

子育て情報コーナー

わんぱる(だいばら児童館) ☎ 999-0321

☎ 午前9時～午後5時
11月の休館日…毎週水曜日

11月の主な予定

- ▼28日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(親子3組(要予約、申込順))
- (幼児向けイベント)
- ▼12日(火) 午前10時30分～=木の葉の壁掛け作り(親子15組(要予約、申込順)) (のびのびサロン)
- ▼14日(木) 午前10時30分～正午=身体測定、栄養相談、講話「食物アレルギー」(小学生向けイベント)
- ▼チャレンジランニング(毎日、午後4時～)=ホース輪投げ
- ▼なやまひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)
 - ・2日 キッカーボード
 - ・9日 卓球
 - ・16日 キッカーボード
 - ・30日 風船バレー



子育てひろば

11月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階ちびっこコミュニティルーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メセナ・アネックス
日時	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	月
主な事業	午前10時～午後3時※				
	午前10時～11時30分				
	21日(木)	13日(水)	20日(水)	20日(水)	子育て親子の交流の場としてご利用ください
	午前11時～正午			クリスマス飾りを作ろう	
身体測定	27日(水)	22日(金)	13日(水)	14日(木)	25日(月)
講習など	手作りおもちゃ		栄養相談		

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
*各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐車場がありません。
*11日の駅前出張子育てひろば:午前10時～午後1時
*11月の休館日:はちじょう5日(火) *11月の変更日:やわた7日(木)→8日(金)

保健センターからのお知らせ 申問 ☎ 995・3381～3

●歯周疾患検診まもなく終了

歯周疾患予防および早期発見のため、歯周疾患検診を実施しています。対象者に受診券を郵送しています。受診期間は、10月31日(木)までです。受診していない方は、早めにご受診してください。
平成25年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる方



①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

①乳がん検診
②骨粗しょう症検診
③ヘルシーチェック健康診査
④メタボ予防の料理教室
⑤おいしく食べよう栄養教室
⑥胃がん・肺がん検診

外出で楽しみながら健康づくり
コバトンお達者倶楽部

高齢者の閉じこもり、寝たきりや認知症などを予防し、気軽に目標を持ってお出かけしながら健康づくりに取り組むために、コバトンお達者倶楽部を実施しています。

●参加方法など

・コバトンお達者倶楽部のカードを地域包括支援センター、保健センター、長寿介護課で受け取ります。



・カードを配布する際に、登録店などの一覧表を配布しますので、その中から、目的の登録店や公共施設を1カ所を選び、週1回くらいお出かけしてください。登録店などは、ステッカーやポスターを掲示していますので、ご確認ください。

・登録店などでカードにスタンプを押ししてもらい、10個貯まると、登録店などから特典を配布します。

・登録店などの最新情報は、県ホームページ (<http://www.pref.saitama.lg.jp/>) で、ご確認ください。

登録店を募集

コバトンお達者倶楽部の事業に協力していただける店舗・企業を随時、募集しています。

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎ 995・3383
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎ 954・6401
●草加市立保健センター(公園側) ☎ 995・3383
●草加市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎ 995・3383
●草加市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎ 995・3383
●草加市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎ 995・3383

●草加市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎ 995・3383
●草加市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎ 995・3383
●草加市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎ 995・3383
●草加市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎ 995・3383
●草加市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎ 995・3383

①乳幼児相談
②すこやか相談
③パパ・ママ学級
④離乳食(初期)教室
⑤離乳食(後期)教室
⑥プレマサロン
⑦妊婦5〜7カ月の初妊婦および夫
⑧子育て相談(親子3組(要予約、申込順))
⑨チャレンジランニング(毎日、午後4時～)=ホース輪投げ
⑩なやまひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)

①乳幼児相談
②すこやか相談
③パパ・ママ学級
④離乳食(初期)教室
⑤離乳食(後期)教室
⑥プレマサロン
⑦妊婦5〜7カ月の初妊婦および夫
⑧子育て相談(親子3組(要予約、申込順))
⑨チャレンジランニング(毎日、午後4時～)=ホース輪投げ
⑩なやまひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)

①乳幼児相談
②すこやか相談
③パパ・ママ学級
④離乳食(初期)教室
⑤離乳食(後期)教室
⑥プレマサロン
⑦妊婦5〜7カ月の初妊婦および夫
⑧子育て相談(親子3組(要予約、申込順))
⑨チャレンジランニング(毎日、午後4時～)=ホース輪投げ
⑩なやまひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)

①乳幼児相談
②すこやか相談
③パパ・ママ学級
④離乳食(初期)教室
⑤離乳食(後期)教室
⑥プレマサロン
⑦妊婦5〜7カ月の初妊婦および夫
⑧子育て相談(親子3組(要予約、申込順))
⑨チャレンジランニング(毎日、午後4時～)=ホース輪投げ
⑩なやまひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)