

子育てひろば

11月の主な予定

名称	やわた 子育てひろば ☎998-7421	はちじょう 子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて 子育てひろば ☎995-9222	楽習館 子育てひろば ☎995-3035	駅前出張 子育てひろば	
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	八潮メセナ・ アネックス	
日時 (祝日を除く)	月~木	火~金	月~水・木・金	月	月	
主な 事業	午前10時~午後3時※					
	身体 測定	19日(水)	18日(火)	26日(水)	6日(木)	17日(月)
	講習 など	午前10時~11時30分				子育て親子の 交流の場とし てご利用くだ さい
		ふれあいあそび	25日(火)	12日(水)	19日(水)	
		栄養相談		クリスマス製作		

※10日(月)の駅前出張子育てひろば：午前10時~午後1時
子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんと保護者の『子育て親子』の交流の場です。
*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐
車場がありません。
*11月の休館日：はちじょう子育てひろば4日(火)・25日(火)

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

時 午前9時~午後5時
11月の休館日…毎週水曜日

11月の主な予定

- ▼27日(木) 午前10時~午後1時=子育て相談(要予約、申込順)
- (幼児向けイベント)
- ▼6日(木) 午前11時~11時45分=おやこdeヨガ
☎6カ月~1歳児とその保護者 ☎飲み物 ☎15組(要予約、申込順)
- ▼11日(火) 午前10時30分~11時=マラカスだいこ作り
☎親子15組(要予約、申込順)
- (のびのびサロン)
- ▼13日(木) 午前10時30分~11時=身体測定、午前11時~正午=講話「食物ア

- レルギー」、栄養相談(小学生向けイベント)
- ▼チャレンジジャンキング(毎日、午後4時~)=ホース輪投げ
- ▼なかよしひろば(各土曜日、午後2時30分~)
- ・1日 キッカーボード
- ・8日 卓球
- ・15日 キッカーボード
- ・22日 風船バレー
- (ママのほっとタイム)
- ▼27日(木) 午前11時~おはなし会、ママのおしゃべりタイム(保育士も一緒に参加します)



子育て情報コーナー

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995・33881

●10月1日から水痘(水ぼうそう)ワクチンおよび高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種が定期接種になりました

【水痘ワクチン】
☎①1歳以上3歳未満(2回接種)
☎②3歳以上5歳未満(1回接種)
※既に水痘にかかったことのある方は接種の対象となりません。
※以前に1歳以上で1回接種している場合は、定期接種として1回接種しているものとします。
※3歳以上5歳未満については、経過措置のため、平成26年10月1日~平成27年3月31日の接種期間となります。

【高齢者肺炎球菌ワクチン】
接種期間 平成26年10月1日~平成27年3月31日
☎①次の年齢の方
65歳：昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれの方、70歳：昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれの方、75歳：昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれの方、80歳：昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれの方、85歳：昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれの方、90歳：大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれの方、95歳：大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれの方、100歳：大正3年4月2日~大正4年4月1日生まれの方、101歳以上：大正3年4月1日以前の生誕の方
▼60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などの障がい、身体障害者手帳1級相当の方
※今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は、定期接種の対象外
☎3000円(生活保護受給世帯の方は、受給証提示により無料)

●歯周疾患検査もなくなり終了
歯周疾患予防および早期発見のため6月に対象者の方へ受診券を送付し、歯周疾患検査を実施しています。口腔内の健康は、全身の健康に繋がります。未受診の方は、期間内の受診をお勧めします。

【各種検診・教室などのお知らせ】
①ヘルシーチェック健康診査
☎11月5日(水) 午前9時~9時45分
結果説明日 12月4日(木)

②胃がん・肺がん検診
☎11月18日(火)・19日(水) 午前8時30分~11時
☎市内在住の40歳以上の方
☎内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
☎各日100人(申込順)
☎費用が1200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円)※八潮市国民健康保険加入者(喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)

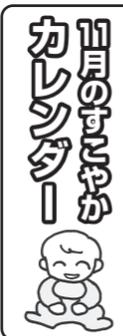
③お口の健康教室
☎11月21日(金) 午前9時30分~11時
☎市内在住で20歳~39歳の方
☎内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
☎60人(申込順)
☎費用500円※八潮市国民健康保険加入者生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料

④メタボ予防の料理教室
☎11月12日(水) 午前10時~午後1時30分
☎市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
☎エプロン、三角巾
☎20人(申込順)
☎費用500円(食材料費)
☎①~⑦共通
☎場保健センター
☎①~⑤は随時、⑥⑦は10月15日から、電話で保健センターへ

健康やしお21をめざして

~第16回健康スポーツまつり開催~

- ☎11月16日(日) 午前10時~午後3時
場保健センター
- ☎▼午前10時~正午 親子ふれあい広場/見てみよう体験してみよう介護予防
- ▼午前10時~午後3時 歯科相談/フッ素塗布/体力測定/薬の相談会/健康クイズ/健康チェックコーナー/展示コーナー/レクリエーション体験
- ▼午前11時~ 試食/チャリティ出展
- ▼午後1時30分~3時 介護予防講演会「笑ってアンチエイジング」
講師 楠木淳一さん(日本テレビ汐留診療所所長・日本笑い学会会員)
☎無料



わんぱるが
カレンダー

- ①乳幼児相談
☎11月6日(木) 午前9時30分~10時30分(当日受付)
- ☎満2カ月~未就学児
- ②すこやか相談
☎11月20日(木) 午後1時30分~3時(予約制)
- ☎お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
- ③パパ・ママ学級
☎11月9日(日) 午後1時~4時(予約制)
- ☎妊婦5~7カ月の初妊婦および夫
- ④離乳食(初期)教室
☎11月26日(水) 午前10時30分~正午(予約制)
- ☎満5~6カ月児
- ⑤離乳食(後期)教室
☎11月27日(木) 午前10時30分~正午(予約制)
- ☎満10~11カ月児
- ⑥プレマサロン
☎11月28日(金) 午後1時30分~3時30分(当日受付)
- ☎妊婦
- ①~⑥共通
☎場保健センター
☎②~⑤は10月15日から電話で保健センターへ



はちじょうの
カレンダー

- 八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎☎995・3383
☎日曜日、祝日、振替休日 午前10時~正午、午後2時~4時
☎場八潮市立保健センター(公園側)
- 草加市子ども急病夜間クリニック
☎☎954・6401
☎▼月~金曜日 午後7時30分~10時30分
☎▼土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分
- 大人の救急電話相談☎☎7000
(または、☎048・824・4199)
- 小児救急電話相談☎☎8000
(または、☎048・833・7911)
- ☎▼月~土曜日 午後7時~翌朝7時
☎▼日曜日、祝日 午前9時~翌朝7時
- ☎場草加市立病院内科
☎0歳~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●埼玉県救急医療情報センター
☎☎048・824・4199