

子育て情報コーナー

保健センターからのお知らせ 電話 995・3381～3

わんぱる(だいばら児童館) ☎ 999-0321

時 午前9時～午後5時  
5月の休館日…毎週水曜日  
5月の主な予定  
▼23日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約、申込順)  
▼14日(火) 午前10時30分～=小麦粉粘土 親子15組(要予約、申込順)  
(のびのびサロン)  
▼9日(木) 午前10時30分～正午=身体測定、栄養相談、講話「噛まない」(小学生向けイベント)  
▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=わりばしダーツ  
▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)各15人  
・11日 キッカーボード  
・18日 卓球  
・25日 風船パレード

ファミリーサポートセンター ☎ 997-4321

子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方の会員登録をお待ちしています。  
①入会説明会 日5月7日(火) 午前10時～11時 日お子さんをお持ちで援助を希望する方、援助をしていただける方 日センターの仕組みなど  
②講習会 日5月21日(火) 午前10時～正午 日援助をしていただける方 日お子さんを預かるための心構えなど  
-①②共通-  
日文化スポーツセンター研修室 日開催日の3日前までにセンターへ  
\*おおむね生後1歳から就学前までのお子さんをお預かりします。(要予約、申込順6人)。

子育てひろば

5月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メセナ・アネックス
日時(祝日を除く)	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	月
主な事業	午前10時～午後3時 ※				
	身体測定	23日(木)	21日(火)	29日(水)	9日(木)
	講習など	16日(木)	29日(水)	22日(水)	17日(金)
	ふれあい遊び	栄養相談	ふれあい遊び	絵本をつくらう	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
\*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐車場がありません。  
\*5月の休館日:はちじょう7日(火) \*5月の変更日:やわた9日(木)→10日(金)  
\*駅前出張子育てひろば:午前10時～午後1時(月に1回、時間の変更有)



●予防接種(子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン)のお知らせ  
4月1日から定期予防接種として実施します。  
①子宮頸がん予防ワクチン  
対小学校6年生、高校1年生(12歳相当)の女子で、3回接種  
②ヒブワクチン  
対生後2カ月～5歳未満の乳幼児で、1～4回接種  
③小児用肺炎球菌ワクチン  
対生後2カ月～5歳未満の乳幼児で、1～4回接種  
※①の中学校1年生、②および③の生後2カ月児には、個別にお知らせします。

●未熟児養育医療給付制度の申請窓口が変わりました  
4月1日から申請の窓口が、県保健所から保健センターに変わりました。  
この制度は、身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする方に、治療に必要な医療費を市が負担するものです。また、未熟児養育医療給付は、全国指定医療機関での治療に限られます。  
●介護予防のための基本チェックリストの返送  
65歳以上の方(介護保険の要介護・要支援認定者は除く)へ介護予防のための基本チェックリストを郵送します。5月10日までに返送してください。

●健康手帳の交付  
40歳以上の方に、健康手帳を交付します。この手帳は、自分自身の健康を守るための記録となります。保健センターや特定健診を受診された委託医療機関で交付します。  
●小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付  
日5月10日～6月14日(土・日曜日を除く)  
日草加保健所  
日現在受給者証を持ち、引き続き治療が必要な20歳未満の方  
日申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など  
各種検診教室などのお知らせ  
①ヘルシーチェック健康診査  
日5月12日(日) 午前9時～9時45分  
結果説明日 6月16日(日)  
対市内在住で20歳～39歳の方  
日問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)  
日50人(申込順)  
日500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料。  
②骨粗しょう症検診  
日5月14日(火) 午前9時～午後2時  
対市内在住で20歳以上の女性  
日問診、骨密度測定  
日午前・午後各40人(申込順)  
日無料  
③メタボ予防の料理教室  
日5月15日(水) 午前10時～午後1時30分  
対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)  
日食事の量や栄養バランスなど、調理をしながら楽しく学びます。  
日エプロン、三角巾  
日20人(申込順)

●500円(食材料費)  
④介護予防健康体操教室  
日4月30日～7月16日(毎週火曜日・全12回) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時～2時30分(3)午後3時～4時30分  
日筋力トレーニングやストレッチ、自宅でできる運動の紹介と実技  
日室内用運動靴、飲み物、タオル  
日1～3各20人(申込順)  
日無料  
⑤返るぞ!シニア体操教室  
日1)4月22日～7月1日(毎週月曜日・全10回(5月7日は火曜日))  
日2)4月26日～7月5日(5月3日を除く、毎週金曜日・全10回)  
日(1)2)午前10時～11時30分  
日(1)エイトアリーナ(2)文化スポーツセンター  
日運動の実技指導と継続的な運動習慣のアドバイスなど  
日室内用運動靴、飲み物、タオル  
日(1)80人(2)60人(申込順)  
日無料



⑥いきいきヘルスアップ教室  
日4月25日～6月13日(毎週木曜日・全8回) 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)  
日気軽に取り組めるダイエットとしての運動や調理の工夫を学びます。  
日室内用運動靴、飲み物、タオル(調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円)

⑦おいしく食べよう栄養教室  
日5月16日(木) 午前10時～午後0時30分  
日バランスの良い食事の講話や、簡単に栄養満点な食事を作ります。  
日エプロン、三角巾  
日15人(申込順)  
日500円(食材料費)  
日1～7共通  
日保健センター(5を除く)  
日④⑦は市内在住で65歳以上の方  
日電話で健康増進課 ☎995・3381～



5月の赤ちゃんがカレンジャー  
①乳幼児相談  
日5月9日(木) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
日満2カ月～未就学児  
②パパ・ママ学級  
日5月12日(日) 午後1時～4時(予約制)  
日妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
日5月16日(木) 午後1時30分～3時(予約制)  
日お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
③すこやか相談  
日5月16日(木) 午後1時30分～3時(予約制)  
日保健センター  
日②は電子申請または電話、③④⑤は電話で健康増進課 ☎995・3381～3

④離乳食(初期)教室  
日5月29日(水) 午前10時30分～正午(予約制)  
日満5～6カ月児  
⑤離乳食(後期)教室  
日5月30日(木) 午前10時30分～正午(予約制)  
日満10～11カ月児  
⑥プレマサロン  
日5月31日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
日妊婦  
日①⑥共通  
日保健センター  
日②は電子申請または電話、③④⑤は電話で健康増進課 ☎995・3381～3



最急の時はお電話  
●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383  
日曜日、祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時  
日八潮市立保健センター(公園側)  
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401  
日月～金曜日 午後7時30分～10時30分  
日土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分  
日草加市立病院内  
日0歳児～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
●草加市休日急患歯科診療所(歯科) ☎922・1156  
日祝日 午前9時～正午

●埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199  
日緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。  
●小児救急電話相談 ☎80000(または、☎048・833・7911)  
日月～土曜日 午後7時～翌午前7時  
日日曜日、祝日、年末年始 午前9時～翌午前7時  
日子ども急病時(発熱、下痢、おう吐など)の対処方法や受診の必要性について助言します。  
●財日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499  
日毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方をお知らせします。