

子育てひろば

12月の主な予定

名称	やわた 子育てひろば ☎998-7421	はちじょう 子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて 子育てひろば ☎995-9222	楽習館 子育てひろば ☎995-3035	駅前出張 子育てひろば	
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティルーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	八潮メセナ・ アネックス	
日時 (祝日を除く)	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	月	
主な事業	午前10時～午後3時※1					
	午前10時～11時30分					
	身体測定	16日(月)	20日(金)	11日(水)	12日(木)	16日(月)
	講習など	11日(水)	6日(金)	4日(水)	18日(水)	子育て親子の 交流の場として ご利用ください
	午前11時～正午	午前10時～11時	午前11時～正午			
	栄養相談	タッチケア※2	クリスマス製作	栄養相談		

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
 *各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐車場がありません。
 *休館日:はちじょう24日(火) *年末年始:12月28日(土)～平成26年1月5日(日)はお休み
 ※1 16日の駅前出張子育てひろば:午前10時～午後1時 ※2 タッチケア 生後2カ月以上からでハイハイ前までのお子さん 定6組(申込順) 定11月22日から、はちじょう子育てひろば窓口へ(電話申込不可)。

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

☎午前9時～午後5時
 12月の休館日…毎週水曜日、年末年始…12月29日(日)～平成26年1月5日(日)

12月の主な予定

▼26日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談 定親子3組(要予約、申込順)
 (幼児向けイベント)
 ▼10日(火) 午前10時30分～=クリスマスツリー作り 定親子15組(要予約、申込順)
 ▼12日(木) 午前10時30分～正午=身体測定、栄養相談、講話「離乳食、食べられる、食べ

られない」
 (小学生向けイベント)
 ▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=紙ちぎりのばし
 ▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)
 ・7日 キッカーボード
 ・14日 卓球
 ・21日 キッカーボード
 ・28日 風船パレ
 ▼冬休みイベント(午後2時30分～)
 ※幼児は保護者同伴で参加可
 ・24日(火) 紙コップのクラッカー作り
 ・26日(木) カレンダー作り



子育て情報コーナー

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995・3381～3

●がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん)まもなく終了
 女性特有のがんの早期発見と受診率の向上のため、無料クーポン券による子宮頸がん・乳がん検診を実施しています。
 無料クーポン券の利用は、12月20日(金)までです。受診していない方は早めに受診してください。



●小児肺炎球菌ワクチンの切り替え

小児の肺炎球菌感染症の定期予防接種に使用するワクチンは、7価から13価に替わりました。
 なお、接種方法などは同じです。途中の方は、残りの回数を接種してください。

各種検診教室などのお知らせ

- ①ママのこころの相談
 定12月3日(火) 午前9時30分～11時(一人45分)
- ②育児不安や子どもの発達遅れなどに不安を持つ乳幼児の保護者について個別に相談
 定3人(申込順)
- ③骨粗しょう症検診
 定12月5日(木) 午前9時～午後2時30分
- ④対市内在住で20歳以上の女性
 定内問診、骨密度測定
 定午前・午後各40人(申込順)

無料

③胃がん・肺がん検診

定12月8日(日) 午前8時30分～11時
 内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 定100人(申込順)

④結核検診
 定12月8日(日) 午前11時～11時30分
 内問診、胸部エックス線検査※肺がん検診との重複受診はできません。
 定50人(申込順)

⑤乳がん検診
 定12月17日(火) 午後1時～1時45分
 内視鏡診、乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査(エックス線検査は、多少時間がかかります)
 定90人(申込順)

⑥ヘルシーチェック健康診査
 定12月24日(火) 午前9時～9時45分
 結果説明日 平成26年1月28日(火)
 対市内在住で20歳～39歳の方
 定内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
 定60人(申込順)

⑦メタボ予防の料理教室
 定12月11日(水) 午前10時～午後1時30分
 対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 定対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 定対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 定対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

⑧介護予防健康体操教室
 定12月17日(日) 平成26年3月18日(12月31日、平成26年2月11日を除く) 毎週火曜日・全12回 (1)午前10時～11時30分(2)午後0時30分～2時(3)午後2時30分～4時
 定対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

⑨いきいきヘルスアップ教室
 定12月2日(日) 平成26年2月17日(12月23日、平成26年1月6日・13日を除く) 毎週月曜日・全8回、午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
 定対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

⑩若返ろぞ！シニア体操教室
 定12月17日(日) 平成26年3月4日(12月31日、平成26年2月11日を除く) 毎週火曜日・全10回、午前10時～11時30分
 定対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

⑪おしくくくよう栄養教室
 定12月12日(木) 午前10時～午後0時30分
 対市内在住で40歳以上の方、栄養満点な食事を作ります。
 定対市内在住で40歳以上の方、栄養満点な食事を作ります。

⑫お口の健康教室
 定12月6日(金) 午前9時30分～11時
 対市内在住で65歳以上の方
 定対市内在住で65歳以上の方

のためのアドバイスを行います。
 定対市内在住で40歳以上の方、栄養満点な食事を作ります。
 定対市内在住で40歳以上の方、栄養満点な食事を作ります。

30分
 内歯磨きの指導、むせることを軽減するための口腔体操・唾液腺マッサージなどを行います。
 定対市内在住で40歳以上の方、栄養満点な食事を作ります。
 定対市内在住で40歳以上の方、栄養満点な食事を作ります。



12月のお誕生会
 定12月19日(木) 午後1時30分～3時(申込順)
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方
 定12月18日(水) 午前10時30分～正午(申込順)

①乳幼児相談
 定12月3日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
 対満2カ月～未就学児
 定対満2カ月～未就学児

②プレママサロン
 定12月20日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
 対妊婦
 定対妊婦

③パパ・ママ学級
 定12月8日(日) 午後1時～4時(申込順)
 対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
 定対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫

④すこやか相談
 定12月19日(木) 午後1時30分～3時(申込順)
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方
 定12月18日(水) 午前10時30分～正午(申込順)

⑤離乳食(初期)教室
 定12月18日(水) 午前10時30分～正午(申込順)

⑥離乳食(後期)教室
 定12月19日(木) 午前10時30分～正午(申込順)

⑦共通通
 定12月10日(水) 午後1時～4時(申込順)

⑧電子申請または電話、④⑤⑥は電話で保健センターへ



八潮市立休日診療所(小児科・内科)
 ☎995・3383
 定12月17日(日)、祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
 対八潮市立保健センター(公園側)
 定八潮市立保健センター(公園側)

●草加市子ども急病夜間クリニック
 ☎954・6401
 定12月17日(日)、祝日、年末年始 午後7時30分～10時30分
 対土・日曜日、祝日、年末年始 午後7時～翌午前7時

●八潮市立休日診療所(小児科・内科)
 ☎995・3383
 定12月17日(日)、祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
 対八潮市立保健センター(公園側)
 定八潮市立保健センター(公園側)

●草加市子ども急病夜間クリニック
 ☎954・6401
 定12月17日(日)、祝日、年末年始 午後7時30分～10時30分
 対土・日曜日、祝日、年末年始 午後7時～翌午前7時

●小児救急電話相談 ☎80000
 (または、☎048・833・7911)
 定12月17日(日)、祝日、年末年始 午後7時～翌午前7時