

子育て情報コーナー



子育てひろば

5月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メセナ・アネックス
日時	月～木	火～金	火～金	月・水・木・金	金
主な事業	午前10時～午後3時				
	午前10時～11時30分				
	午前11時～正午				
身体測定	25日(月)	15日(金)	13日(水)	14日(木)	29日(金)
講習など	21日(木)	27日(水)	20日(水)	20日(水)	子育て親子の交流の場としてご利用ください。
	親子ふれあい遊び	栄養相談	ふれあい遊び	新聞紙あそび	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
 * 「駅前出張子育てひろば」は、平成27年4月から金曜日に開催しています。
 * 各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。駅前出張子育てひろばは駐車場・駐輪場がありません。
 * 5月の休館日：はちじょう子育てひろば・楽習館子育てひろば7日(木)

わんぱる (だいらら児童館) ☎999-0321

時午前9時～午後5時
5月の休館日…毎週水曜日

体測定、午前11時10分～正午＝講話「つまない」、栄養相談 (小学生向けイベント)
 ▼チャレンジランニング (毎日、午後4時～)＝わりばしダーツ
 ▼なかよしひろば (土曜日、午後2時30分～)
 ・2日 キッカーボード
 ・9日 卓球
 ・16日 キッカーボード
 ・23日 風船バレー (ほのぼのサロン)
 ▼21日(木) 午前11時～＝おはなし会、ママのおしゃべりタイム (保育士も一緒に参加します)

八潮市ファミリー・サポート・センター ☎997-4321

地域の子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方、会員登録をお願いします。
 ▼入会説明会 (センターのしくみなどの説明)
 日5月8日(金) 午前10時～11時
 対お子さんをお持ちで援助を希望する方、援助をしていただける方
 ▼講習会 (お子さんを預かるための心構えなど)
 日5月22日(金) 午前10時～正午

対援助をしていただける方
 共通
 場文化スポーツセンター研修室
 申開催日の3日前までにセンターへ
 * 参加する際、おおむね生後1歳から就学前までのお子さんを預かりします (要事前申し込み、先着6人)。
 * 入会説明はセンター内でも随時開催します。詳しくは、センターへお問い合わせください。

若返るぞ!シニア体操教室

①エイトアリーナ (鶴ヶ曾根体育館)
 日5月11日～7月13日(毎週月曜日・全10回)
 午前10時～11時30分 定100人 (申込順)

②文化スポーツセンター
 日5月15日～7月17日(毎週金曜日・全10回)
 午前10時～11時30分 定80人 (申込順)

③コミュニティーセンター
 日5月19日～7月21日(毎週火曜日・全10回)
 午前10時～11時30分 定20人 (申込順)

④ゆまにて
 日5月27日～7月29日(毎週水曜日・全10回)
 午前10時～11時30分 定30人 (申込順)

⑤八條公民館
 日5月21日～7月23日(毎週木曜日・全10回)
 午前10時～11時30分 定30人 (申込順)

⑥八潮メセナ・アネックス
 日5月20日～7月22日(毎週水曜日・全10回)
 午前10時～11時30分 定30人 (申込順)

⑦資料館
 日5月22日～7月24日(毎週金曜日・全10回)
 午前10時～11時30分 定20人 (申込順)

—①～⑦共通—
 対市内在住で65歳以上の方
 因専門の指導員による運動の実技指導と、継続的な運動習慣の定着のためのアドバイス
 持室内用運動靴、飲み物、タオル
 費無料
 申電話で保健センターへ
 ※他会場との同時参加はできません。

各種検診・お知らせ

①ヘルシーチェック健康診査
 日5月10日(日) 午前9時～9時45分
 結果説明会 6月14日(日)

②お口の健康教室
 日5月18日(月) 午後1時30分～3時30分
 対市内在住で65歳以上の方
 因歯科衛生士による歯磨きの指導、むせることを軽減するための口腔体操

③健康づくりの料理教室
 日5月20日(水) 午前10時～午後1時30分
 対市内在住の64歳以下の方
 因熱中症予防の話、栄養バランスを

④ヘルシーアップ健康教室
 日5月22日(金) 午前10時～11時30分
 対市内在住で20歳～39歳の方
 因内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
 定60人(申込順)
 費500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は、無料

⑤いきいきヘルスアップ教室
 日5月18日～7月27日(6月8日、7月6日、20日を除く毎週月曜日・全8回) 午前10時～正午(6月22日の調理実習日は午後0時30分まで)
 対市内在住で65歳以上の方
 因調理の工夫と運動を学ぶ
 持室内用運動靴、飲み物、タオル
 定20人(申込順)
 費無料(調理実習日のみ食材料費500円)

保健センターからのお知らせ

申間 ☎995・3381

●大人の風しん予防接種費用の一部を助成
 市では妊婦が風しんウイルスに感染し、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれることを予防するため、大人の風しん予防接種費用の一部を助成します。

接種期間 平成28年3月31日まで
 対予防接種を受けた日に、市内に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方
 ▼妊娠を予定または希望する女性で、19歳以上49歳以下の方▼妊娠中の女性の夫(事実上婚姻関係にある方を含む)で、19歳以上の方※妊娠前の女性の夫は対象になりません。
 因「風しんワクチン」または「麻疹風しん混合ワクチン(MR)」
 助成金額 上限3000円(1人1回限り)
 ※接種費用が3000円未満の場合、接種費用の額
 申請受付期間 平成28年4月15日(郵送の場合は当日消印有効)まで

②介護予防健康体操教室
 日5月12日～7月14日(毎週火曜日・全10回) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時～2時30分(3)午後3時～4時30分
 対市内在住で65歳以上の方
 因「筋力トレーニングやストレッチ」
 ▼自宅でできる運動の紹介と実技、運動継続のアドバイス
 持室内用運動靴、飲み物、タオル
 定(1)～(3)各30人(申込順)
 費無料

③若返るぞ!シニア体操教室との同時参加はできません。

急病の時は

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383
 日曜・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
 場八潮市立保健センター(公園側)
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
 日～月、金曜日 午後7時30分～10時30分
 日～土、日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
 場草加市立病院内
 対0歳～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)

●埼玉県救急医療情報センター ☎048・4199
 (または、☎048・833・7911)
 日～月、土曜日 午後7時～翌朝7時
 日曜・祝日 午前9時～翌朝7時
 因子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言が受けられます。
 ●大人の救急電話相談 ☎7000
 (または、☎048・824・4199)
 日毎日 午後6時30分～10時30分
 ●(財)日本中毒情報センター大阪 中毒110番(24時間) ☎072・727・2499
 因毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方

5月のすこやかカレンダー

①乳児相談
 日5月11日(月) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
 対満2カ月～未就学児
 ②すこやか相談
 日5月21日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
 ③パパ・ママ学級
 日5月10日(日) 午後1時～4時(予約制)

④離乳食(初期)教室
 日5月27日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
 対満5～6カ月児
 ⑤離乳食(後期)教室
 日5月28日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
 対満10～11カ月児
 ⑥プレママサロン
 日5月29日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
 対妊婦

①～⑥共通—
 場保健センター
 申③は電子申請または電話、②④⑤は電話で保健センターへ

考えた調理実習
 持エプロン、三角巾
 定20人(申込順)
 費500円(食材料費)

⑥おいしく食べよう栄養教室
 日5月21日(木) 午前10時～午後0時30分
 対市内在住で65歳以上の方
 因バランスの良い食事についての講話、簡単に栄養満点な食事作り
 持エプロン、三角巾
 定20人(申込順)

⑦骨粗しょう症検診
 日5月26日(火) 午前9時～午後2時30分
 対市内在住で20歳以上の女性の方
 因内問診、骨密度測定
 定午前・午後各40人(申込順)
 費無料
 ①～⑦共通—
 場保健センター
 申⑤⑥は4月15日から、その他は随時電話で保健センターへ