

おしらせHOTコーナー 催し・募集

夏休み親子下水道教室

回 7月28日(月) ①午前9時30分〜正午②午後1時30分〜4時

場 埼玉県中川水循環センター(三郷市番匠免3-2-2)

対 小学校4年生〜6年生とその保護者

内 水質実験の体験、施設見学など

定 各40人(申込順)

費 無料

申 7月18日までに、(公財)埼玉県下水道公社中川支社(☎952・3351)へ



高齢者保健福祉推進審議会委員

任期 10月1日〜平成28年9月30日(2年間) ※平成26年度の会議は、年3回程度を予定

対 市内に1年以上居住し、平成26年10月1日現在で満40歳以上の方※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く

内 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の進行管理、高齢者の保健福祉についての調査・審議など

定 3人(書類審査あり)

申 申込書(長寿介護課または市ホームページで入手)を7月31日(必着)までに、窓口または郵送で長寿介護課(☎448)へ

農園利用者

●市民農園
回 8月1日〜平成28年3月31日(2年ごとの更新)

場 鶴ヶ曽根1000

対 市内在住・在勤の方

内 1区画30平方メートル

定 8区画

費 1区画1万2000円(年額)

●ふれあい農園

場 ①戸代谷農園(八条1643)②鈴木農園(二丁目1245)③高橋農園(古新田245)

対 畑の管理ができ、徒歩または自転車を通える方

内 ①28平方メートル②20平方メートル

定 ①③2区画②3区画

費 ①③8000円②1万円(いずれも1区画あたり・年額)

※農園の空き状況は、6月23日現在のもので、申し込み前に必ずご確認ください。

問 農政課☎299

平成27年成人式実行委員会委員

対 新成人(平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれの方)

内 成人式の企画・運営

定 約30人

申 7月25日までに、電話または電子メールで社会教育課(☎357、メールアドレスshakaiyoku@city-yashio.jp)へ

消費生活実行委員会参加団体・消費生活展を一緒に創り上げませんか

平成27年2月にやしお生涯学習館で開催する消費生活展の参加団体を募集します。

対 ◆市内で継続的に活動している団体◆営利目的でない団体◆政治・宗教団体に属していない団体

申 9月5日までに、消費生活実行委員会事務局(商工観光課内☎336)へ

こんにちは赤ちゃん訪問員

4カ月未満の赤ちゃんのいる家庭を訪問し、子育てに関する不安、悩みを聞き情報提供などを行う、こんにちは赤ちゃん訪問員を募集します。

対 市内在住の20歳以上の女性で、子育て支援に関心があり、2日間の基礎研修を受講できる方(基礎研修Ⅱ8月20日(水)・27日(水) 午前9時30分

〜11時)
問 保健センター☎995・3381

八潮市母子愛育会員

対 市内在住の女性で、八潮市の母子の健康づくりを中心に、地域住民の健康づくりに関心のある方

内 地域での声かけ活動、出前講座の講師として妊婦体験や乳児のお世話

についての講話・実習、各種健診の受診勧奨など

費 年会費1000円

問 保健センター☎995・3381

第40回八潮市民文化祭参加者

①展示の部

内 書道、工芸、絵画、華道ほか

搬入 11月1日(土) 午後1時〜4時

搬出 11月3日(祝) 午後4時〜5時

②ステージの部

内 民謡、吟詠、舞踊、歌謡、器楽演奏、郷土芸能、ダンスほか

出場時間 ①個人5分以内②団体(会員数5人以上) 15分以内③団体(会員数15人以上) 20分以内

―①②共通―

回 11月2日(日)・3日(祝)

場 八潮メセナ

対 市内で活動している団体および市内在住・在勤・在学の個人で幼児〜大人

費 個人1000円、団体3000円(キャンセル時の返金なし)

申 申込書(八幡公民館で配布)に参加費を添えて8月10日までに、文化協会事務局(八幡公民館内☎995・6216、受付Ⅱ午前9時〜午後5時)へ

八潮市民文化祭第1回実行委員会

回 8月23日(土) 午後1時30分

場 八幡公民館視聴覚室

第8回八潮市新人オーディション参加者

15歳から35歳までの若手アーティストを対象とした公開オーディションの参加者を募集します。

回 12月6日(土) 午後1時〜

場 八潮メセナホール

内 ソリスト部門・室内楽部門(2〜5人で構成)

審査員長 佐藤展子さん

費 1人・1組6000円

申 募集要項(八潮メセナで配布)に記入し、10月31日(消印有効)までに、窓口または郵送で八潮メセナ(☎998・2500)へ



自衛官

①一般曹候補生

1次試験日 9月19日・20日

②自衛官候補生(男性)

試験日 受付時にお知らせ

③自衛官候補生(女性)

試験日 9月25日〜29日

④航空学生

1次試験日 9月23日

―①④共通―

対 ①〜③18歳以上27歳未満の方④高卒(見込み含む)で21歳未満の方

申 ①③④8月1日〜9月9日②通年

問 自衛隊埼玉地方協力本部☎048・831・6043

さいたま緑のトラスト運動指導員養成研修参加者

回 8月23日〜11月29日の土曜日のうち7日間

場 トラスト保全地を含む県内各地

対 研修修了後ボランティアとして(公財)さいたま緑のトラスト協会の活動に参加できる方

費 6000円

申 8月11日までに、電話で(公財)さいたま緑のトラスト協会(☎048・824・3661)へ



バラのブリザードフラワーアレンジ体験レッスン

回 7月25日、8月8日・22日(各金曜日) 午後1時30分〜4時

場 やしお生涯学習館 費 月会費1000円 問 関根☎090・2152・6390

絵手紙「麦の会」会員募集

回 毎月第1月曜日 午後7時〜9時

場 やしお生涯学習館 費 月会費1000円 問 関根☎090・2152・6390

つながる歌声喫茶

回 7月26日(土) 午後2時〜4時

場 寿会館 費 800円 問 野口☎999・4851

第25回生涯学習歌謡学院チャリティ発表会

会場に募金箱を設置し、募金は社会福祉協議会を通じて寄付します。

回 8月10日(日) 午前9時〜午後6時

場 八潮メセナ 内 成果発表 問 寺山☎997・0854

映画「つまれる」自主上映会

回 8月10日(日) 午前10時〜(全4回上映)

場 八潮メセナ・アネックス

市民バドミントン大会

回 8月17日(日) 場 エイトアリーナ

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方 内 あすなろ(3部以下)、シニア(40歳以上) ※共に男女ダブルス 費 一般1500円、中学生500円

定 各100人 費 10000円(親子で鑑賞する場合、子どもは無料) 問 金子☎090・2308・6099

市民サッカー大会

回 9月14日(日)から 午前9時開始

場 大瀬運動公園 費 5000円 申

7月31日までに、諏訪(☎090・8442・1163)へ

中小事業者の定例無料相談会

回 毎月第3火曜日 午前10時〜午後5時(時間外・電話相談可) 場 八潮民主商工会 内 商売と暮らしのことなどなんでも相談 費 無料 問 八潮民主商工会・中村☎995・6962

ブリリアント☆スターズ会員募集

子どもと一緒に練習に参加できる

回 月2回 場 やしお生涯学習館ほか

※※開催日・会場は参加者の多数決で変更する場合あり 費 体験1000円、月会費3000円 問 田浦☎999・5026

7月は、固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の各第2期、後期高齢者医療保険第1期の納期です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。

840伝言板の掲載について

こちらのコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。掲載を希望する方は、広報やしお840伝言板掲載依頼書(広聴広報課または市ホームページで入手)を窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで提出してください。

申込期限 掲載希望月の前月5日まで

※営利または宣伝・広告を目的とするもの、指導者などが生徒を募集するもの、求人に関するものなどは掲載できませんのでご注意ください。また、掲載基準を満たしていても、紙面の状況によっては掲載できない場合がありますので、ご了承ください。

夏休み子ども花育教室「サンドで遊ぼう」

回 8月22日(金) 午後2時〜

場 やしお生涯学習館 対 小学生 内 カラ

ーサンド(砂)と観葉植物を使ったアート作品作り 定 30人 費 500円

問 中村☎090・7828・6675

社会福祉協議会からのお知らせ

詳しくは、「やしお社協インフォメーション」をご覧ください。

①冷うどん打ち体験教室

回 8月26日(火) 午前10時30分〜午後1時

②籐工藝教室

回 9月2日〜10月7日(9月23日を除く毎週火曜日・全5回) 午後1時30分〜3時30分

―①②共通―

場 身体障害者福祉センターやすらぎ社会適応訓練室

対 市内在住の身体障害者手帳を有する方

申 ①8月15日まで②8月22日まで

問 身体障害者福祉センターやすらぎ ☎997-8553

おしらせHOTコーナー

特定健診を受けましょう

肝臓をいたわる生活習慣を心がけましょう

気温の上昇とともに、ビールがおいしい季節がやってきました。適度な飲酒は、昔から百薬の長と言われますが、飲みすぎは、からだに悪影響を及ぼします。肝臓は、アルコールを分解する働きがあります。大量飲酒や常時飲酒は、肝臓の機能を低下させるだけでなく、生活習慣病のリスクも高めます。肝臓をいたわる生活習慣を心がけるとともに、定期的に健診を受けて、健康管理を行いましょう。

【肝臓をいたわる生活習慣】

- 強いお酒は薄めて飲む
- 年に1度、健診を受ける
- 飲みすぎない
- 週に2日は休肝日を設ける
- 飲酒後の運動は避ける



問 国保年金課 ☎ 内825

こちら
教育
委員会

「藍の花」「綿の花」咲く古民家へぜひ、おでかけください

資料館では、古民家の魅力や八潮の歴史と文化を楽しく学べるように古民家・常設展示ワークシートを用意しました。参加者には歴史マスター認定書および副賞を授与しています（副賞は数に限りあり）。

資料館併設の古民家（旧藤波家住宅）は、明治9年に創建され、大瓦屋根、太い梁、けやきの大黒柱に黒しつくい外壁、意匠を凝らした書院造りなど、幕末期から明治初期の大型民家の建築様式を残す建物として、市指定有形文化財に指定されています。室内の奥座敷やカマド、囲炉裏は、各種体験講座や季節展示などの舞台として、また、市民の皆さんの憩いの場として親しまれ、資料館のシンボリック存在となっています。今の季節は、庭の藍が花をつけており、もうすぐトロアオイ（和紙の原料の一部）や綿の花も咲き始め



古民家(旧藤波家住宅)

町会・自治会へ加入しましょう

町会・自治会の活動を紹介します。

問 市民協働推進課 ☎ 内465

上馬場町会

上馬場町会は、中央、緑町、上馬場地区がある市の中央部に位置し、4月1日現在で60組、621世帯が加入しています。

町会では、上馬場公民館を拠点とし、防犯・防災組織を始め、福寿会（敬老会）、天神社、子ども会など各事業活動を実施しています。

また、5月のゴミゼロ運動のほか、お互いに協力し、住みやすい地域づくりのため、独自に12月の歳末町内一斉清掃活動を全員で行っています。

町会には一般会員のほかに、賛助会員（企業、商店）制度があります。1人、1社でも多くの方の町会加入を待っています。



ゴミゼロ運動

「市長とまちづくりを語る集い」を実施します

「市長とまちづくりを語る集い」は、町会・自治会からのご要望を受け、市長が訪問し、座談会形式で懇談するものです。

日時・懇談のテーマについては、各町会・自治会の意見を伺いながら決定します。また、懇談時間は1時間程度で、定員は約30人です。

詳しくは、広聴広報課へお問い合わせください。

※会場設定や当日の進行などは、町会・自治会でご用意ください。

※個人的な内容を懇談のテーマに設定することはできません。

※市議会開会期間中を除きます。

問 広聴広報課 ☎ 内423

行
つて
みたい
な
なり
まち



近隣4市1町のイベント情報をお知らせします。



吉川市

五穀豊穡と悪疫退散を願い、計28基の神輿、山車、子ども神輿が繰り出す夏祭りです。

回 子どもの神輿 7月19日(土) 午後2時～4時、20日(日) 午前9時～午後3時
山車巡行 20日(日) 午後3時～5時
神輿渡御 20日(日) 午後



越谷市



越谷市

5時30分～7時30分 神輿競演 20日(日) 午後8時～9時
陽いちよう通り、芳川神社周辺
問 よしかわ観光協会 ☎ 982・9697

越谷市中央市民会館東側、葛西用水中土手
問 越谷市観光協会 ☎ 971・9002

三郷市

misato style 2014 (ササニスタイル 2014) ～真夏Jazz&グルメフェスタ～
回 8月2日(土) 正午～午後9時 (小雨決行、雨天中止)

市内内外のよさこい・サンバチームのパフォーマンス披露
問 みんなでまちづくり課 ☎ 922・0101

場におどり公園(つくばエクスプレス三郷中央駅前)
内 2人の生演奏、キャンドルナイト、つくばエクスプレス沿線・県内外の特徵あるグルメの出店や三郷の名産・地産品の販売、市キャラクターグッズの紹介など
問 商工観光課 ☎ 930・7721



草加市



「草加ふささら」草加駅前よさこいサンパフェスティバル2014
回 7月26日(土) 午後4時30分～9時、27日(日) 午後1時～8時30分
場 東武スカイツリーライン草加駅西口周辺
場 東武スカイツリーライン草加駅西口周辺
内 市内内外のよさこい・サンバチームのパフォーマンス披露
問 みんなでまちづくり課 ☎ 922・0101



松伏町

みるコンサート物語

回 8月3日(日) 午後2時開演 (午後1時30分開場)
場 田園ホール・エローラ(東武スカイツリーライン北越谷駅東口またはJR武蔵野線吉川駅北口からエローラ行きバスで「中央公民館前」下車)

内 ビアノ・バイオリン・チェロの生演奏でおくる音楽影絵劇「星の王子さま」
費 大人1000円、中学生以下500円(全席指定、3歳未満は保護者1人につき1人までひざ上鑑賞が無料)
問 田園ホール・エローラ ☎ 992・1001

BOOKS
図書館
だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介します。

一般書

「そこはかさん」

「あぼわずらい」

「常夜」

「我れ、美に殉ず」

「鼻に挟み撃ち」

「ある日の結婚」

「いもうと」

「ながいであよりつばでしよ」

「ミスターワッフル」

「デイヴィッド・ウィーズナー」

「ふたごのたこたこウィンナー」

「なんでもあらう」

「子ども」

「いもうと」

「ながいであよりつばでしよ」

「ミスターワッフル」

「デイヴィッド・ウィーズナー」

「ふたごのたこたこウィンナー」

「なんでもあらう」

「子ども」

「いもうと」

「ながいであよりつばでしよ」

「ミスターワッフル」

「デイヴィッド・ウィーズナー」

「ふたごのたこたこウィンナー」

「なんでもあらう」

「子ども」

「いもうと」

「ながいであよりつばでしよ」

「ミスターワッフル」

「デイヴィッド・ウィーズナー」

「ふたごのたこたこウィンナー」

「なんでもあらう」

「子ども」

「いもうと」

「ながいであよりつばでしよ」

「ミスターワッフル」

「デイヴィッド・ウィーズナー」

八幡 ☎ 995-6215
八條 ☎ 994-5500

子育てひろば

8月の主な予定

名 称	やわた 子育てひろば ☎998-7421	はちじょう 子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて 子育てひろば ☎995-9222	楽 習 館 子育てひろば ☎995-3035	駅前出張 子育てひろば	
場 所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	八潮メセナ・ アネックス	
日 時	月～木	火～金			月	
主 な 事 業	身体 測定	19日(火)	21日(木)	20日(水)	7日(木)	25日(月)
		午前10時～午後3時※				
		午前10時～11時30分				
	講習 など	7日(木)	27日(水)	13日(水)	20日(水)	子育て親子の 交流の場とし てご利用くだ さい
		午前11時～正午				
		手作りおもちゃ	パルーンアート	夏の製作	スクラップ ブック	

※4日(月)の駅前出張子育てひろば：午前10時～午後1時
子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の【子育て親子】の交流の場です。
＊各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐
車場がありません。

わんぱる(だいばら児童館) ☎ 999-0321

☎午前9時～午後5時
8月の休館日…毎週水曜日

8月の主な予定

▼28日(木) 午前10時～午後1時＝子育て相談(要予約、申込順)
(幼児向けイベント)
▼5日(火) 午前10時30分～＝スライムで遊ぼう 定親子15組(要予約、申込順)
(のびのびサロン)
▼21日(木) 午前10時30分～11時＝身体測定、午前11時～正午＝栄養相談、講話「睡眠」
(小学生向けイベント)
▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)＝フィルムケース積み

▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)
・2日 キッカーボード
・9日 卓球
・16日 キッカーボード
・23日 風船バレー
(ママのほっとタイム)
▼28日(木) 午前11時～＝おはなし会、ママのおしゃべりタイム(保育士も一緒に参加します)
(夏休みイベント)
▼22日(金) 午前11時～正午＝わんぱる祭り 定保護者同伴の幼児・小学生
▼わんぱる祭り準備 回4日(月)・5日(火)・7日(木)・8日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木) 午後2時30分～ 定小学生 定各15人(要予約)

子育て情報コーナー

コバトンお達者倶楽部

～外出で楽しみながら健康づくりを～

高齢者の閉じこもり、寝たきりや認知症などを予防するために、目標を持って外出をするコバトンお達者倶楽部を実施しています。

定期的な外出という気軽な健康づくりに、ぜひご参加ください。

●参加方法など

①最寄りの地域包括支援センターや保健センター、長寿介護課でカードを受け取ります(カードと一緒に登録店の一覧表をお渡しします)。

②登録店などを1カ所選び、そこで買い物をするとスタンプが押されます。

③3カ月以内に10個のスタンプを貯めると、その登録店などから特典がもらえます。

・登録店などには、ステッカーやポスターが掲示されています。

・登録店などの最新の情報は、県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/>)をご覧ください。

対市内在住で65歳以上の方

【店舗・企業の皆さんへ】

随時、登録店を募集しています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

●麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種について

麻しん風しん混合予防接種を第1期(1歳～2歳未満)・第2期(小学校就学前の1年間)の方を対象に実施しています。

※麻しん、風しんのいずれかにかかった方でも、麻しん風しん混合ワクチンで接種が受けられます(対象年齢を過ぎての接種は自己負担)。

なお、1期の対象者へは1歳になる前月の月末に個別通知します。また、2期の対象者でまだ接種していない方は、委託医療機関で受けてください。

●仲間と楽しくからだを動かそう！

いくつになっても自分のしたいことができる身体活動能力を維持向上するために、さまざまな機会を通して、継続してからだを動かすことが大切です。

・自分の好きな運動をみつけよう
・気軽にできるウォーキングやラジ
オ体操でからだを動かそう
・日常生活の中で意識的にからだを動かす工夫をしよう
(第2次八潮市健康づくり行動計画より抜粋)

●熱中症にご注意を

「熱中症」は屋内外を問わず、高温・多湿の環境で起こります。日頃から体調管理に気をつけ、「熱中症」を正しく理解し、予防に努めましょう。

少しでもおかしいと感じたら、医療機関を受診しましょう。

各種検診・教室などのお知らせ

①親子料理教室
回8月1日(金)・7日(木) 午前10時～午後1時
対5歳～小学校6年生の子どもと保護者
対親子で作ろう「こまちゃんピザ」とバランス献立、お話、クイズ、調理実習など
対エプロン、三角巾
定親子各20組(申込順)
費親子(親1人子1人) 500円(食材料費) 1人増える毎に100円
②ママのこころの相談
回8月5日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)
対育児の不安や子どもの発達の遅れなどに不安を持つ乳幼児の保護者
対育児における母のこころの健康について個別に相談
定3人(申込順)
③ヘルシーチェック健康診査
回8月17日(日) 午前9時～9時45分
※結果説明日＝9月21日(日)
対市内在住で20歳～39歳の方
対内診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定※骨密度測定は女性のみ実施
定60人(申込順)
費500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料
④メタボ予防の料理教室
食事の量や栄養バランスなどを学びます。
回8月19日(火) 午前10時～午後1時30分
対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
対エプロン、三角巾
定20人(申込順)
費500円(食材料費)
⑤胃がん・肺がん検診・早期発見のため検診を受けましょう
回8月20日(水) 午前8時30分～11時
対市内在住の40歳以上の方
対内診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
定100人(申込順)
費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線300円、喀たん検査600円)
※八潮市国民健康保険加入者(喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)
⑥骨粗しょう症検診
回8月21日(木) 午前9時～午後2時30分
対市内在住で20歳以上の女性
対内診、骨密度測定
定20人(申込順)
費500円(食材料費)
⑦おいしく食べよう栄養教室
回8月21日(木) 午前10時～午後0時30分
対市内在住で65歳以上の方
対内診、栄養士によるバランスの良い食事の講話や、簡単に栄養満点な食事作りなど
対エプロン、三角巾
定20人(申込順)
費500円(食材料費)
⑧心配がある方
回8月27日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
対満5～6カ月児
⑨離乳食(後期)教室
回8月28日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
対満10～11カ月児
⑩プレマサロン
回8月29日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
対妊婦
⑪①～⑥共通
対保健センター
⑫②は電話または電子申請、③④⑤は電話で保健センターへ

急病の時の
おたすけ

●八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎995・3383
回日曜日、祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
場八潮市立保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック
☎954・6401
回月～金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内
●埼玉県救急医療情報センター
☎048・824・4199
●小児救急電話相談 ☎80000048・833・7911
(または、☎048・833・7911)
回月～土曜日 午後7時～翌朝7時
日曜日、祝日 午前9時～翌朝7時

8月の主な予定

☎午前9時～午後5時
8月の休館日…毎週水曜日

8月の主な予定

▼28日(木) 午前10時～午後1時＝子育て相談(要予約、申込順)
(幼児向けイベント)
▼5日(火) 午前10時30分～＝スライムで遊ぼう 定親子15組(要予約、申込順)
(のびのびサロン)
▼21日(木) 午前10時30分～11時＝身体測定、午前11時～正午＝栄養相談、講話「睡眠」
(小学生向けイベント)
▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)＝フィルムケース積み

▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)
・2日 キッカーボード
・9日 卓球
・16日 キッカーボード
・23日 風船バレー
(ママのほっとタイム)
▼28日(木) 午前11時～＝おはなし会、ママのおしゃべりタイム(保育士も一緒に参加します)
(夏休みイベント)
▼22日(金) 午前11時～正午＝わんぱる祭り 定保護者同伴の幼児・小学生
▼わんぱる祭り準備 回4日(月)・5日(火)・7日(木)・8日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木) 午後2時30分～ 定小学生 定各15人(要予約)

定午前・午後各40人(申込順)

⑦おいしく食べよう栄養教室
回8月21日(木) 午前10時～午後0時30分
対市内在住で65歳以上の方
対内診、栄養士によるバランスの良い食事の講話や、簡単に栄養満点な食事作りなど
対エプロン、三角巾
定20人(申込順)
費500円(食材料費)
⑧心配がある方
回8月27日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
対満5～6カ月児
⑨離乳食(後期)教室
回8月28日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
対満10～11カ月児
⑩プレマサロン
回8月29日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
対妊婦
⑪①～⑥共通
対保健センター
⑫②は電話または電子申請、③④⑤は電話で保健センターへ

ふれあい福祉コーナー

児童扶養手当などの支援

児童扶養手当

18歳まで(一定の障がいのある場合は20歳未満)の子どもを育てているひとり親家庭の生活の安定と自立を促進するため、手当を支給します。

を育てている養育者家庭に対し、医療費の一部を助成します。
※所得制限あり

ひとり親家庭自立支援事業

児童扶養手当の受給者または同様の所得のひとり親家庭の父母の自立を支援します。

手当額の変更

4月分から手当額が変更されました。なお、現在交付中の証書には、改定前の金額が記載されていますので、ご注意ください。

手当額の変更

4月分から手当額が変更されました。なお、現在交付中の証書には、改定前の金額が記載されていますので、ご注意ください。

▼全部支給額：4万1020円
▼一部支給額：9680円～4万1010円

※手当を受けている方は、8月に現況届を提出してください。

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭または、その子ども

※支給期間、月額は申請した年度により異なることがあります。
ひとり子育て支援課 ☎209

特別児童扶養手当

精神または身体に一定の障がいのある20歳未満の子どもを育てている方のうち、主として生計を維持する方に手当を支給します。

※子どもが児童福祉施設などに入所している場合は、手当が受けられないことがあります。

手当額の変更

4月分から手当額が変更されました。

▼1級(重度の障がい)：月額1人につき4万9900円
▼2級(中度の障がい)：月額1人につき3万3230円

※申請する方や同居している方の所得によって、手当の支給が停止になることがあります。
児童がい福祉課 ☎453



恋愛感情を悪用したデート商法

甘い誘いに注意

「婚活サイトやSNSなどで知り合った相手から投資用マンションや高額なアクセサリーなどの購入を勧められ、断れずに購入契約を結んでしまった。その後、男性と連絡が取れなくなり、騙されたことに気付いたので、解約できないだろうか。」

「事例2」ソーシャルネットワークサービス(以下SNS)で知り合った女性にアクセサリーショップに案内された。女性から、似合うと言われ、高額なペンダントをローンで購入した。後日、冷静になってみると高額で払えないことに気付いたのでキャンセルしたい。

①見知らぬ異性からの優しい言葉は、あなたを誘い出すための口実かもしれません。安易に外向かないようにしましょう。
②購入品が本当に必要なものか考えることが大切です。必要ないものは



はつきりと断りましょう。
被害にあったと気付いたら、最寄りの消費生活センターに相談してください。
問 商工観光課 ☎336、県消費生活支援センター春日部 ☎048・734・0999

法律相談

法律上の諸問題についての相談
※2日前の毎週水曜日午前9時から電話予約(弁護士が対応)

☎毎週金曜日
午後1時20分～4時
場 市民相談室
定8人(事前予約制)

広聴広報課 ☎373

くらしの相談

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)

☎8月13日(水)
午後1時30分～3時30分
場 市民相談室

広聴広報課 ☎373

行政書士相談

官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続・金銭貸借・外国人市民相談などについての相談

☎8月18日(月)
午後1時～4時
場 市民相談室

広聴広報課 ☎373

8月 各種無料相談

☎996-2111

★法律相談の予約は、電話で受け付けます。

税理士相談

相続税など税金全般についての相談

☎8月4日(月)
午後1時～4時
場 市民相談室

広聴広報課 ☎373

不動産相談

マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引主任者が対応)

☎8月12日(火)
午後1時～4時
場 駅前出張所内相談室

広聴広報課 ☎373

DV相談

DV被害(配偶者などからの暴力)についての電話・面談による相談(女性相談員が対応)

☎毎週月・金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時
※面談の場合は、要予約
☎996-3955
(DV相談支援室専用電話)
人権・男女共同参画課 ☎811

女性相談

女性が抱えるさまざまな悩みについての相談(女性相談員が対応)

☎毎週水曜日
午前10時～正午
午後1時～4時
場 駅前出張所内相談室
定5人(事前予約制)

人権・男女共同参画課 ☎811

人権相談

プライバシーの侵害など基本的人権についての相談(人権擁護委員が対応)

☎8月14日(木)
午後1時～4時
場 市民相談室

人権・男女共同参画課 ☎811

心配ごと相談

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)

☎8月6日(水)・20日(水)
午後1時～4時(電話相談可)
場 身体障害者福祉センターやすらぎ
☎998-7616
(心配ごと相談専用電話)
社会福祉協議会 ☎995-3636

こころの健康相談

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が対応)

☎8月4日(月)
午後1時～2時30分
場 保健センター
定2人(事前予約制)

保健センター ☎995-3381

消費生活相談

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)

☎毎週月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～4時
場 消費生活センター
※受け付けは商工観光課
商工観光課 ☎336

内職相談

内職の求人、求職のあっせんについての相談(内職相談員が対応)

☎毎週火曜日
午前10時～正午
午後1時～3時30分
場 市民相談室

商工観光課 ☎336

若年者就職相談

若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、技能能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)

☎8月6日(水)・20日(水)
午前10時～正午
午後1時～4時
場 勤労青少年ホームゆまにて
定5人(事前予約制)

ゆまにて ☎996-0123

教育相談

児童・生徒の言動や教育についての相談(専任教育相談員が対応)

☎毎週月～金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～4時
場 教育相談所

教育相談所 ☎995-0077

家庭児童相談

子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)

☎毎週月～金曜日
午前9時～正午
午後1時～4時
場 家庭児童相談室

子育て支援課 ☎472

子育て相談

子育ての不安や悩みごとについての相談(子育てアドバイザーが対応)

☎8月28日(木)
午前10時～午後1時
場 だいばら児童館(わんぱる)
定3人(事前予約制)

だいばら児童館 ☎999-0321

子育て電話相談

子育てや保育に関して、不安や悩みごとを電話で相談(保育士が対応)

☎毎週月～金曜日
午前10時～正午
午後1時～3時
中央保育所 ☎998-7711

休日・夜間納税相談

市税・国民健康保険税の納付についての相談

☎8月3日(日)
午前9時～午後4時
毎週木曜日
午後5時15分～7時
場 納税課

納税課 ☎330

災害に備えて、各家庭での防災対策を見直しましょう

地震や洪水などの災害はいつ発生するか分かりません。今一度、各家庭での防災対策を見直しましょう。

- ・食料、飲料水などは最低でも3日分、できれば7日分を備蓄しましょう。
- ・家具やテレビなどの転倒防止対策を実施しましょう。
- ・避難場所や避難ルートを確認しましょう。
- ・連絡方法、集合場所(避難場所)などについて、日頃から家族で話し合しましょう。

☎交通防災課 ☎305



食中毒に気を付けましょう

食品に細菌やウイルスが付いていても、見た目や臭い、味の変化はありません。食中毒は少しの油断で、命に関わる危険があります。食中毒を防ぐために、手洗いの徹底などの予防に努めましょう。

食中毒予防の3原則

- ①細菌をつけない
・こまめに手を洗いましょう。
・まな板は、肉用と魚用に分別しましょう。
・食品の保管は、密閉容器やラップをかけて冷蔵庫に保管しましょう。
- ②細菌を増やさない
・冷蔵庫に食品を詰めすぎないようにしましょう。

- ・冷蔵庫以外での解凍はやめましょう。
- ・料理は早めに食べましょう。
- ③細菌を殺菌する
・食品はしっかりと加熱しましょう。
- ・使用したふきんや調理器具は、熱湯をかけるなど消毒をしましょう。



八潮市と聖徳大学との包括的な連携協定

7月4日、市と聖徳大学・聖徳大学短期大学は、聖徳大学(松戸キャンパス)において、「聖徳大学並びに聖徳短期大学と八潮市の包括的な連携に関する協定」の締結式を行いました。

この協定は、市と大学が包括的に連携を結ぶことにより、市内の児童・生徒の学力向上、教育環境の充実などを図るものです。

今後、この協定に基づき、さまざまな連携および取り組みを行っていきます。

あなたの血管年齢は



6月22日、フレスポ八潮で、特定健診のPR活動の一環として、血管年齢測定が行われ、93人が利用しました。

この測定では、性別、年齢を入力し、指先をセンサーに入れると約1分ほどで血管年齢が、簡易測定できます。

また、食生活改善推進員が考案した、小松菜などを使った血液をさらさらにするメニューの展示とレシピの配布が行われました。

測定結果が、「自分の予想どおりだった」「予想とは違った」など、感想はさまざまでしたが、自分の健康を見直す良いきっかけとなったようでした。

郷土の味「小麦饅頭」



6月28日、資料館で、体験講座「小麦饅頭づくり」が開催され、25人が参加しました。

小麦饅頭は、二丁目の獅子舞の祭礼行事などで、お客様へのおもてなしとして振る舞われています。軟らかい小麦の生地を包み、昔ながらの蒸籠で蒸します。蒸し上がると、おいしそうな饅頭の香りが辺りに広がりました。

参加者は「おばあちゃんが作ってくれた饅頭の味だ」「自分で作ったお饅頭はやっぱり美味しい」などと笑顔で話していました。

美しい演奏がロビーに響きました



6月21日、八潮メセナで、「ダイヤモンドアフタヌーンコンサート」が開催され、86人が来場しました。

このコンサートは、石井恵美さんのピアノ演奏によるもので、本格的なクラシックやアニメ映画の主題歌など、子どもから大人まで、年齢を問わず楽しめました。

いきいきやし
お写真館