おしらせHOTコーナー　催し

夏休み科学あそび びっくり紙コップを作ろう

中からヘビやオバケが突然出てくる楽しい紙コップを作ります。

日 8月22日(水)　午後2時～3時
場 八幡公民館第一会議室
対 小学生以下（保護者同伴可、未就学児は必ず保護者同伴）
定 20人（申込順）
費 無料
申 窓口または電話で八幡図書館（☎995・6215）へ

第38回市民体育祭

日 10月7日(日)（雨天中止）
場 八潮高校校庭
内 町会・自治会対抗競技（綱引き、リレーなど）、オープン参加競技（買い物、パクパク競争など）

★文化スポーツセンター臨時休館

10月7日(日)は、市民体育祭開催のため、休館します。

問 文化スポーツセンター☎996・5126、八潮市体育協会☎997・9095

みんなでやってみよう！「さいかつぼーる」

日 8月11日・25日、9月8日・22日、10月13日（各土曜日）　午前9時30分～11時30分
場 文化スポーツセンター
対 原則として中学生以上
内 おにぎり型の軟らかいボールを使う「さいかつぼーる」の実技指導
持 室内用運動靴
費 無料
問 スポーツ推進委員協議会（文化スポーツセンター内）☎996・5126

秋のスポーツ教室

①シェイプアップアクアエクササイズ教室

泳げない方でも参加できます。

日 9月5日～10月24日（毎週水曜日・全8回）　午前11時～正午
場 市民温水プール（草加市柿木町163－1）
対 市内在住・在勤の方
内 浮力・抵抗・水圧・水温という水中運動の特性を利用し、水中ダンスを中心としたエクササイズ
持 スイミングキャップ
定 45人（申込順）

②ステップアップヨガ教室

日 Ⓐ9月11日～10月30日（10月2日を除く毎週火曜日・全7回）　午前10時45分～11時45分Ⓑ9月13日～10月25日（毎週木曜日・全7回）　午後2時～3時
場 Ⓐ文化スポーツセンターⒷやしお生涯楽習館
持 ヨガマットまたはバスタオル
定 Ⓐ45人Ⓑ25人（いずれも体験参加含む・申込順）

③アクティブパワーヨガ教室

日 9月12日～10月31日（毎週水曜日・全8回）　午後7時30分～8時30分
場 文化スポーツセンター
持 ヨガマットまたはバスタオル
定 体験参加含めて45人（申込順）

④ビギナーズパワーヨガ教室

日 9月6日～10月25日（毎週木曜日・全8回）　午後7時30分～8時30分
場 やしお生涯楽習館ほか
持 ヨガマットまたはバスタオル
定 体験参加含めて20人（申込順）

⑤ズンバ&エアロビクス教室

日 9月11日～10月30日（10月2日を除く毎週火曜日・全7回）　午後7時～8時
場 文化スポーツセンター
内 ラテン系の音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズ
持 室内用運動靴
定 体験参加を含めて45人（申込順）

⑥健康体操教室

日 9月11日～10月30日（10月2日を除く毎週火曜日・全7回）　午前9時30分～10時30分
場 文化スポーツセンター
内 ダンベル体操（軽い筋力トレーニング）、有酸素運動（簡単なエアロビクス）、ストレッチ運動（マットの上で軽い腹筋運動・整理体操）
持 室内用運動靴、自分に合った重さのダンベルまたは砂を入れた500ミリリットルのペットボトル2個、ヨガマットまたはバスタオル
定 体験参加を含めて45人（申込順）

⑦ボクササイズ教室

日 9月6日～10月25日（毎週木曜日・全8回）　午前10時～11時
場 文化スポーツセンター
内 ボクシングスタイルの有酸素運動
持 室内用運動靴
定 45人（申込順）

⑧ナイトボウリング教室

日 9月3日～10月29日（10月8日を除く毎週月曜日・全8回）　午後7時～8時30分
場 ザ・サードパークレーンズ（フレスポ3階）
内 プロボウラーによる基礎から応用までの技術指導
定 60人（申込順）

⑨ベリーダンス教室

日 9月12日～10月31日（毎週水曜日・全8回）　午前10時～11時
場 文化スポーツセンター
内 ウエストを中心とした全身運動
持 室内用運動靴
定 45人（申込順）

―①～⑨共通―

お子さん連れの参加はできません。

費 ①②⑤⑥2000円、③④⑦⑧200円、⑨3500円（全て保険料を含む）※②～⑨は、エイトクラブ会員は200円引き、体験参加についてはお問い合わせください。
申 ①は8月11日から、電話予約のうえ参加費を添えて文化スポーツセンター（☎996・5126、受付＝午前9時～午後5時）へ。
②～④は8月16日午前9時から、⑤⑥は8月16日正午から、⑦～⑨は8月17日午前9時から、電話予約のうえ会費を添えて8月24日までに、エイトクラブ（文化スポーツセンター内☎080・4805・8401～2）へ

公民館講座

①いけばな教室

日 9月11日(火)、10月16日(火)、11月20日(火)、12月24日(月)、平成25年1月22日(火)（全5回）　午後1時30分～3時30分
場 八條公民館会議室(1)
対 市内在住・在勤の方
内 華道（初歩からのいけばな）
講師 渡邊豊延さん（小原流家元教授）
持 筆記用具、タオル、古新聞、ハサミ（あれば、花バサミ）
定 15人（申込順）
費 6000円（5回分材料代・正月花のみ2000円）

②子どもパンづくり教室

日 8月29日(水)　午前10時～午後1時
場 八幡公民館調理室
対 小学校3年生～6年生
内 ソーセージロール、ピザ
講師 渡部都貴子さん（栄養士）
持 エプロン、三角巾、おてふきタオル
定 16人（申込順）
費 400円（材料費、8月21日までに納入）

―①②共通―

申 ①は9月5日まで、②は8月21日までに、窓口または電話で八幡公民館（☎995・6216、受付＝午前9時～午後5時）へ

まんまるバスツアー

日 10月6日(土)（雨天決行）　午前8時15分～午後5時（東武スカイツリーライン新越谷駅西口集合・解散）
対 八潮市、草加市、越谷市、三郷市、吉川市、松伏町在住の方
内 ▼コース①（松伏町、越谷市、吉川市、八潮市中心）＝田園ホールエローラ「ミニコンサート」→リユース（ゴミ処理施設）→昼食「なまず料理」→おもしろ消しゴム工場（㈱イワコー）
▼コース②（松伏町、草加市、三郷市中心）＝田園ホールエローラ「ミニコンサート」→渡辺教具製作所「地球儀製造会社見学」→昼食「和食」→三郷市消防防災センター「消防・防災体験」→草加市松並木散策
▼コース③（松伏町、越谷市、草加市中心）＝田園ホールエローラ「ミニコンサート」→だるまの絵描き体験→昼食「小松菜麺の草加風ジャージャーメン」→山香煎餅「手焼き体験」→草加市松並木散策
定 ①84人②③42人（応募者多数の場合は抽選）
費 ①1人2000円（昼食代）、②1人1700円（昼食代・見学代・散策案内代）、③1人2200円（昼食代・体験代・散策案内代）
申 参加者全員（1件の申し込みで4人まで記入可）の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望コース（第3希望まで記入可）を記入し、8月31日（必着）までに、往復はがきまたは電子メールで、埼玉県東南部都市連絡調整会議事務局（越谷市役所企画課内☎963・9112（直通）、〒343－8501越谷市越ヶ谷4－2－1、メールアドレス000S0338@city.koshigaya.saitama.jp）へ。
詳しくは、埼玉県東南部都市連絡調整会議ホームページ（http://www.saitamakentounanbu.jp）または市ホームページをご覧ください。

人権啓発フェスティバル「ヒューマンフェスタ2012さいたま」

日 8月24日(金)　午前10時～午後4時30分
場 大宮ソニックシティ
内 人権作文表彰・発表、米良美一さん（歌手）による人権講演会、山田邦子さん（タレント）によるトークショー、アトラクションほか
費 無料（申込不要）
問 県人権推進課☎048・830・2255

第21回やしお市民まつりに関するお知らせ

10月28日(日)に開催されるやしお市民まつりについて、次のとおり募集します。

●流し踊り参加者募集

市民まつりパレードにおける「流し踊り」参加者のグループを募集します。

年齢性別は問いません。衣装は自由、平成音頭・八潮音頭・川に抱かれての3曲を流します。

問 パレード部会（商工観光課内）☎㊥202

●物産展示即売会・模擬店募集

場 市役所庁舎前駐車場
対 市内に事業所を有する法人・個人・団体
内 2.7メートル×3.6メートルのテント
▼地場産品、自社取り扱い製品・商品に限ります。▼テントは主催者で用意しますが、電源および排水設備はありません。また、発電機の使用も禁止します。▼飲食料品販売者は、保健所への申請が必要です。
定 50コマ
費 1コマ1万円
申 所定の申請書に記入のうえ、出店料を添えて八潮市商工会へ

説明会（出店場所の抽選）
日 8月28日(火)　午後7時～
場 八潮市商工会
問 商工まつり部会（八潮市商工会）☎996-1926

●ボランティア募集

実行委員会と一緒に応援してくれるボランティアを募集します！

①けやき通りの清掃活動
問 美化推進部会（環境リサイクル課内）☎㊥285

②パレード出演団体の先導など
学生ボランティア歓迎。
問 パレード部会（商工観光課内）☎㊥202

③白玉ぜんざいコーナーのお手伝い
調理は除きます。
対 中学生以上
定 3人（申込順）
問 ふれあい広場部会（八潮市社会福祉協議会）☎995-3636

④子どもまつり部会の運営のお手伝い
ジュニアリーダー活躍中！学生ボランティア歓迎。
内 レクリエーションの受付、整列など
問 子どもまつり部会（八潮市子ども会育成者連絡協議会・広沢）☎995-9588

―①～④共通―
申 9月末日までに、各部会へ
※謝礼金はありません。また、活動時間は各部会によって異なります。詳しくは、市ホームページまたは各部会へお問い合わせください。
問 やしお市民まつり実行委員会事務局（市民協働推進課内☎㊥465）