



楽しい給食時間にするために：

学校給食はただ食べるだけの食事ではなく、「食べ物の栄養や食事のマナー」「給食ができるまでにかかわる人々への感謝の心を育てる」「伝統的な食文化について理解を深める」などのねらいがあります。

市の学校給食の献立は教育委員会の栄養士が考えています。

給食のメニューは、子どもたちにとって楽しい時間になるように次のような工夫をしています。

▼成長期に必要な栄養のバランスがよいもの

▼彩りが良く、見て楽しめるもの

▼市内でとれた野菜(ハッピーこまちゃんデー)や旬の食材の活用

▼日本の郷土料理や行事食(バイキング給食)

くらしの豆知識

クリーニングサービスのトラブルに注意!

【事例1】汗ジミができたジャケットをクリーニングに出した。受け取ってから1カ月半後に見たところ、汗ジミがクリーニングに出す前より広がっていることに気付いた。業者はそのことを伝えたと、これ以上クリーニングをしたら生地が傷んでしまうと言われた。

【事例2】インターネットの着物専門クリーニング業者に着物と帯のクリーニングを依頼した。仕上がりの2週間後に帯を見たところ、まだらのシミになっていた。業者は「受け入れと発送のとき検品しているのだから、見る必要はない」と言い商品の確認をしようとしなかった。

▼よくかんで食べるメニュー(かみかみデー)の実施
▼安心して食べられる給食
今年度も皆さんに楽しく、おいしい給食をお届けできるように心を込めて給食作りに取り組んでいきます。家庭でも、子どもたちが「食」に関心を持てるように、給食について話しましょう。



バイキング給食の料理

問学務課 ☎366

クリーニングは、消費者の目で行われるサービスではないことから、原因の特定が難しく、トラブルになる場合があります。

「消費者へのアドバイス」

①クリーニングに出すときの衣料品のチェックと受け取り時の仕上がり品のチェックを業者側と消費者側双方で行いましょう。

②クリーニングに出したら、なるべく早く引き取りに行き、受け取り後は袋・カバーを外して仕上がりを確認してから収納しましょう。

③インターネットで申し込む形態でのクリーニングでは、店舗型クリーニングとは違う部分があることを認識したうえで利用しましょう。

④困ったときは、すぐに最寄りの消費生活相談窓口にご相談ください。問商工観光課 ☎336、消費生活支援センター春日部 ☎048・734・099

6月各種無料相談

☎996-2111

★法律相談の予約は、電話で受け付けます。



①法律相談 ※要予約

日毎週金曜日 午後1時20分～4時 場市民相談室 内法律上の諸問題についての相談 相談員 弁護士(埼玉弁護士会越谷支部) 定8人 申各相談日の2日前の水曜日から、電話で広聴広報課(☎373、受付=午前9時から)へ

②税理士相談

日6月1日(月) 午後1時～4時 場市民相談室 内相続税など税金全般についての相談 相談員 税理士(関東信越税理士会越谷支部) 問広聴広報課 ☎373

③不動産相談

日6月9日(火) 午後1時～4時 場駅前出張所内相談室 内マンションおよび不動産取引全般についての相談 相談員 宅地建物取引主任者((社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉東支部) 問広聴広報課 ☎373

④くらしの相談(行政相談)

日6月10日(水) 午後1時30分～3時30分 場市民相談室 内日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談 相談員 行政相談委員 問広聴広報課 ☎373

⑤行政書士相談

日6月15日(月) 午後1時～4時 場市民相談室 内官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続・金銭貸借・外国人市民相談などについての相談 相談員 行政書士(埼玉県行政書士会草加支部) 問広聴広報課 ☎373

⑥司法書士相談

日6月18日(木) 午後1時～4時 場市民相談室 内土地・建物の所有権移転登記、相続、会社設立、成年後見制度など、

身近に起こりうる問題についての相談 相談員 司法書士(埼玉司法書士会) 問広聴広報課 ☎373

⑦DV相談 ※面談の場合は、要予約

日毎週月・金曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 内DV被害(配偶者などからの暴力)について電話・面談による相談 相談員 女性相談員 DV相談支援室専用電話 ☎996-3955 問人権・男女共同参画課 ☎811

⑧女性相談 ※女性限定・要予約

日毎週水曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場駅前出張所内相談室 内女性が抱えるさまざまな悩みについての相談 相談員 女性相談員 定5人 申随時、電話で人権・男女共同参画課(☎811)へ

⑨人権相談

日6月11日(木) 午後1時～4時 場市民相談室 内プライバシーの侵害など基本的人権についての相談 相談員 人権擁護委員 問人権・男女共同参画課 ☎811

⑩心配ごと相談 ※電話相談可

日6月3日(水)・17日(水) 午後1時～4時 場身体障害者福祉センターやすらぎ 内日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談 相談員 心配ごと相談員 心配ごと相談専用電話 ☎998-7616 ※相談日のみ 問社会福祉協議会 ☎995-3636

⑪こころの健康相談 ※要予約

日6月1日(月) 午後1時～2時30分 場保健センター 内不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談 相談員 専門医 定2人 申随時、電話で保健セ

ンター(☎995-3381)へ

⑫消費生活相談

日毎週月～金曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場消費生活センター※受け付けは商工観光課 内悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談 相談員 消費生活相談員 問商工観光課 ☎336

⑬内職相談

日毎週火曜日 午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 場市民相談室 内内職の求人、求職のあっせんについての相談 相談員 内職相談員 問商工観光課 ☎336

⑭若年者就職相談 ※要予約

日6月3日(水)・17日(水) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場ゆまにて(勤労青少年ホーム) 内若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、技能能力などについての相談 相談員 キャリアカウンセラー 定5人 申随時、電話でゆまにて(☎996-0123)へ

⑮教育相談

日毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く) 場教育相談所 内児童・生徒の言動や教育に

ついで相談 相談員 専任教育相談員 問教育相談所 ☎995-0077

⑯家庭児童相談

日毎週月～金曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場家庭児童相談室 内子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談 相談員 家庭児童相談員 問子育て支援課 ☎472

⑰子育て相談 ※要予約

日6月25日(木) 午前10時～午後1時 場だいら児童館(わんぱる) 内子育ての不安や悩みごとについての相談 相談員 子育てアドバイザー 定3人 申随時、電話でだいら児童館(☎999-0321)へ

⑱子育て電話相談

日毎週月～金曜日 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 内子育てや保育に関して、不安や悩みごとを電話で相談 相談員 保育士 問南川崎保育所 ☎998-7711

⑲休日・夜間納税相談

日6月7日(日) 午前9時～午後4時、毎週木曜日 午後5時15分～7時 場納税課 内市税・国民健康保険税の納付についての相談 問納税課 ☎330

つながる歌声喫茶

日5月23日(土) 午後2時～4時 場やしお生涯学習館 内懐かしい昭和歌謡や童謡、唱歌など 費500円(飲み物・資料代) 問野口 ☎090-2939-9275

編み物サークルさくら会員募集

日毎週金曜日 午前10時～正午 場やしお生涯学習館 内自分のレベルにあったサイズの作品を編む 講師=宇田川さおりさん 睡毛糸、針 費月会費2,500円 問柳沼 ☎090-8812-3536

八潮市民バドミントン大会

日6月7日(日) 午前9時～ 場エイトアリーナ 内市内在住・在勤・在学の方 内男・女・ダブルス 費一般1,500円、会員・高校生1,000円、中学生500円 申5月15日から25日までに、長谷川(☎997-0974)へ

840 伝言板

健康体操レディスクラブ会員募集

無料体験できます。 日毎週火曜日 午後7時30分～8時30分 場文化スポーツセンター 内女性 内ストレッチ、チューブヨガ、竹ふみなど 講師=三宅幸子さん 費月会費2,500円 問渡辺 ☎080-5546-1010

ヘルスメイト会員募集

日毎月第2金曜日 午前9時30分～午後1時 場保健センター 内市内在住で20歳以上の方 内良い食生活をするための料理などを学び推進する 費年会費3,000円 問食生活改善推進会・北嶋 ☎090-5218-0070