

子育て情報コーナー

子育てひろば

5月の主な予定

名称	やわた(さくらんぼ) ☎998-7421	はちじょう ☎997-8767	ゆまにて ☎995-9222	楽習館 ☎995-3035	駅前出張 ひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	八潮メセナ・ アネックス
日時 (祝日を除く)	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	7日(月)・21日(月)
主な事業	午前10時～午後3時				子育て親子の 交流の場として ご利用ください
	身体測定	23日(水)	15日(火)	16日(水)	
講習など	午前10時～11時30分				
	講習など	17日(水)	30日(水)	23日(水)	
	午前11時～正午 手づくりおもちゃ	午前11時～正午 栄養相談	午前11時～正午 お絵かきあそび	午前10時～11時 タッチケア※	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
 *5月の変更日: やわた10日(木)→11日(金) *5月の休館日: はちじょう1日(火)
 ※タッチケア 対 生後2カ月～ハイハイ前までのお子さん 対 6組(先着順) 対 4月23日(月)から楽習館子育てひろば窓口へ(電話申込不可)
 *各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張ひろばは駐輪場・駐車場がありません。

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

時 午前9時～午後5時 養相談ほか
 5月の休館日…毎週水曜日
5月の主な予定
 ▼24日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約)
 (幼児向けイベント)
 ▼10日(木) 午前10時30分～正午=のびのびサロン(身体測定、栄養相談ほか)
 ▼15日(火) 午前10時30分～正午=小麦粉粘土(小学生向けイベント)
 ▼チャレンジランニング(毎日、午後4時～)=わりばしダーツ
 ▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)各15人

ファミリー・サポート・センター ☎997-4321

子育て支援に関心のある方、支援を必要とされている方の会員登録をお待ちしています。
 ①入会説明会
 対 5月8日(火) 午前10時～11時
 対 お子さんをお持ちで援助を希望する方、援助をしていただける方
 対 センターのしくみなど
 ②講習会
 対 5月22日(火) 午前10時～正午
 対 援助をしていただける方
 対 お子さんを預かるための心構えなど
 -①②共通-
 場 文化スポーツセンター研修室
 申 開催日の3日前までにセンターへ
 *参加する際、おおむね生後1歳から就学前までのお子さんをお預かりします(要事前予約、先着6人)。

保健センターからのお知らせ ☎995-3381～3

●草加市こども急病夜間クリニックの診療開始

対 5月10日(土)～6月15日(土) 日曜日(祝日を除く)
 対 現在受給者証を持ち、引き続き治療が必要な20歳未満の方
 対 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など
 対 草加保健所 ☎925-1551
 ●子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種のお知らせ
 対 予防接種の公費助成(接種費用の自己負担なし)を実施します。
 なお、この予防接種は、接種対象者の保護者の希望により接種を受ける任意の予防接種です。
 対 平成25年3月31日(日)まで
 対 市内委託医療機関(ホームページ、保健センターで確認してください)
 対 ▼子宮頸がん予防ワクチン
 対 接種対象者: 中学校1年生～高校1年生相当の女子
 対 ▼ヒブワクチン
 対 接種対象者: 生後2カ月～5歳未満の乳幼児
 対 接種対象者: 生後2カ月～5歳未満の乳幼児
 対 申請書、委託医療機関に予約など、確認のうえ接種してください。
 ●介護予防のための基本チェックリストの返送をお願いします
 対 65歳以上の方(介護保険の要介護・要支援認定者は除く)を対象に、介護予防のための基本チェックリストを郵送しました。すべて記入のうえ、4月26日(木)までに返送してください。
 ①ヘルシーチェック健康診査
 対 5月13日(日)②6月12日(火) 午前9時～9時45分
 結果説明会 ①6月10日(日)②7月12日(木)
 対 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(骨密度測定は女性のみ)
 対 市内在住で20歳～39歳の方 対 50人
 対 500円※八潮市国民健康保険加入者
 対 生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料(申込時に要申請)
 ②メタボ予防の料理教室
 対 5月17日(木) 午前10時～午後1時30分
 対 市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 対 自分に合った食事の量や栄養バランスなどについて、調理をしながら楽しく学びます。
 対 20人
 対 500円(食材料費)
 対 エプロン、三角巾
 ③骨粗しょう症検診
 対 5月24日(木) 午前9時～午後2時
 対 市内在住で20歳以上の女性
 対 問診、骨密度測定
 対 午前・午後各40人(申込順)
 対 無料
 ④乳がん検診
 対 6月14日(木) 午後1時～4時
 対 市内在住で40歳以上の方
 対 内視鏡、乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の指導(エックス線検査は、多少時間がかかります)
 対 バスタオル
 対 90人(申込順)
 対 1740円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)
 ⑤胃がん・肺がん検診
 対 6月17日(日)・18日(月) 午前8時30分～11時
 対 市内在住で40歳以上の方
 対 問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 対 各日100人
 対 胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線300円、喀たん検査600円)
 ※八潮市国民健康保険加入者(喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)
 ⑥元氣アップ教室
 対 4月23日～7月9日(4月30日、7月2日を除く)毎週月曜日・全10回 午前10時～11時30分
 対 エイトアリーナ
 対 運動の実技指導と健康づくり、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイスを行います。
 対 室内用運動靴、飲み物、タオル
 対 50人
 対 無料
 ⑦介護予防健康体操教室
 対 5月8日～7月24日(毎週火曜日・全12回) (1)午前10時～11時30分(2)午後1時～2時30分(3)午後3時～4時30分
 対 高齢者のための筋力トレーニングやストレッチを行います。
 対 室内用運動靴、飲み物、タオル
 対 (1)～(3)各20人
 対 無料
 ⑧おいしく食べよう栄養教室
 対 5月2日(水) 午前10時～午後0時30分
 対 パランスの良い食事の講話や、簡単に栄養満点な食事を作ります。
 対 エプロン、三角巾
 対 20人
 対 500円(食材料費)
 ⑨お口の健康教室
 対 5月18日(金) 午前9時30分～11時30分
 対 歯磨きの指導、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージなどを行います。
 対 タオル
 対 20人
 対 無料
 ⑩共通
 対 保健センター(⑥を除く)
 対 ⑥～⑨は市内在住で65歳以上の方
 対 申電話で健康増進課(☎995-3381～3)へ



子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
 *5月の変更日: やわた10日(木)→11日(金) *5月の休館日: はちじょう1日(火)
 ※タッチケア 対 生後2カ月～ハイハイ前までのお子さん 対 6組(先着順) 対 4月23日(月)から楽習館子育てひろば窓口へ(電話申込不可)
 *各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張ひろばは駐輪場・駐車場がありません。

加齢がカラダにやさしい

①パパ・ママ学級
 対 5月13日(日) 午後1時～4時(予約制)
 対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫婦
 ②乳幼児相談
 対 5月10日(木) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
 対 満2カ月～未就学児
 ③すこやか相談
 対 5月17日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
 対 お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
 ④プレマサロン
 対 5月25日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
 対 妊婦
 ⑤離乳食(初期)教室
 対 5月29日(火) 午前10時30分～正午(予約制)
 対 満5～6カ月児
 ⑥離乳食(後期)教室
 対 5月30日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
 対 満10～11カ月児
 ⑦共通
 対 ①～⑥共通
 対 保健センター
 対 ①③⑤⑥は電話で健康増進課(☎995-3381～3)へ

急病の時の対応

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995-3383
 対 日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
 対 八潮市立保健センター(公園側)
 ●小児救急電話相談 ☎800000
 (または、☎048-833-7911)
 対 月～土曜日 午後7時～11時、日曜・祝日 午前9時～午後11時
 対 子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言が受けられます。
 ●草加市休日急患歯科診療所(歯科) ☎922-1156
 対 日曜・祝日 午前9時～正午
 対 草加市保健センター内
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 対 緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。
 ●財日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499