

おしらせHOTコーナー

特定保健指導を利用しましょう

特定保健指導の対象となる方について

- ①血糖 空腹時血糖 100mg/dl以上
②脂質 中性脂肪 150mg/dl以上またはHDLコレステロール 40mg/dl未満
③血圧 収縮期血圧 130mmHg以上または拡張期血圧 85mmHg以上
④喫煙 ①～③のいずれかに該当する場合

上記①～④のいずれかに該当する方

腹囲が基準値以上
男性85センチメートル以上
女性90センチメートル以上

腹囲が基準値未満
BMI（肥満度）25以上

上記①～④の該当項目数

該当項目数
2つ以上
1つ

保健指導区分
積極的支援
動機付け支援

該当項目数
3つ以上
1つまたは2つ

保健指導区分
積極的支援
動機付け支援

対象者には、特定健診の結果に基づき個別通知します。
利用は「無料」です。積極的にご利用ください。



問国保年金課 ☎ ☎ 825

納税は安全・確実・便利な『口座振替』で

口座振替を利用すると…

- ・納付に出かける手間が省けます。
- ・納期限内に納付することができます。
- ・現金を扱わないので安全・安心です。
- ・毎年自動的に継続されます。



申し込み手続きは簡単

市内各金融機関または納税課の窓口へ

持参 口座振替依頼書、通帳の印鑑

※口座振替依頼書は、納税通知書に添付している依頼書または市内の金融機関などに用意している依頼書をご利用ください。

※預金（貯金）口座が残高不足などの場合は、振り替えできません。

問納税課 ☎ ☎ 330

マイナンバー Q & A

「通知カードの受け取り」

Q 通知カードの配達時に不在で、受け取ることができず、不在連絡票が投函されていた。しかし、不在連絡票に記載されていた保管期限内に受け取りまたは再配達の手続きをしなかった。通知カードを受け取るにはどうしたらよいか。また、受け取りは本人以外でも可能か。

A 郵便局の保管期限を過ぎると、通知カードは市役所市民課に返送されますので、市民課でお受け取りください。駅前出張所では、受け取りができません。

受け取りには次の本人確認書類が必要です。

①住基カード、運転免許証など公的機関が発行した顔写真付きの証明を1点

②①をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されているものを2点（例：健康保険証、年金手帳、介護保険証など）

通知カードは同一世帯の方が受け取れます。同一世帯以外の方が代理で受け取る場合は、事前に市民課に連絡のうえ、受け取りに必要な書類を確認してください。

※通知カードの保管期限は平成28年3月31日(木)までです。お早めにお受け取りください。

問市民課 ☎ ☎ 411

ふれあい福祉コーナー

障がいのある方に対する経済的支援

市では、障がいのある方を対象に障がい者手帳の等級などにより、各種経済的支援を行っています。

なお、支援を受けるためには申請が必要です。

重度心身障がい者医療費助成

医療機関や薬局で支払った医療保険適用内の自己負担分を助成します。市内に居住する障がい者（児）の方で、次のいずれかに該当する方

▼身体障害者手帳1～3級、療育手帳A、Bおよび精神障害者保健福祉手帳1級の方

▼精神障害者保健福祉手帳1、2級で後期高齢者医療制度の障がい認定を受けた方

在宅重度心身障がい者手当

年2回（9月、3月）月額5000円を支給します（障がい者手帳の新規取得または等級変更の年齢が65歳以上の方は、月額2500円を支給します）。

身体障害者手帳1、2級、療育手帳A、Bおよび精神障害者保健福祉手帳1級の方で、特別障がい者手当が、障がい児福祉手当などを受けていない方※施設に入所の方は除きます。また、手当の対象者が住民税を課税されている場合は支給を停止します。

特別障がい者手当

年4回（2月、5月、8月、11月）

障がい児福祉手当

年4回（2月、5月、8月、11月）月額1万4480円を支給します（所得制限あり）。

20歳未満で、日常生活で特に制限のある方（身体障害者手帳1級および2級の一部、療育手帳A、常時介護を要する精神障がい者など）※施設に入所中の方および障がいを支給事由とする年金を受給している方は除きます。

問障がい福祉課 ☎ ☎ 453

行ってみようとなりのまち

ぜひ、お出かけください。

三郷市

「日本一の読書のまち三郷」文学講演会

日1月24日(日) 午後1時～3時（午後0時30分開場）

場三郷市文化会館

内自作を語る（予定）

講師 重松清さん

定800人

費無料

問日本一の読書のまち推進室 ☎ 930・7818

越谷市

越谷いちタウンの開園

日6月上旬まで 午前10時～午後3時

Q 通知カードの配達時に不在で、受け取ることができず、不在連絡票が投函されていた。しかし、不在連絡票に記載されていた保管期限内に受け取りまたは再配達の手続きをしなかった。通知カードを受け取るにはどうしたらよいか。また、受け取りは本人以外でも可能か。

A 郵便局の保管期限を過ぎると、通知カードは市役所市民課に返送されますので、市民課でお受け取りください。駅前出張所では、受け取りができません。

受け取りには次の本人確認書類が必要です。

①住基カード、運転免許証など公的機関が発行した顔写真付きの証明を1点

②①をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されているものを2点（例：健康保険証、年金手帳、介護保険証など）

通知カードは同一世帯の方が受け取れます。同一世帯以外の方が代理で受け取る場合は、事前に市民課に連絡のうえ、受け取りに必要な書類を確認してください。

※通知カードの保管期限は平成28年3月31日(木)までです。お早めにお受け取りください。

問市民課 ☎ ☎ 411

吉川市

消費生活セミナー「落語で学ぶ！悪質商法の手口と対策」

日1月30日(土) 午後2時～3時30分（午後1時30分開場）

場おあしす多目的ホール

内落語で悪質商法の手口と対策を学ぶ

講師 笑福亭松枝さん（落語家）

定200人（当日先着順）

費無料

問商工課 ☎ 9697

松伏町

平成の楽市楽座

日1月31日(日) 午前9時～正午

場いなげや松伏店駐車場

内町内外から野菜・日用雑貨・骨董品・衣料品・おもちゃなどを取り扱う店舗が出店

問松伏町商工会 ☎ 1771

図書館だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介いたします。

■一般書

「墓標なき街」

「冬の光」

「みがかヌかがみ」

「捨てる」

「図書室で暮らしたい」

「なるほど！お金のはなし」

「マティン・ジェンキンス」

「こどもる」

「オオカミのはつこい」

「おもちゃ」

「2月の上映会の日」

「八幡図書館」

「児童向け」

「一般向け（バリアフリー上映会）」

「7月(日) 午後2時」

「八幡図書館」

「児童向け」

「一般向け」

「2月の休館日」

八幡 ☎ 995-6215
八幡 ☎ 994-5500