

子育てひろば

9月の主な予定

名称	やわた 子育てひろば ☎998-7421	はちじょう 子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて 子育てひろば ☎995-9222	楽習館 子育てひろば ☎995-3035	駅前出張 子育てひろば	
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	八潮メセナ・ アネックス	
日時 (祝日を除く)	月~木	火~金	月~水・木・金	月	月	
主な 事業	身体 測定	29日(月)	18日(木)	24日(水)	11日(木)	22日(月)
	講習 など	午前10時~午後3時※				子育て親子の 交流の場とし てご利用くだ さい
		午前10時~11時30分				
子ども事故予防						

※1日(月)の駅前出張子育てひろば：午前10時~午後1時
子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前出張子育てひろばは駐輪場・駐
車場がありません。
*9月の休館日：はちじょう子育てひろば16日(火)、楽習館子育てひろば24日(水)

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

☎午前9時~午後5時
9月の休館日…毎週水曜日

9月の主な予定

- ▼25日(木) 午前10時~午後1時=子育て相談(要予約、申込順)
- (幼児向けイベント)
- ▼9日(火) 午前10時30分~=ペンダント作り 定親子15組(要予約、申込順)
- (のびのびサロン)
- ▼11日(木) 午前10時30分~11時=身体測定、午前11時~正午=講話「指しゃぶり」、

- 栄養相談
(小学生向けイベント)
- ▼チャレンジランキング(毎日、午後4時~)=ボウリング
- ▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分~)
- ・6日 キッカーボード
- ・13日 卓球
- ・20日 キッカーボード
- ・27日 風船バレー
- (ママのほっとタイム)
- ▼25日(木) 午前11時~=手作りおもちゃ紹介、ママのおしゃべりタイム(保育士も一緒に参加します)



子育て情報コーナー

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995・3381

●訪問歯科診療

身体が不自由で、歯科受診が困難な方に、訪問による治療などを行います。

寝たきり状態などにより歯科医院への通院が困難な方

内歯科医師による歯科治療、口腔衛生指導ほか

費用各種保険に基づく一部負担金

問桂歯科医院 ☎998・2794、保健センター

各種検診・教室などのお知らせ

①ヘルシーチェック健康診査
☎9月16日(火) 午前9時~9時45分
※結果説明日☎10月16日(木)

☎市内在住で20歳~39歳の方
内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)

定60人(申込順)

費用500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料

②メタボ予防の料理教室
食事の量や栄養バランスなどを学びます。

☎9月17日(水) 午前10時~午後1時

☎市内在住の40歳以上の方

③乳がん検診
☎9月24日(水) 午後1時~1時45分
☎市内在住で40歳以上の方
内視触診、乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の指導(検査は、多少時間がかかります)

定20人(申込順)

費用無料

④お口の健康教室
☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分
内歯磨きの指導、むせることを軽減するための口腔体操・唾液腺マッサージなど

定20人(申込順)

費用無料

⑤介護予防健康体操教室
☎9月16日(火)~11月25日(9月23日を除く毎週火曜日・全10回) (1)午前10時~11時30分(2)午後1時~2時30分(3)午後3時~4時30分
内筋力トレーニングやストレッチ、自宅でできる運動の紹介と実技など

定1740円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)

⑥胃がん・肺がん検診
☎9月28日(日) 午前8時30分~11時

☎市内在住の65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

⑦お口の健康教室

☎9月18日(木) 午前9時~午後2時30分

☎市内在住で20歳以上の女性
内問診、骨密度測定

定午前・午後各40人(申込順)

費用各種保険に基づく一部負担金

問桂歯科医院 ☎998・2794、保健センター

⑧乳がん検診

☎9月24日(水) 午後1時~1時45分
☎市内在住で40歳以上の方
内視触診、乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の指導(検査は、多少時間がかかります)

定20人(申込順)

費用無料

⑨介護予防健康体操教室

☎9月16日(火)~11月25日(9月23日を除く毎週火曜日・全10回) (1)午前10時~11時30分(2)午後1時~2時30分(3)午後3時~4時30分
内筋力トレーニングやストレッチ、自宅でできる運動の紹介と実技など

定1740円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)

⑩胃がん・肺がん検診

☎9月28日(日) 午前8時30分~11時

☎市内在住の40歳以上の方

⑪胃がん・肺がん検診

☎9月28日(日) 午前8時30分~11時

☎市内在住の40歳以上の方

費用各種保険に基づく一部負担金

問桂歯科医院 ☎998・2794、保健センター

⑫お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

⑬お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

⑭お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

⑮お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

⑯お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

⑰お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

⑱お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

⑲お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

⑳お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉑お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉒お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉓お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉔お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉕お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉖お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉗お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉘お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉙お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉚お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉛お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉜お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。

㉝お口の健康教室

☎9月5日(金) 午前9時30分~11時30分

☎市内在住で65歳以上の方
内運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
持室内用運動靴、飲み物、タオル
費用無料
用随時、電話で保健センターへ
※他会場の体操教室との同時参加はご遠慮ください。