

子育て情報コーナー

わんぱる(だいばら児童館) ☎ 999-0321

☎午前9時～午後5時
8月の休館日…毎週水曜日

8月の主な予定

▼22日(木) 午前10時～午後1時
=子育て相談定6組(要予約、申込順)

(幼児向けイベント)
▼6日(火) 午前10時30分～=しゃぼん玉で遊ぼう定親子15組(要予約、申込順)

(のびのびサロン)
▼8日(木) 午前10時30分～正午=身体測定、栄養相談、講話「睡眠」

(小学生向けイベント)
▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=フィルムケース積み
▼なまよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)
・3日 キッカーボード
・10日 卓球
・17日 キッカーボード
・24日 風船パレード

(夏休みイベント)
▼1日(木) 午後2時30分～=万華鏡作り定小学生定15人(要予約、申込順)
▼23日(金) 午前11時～正午=わんぱる祭り定保護者同伴の幼児、小学生



子育てひろば

8月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メテナ・アネックス
日時	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金	月
主な事業	午前10時～午後3時 ※				
	午前10時～11時30分				
	1日(木)	2日(金)	14日(水)	21日(水)	子育て親子の交流の場としてご利用ください
	午前11時～11時40分		午前11時～正午		
ママの心と体の健康	うちわ作り	ゲーム遊び	パルーンアート		

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
*各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐車場がありません。
※12日の駅前出張子育てひろば:午前10時～午後1時
※8月の休館日:楽習館子育てひろば12日(月)、14日(水)、15日(木)

保健センターからのお知らせ 申問 ☎ 995・33801～3

●風しが流行しています

昨年から風しんに感染する20～40代の男性が、全国的に増加しています。風しんは、風しんウイルスに感染した患者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって感染します。

特に妊娠初期の妊婦が感染すると、胎児にも悪影響を及ぼす可能性があります。そのため、次に該当する方で、十分な抗体をもっていない方は、任意での予防接種をお勧めします。

●熱中症にご注意を

熱中症は屋内外を問わず、高温・多湿の環境で起こります。日ごころからの体調管理に気をつけ、熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

●食中毒に気をつけましょう

食品に細菌やウイルスがついていても、見た目やにおい、味の変化はありません。食中毒は少しの油断で命に関わる危険もあります。食中毒を防ぐために、手洗いなどを徹底し予防に努めましょう。

●食中毒予防の3原則

・こまめに手を洗いましょう。

●まな板は、肉・魚用に分けましょう。

・食品は、密閉容器やラップをかけて冷蔵庫に保管ましょう。
●細菌を増やさない

・冷蔵庫に食品を詰めすぎないようにましょう。
・冷蔵庫以外での解凍はやめましょう。

●細菌を殺菌する

・料理は早めに食べましょう。
・食品はしっかりと加熱ましょう。
・使用したふきんや調理器具は、熱湯をかけるなど消毒ましょう。

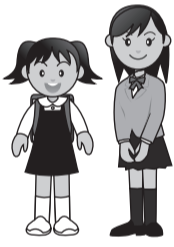


各種検診教室などのお知らせ

- ①ママの心の相談
- ②メタボ予防の料理教室
- ③ヘルシーチェック健康診査
- ④胃がん・肺がん検診
- ⑤骨粗しょう症検診
- ⑥お口の健康教室
- ⑦おいしく食べよう栄養教室
- ⑧カラダがカレンジャー

子宮頸がん 予防ワクチンの接種への対応

市では現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にお勧めしていません。また、接種を希望する場合は、有効性とリスクを理解したうえで、受けてください。



- ①メタボ予防の料理教室
- ②ヘルシーチェック健康診査
- ③胃がん・肺がん検診
- ④骨粗しょう症検診
- ⑤お口の健康教室
- ⑥カラダがカレンジャー

- ⑦おいしく食べよう栄養教室
- ⑧カラダがカレンジャー

- ⑨カラダがカレンジャー

- ⑩カラダがカレンジャー

- ⑪カラダがカレンジャー

- ⑫カラダがカレンジャー

- ⑬カラダがカレンジャー

- ⑭カラダがカレンジャー

- ⑮カラダがカレンジャー

- ⑯カラダがカレンジャー

- ⑰カラダがカレンジャー

- ⑱カラダがカレンジャー

- ⑲カラダがカレンジャー