

## おしらせHOTコーナー

### 特定健診を受けましょう

#### 肝臓をいたわる生活習慣を心がけましょう

気温の上昇とともに、ビールがおいしい季節がやってきました。適度な飲酒は、昔から百薬の長と言われますが、飲みすぎは、からだに悪影響を及ぼします。肝臓は、アルコールを分解する働きがあります。大量飲酒や常時飲酒は、肝臓の機能を低下させるだけでなく、生活習慣病のリスクも高めます。肝臓をいたわる生活習慣を心がけるとともに、定期的に健診を受けて、健康管理を行いましょ。

#### 【肝臓をいたわる生活習慣】

- 強いお酒は薄めて飲む
- 年に1度、健診を受ける
- 飲みすぎない
- 週に2日は休肝日を設ける
- 飲酒後の運動は避ける



問 国保年金課 ☎ 内825

### こちら 教育 委員会

#### 「藍の花」「綿の花」咲く古民家へぜひ、お出かけください

資料館併設の古民家(旧藤波家住宅)は、明治9年に創建され、大瓦屋根、太い梁、けやきの大黒柱に黒しつくりの外壁、意匠を凝らした書院造りなど、幕末期から明治初期の大型民家の建築様式を残す建物として、市指定有形文化財に指定されています。室内の奥座敷やカマド、囲炉裏は、各種体験講座や季節展示などの舞台として、また、市民の皆さんの憩いの場として親しまれ、資料館のシンボルの存在となっています。今、季節は、庭の藍が花をつけており、もうすぐトコロアオイ(和紙の原料の一部)や綿の花も咲き始め

ます。秋は菊や紅葉もあでやかで、文化と共に四季折々の趣を楽しみることが出来る施設です。資料館では、古民家の魅力や八潮の歴史と文化を楽しく学べるように古民家・常設展示ワークシートを用意しました。参加者には歴史マスタ―認定書および副賞を授与しています(副賞は数に限りあり)。



古民家(旧藤波家住宅)

問 資料館 ☎ 997・6666

## 町会・自治会へ加入しましょう

町会・自治会の活動を紹介します。

問 市民協働推進課 ☎ 内465

### 上馬場町会

上馬場町会は、中央、緑町、上馬場地区がある市の中央部に位置し、4月1日現在で60組、621世帯が加入しています。

町会では、上馬場公民館を拠点とし、防犯・防災組織を始め、福寿会(敬老会)、天神社、子ども会など各事業活動を実施しています。また、5月のゴミゼロ運動のほか、お互いに協力し、住みやすい地域づくりのため、独自に12月の歳末町内一斉清掃活動を全員で行っています。

町会には一般会員のほかに、賛助会員(企業、商店)制度があります。1人、1社でも多くの方の町会加入を待っています。



ゴミゼロ運動

## 「市長とまちづくりを語る集い」を実施します

「市長とまちづくりを語る集い」は、町会・自治会からのご要望を受け、市長が訪問し、座談会形式で懇談するものです。

日時・懇談のテーマについては、各町会・自治会の意見を伺いながら決定します。また、懇談時間は1時間程度で、定員は約30人です。

詳しくは、広聴広報課へお問い合わせください。  
※会場設定や当日の進行などは、町会・自治会でご用意ください。  
※個人的な内容を懇談のテーマに設定することはできません。  
※市議会開会期間中を除きます。

問 広聴広報課 ☎ 内423

## 行ってみたい な なりまち



近隣4市1町のイベント情報をお知らせします。

### 吉川市

五穀豊穡と悪疫退散を願い、計28基の神輿、山車、子ども神輿が繰り出す夏祭りです。  
回 7月19日(土) 午後2時~4時、20日(日) 午前9時~午後3時、山車巡行 20日(日) 午後3時~5時、神輿渡御 20日(日) 午後

### 越谷市

5時30分~7時30分、神輿競演 20日(日) 午後8時~9時  
場 さいかわ観光協会 ☎ 982・9697  
回 7月26日(土) 午後7時~(小雨決行)  
場 越谷市中央市民会館東側、葛西用水中土手  
問 越谷市観光協会 ☎ 971・9002

### 三郷市

nisato style 2014 (キヌス  
スタイル 2014) ~ 真夏のJazz & ルメフェスタ  
回 8月2日(土) 正午~午後9時(小雨決行、雨天中止)

### 草加市

「草加ふささら」草加駅前よきう  
サンパフェスティバル2014  
回 7月26日(土) 午後4時30分~9時、27日(日) 午後1時~8時30分  
場 東武スカイツリーライン草加駅西口周辺  
内 市内外よきうい・サンパチームのパフォーマンス披露  
問 みんなでまちづくり課 ☎ 922・0101

### 松伏町

51  
「みる」コンサート物語  
回 8月3日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)  
場 田園ホール・エローラ(東武スカイツリーライン北越谷駅東口またはJR武蔵野線吉川駅北口からエローラ行きバスで「中央公民館前」下車)  
内 ピアノ・バイオリン・チェロの生演奏でおくる音楽影絵劇「星の王子さま」  
費 大人1000円、中学生以下500円(全席指定、3歳未満は保護者1人につき1人までひが上鑑賞が無料)  
問 田園ホール・エローラ ☎ 992・1001

## BOOKS 図書館 だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介いたします。

八幡 ☎ 995-6215  
八條 ☎ 994-5500

### 一般書

「そこはかさん」 沙木 とも子 著

「あぼわずらい」 新野 剛志 著

「常夜」 石川 緑 著

「我れ、美に殉ず」 小嵐 九八郎 著

「鼻に挟み撃ち 他三編」 浅川 継太 著

「ある日の結婚」 澤口 たまみ 文

「いもむしってね...」 サトシン 作

「ながいでしよつぽでしよ」 デイヴィッド・ウィズナー 作

「ふたごのたこたこウインナー」 林 木林 作

「なんでもあらう」 鎌田 歩 作

「8月の八條図書館上映会の日」 児童向け 3日(日)・10日(日) 午前11時~、24日(日) 午後2時~

一般向け 10日(日)・17日(日)・31日(日) 午後2時~

※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

8月の休館日  
八幡・八條図書館 毎週月曜日  
駅前出張所図書窓口 毎週土・日曜日