

# おしらせHOTコーナー

## 特定健診を受けましょう!

健康チェックはしていますか  
**特定健診の受診は11月30日までです**

自分の健康チェックはおそろかになっていませんか。  
 特定健診は、わずかな時間と費用(500円)で健康チェックすることが出来ますので、ぜひ受診しましょう。

- 高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期に発見する
- 継続受診で、数値の変化から生活習慣病の予防・重症化を防ぐ

特定健診を受診したことによって、糖尿病、高血圧、腎機能の低下などを発見し、予防や重症化を防ぐことができた方が多くいます。



問 国保年金課 ☎825

## こちら 教育 委員会

栄養士が給食時間に学校を訪問

食育を推進するため、小学校2年生を対象に栄養士が給食の時間に学校を訪問しています。

2学期の食育のテーマは「カルシウムについて」です。カルシウムは骨や歯を丈夫にするために、成長期には欠かすことができない栄養素のひとつです。カルシウムを多く含む牛乳や乳製品・小魚・大豆製品を積極的に食べるように、カルシウムの必要性を説明しながら、「食」に関心を持ってもらえるように努めています。

また、栄養士は児童と一緒に給食を食べながら、苦手な食べ物がある



問 学務課 ☎366

児童には「少しでもいいから食べようね」、がんばって食べた児童には「良く食べられたね」と声をかけています。苦手な食べ物を少しでも食べることで、苦手意識を克服したり、また食べてみようという意欲がわいてきます。

子どもは、ちょっとした声かけで苦手なものも食べられることがありますので、家庭で声をかけましょう。

## ストップ! 滞納 県税共同滞納整理強化期間

県および県内63市町村では、平成26年1月までの期間、市税などの滞納整理をこれまで以上に強化します。

未納の方には、督促状や催告書を既に送付していますが、連絡がなく納付されない場合は、自主財源確保の重要性および納付期限内に納付されている方との公平性を確保するため、法律の規定により財産(※)の差し押さえなどの処分を受けることがあります。

市税などが未納の方は、速やかに納付してください。  
 なお、特別な事情により納付が困難な方は、必ず納税相談を受けてください。

※預貯金・定期預金、生命保険、給与、売掛金、土地・家屋、車・バイク、株券、投資信託など

問 納税課 ☎330

## 町会・自治会へ加入しましょう

町会・自治会の活動を紹介します。 問 市民協働推進課 ☎465

### 上木曾根町会

上木曾根町会は、市の東に位置し中川フラワーパークに隣接する町会で、550世帯が加入しています。

新年には、木曾根氷川神社で500年前から祭礼として伝えられている「木曾根弓ぶち」が行われ、大勢の町会員が参加し、安全祈願とともに町会員の懇親を深めています。

町会では、東日本大震災で被害を受けた宮城県三陸沖に復興支援を兼ねて訪れ、自主防災対策に生かしています。

また、各種団体の活動では、子ども会、いこい体操、ラジオ体操などが活発に行われ、町会主催による敬老のお祝いも盛大に開催しています。

役員・町会員が一体となり、大きな家族として町会運営・各種事業を行っています。



敬老会

### 行ってみたいな なりまち

**吉川市**  
 第18回吉川市民まつり  
 11月17日(日) 午前10時〜午後2時  
 場おあしす、永田公園  
 交通安全パレード、スタンプラリー、吉川産野菜・特産品の直売、模擬店、ロードトレイン、国際色豊かな料理の屋台村、伝統芸能ほか  
 問 市民まつり運営委員会事務局 (市民参加推進課) ☎982・9685

**松伏町**  
 第40回農業収穫祭  
 11月24日(日) 午前10時〜午後3時  
 (雨天決行)  
 場 県営まつぶしの丘公園(東武スカイツリーラインせんげん台駅からまつぶしの丘公園行きバスで「まつぶしの丘公園」下車)  
 内 野菜などの販売、ふかしたての小麦まんじゅう、焼きそばなどの販売、品評会で上位入賞した出品物の展示および販売、新米の無料配布(予約)

**越谷市**  
 こしがや産業フェスタ2013  
 11月30日(土)、12月1日(日) 午前10時〜午後4時  
 場 総合体育館およびその周辺(東武スカイツリーライン越谷駅東口から増林地区センター・総合公園行き、またはいきいき館行きバスで「総合体育館前」下車)  
 内 商工業と農業のPR、模擬店、こしがや鴨ネギ鍋販売(12月1日のみ数量限定 など)  
 費 無料  
 問 こしがや産業フェスタ2013実行委員会事務局(越谷市商工会) ☎966・6111

**草加市**  
 国際ハーブフェスティバルメインコンサート  
 11月16日(土) 午後7時開演、17日(日) 午後1時30分開演  
 場 草加市文化会館  
 16日 中丸三千繪(特別ゲスト)、キャロル・マクラフリン、草加市レバリーハーブ・アンサンブル、手島かつこほか  
 17日 前橋汀子(特別ゲスト)、マリオ・ファルカ

**三郷市**  
 産業フェスタ2013  
 11月16日(土)・17日(日) 午前10時〜午後4時(17日は午後3時まで)  
 場 勤労者体育館、市民広場ほか

**越谷市**  
 定、お米の計量大会、輪投げ大会などのイベント(一部有料)  
 問 農業収穫祭実行委員会事務局(環境経済課内) ☎991・1853

**越谷市**  
 こしがや産業フェスタ2013  
 11月30日(土)、12月1日(日) 午前10時〜午後4時  
 場 総合体育館およびその周辺(東武スカイツリーライン越谷駅東口から増林地区センター・総合公園行き、またはいきいき館行きバスで「総合体育館前」下車)  
 内 商工業と農業のPR、模擬店、こしがや鴨ネギ鍋販売(12月1日のみ数量限定 など)  
 費 無料  
 問 こしがや産業フェスタ2013実行委員会事務局(越谷市商工会) ☎966・6111

## BOOKS 図書館 だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介いたします。

### 一般書

「四月、不浄の塔の下で二人は」 平山 瑞穂 著

「とつぴんばらりの風太郎」 万城目 学 著

「昼田とハッコウ」 ナオコラ 著

「伊藤くんA to E」 山崎 柚木 麻子 著

「スナックちどり」 よしもと ばなな 著

「11/22/63」 スティーヴン・キング 著

「ずかん武器」 小和田 泰経 編

「どんぐりカプセル」 市川 宣子 著

「まちのおぼけずかん」 齊藤 洋子 著

「にひきのいたずらこやぎ」 松居 スーザン 著

「ゼロくんのかち」 ジャンニ・ロダリー 文

### 12月の八條図書館上映会の日

児童向け 15日(日) 午前11時〜午後2時

一般向け 1日(日)・15日(日)・22日(日) 午後2時

※上映内容など、詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

### 12月の休館日

八幡・八條図書館 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(月)

駅前出張所図書窓口 毎週土・日曜日・23日(祝)

年末年始休館 12月29日(日)〜平成26年1月4日(土)