

おしらせHOTコーナー

特定健診を受けましょう!

健診期間は11月30日までです!

多くの方が、高血圧性疾患や糖尿病などの生活習慣病で治療をしています。生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドロームに着目した特定健診を、ぜひ受診しましょう。

【生活習慣病予防のための行動ポイント】

健診

- ・年に1度は、健診を受ける
- ・自分の健康状態をチェックする

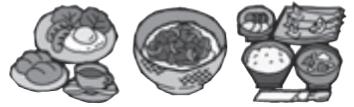
適度な運動

- ・ウォーキングや体操など無理のない範囲で行う



食生活の改善

- ・バランスのよい食事
- ・食べ過ぎない
- ・野菜や海草をとる



問 国保年金課 ☎ 825

こちら 教育 委員会

おむすびの日

市内全小中学校で、家庭・学校・地域を結ぶ「おむすびの日」を実施しています。

この事業は、食べることを通して、日本人の文化、地域の特産などに関心を持ってもらう食育を推進するために平成15年度から、毎年2回、11月(彩の国教育週間)と1月(学校給食週間)に行っています。

「おむすびの日」は、前日からおむすびの中心を考へながら親子で買い物に出かけ、当日は一緒におむすびを作る家庭もあり、親子の絆を深め、それぞれの家庭の味を親から子へ伝えるよい機会ともなっています。



問 学務課 ☎ 366

また、自分でおむすびを作った生徒からは「具とごはんのバランスを考えて作るのが難しい」という感想もあり、おむすびを作ることで、食事や給食を作ってくれる人への感謝の気持ちを育て、食事の大切さを知るよい事業です。

家庭でも、子どもと一緒に食事の大切さについて考えてみましょう。

次回の「おむすびの日」は平成27年1月28日(水)を予定しています。

『ストップ! 滞納 県税共同滞納整理強化期間』

県および県内全市町村では、今月から平成27年1月までの期間、市税などの滞納整理をこれまで以上に強化します。

未納の方には、督促状や催告書を既に送付していますが、このまま連絡がなく納付されない場合は、自主財源確保の重要性および納付期限内に納付されている方との公平性を確保する観点から、法律の規定により財産(※)の差し押さえなどの処分を受けることがあります。未納の場合は、速やかに納付してください。

なお、特別な事情により納付が困難な場合は、必ず納税相談を受けてください。

※預貯金、生命保険、給与、売掛金、土地・家屋、車・バイクなど

問 納税課 ☎ 330

町会・自治会へ加入しましょう

町会・自治会の活動を紹介します。 問 市民協働推進課 ☎ 465

一 新田町会

新田町会は、八潮駅の北に位置しています。平成17年、つくばエクスプレスが開通し、八潮駅周辺では多くのマンション・アパートが建設されました。現在でも建設が見込まれています。新田町会の地区にも多くの方が新しく加入され、今年度会員数は1,385世帯になりました。

新田町会では会員の皆さんがよりいっそう元気になるよう、こども祭りなど各種行事を開催し、少子・高齢化などの課題に取り組んでいます。町会地区にある公園においては、子ども会・小学校PTA・中学校PTAとともに町会会員参加のもと、月2回清掃を行っています。また、災害時に備え、防災資材の充実や防災見学会・防災訓練を定期的に行うなど自主防災活動の充実を図るとともに、歳末防犯パトロールなどの防犯対策を行い、周辺環境や生活安全の向上についても活動しています。

このように新田町会では、子どもからお年寄りまで元気で幸せに暮らせる、安全で安心な町づくり・環境を目指しています。



こども祭り



行 つて みたい な なり まち

ぜひ、お出かけください。

吉川市

第19回吉川市民まつり

11月16日(日) 午前10時〜午後3時
第1会場・おあしす、第2会場・永田公園(吉川富士)

交通安全パレード、スタンプリ、コインアート、吉川産野菜・特産品の直売、模擬店、ロードトレイン、屋台村、屋外ステージなど
問 市民まつり運営委員会事務局(市民参加推進課) ☎ 982・9685

三郷市

産業フェスタ2014

11月15日(土)・16日(日) 午前10時〜午後4時(16日は午後3時まで)

場労働者体育館、市民広場ほか
問 商工まつり工業物産展、各種無料相談会、交流都市の特産品の販売ほか
問 農業祭、地元野菜などの品評会・即売会、三郷産米で作った「爆弾あられ」ほか

問 商工まつり三郷市商工会 ☎ 952・1231
問 農業祭 農業振興課 ☎ 930・7722

草加市

国際ハーブフェスティバルメインコンサート

11月15日(土) 午後6時30分〜、11月16日(日) 午後1時30分〜

問 草加市文化会館
問 出演 15日 仲道郁代(特別ゲスト) 市民参加推進課 ☎ 982・9685

越谷市

こしがや産業フェスタ2014

11月29日(土)・30日(日) 午前10時〜午後4時(30日は午後3時まで)

場総合体育館およびその周辺(東武スカイツリーライン越谷駅東口から増林地区センター・総合公園行きまたはいきいき館行きバスで「総合体育館前」下車)

問 商工業と農業のPR、模擬店、こしがや鴨ネギ鍋販売(30日のみ)など
問 こしがや産業フェスタ2014実行委員会事務局(越谷市商工会内) ☎ 966・6111

松伏町

第41回農業収穫祭

11月30日(日) 午前10時〜午後3時(雨天決行)

場 県営まつぶし緑の丘公園(東武スカイツリーラインせんげん台駅からまつぶし緑の丘公園行きバスで「まつぶし緑の丘公園」下車)

問 野菜・小麦まんじゅう・焼きそばなどの販売、品評会で上位入賞した出品物の展示および販売、松伏町で収穫された新米の無料配布(予定)、お米の計量大会、輪投げ大会などのイベント(一部有料)

問 松伏町農業収穫祭実行委員会事務局(環境経済課内) ☎ 991・1853

BOOKS 図書館 だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介いたします。

「復活祭」 馳 星周 著
「侵入者」 折原 一 著
「エデンの果ての家」 桂 望美 著
「賢帝と逆臣と」 小前 亮 著
「スターダストパレード」 小路 幸也 著

「らくごで笑見科」 会田 法行 写真・文
「風船教室」 斉藤 洋 著

「あなのはなし」 吉野 万理子 著
「ミラン・マラリク さく」
「かえるの竹取ものがたり」 俵 万智 文

「12月の上映会の日」
●八幡図書館
児童向け 7日(日)・21日(日)・25日(木) 午後2時
●八條図書館
児童向け 7日(日)・14日(日)・21日(日) 午前11時
一般向け 7日(日)・14日(日)・21日(日) 午後2時

※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

●12月の休館日
八幡・八條図書館 毎週月曜日
駅前出張所図書窓口 毎週土・日曜日、23日(祝)
年末年始休館 12月29日(月)〜平成27年1月5日(月)
※駅前出張所図書窓口のみ1月5日(月)から開館します。

八潮市役所 ☎048-996-2111

八幡 ☎995-6215
八條 ☎994-5500