

## 災害に備えて、各家庭での防災対策を見直しましょう

地震や洪水などの災害はいつ発生するか分かりません。今一度、各家庭での防災対策を見直しましょう。

- ・食料、飲料水などは最低でも3日分、できれば7日分を備蓄しましょう。
- ・家具やテレビなどの転倒防止対策を実施しましょう。
- ・避難場所や避難ルートを確認しましょう。
- ・連絡方法、集合場所(避難場所)などについて、日頃から家族で話し合しましょう。

☎交通防災課 ☎305



## 食中毒に気を付けましょう

食品に細菌やウイルスが付いていても、見た目や臭い、味の変化はありません。食中毒は少しの油断で、命に関わる危険があります。食中毒を防ぐために、手洗いの徹底などの予防に努めましょう。

### 食中毒予防の3原則

- ①細菌をつけない
  - ・こまめに手を洗いましょう。
  - ・まな板は、肉用と魚用に分別しましょう。
  - ・食品の保管は、密閉容器やラップをかけて冷蔵庫に保管しましょう。
- ②細菌を増やさない
  - ・冷蔵庫に食品を詰めすぎないようにしましょう。



- ③細菌を殺菌する
  - ・冷蔵庫以外での解凍はやめましょう。
  - ・料理は早めに食べましょう。
  - ・食品はしっかりと加熱しましょう。
  - ・使用したふきんや調理器具は、熱湯をかけるなど消毒をしましょう。



## 八潮市と聖徳大学との包括的な連携協定

聖徳大学並びに聖徳大  
な連携に関する協定

7月4日、市と聖徳大学・聖徳大学短期大学は、聖徳大学(松戸キャンパス)において、「聖徳大学並びに聖徳短期大学と八潮市の包括的な連携に関する協定」の締結式を行いました。

この協定は、市と大学が包括的に連携を結ぶことにより、市内の児童・生徒の学力向上、教育環境の充実などを図るものです。

今後、この協定に基づき、さまざまな連携および取り組みを行っていきます。

## 美しい演奏がロビーに響きました



6月21日、八潮メセナで、「ダイヤモンドアフタヌーンコンサート」が開催され、86人が来場しました。

このコンサートは、石井恵美さんのピアノ演奏によるもので、本格的なクラシックやアニメ映画の主題歌など、子どもから大人まで、年齢を問わず楽しめました。

## あなたの血管年齢は



6月22日、フレスポ八潮で、特定健診のPR活動の一環として、血管年齢測定が行われ、93人が利用しました。

この測定では、性別、年齢を入力し、指先をセンサーに入れると約1分ほどで血管年齢が、簡易測定できます。

また、食生活改善推進員が考案した、小松菜などを使った血液をさらさらにするメニューの展示とレシピの配布が行われました。

測定結果が、「自分の予想どおりだった」「予想とは違った」など、感想はさまざまでしたが、自分の健康を見直す良いきっかけとなったようでした。

## 郷土の味「小麦饅頭」



6月28日、資料館で、体験講座「小麦饅頭づくり」が開催され、25人が参加しました。

小麦饅頭は、二丁目の獅子舞の祭礼行事などで、お客様へのおもてなしとして振る舞われています。柔らかい小麦の生地を包み、昔ながらの蒸籠で蒸します。蒸し上がると、おいしそうな饅頭の香りが辺りに広がりました。

参加者は「おばあちゃんが作ってくれた饅頭の味だ」「自分で作ったお饅頭はやっぱり美味しい」などと笑顔で話していました。

いきいきやし  
お写真館