

子育て情報コーナー



わんぱる (だいばら児童館) ☎999-0321

時午前9時～午後5時
11月の休館日…毎週水曜日

—11月の主な予定—

▼26日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談 育児の不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度) 定3人(申込順)

(幼児向けイベント)
▼5日(木) 午前11時～11時45分=おやこdeヨガ 対0歳～1歳の乳幼児とその保護者 種飲み物 定15組(申込順)

▼10日(火) 午前10時30分～=新聞紙遊び 定親子15組(申込順)

▼12日(木) 午前10時30分～11時=身体測定、午前11時10分～正午=栄養相談、講話「食物アレルギー」(小学生向けイベント)

▼毎日 午後4時～ チャレンジラ

ンキング=ホース輪投げ
9個の輪を投げて、合計点で何点とれるか挑戦
▼毎週土曜日 午後2時30分～ なかよしひろば 定各15人(申込順)
7日 キッカーボード
14日 卓球
21日 キッカーボード
28日 風船バレー

(ほのぼのサロン)
▼26日(木) 午前11時～ おはなし会、ママのおしゃべりタイム(保育士も一緒に参加します)

▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ ちゅうりっぷリズム=体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び

▼毎週月曜日 午前11時～ おはなし会=紙芝居、絵本の読み聞かせ

▼毎週木曜日 午前10時～正午 ポールプール=たくさんのボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ

▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時～正午 電車で遊ぶ

子育てひろば

11月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	駅前出張子育てひろば	
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メセナ・アネックス	
日時(祝日を除く)	月～木	火～金	火～金	月・水・木・金	金	
	午前10時～午後3時					
主な事業	身体測定	30日(月)	18日(水)	11日(水)	5日(木)	27日(金)
		午前10時～11時30分				
	講習など(1)	24日(火)	11日(水)	18日(水)	20日(金)	6日(金)
		午前11時～正午				
	バルーンアート	栄養相談		クリスマス製作	タッチケア	
講習など(2)	16日(月)	13日(金)	4日(水)	30日(月)	子育て親子の交流の場としてご利用ください。	
	午前11時～午後1時	午前10時～11時	午前11時～正午	午前11時15分～11時45分		
	巡回相談	タッチケア	新聞遊び	読みきかせ		

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
*駅前出張子育てひろばは、4月から金曜日に開催しています。
*各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。
*駅前出張子育てひろばは駐車場・駐輪場がありません。
*駅前出張子育てひろばへ来場の際は、靴入れをお持ちください。
*11月の休館日：4日(水)=楽習館子育てひろば、20日(金)=駅前出張子育てひろば、24日(火)=はちじょう子育てひろば

八潮市ファミリー・サポート・センター ☎997-4321

地域の子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方、会員登録をお願いします。
●入会説明会(センターのしくみなどを説明します)
日11月17日(火) 午前10時～11時
場文化スポーツセンター研修室
対お子さんをお持ちで援助を希望する方、援助をしていただける方
日開催日の3日前までに、センターへ
*託児あり(要事前申込、先着6人)
*入会説明はセンター内でも随時開催します。詳しくは、センターへお問い合わせください。

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995・3381

●高齢者向けインフルエンザ予防接種について
高齢者向けインフルエンザ予防接種対象者のうち、65歳以上の方には、予診票などを9月下旬に送付しました。接種を希望する方は、接種期間内にお受けください。
なお、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり日常生活が極度に制限される方(身体障害者手帳1級相当に該当する方)で接種を希望する方は、保健センターへお申し込みください。
日12月25日(金)まで
場市内委託医療機関
場市内在住で、接種当日65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当に該当する方
費1000円(生活保護受給世帯の方は、受給証提示により無料)
日12月16日までに、電話で保健センターへ
日12月16日までに、電話で保健センターへ(65歳以上の方は申し込み不要)※65歳以上の方で、予診票などが届いていない方は、お問い合わせください。
●訪問歯科診療
対寝たきり状態などにより歯科医院への通院が困難な方
内歯科医師による歯科治療、口腔衛生指導など、歯科医師が自宅へ訪問費各種保険に基づく一部負担金
各各種検診のお知らせ
①健康づくりの料理教室
日11月11日(水) 午前10時～午後1時30分
場市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
内かぜ予防についての講話と調理実習
持エプロン、三角巾
定20人(申込順)
費500円(食材料費)
②おいしく食べよう栄養教室

日11月12日(木) 午前10時～午後0時30分
場市内在住で65歳以上の方
内食生活改善推進会によるバランスの良い食事についての講話や、簡単に栄養満点な食事作り
持エプロン、三角巾
定30人(申込順)
費500円(食材料費)
③胃がん・肺がん検診
日11月18日(水)・19日(木) 午前8時30分～11時
場市内在住の40歳以上の方
内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
定各日100人(申込順)
費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円)※八潮市国民健康保険加入者、喀たん検査を除く、生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請))
④ヘルシーチップ健康診査
日11月24日(火) 午前9時～9時45分
結果説明会 12月14日(月)
場市内在住で20歳～39歳の方
内身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定60人(申込順)
費500円※八潮市国民健康保険加入者生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料
⑤お口の健康教室
日11月26日(木) 午後1時30分～3時30分
場市内在住の65歳以上の方
内むせることを軽減するための口腔体操・唾液腺マッサージ、歯科衛生士による歯磨き(ブラッシング)の指導など
持タオル
定20人(申込順)
費無料
⑥骨粗しょう症検診
日11月30日(月) 午前9時～午後2時
場市内在住で20歳以上の女性の方
内問診、骨密度測定
定午前・午後各40人(申込順)
費無料
①～⑥共通
場保健センター
申①②は10月15日から、③～⑥は随時、電話で保健センターへ

11月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談
日11月6日(金) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
対満2カ月～未就学児
②すこやか相談
日11月19日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
③パパ・ママ学級
日11月8日(日) 午後1時～4時(予約制)
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫

④離乳食(初期)教室
日11月25日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
対満5～6カ月児
⑤離乳食(後期)教室
日11月26日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
対満10～11カ月児
⑥プレマサロン
日11月27日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
対妊婦
①～⑥共通
場保健センター
②～⑤共通
申電話で保健センターへ(③は電子申請も可)

急病のときは

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383
日曜日・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
場八潮市立保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
日～月・金曜日 午後7時30分～10時30分
日～月・土曜日 午後7時～翌朝7時
日曜日・祝日 午前7時～翌朝7時
内子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言
●大人の救急電話相談 ☎7000(または、☎048・824・4199)
日毎日 午後6時30分～10時30分
●(財)日本中毒情報センター大阪 中毒110番(24時間) ☎072・727・2499
内毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方

急病のときは

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383
日曜日・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
場八潮市立保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
日～月・金曜日 午後7時30分～10時30分
日～月・土曜日 午後7時～翌朝7時
日曜日・祝日 午前7時～翌朝7時
内子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言
●大人の救急電話相談 ☎7000(または、☎048・824・4199)
日毎日 午後6時30分～10時30分
●(財)日本中毒情報センター大阪 中毒110番(24時間) ☎072・727・2499
内毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方