

子育て情報コーナー

子育てひろば

6月の主な予定

名称	やわた (さくらんぼ) ☎998-7421	はちじょう ☎997-8767	ゆまにて ☎995-9222	楽習館 ☎995-3035	駅前出張ひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	八潮メセナ・ アネックス 多目的ホール
日時 (祝日を除く)	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	4日(月)・18日(月)
主な事業	午前10時～午後3時				子育て親子の 交流の場として ご利用ください。
	身体測定	21日(木)	15日(金)	20日(水)	
講習など	午前10時～11時30分				子育て親子の 交流の場として ご利用ください。
	講習など	4日(月)	7日(木)	6日(水)	
午前11時～11時40分 子どもの歯の健康					

*子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
*各ひろばへ車でのご来場はできるだけ遠慮ください。駅前出張ひろばは、駐車場・駐車場はありません。

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

☎午前9時～午後5時
6月の休館日…毎週水曜日

6月の主な予定

▼28日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約)

(幼児向けイベント)

▼8日(金) 午前10時～11時=タッチケア(要予約)対生後2カ月～ハイハイ前までのお子さん 対バスタオル 対6組(先着順)

▼12日(火) 午前10時30分～=さかなつり作り

▼14日(木) 午前10時30分～正午=身体測定、手遊び、栄養相談、講話(小学生向けイベント)

▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=キャップとばし

▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)各15人





保健センターからのお知らせ ☎995・3381～3

別表 子宮がん検診委託医療機関

医療機関	所在地
八潮中央総合病院	八潮市緑町1-41-3
何川医院	草加市草加3-8-21
木島医院	谷塚町648-1
児玉医院	氷川町2144-25
草加菅原レディースクリニック	氷川町2118-35
瀧澤医院	北谷2-18-35
松原レディースクリニック	栄町2-12-5
水野医院	栄町3-9-19
水上レディースクリニック	新栄町484-1
Moroマタニティスクエア	中央1-6-3

●健康手帳の交付
40歳以上の方に、健康手帳を交付しています。この手帳は、自分自身の健康を守るための記録となります。保健センターや特定健診を受診した委託医療機関で交付しています。

●子宮頸がん、乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券配布
平成23年4月2日～平成24年4月1日の間に、次の年齢になった方

▼子宮頸がん検診：20、25、30、35、40歳
▼乳がん・大腸がん検診：40、45、50、55、60歳

※無料クーポン券は、5月末に郵送します。

(1)乳がん(個別)検診
対6月1日(金)～10月31日(水)

対八潮中央総合病院
対市内在住で40歳以上の方(ただし、平成23年度に受診された方は除く)

対視触診、乳房エックス線検査、自己検査法
費1740円

(2)子宮がん検診
対6月1日(金)～10月31日(水)

対委託医療機関(別表)
対市内在住で20歳以上の方(ただし、定3人(予約制))

①ママのこころの相談
対6月5日(火) 午前9時30分～11時
対育児の不安や発達の遅れなどに不安を持つ乳幼児の保護者
対育児における母のこころの健康など個別に相談
定3人(予約制)

②メタボ予防の料理教室
対6月22日(金) 午前10時～午後1時30分
対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
対食事の量や栄養バランスなどを学びます。
対エプロン、三角巾
定20人
費500円(食材料費)

③骨粗しょう症検診
対6月25日(月) 午前9時～午後2時
対市内在住で20歳以上

④ヘルシーチェック健康診査
対7月17日(火) 午前9時～9時45分
対市内在住で20歳～39歳の方
対問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(骨密度測定は女性のみ実施)
定50人
費500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。

⑤胃がん・肺がん検診
対7月19日(木) 午前8時30分～11時
対市内在住で40歳以上の方
対問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
定100人
費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線300円、喀たん検査600円)
※八潮市国民健康保険加入者(喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)。

⑥お口の健康教室
対6月6日(水)・22日(金) 午前9時30分～11時30分
対歯磨きの指導、口腔体操、唾液腺マッサージを行います。
対タオル
定20人
費無料

⑦おいしく食べよう栄養教室
対6月21日(木) 午前10時～午後0時30分
対バランスの良い食事の講話や、簡

単で栄養満点な食事を作ります。
対エプロン、三角巾
定20人
費500円(食材料費)

⑧いきいきヘルスアップ教室
対6月28日～8月30日(7月19日、8月16日を除く毎週木曜日・全8回) 午後1時30分～3時30分(8月2日は、調理実習のため午前10時～午後0時30分)
対気軽に取り組めるダイエットとして、調理の工夫と運動を学びます。
定15人
費500円(食材料費)

⑨介護予防講演会(いつまでもいきいきと歯のケア名人になりましょう)
対6月8日(金) 午後1時30分～3時
対口腔内の老化を防ぎ、健康を保つ秘訣についてお話しします。
講師 桂公平さん(桂歯科医院院長)
定60人(申込順)
費無料

①～⑨共通
場保健センター
対6月～9月は市内在住で65歳以上の方
申電話で健康増進課(☎995・3381～3)へ

8月の急病の時はどうする?

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383
対日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
場八潮市立保健センター(公園側)

●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
対月～金曜日 午後7時30分～午後10時30分
対土曜・日曜・祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内

●草加市休日急患歯科診療所(歯科) ☎922・1156
対日曜・祝日 午前9時～正午
場草加市保健センター内

●埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199

●小児救急電話相談 ☎8000(または、☎048・833・7911)
対月～土曜日 午後7時～11時
対日曜・祝日 午前9時～午後11時

6月の子育てがカレンジャー

①乳幼児相談
対6月5日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)

②パパ・ママ学級
対6月10日(日) 午後1時～4時(予約制)

③すこやか相談
対6月21日(木) 午後1時30分～3時(予約制)

④離乳食(初期)教室
対6月27日(水) 午前10時30分～正午(予約制)

⑤離乳食(後期)教室
対6月28日(木) 午前10時30分～正午(予約制)

⑥プレママサロン
対6月29日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)

対妊婦
対妊婦

①～⑥共通
場保健センター
申電話で健康増進課(☎995・3381～3)へ

6月の子育てがカレンジャー

⑦お口の健康教室
対6月6日(水)・22日(金) 午前9時30分～11時30分

⑧いきいきヘルスアップ教室
対6月28日～8月30日(7月19日、8月16日を除く毎週木曜日・全8回) 午後1時30分～3時30分(8月2日は、調理実習のため午前10時～午後0時30分)

⑨介護予防講演会(いつまでもいきいきと歯のケア名人になりましょう)
対6月8日(金) 午後1時30分～3時

①～⑨共通
場保健センター
対6月～9月は市内在住で65歳以上の方
申電話で健康増進課(☎995・3381～3)へ