

子育て情報コーナー

わんぱる(だいばら児童館) ☎ 999-0321

☎ 午前9時～午後5時
5月の休館日…毎週水曜日

5月の主な予定

(子育て相談)
▼22日(水) 午前10時～午後1時
(要予約、申込順)
(幼児向けイベント)
▼13日(火) 午前10時30分～=小麦粉粘土 親子15組 (要予約、申込順)
(のびのびサロン)
▼8日(水) 午前10時30分～正午=身体測定、栄養相談、講話「つまない」

(小学生向けイベント)
▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=わりばしダーツ
▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)
・10日 キッカーボード
・17日 卓球
・24日 キッカーボード
・31日 風船パレー
(ママのほっとたいむ)
▼22日(水) 午前11時～=お話し会、ママたちのおしゃべりタイム(保育士も一緒に参加)
☎ 0歳～1歳くらいのお子さんを持つ親子



子育てひろば

5月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	駅前出張子育てひろば	
場所	保健センター1階	八條公民館2階ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メセナ・アネックス	
日時(祝日を除く)	月～木	火～金	火～金	月・水・木・金	月	
主な事業	午前10時～午後3時※					
	身体測定	19日(月)	16日(金)	21日(水)	8日(木)	26日(月)
	講習など	午前10時～11時30分				
		27日(火)	28日(水)	14日(水)	21日(水)	子育て親子の交流の場としてご利用ください
午前11時～正午						
	壁面製作	栄養相談	ふれあい遊び	親子ふれあい遊び		

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
*各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐車場がありません。
*12日の駅前出張子育てひろば：午前10時～午後1時
*5月の休館日：はちじょう7日(水)、楽習館7日(水)

保健センターからのお知らせ 申問 ☎ 995・33001～3

●大人の風しん予防接種費用の一部を助成
市では妊婦が風しんウイルスに感染し、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれることを予防するため、大人の風しん予防接種費用の一部を助成します。

●妊婦を予定または希望する女性で、19歳以上50歳未満の方▼妊娠中の女性の夫(事実上婚姻関係にある方を含む)で、19歳以上の方
☎ 風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン(MR)の接種※国内の医療機関での接種に限る
助成金額 上限3000円(1人1回限り)

●小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付開始
☎ 5月9日～6月13日(土・日曜日を除く)

●ヘルシーチェック健康診査
☎ 5月18日(日) 午前9時～9時45分
結果説明日 6月15日(日)
☎ 市内在住で20歳～39歳の方
☎ 内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定60人(申込順)

●ヘルシーチェック健康診査
☎ 5月18日(日) 午前9時～9時45分
結果説明日 6月15日(日)
☎ 市内在住で20歳～39歳の方
☎ 内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定60人(申込順)

●介護予防のための基本チェックリストを郵送します。5月9日まで返送してください。

●血管年齢測定器、自動血圧計を設置
保健センターに血管年齢の測定器(足立成和信用金庫寄贈)、自動血圧計を設置しました。健康管理のためにご利用ください。

●小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付開始
☎ 5月9日～6月13日(土・日曜日を除く)

●ヘルシーチェック健康診査
☎ 5月18日(日) 午前9時～9時45分
結果説明日 6月15日(日)
☎ 市内在住で20歳～39歳の方
☎ 内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定60人(申込順)

●ヘルシーチェック健康診査
☎ 5月18日(日) 午前9時～9時45分
結果説明日 6月15日(日)
☎ 市内在住で20歳～39歳の方
☎ 内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定60人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

●いきいきヘルスアップ教室
☎ 5月26日～7月28日(6月16日、7月21日を除く)毎週月曜日・全8回
☎ 午前10時～正午(調理実習日は午後0時30分まで)
☎ 気軽に取り組めるダイエットとしての調理の工夫と運動を学びます。
☎ 調理実習日のみエプロン、三角巾、材料費500円
定15人(申込順)

若返るぞ！シニア体操教室

- ①エイトアリーナ
☎ 5月12日～7月28日(5月26日、7月21日を除く)毎週月曜日・全10回) 午前10時～11時30分
定80人
 - ②文化スポーツセンター
☎ 5月16日～7月18日(毎週金曜日・全10回)
午前10時～11時30分
定60人
 - ③コミュニティセンター
☎ 5月20日～7月22日(毎週火曜日・全10回)
午前10時～11時30分
定20人
 - ④ゆまにて
☎ 5月21日～7月23日(毎週水曜日・全10回)
午前10時～11時30分
定20人
 - ⑤八條公民館
☎ 5月8日～7月10日(毎週木曜日・全10回)
午前10時～11時30分
定20人
- ①～⑤共通
☎ 市内在住で65歳以上の方
☎ 運動の実技指導と継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
☎ 室内用運動靴、飲み物、タオル
☎ 無料
☎ 随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はできません。

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎ 995・3383
☎ 日曜日、祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
●八潮市立保健センター(公園側) ☎ 954・6401
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎ 954・6401
☎ 月～金曜日 午後7時30分～10時30分
☎ 土・日曜日、祝日 午後6時～7時

●草加市立休日急患歯科診療所(歯科) ☎ 922・1156
☎ 祝日 午前9時～正午
●草加市立保健センター内 ☎ 048・824・4199
●埼玉県救急医療情報センター ☎ 048・824・4199
●小児救急電話相談 ☎ 80000
(または、☎ 048・833・7911)
☎ 月～土曜日 午後7時～翌朝7時
☎ 日曜日、祝日 午前9時～翌朝7時

●お母さんのための健康講座
☎ 5月15日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
☎ 5月30日(金) 午後1時30分～3時(当日受付)
☎ 5月18日(日) 午後1時～4時(予約制)

●お母さんのための健康講座
☎ 5月15日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
☎ 5月30日(金) 午後1時30分～3時(当日受付)
☎ 5月18日(日) 午後1時～4時(予約制)

●お母さんのための健康講座
☎ 5月15日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
☎ 5月30日(金) 午後1時30分～3時(当日受付)
☎ 5月18日(日) 午後1時～4時(予約制)

●お母さんのための健康講座
☎ 5月15日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
☎ 5月30日(金) 午後1時30分～3時(当日受付)
☎ 5月18日(日) 午後1時～4時(予約制)