

子育て情報コーナー



子育てひろば					
2月の主な予定					
名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニケーションルーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	八潮メセナ・アネックス
日時 (祝日を除く)	月~木	火~金		月・水・木・金	金
主な事業	午前10時~午後3時				
	身体測定	22日(月)	19日(金)	10日(水)	4日(木)
	講習など(1)	午前10時~11時30分			
		17日(水) 午前11時~正午			
講習など(2)	ひなまつり製作				
	4日(木)	12日(金)	3日(水)	5日(金)	
	午前11時~正午	午前10時~11時	午前11時30分~正午	午前10時~11時30分	
	エプロンシアター	タッチケア	ボランティアお話し	就業セミナー	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。  
 \*各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
 \*駅前出張子育てひろばは駐車場・駐輪場がありません。  
 \*駅前出張子育てひろばへご来場の際は、靴入れをお持ちください。

**わんぱる (だいばら児童館) ☎999-0321**

時午前9時~午後5時  
2月の休館日…毎週水曜日

—2月の主な予定—

▼25日(木) 午前10時~午後1時=子育て相談 困育児の不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度) 定3人(申込順) (幼児向けイベント)

▼4日(木) 午前11時~11時45分=おやこdeヨガ 対0~1歳の乳幼児とその保護者 持飲み物 定15組(申込順)

▼5日(金) 午前10時~11時=タッチケア 対生後2カ月~ハイハイ前までのお子さん 持バスタオル 定親子6組(申込順)

▼23日(火) 午前10時30分~=おひなさま作り 定親子15組(申込順) (のびのびサロン)

▼18日(木) 午前10時30分~11時=身体測定、午前11時10分~正午=栄養相談、講話「味覚の発達」

(小学生向けイベント)  
 ▼毎日 午後4時~ チャレンジランキング=ジグザグドリブルドリブルをしてボールをまわり、最速記録に挑戦  
 ▼毎週土曜日 午後2時30分~ なかよしひろば 定各15人(申込順) 6日 キッカーボード 13日 卓球 20日 キッカーボード 27日 風船バレー  
 (ほのぼのサロン)  
 ▼25日(木) 午前11時~ 親子ふれあい遊び、ママのおしゃべりタイム(保育士も一緒に参加します)  
 ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~ ちゅうりっぷリズム=体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び  
 ▼毎週月曜日 午前11時~ おはなし会=紙芝居、絵本の読み聞かせ  
 ▼毎週木曜日 午前10時~正午 ポールプール=たくさんのボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ  
 ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時~正午 電車で遊ぶ

**八潮市ファミリー・サポート・センター ☎997-4321**

地域の子育て支援に関心のある方、支援 日2月12日(金) 午後1時30分~2時30分を受けたい方、会員登録をお願いします。 場保健センター研修室  
 ●入会説明会 (センターのしくみなどを説明 対お子さんがいて援助を希望する方、援助明します) ができる方

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995・3381

●ヒトパピローマウイルスワクチンなど接種後に生じた症状に対する救済制度について  
 平成25年3月31日までに、市の助成により、ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)ワクチン、ヒパワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。  
 心当たりのある方は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)の救済制度相談窓口(☎0120・149・931または☎03・3506・9411(有料)、若しくは保健センターへお問い合わせください。  
 ●1月16日は「禁酒の日」です!  
 過度の飲酒を長く続けていると、肝障害やがんなどの病気を引き起こします。  
 ・1日の適度な飲酒量は、日本酒1合(180ml)、ビール中びん1本(500ml)、ウイスキーダブルで1杯(60ml)、焼酎0.6合(110ml)、ワイングラス1.5杯(180ml)  
 ・週に2日は休肝日を設けよう  
 ・寝酒は睡眠の質を下げるのでやめよう  
 ●平成27年度の乳がん検診は受付終了しました  
 平成28年度の乳がん検診は広報やしお3月号でお知らせする予定です。  
**各種検診のお知らせ**  
 ①ママのこころの相談  
 日2月3日(水) 午前9時30分~11時(一人45分)  
 対育児不安や子どもの発達の遅れなどに不安をもつ乳幼児の保護者  
 対育児における母のこころの健康に関する個別相談  
 ②おいしく食べよう栄養教室  
 日2月10日(水) 午前10時~午後0時30分  
 対市内在住で65歳以上の方  
 対管理栄養士によるバランスの良い食事についての講話や、簡単に栄養満点な食事作り  
 持エプロン、三角巾  
 定20人(申込順)  
 費500円(食材料費)  
 ③健康づくりの料理教室  
 日2月17日(水) 午前10時~午後1時30分  
 対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)  
 対食品表示の講話と、バランスの良い献立の調理実習  
 持エプロン、三角巾  
 定20人(申込順)  
 費500円(食材料費)  
 ④ヘルシーエック健康診査  
 安心して健康に暮らすために、ぜひお受けください。  
 日2月17日(水) 午前9時~9時45分  
 結果説明会 3月15日(火)  
 対市内在住で20~39歳の方  
 対身体計測・血圧測定、尿検査・血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)  
 定60人(申込順)  
 費500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料



**急病のときは**

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383  
 日曜・祝日、振替休日 午前10時~正午、午後2時~4時  
 場八潮市立保健センター(公園側)  
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401  
 日曜・金曜日 午後7時30分~10時30分  
 土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分  
 場草加市立病院内  
 対0~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199

●小児救急電話相談 ☎8000(または、☎048・833・7911)  
 日曜・土曜日 午後7時~翌朝7時  
 日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
 対子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言  
 ●大人の救急電話相談 ☎7000(または、☎048・824・4199)  
 日曜 午後6時30分~10時30分  
 (財)日本中毒情報センター大阪 中毒11番(24時間) ☎072・727・2499  
 対毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方

**2月のすこやかカレンダー**

①乳幼児相談  
 日2月3日(水) 午前9時30分~10時30分(当日受付)  
 対満2カ月~未就学児  
 ②パパ・ママ学級  
 日2月14日(日) 午後1時~4時(予約制)  
 対妊娠5~7カ月の初妊婦および夫婦  
 ③すこやか相談  
 日2月18日(木) 午後1時30分~3時(予約制)  
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着かないなどの心配がある方

④離乳食(初期)教室  
 日2月24日(水) 午前10時30分~正午(予約制)  
 対満5~6カ月児  
 ⑤離乳食(後期)教室  
 日2月25日(木) 午前10時30分~正午(予約制)  
 対満10~11カ月児  
 ⑥プレマサロン  
 日2月29日(月) 午後1時30分~3時30分(当日受付)  
 対妊婦  
 ①~⑥共通  
 場保健センター  
 ②~⑤共通  
 申電話で保健センターへ(②は電子申請も可)

⑤ママのこころの健康講座  
 日2月22日(月) 午前10時~正午  
 対市内在住で乳幼児期の子どもをもつ保護者または妊婦  
 対「ママも子どもも悪くない!」をテーマに子育てのヒント」をテーマに、子育て世代に向けた講演  
 講師 高山恵子さん(NPO法人えじそくらぶの会)  
 定40人(申込順)  
 費無料  
 ①~⑤共通  
 場保健センター  
 申②③は1月15日から、その他は随時、電話で保健センターへ