

# 子育て情報コーナー



子育てひろば						
10月の主な予定						
名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	駅前出張子育てひろば	
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メセナ・アネックス	
日時	月~木	火~金	火~金	月・水・木・金	金	
(祝日を除く) 午前10時~午後3時						
主な事業	身体測定	26日(月)	15日(木)	14日(水)	8日(木)	30日(金)
	講習など(1)	午前10時~11時30分				
	講習など(2)	午前11時~11時30分				
	講習など(2)	午前11時~正午				
講習など(2)	壁面製作		スクラップブック		子育て親子の交流の場としてご利用ください。	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
 \*駅前出張子育てひろばは、4月から金曜日に開催しています。  
 \*各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
 \*駅前出張子育てひろばは駐車場・駐輪場がありません。  
 \*駅前出張子育てひろばへ来場の際は、靴入れをお持ちください。  
 \*10月の休館日：1日(木)・2日(金)=楽習館子育てひろば、13日(火)=はちじょう子育てひろば

わんぱる(だいらら児童館) ☎999-0321	
時	午前9時~午後5時 10月の休館日…毎週水曜日
—10月の主な予定—	
▼22日(木)	午前10時~午後1時=子育て相談 困育児の不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度) 定3人(申込順)
(幼児向けイベント)	▼1日(木) 午前11時~11時30分=乳幼児のための防災教室 ▼9日(金) 午前10時~11時=タッチケア 困生後2カ月~ハイハイ前までのお子さん 随バスタオル 定親子6組(申込順) ▼13日(火) 午前10時30分~11時=いないいないばあ作り 定親子15組(申込順)
(のびのびサロン)	▼8日(木) 午前10時30分~11時=身体測定、午前11時10分~正午=栄養相談、講話「朝ごはん」
(小学生向けイベント)	▼毎日 午後4時~ チャレンジランキング=豆つまみ皿うつし 1分間に何粒の豆をお皿の上に移すことができるかに挑戦 ▼毎週土曜日 午後2時30分~ なかよしひろば 定各15人(申込順) 3日 キッカーボード 10日 卓球 17日 キッカーボード 24日 風船バレー
(ほのぼのサロン)	▼22日(木) 午前11時~ 親子ふれあい遊び、ママのおしゃべりタイム(保育士も一緒に参加します) ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~ ちゅうりっぷリズム=体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び ▼毎週月曜日 午前11時~ おはなし会=紙芝居、絵本の読み聞かせ ▼毎週木曜日 午前10時~正午 ポールプール=たくさんボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時~正午 電車で遊ぶ

八潮市ファミリー・サポート・センター ☎997-4321	
①入会説明会(センターのしくみなど)	☎援助をさせていただける方
☎10月20日(火) 午後1時30分~2時30分	—①②共通—
☎お子さんをお持ちで援助を希望する方、援助をさせていただける方	☎八潮メセナ・アネックス多目的ホールC
②講習会(お子さんを預かるための心構えなど)	☎開催日の3日前までに、センターへ
☎10月29日(木) 午後1時30分~3時30分	*託児あり(要事前申し込み、先着6人)
	*入会説明はセンター内でも随時開催

# 保健センターからのお知らせ

液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)  
 定60人  
 費500円

- 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう(締め切り間近です)  
 医療機関で受ける乳がん・子宮頸がん検診は10月31日までです。お手元に専用の通知がない方は、保健センターに申し込み、受診券を取り寄せ、医療機関で受診してください。  
 八潮市は、女性のがん死亡率が近隣市より高くなっています。定期的に検診をし早期発見に努めましょう。
- ①ママの心の相談  
 10月6日(火) 午前9時30分~11時(一人45分)  
 対育児不安や子どもの発達の違いなどに不安をもつ乳幼児の保護者、内育児における母のこころの健康に関する個別相談  
 定3人(申込順)  
 費無料
- ②骨粗しょう症検診  
 10月8日(木) 午前9時~午後2時30分  
 対市内在住で20歳以上の女性  
 内問診、骨密度測定  
 定午前・午後各40人(申込順)  
 費無料
- ③生活習慣病予防講座・健康長寿サポーター養成講習会  
 10月10日(土) 午後2時~4時  
 対やしお生涯楽習館多目的ホール  
 対市内在住・在勤の方  
 内第1部生活習慣病予防講座「食事と運動について」(講師八潮中央総合病院ヘルスプロモーションチーム、第2部健康長寿サポーター養成講習会  
 持動きやすい服装  
 定100人(申込順)  
 費無料
- ④健康づくりの料理教室  
 10月14日(水) 午前10時~午後1時30分  
 対市内在住で65歳以上の方  
 内管理栄養士によるバランスの良い食事についての講話や、簡単に栄養満点な食事作り  
 対エプロン、三角巾  
 定20人(申込順)  
 費500円(食材料費)
- ⑤おいしく食べよう栄養教室  
 10月15日(木) 午前10時~午後0時30分  
 対市内在住で20歳~39歳の方  
 内身体計測、血圧測定、尿検査、血時に要申請  
 ⑧ヘルシーエック健康診査  
 10月30日(金) 午前9時~9時45分  
 結果説明会 12月2日(水)  
 対市内在住で20歳~39歳の方  
 ④離乳食(初期) 教室  
 10月28日(水) 午前10時30分~正午(予約制)  
 対満5~6カ月児  
 ⑤離乳食(後期) 教室  
 10月29日(木) 午前10時30分~正午(予約制)  
 対満10~11カ月児  
 ⑥プレマサロン  
 10月30日(金) 午後1時30分~3時30分(当日受付)  
 対妊婦  
 ①①⑥共通  
 場保健センター  
 ②②⑤共通  
 申電話で保健センターへ(③は電子申請も可)

## 各種検診・お知らせ

- ①ママの心の相談  
 10月6日(火) 午前9時30分~11時(一人45分)  
 対育児不安や子どもの発達の違いなどに不安をもつ乳幼児の保護者、内育児における母のこころの健康に関する個別相談  
 定3人(申込順)  
 費無料
- ②骨粗しょう症検診  
 10月8日(木) 午前9時~午後2時30分  
 対市内在住で20歳以上の女性  
 内問診、骨密度測定  
 定午前・午後各40人(申込順)  
 費無料
- ③生活習慣病予防講座・健康長寿サポーター養成講習会  
 10月10日(土) 午後2時~4時  
 対やしお生涯楽習館多目的ホール  
 対市内在住・在勤の方  
 内第1部生活習慣病予防講座「食事と運動について」(講師八潮中央総合病院ヘルスプロモーションチーム、第2部健康長寿サポーター養成講習会  
 持動きやすい服装  
 定100人(申込順)  
 費無料
- ④健康づくりの料理教室  
 10月14日(水) 午前10時~午後1時30分  
 対市内在住で65歳以上の方  
 内管理栄養士によるバランスの良い食事についての講話や、簡単に栄養満点な食事作り  
 対エプロン、三角巾  
 定20人(申込順)  
 費500円(食材料費)
- ⑤おいしく食べよう栄養教室  
 10月15日(木) 午前10時~午後0時30分  
 対市内在住で20歳~39歳の方  
 内身体計測、血圧測定、尿検査、血時に要申請  
 ⑧ヘルシーエック健康診査  
 10月30日(金) 午前9時~9時45分  
 結果説明会 12月2日(水)  
 対市内在住で20歳~39歳の方  
 ④離乳食(初期) 教室  
 10月28日(水) 午前10時30分~正午(予約制)  
 対満5~6カ月児  
 ⑤離乳食(後期) 教室  
 10月29日(木) 午前10時30分~正午(予約制)  
 対満10~11カ月児  
 ⑥プレマサロン  
 10月30日(金) 午後1時30分~3時30分(当日受付)  
 対妊婦  
 ①①⑥共通  
 場保健センター  
 ②②⑤共通  
 申電話で保健センターへ(③は電子申請も可)

## 急病のときは

- 八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995-3383  
 日曜・祝日、振替休日 午前10時~正午、午後2時~4時  
 場八潮市立保健センター(公園側)  
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401  
 日曜・金曜日 午後7時30分~10時30分  
 土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分  
 場草加市立病院内  
 0歳~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- 小児救急電話相談 ☎8000(または、☎048-833-7911)  
 日曜・土曜日 午後7時~翌朝7時  
 日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
 対子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言  
 ●大人の救急電話相談 ☎7000(または、☎048-824-4199)  
 毎日 午後6時30分~10時30分  
 ●(財)日本中毒情報センター大阪 中毒11番(24時間) ☎072-727-2499  
 内毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方