急サポートセンター埼玉へ委託しています。緊急サポートセンター埼玉では、お子さんの預かりをお手伝いしていただけるサポート会員を募集しています。

●子育てサポート講習会
日 平成25年1月15日(火)・16日(水)・24日(木)・25日(金) 午前9時30分～午後5時
場 エイトアリーナ 対 子育て中の方、子育てサポートをしてみたい方 因 保育に必要なことなど 問 緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903

子育て情報コーナー

保健センターからのお知らせ ☎ 995・3381～3

●不活化ポリオワクチン予防接種

9月1日から不活化ポリオワクチン予防接種の1期追加接種(4回目)については、有効性、安全性を確認するまで、定期予防接種として認められていませんでしたが、10月23日から定期予防接種として接種できるようになりました。

●4種混合ワクチン予防接種

11月1日から4種混合ワクチン(百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ)の予防接種を実施しています。

●インフルエンザに注意
普通のかぜのように、のどの痛み、鼻水、くしゃみやせきなどのほか、38度以上の発熱、頭痛、関節痛など全身の症状が突然現れます。

●予防のポイント
・帰宅時は手洗い、うがいを十分にしましょう
・外出時はマスクを着用しましょう
・流行前にワクチンを接種しましょう

●十分な栄養と栄養を摂取しましょう
・部屋の湿度は50パーセント以上に保ちましょう
●ノロウイルスに注意
ノロウイルスは強い感染力を持ち、体内に入ると下痢やおう吐、発熱などの症状を引き起こします。

必要です。
●予防のポイント
・流水、石けんによる手洗いをしましょう
・食品の調理は十分に加熱をしましょう
・調理器具は十分に洗浄消毒をしましょう

●おつ吐物や便の処理法
患者のおつ吐物や便には大量のウイルスが含まれます。必ずマスクとゴム手袋を着用し、おつ吐物や便は静かにふき取り、ふき取った雑巾などはビニール袋に入れ密閉して捨てましょう。

●各種検診教室などのお知らせ
①健康づくり講座
日 平成25年1月15日(火) 午後1時30分～3時30分
対 特定健診を受診された方
内 「メタボリックシンドロームはなぜ怖い？」をテーマに特定健診結果の見方と生活習慣病予防の講話
②メタボ予防の料理教室
日 平成25年1月17日(木) 午前10時～午後1時30分
対 市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

③ヘルシーチェック健康診査
日 平成25年1月20日(日) 午前9時～9時45分
結果説明日 平成25年2月17日(日)
対 市内在住で20歳～39歳の方
内 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定 50人
費 500円※八潮市国民健康保険加入者
生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。

④乳がん検診
日 平成25年2月7日(木) 午後1時～4時
対 市内在住で40歳以上の方
内 視触診、乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の指導(エックス線検査は、多少時間がかかります)
時 バスタオル
定 90人(申込順)
費 1740円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)。



各種検診教室などのお知らせ

⑤おいしく食べよう栄養教室
日 平成25年1月11日(金) 午前10時～午後0時30分
対 バランスの良い食事の講話や、簡単に栄養満点な食事を作ります。
持 エプロン、三角巾
定 20人
費 500円(食材料費)
⑥お口の健康教室
日 平成25年1月18日(金) 午前9時30分～11時30分
内 歯磨きの指導、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージなどを行います。
持 タオル(歯ブラシは不要)
定 20人
費 無料
⑦いきいきヘルスアップ教室
日 平成25年1月11日～3月15日(2月1日、3月1日を除く毎週金曜日・全10回) 午後1時30分～3時30分(2月15日は、調理実習のため午前10時～午後0時30分)
内 気軽に取り組めるダイエットとして、調理の工夫と運動を学びます。
持 上履き、飲み物、タオル
※調理実習日はエプロン、三角巾、食材料費500円
定 15人
⑧①～⑦共通
日 平成25年1月23日(水)
場 保健センター
申 電話で健康増進課(☎995・3381)へ

1月の子育てがカレンダリー

①乳幼児相談
日 平成25年1月10日(木) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
対 満2カ月～未就学児
②すこやか相談
日 平成25年1月17日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
対 お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
③パパ・ママ学級
日 平成25年1月20日(日) 午後1時～4時(予約制)
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫

④離乳食(初期)教室
日 平成25年1月23日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
対 満5～6カ月児
⑤離乳食(後期)教室
日 平成25年1月24日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
対 満10～11カ月児
⑥プレマサロン
日 平成25年1月25日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
対 妊婦
⑦①～⑥共通
場 保健センター
申 ③は電子申請または電話、②④⑤は電話で健康増進課(☎995・3381)へ

⑧八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎995・3383
日 日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
場 八潮市立保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック
☎954・6401
日 月・金曜日 午後7時30分～10時30分
土曜・日曜・祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分
場 草加市立病院内
対 0歳児～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●草加市休日急患歯科診療所(歯科)
応急治療 ☎922・1156
日 日曜・祝日 午前9時～正午
場 草加市保健センター内
●埼玉県救急医療情報センター
☎048・824・4199
内 緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。

●小児救急電話相談 ☎80000
(または、☎048・833・7911)
日 月・土曜日 午後7時～翌午前9時
日 日曜・祝日、年末年始 午前9時～翌午前7時

日 平成25年1月18日(金) 午前9時30分～11時30分
内 歯磨きの指導、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージなどを行います。
持 タオル(歯ブラシは不要)
定 20人
費 無料
⑦いきいきヘルスアップ教室
日 平成25年1月11日～3月15日(2月1日、3月1日を除く毎週金曜日・全10回) 午後1時30分～3時30分(2月15日は、調理実習のため午前10時～午後0時30分)
内 気軽に取り組めるダイエットとして、調理の工夫と運動を学びます。
持 上履き、飲み物、タオル
※調理実習日はエプロン、三角巾、食材料費500円
定 15人
⑧①～⑦共通
日 平成25年1月23日(水)
場 保健センター
申 電話で健康増進課(☎995・3381)へ