子育て情報コーナー

子育てひろば

10月の主な予定

名称		やわた（さくらんぼ）☎998−7421	はちじょう ☎997−8767	ゆまにて ☎995−9222	楽習館 ☎995−3035	駅前出張ひろば
場所		保健センター1階	八條公民館2階ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メセナ・アネックス
日時		月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	月（8日を除く）
		午前10時～午後3時				午前10時～午後1時
主な事業	身体測定	18日㈭	16日㈫	24日㈬	11日㈭	子育て親子の交流の場としてご利用ください。
		午前10時～11時30分				
	講習など	22日㈪	26日㈮	10日㈬	17日㈬	
		午前11時～正午ふれあい遊び	午前10時～11時タッチケア※	午前11時～正午新聞あそび	午前11時～正午親子ふれあい遊び・親子ヨガ※	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
＊10月の変更日：やわた3日㈬→2日㈫　＊10月の休館日：はちじょう9日㈫
※タッチケア対生後2カ月以上～ハイハイ前までのお子さん定6組（申込順）申10月5日㈮から、はちじょう子育てひろば窓口へ（電話申込不可）
※親子ヨガ定15組（申込順）申9月19日㈬から、楽習館子育てひろば窓口へ（電話申込不可）

わんぱる（だいばら児童館）☎999−0321

時午前9時～午後5時
10月の休館日…毎週水曜日

10月の主な予定

▼25日㈭　午前10時～午後1時＝子育て相談（要予約、申込順）
（幼児向けイベント）
▼5日㈮　午前10時～11時＝タッチケア対生後2カ月～ハイハイ前までのお子さん持バスタオル定6組（要予約、申込順）
▼9日㈫　午前10時30分～＝マラカス作り定親子15組（要予約、申込順）
（のびのびサロン）
▼11日㈭　午前10時30分～正午＝身体測定、手遊び、栄養相談、講話「朝ごはん」
（小学生向けイベント）
▼チャレンジランキング（毎日、午後4時～）＝豆つまみ皿うつし
▼なかよしひろば（毎週土曜日、午後2時30分～）　各15人
・6日㈯　キッカーボード
・13日㈯　卓球
・20日㈯　キッカーボード
・27日㈯　風船バレー

保健センターからのお知らせ

問☎995・3381～3

●不活化ポリオ予防接種
9月1日から経口生ポリオワクチンによる予防接種から、不活化ポリオワクチンによる定期予防接種に変更となりました。そのため、10～11月に保健センターで予定していたポリオ集団予防接種を中止し、不活化ポリオワクチンによる個別接種を行っています。
場市内委託医療機関
対生後3カ月～7歳6カ月未満まで
内▼**1期初回接種**…20日から56日までの間隔をおいて3回接種
▼**1期追加接種**…初回接種3回終了後、1年から1年6カ月の間隔をおいて1回（ただし、安全性や有効性が確立されていないため定期接種としての接種はできません）
※母子健康手帳やワクチンの接種回数（別表）を確認し、不足分を接種してください。
※接種回数など詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。

別表　ワクチンの接種回数

8月31日までの接種		9月1日からの接種
ポリオワクチンをまだ1回も受けていない	➡	不活化ワクチンを合計4回受けてください
生ポリオワクチンをすでに1回受けている	➡	不活化ワクチンをあと3回受けてください
不活化ポリオワクチンを1～3回受けている	➡	不活化ワクチンが合計4回となるように残りの回数を受けてください
生ポリオワクチンをすでに2回受けている	➡	不活化ワクチンは必要ありません

●高齢者向けインフルエンザ予防接種
日10月1日㈪～12月25日㈫
対市内在住で接種当日65歳以上の方または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当に該当する方
費1000円（生活保護受給世帯は、受給証提示により無料）
申12月17日㈪までに、電話で健康増進課（65歳以上の方は申込不要）へ
※65歳以上の方に予診票などを9月下旬に郵送します。委託医療機関など個別通知をご覧ください。
※65歳以上の方で予診票などが届かない方、60歳以上65歳未満で日常生活が極度に制限される方で接種を希望される方は、健康増進課へお問い合わせください。

各種検診・教室などのお知らせ

①ママのこころの健康講座
日10月16日㈫　午前10時～正午
対市内在住で幼児期の子を持つ保護者（保育については要相談）
内「親子円満・夫婦円満・人間関係円満のコツ」をテーマに育児ストレスなど、ママのこころについて講演します。
講師　橋本佐由理さん（筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻ヘルスカウンセリング学分野准教授）
定40人（申込順）

②骨祖しょう症検診
日10月18日㈭　午前9時～午後2時
対市内在住で20歳以上の女性
内問診、骨密度測定
定午前・午後各40人（申込順）
費無料

③メタボ予防の料理教室
日10月19日㈮　午前10時～午後1時30分
対市内在住で64歳以下の方（調理未経験者歓迎）
内食事の量や栄養バランスなど、調理しながら楽しく学びます。
持エプロン、三角巾
定20人（申込順）
費500円

④乳がん検診
日11月9日㈮　午後1時～4時
内視触診、乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の指導（エックス線検査は、多少時間がかかります）
持バスタオル
定90人（申込順）
費1740円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯（受給証提示）、市民税非課税世帯（世帯全員の非課税証明書提示）、受診当日70歳以上の方は無料（申込時に要申請）

⑤胃がん・肺がん検診
日11月13日㈫・14日㈬　午前8時30分～11時
内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査（必要に応じて喀たん細胞診検査）
定各日100人（申込順）
費胃がん1200円、肺がん（胸部エックス線300円、喀たん検査600円）
※八潮市国民健康保険加入者（喀たん検査を除く）、生活保護受給世帯（受給証提示）、市民税非課税世帯（世帯全員の非課税証明書提示）、受診当日70歳以上の方は無料（申込時に要申請）

⑥ヘルシーチェック健康診査
日11月29日㈭　午前9時～9時45分
結果説明日　12月26日㈬
対市内在住で20歳～39歳の方
内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血検査含む）、診察、骨密度測定（女性のみ）
定50人（申込順）
費500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯（受給証提示）、市民税非課税世帯（世帯全員の非課税証明書提示）の方は無料

⑦おいしく食べよう栄養教室
日10月25日㈭　午前10時～午後0時30分
対市内在住で65歳以上の方
内バランスの良い食事の講話や、簡単で栄養満点な食事を作ります。
定20人（申込順）
費500円（食材料費）

⑧介護予防講演会
日10月31日㈬　午後2時～4時（午後1時30分開場）
場エイトアリーナ
対市内在住、在勤の方
内『ウォーキング講演会～きれいに歩いて痛みにサヨナラ～』をテーマに、正しい歩き方の実践を行います。
講師　駒崎優さん（NPO法人ウォーキング研究所理事）
定100人（当日先着順）
持上履き、飲み物、タオル
費無料

―①～⑧共通―
場保健センター（⑧を除く）
対④⑤は市内在住で40歳以上の方
申電話で健康増進課（☎995・3381～3）へ

10月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談
日10月3日㈬　午前9時30分～10時30分（当日受付）
対満2カ月～未就学児

②パパ・ママ学級
日10月14日㈰　午後1時～4時（予約制）
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫

③すこやか相談
日10月18日㈭　午後1時30分～3時（予約制）
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

④プレママサロン
日10月26日㈮　午後1時30分～3時30分（当日受付）
対妊婦

⑤離乳食（初期）教室
日10月30日㈫　午前10時30分～正午（予約制）
対満5～6カ月児

⑥離乳食（後期）教室
日10月31日㈬　午前10時30分～正午（予約制）
対満10～11カ月児

―①～⑥共通―
場保健センター
申②は電話または電子申請、③⑤⑥は電話で健康増進課（☎995・3381～3）へ

急病の時はこちらへ

●八潮市立休日診療所（小児科・内科）☎995・3383
日日曜・祝日・振替休日　午前10時～正午、午後2時～4時
場八潮市立保健センター（公園側）

●草加市子ども急病夜間クリニック☎954・6401
日▼月～金曜日　午後7時30分～10時30分▼土曜・日曜・祝日、年末年始　午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内

●草加市休日急患歯科診療所（歯科応急治療）☎922・1156
日日曜・祝日　午前9時～正午
場草加市保健センター内

●埼玉県救急医療情報センター
☎048・824・4199

●小児救急電話相談　☎#8000
（または、☎048・833・7911）
日▼月～土曜日　午後7時～翌午前7時▼日曜・祝日、年末年始　午前9時～翌午前7時

日日時・期間　場場所　対対象　内内容　持持ち物　定定員　費費用　申申し込み　問問い合わせ