

おしらせHOTコーナー

特定保健指導を利用しましょう

平成26年度の特定健診の結果について

平成26年度の特定健診の受診率は、前年度の「35.2パーセント」から「37.2パーセント」へと「2ポイント」向上しました。

特定健診の受診率

八潮市			県平均
H25年度	H26年度	比較増減	H26年度
35.2%	37.2%	2.0p	37.2%

ただし、市の特定健診の結果において、**メタボリックシンドローム該当者、BMI(肥満度)、腹囲、中性脂肪**などの割合が高いという課題があります。

特定保健指導を積極的に利用するなど、健康管理に努めましょう。

特定健診の結果に基づき、対象者には保健指導の案内を個別に通知します。
利用は無料ですので、ぜひご利用ください。



問 国保年金課 ☎825

ふれあい福祉コーナー

介護をする方をみんなで支えましょう

高齢者の介護では、介護者が心身に疲労し、追い詰められてしまうことがあります。また、虐待をしていることに気づいても、さまざまな理由で自分では止められなくなってきている方もあります。

介護はひとりではがんばらないで

高齢者の介護は簡単なことではなく、ひとりで介護をしていると介護者の負担になってしまふこともあります。介護保険制度では、施設に通所することにより入浴、食事などの介護やレクリエーションを行うデイサービスや、短期間施設に入所し入浴、食事などの介護を受けるショートステイサービスなどがあります。ひとりで介護をがんばらず、介護保険制度の利用をお考えください。

また、地域包括支援センターでは、介護保険制度や認知症に関することなど、相談に応じることができまので、ぜひご連絡ください。

虐待かもしれないと思ったら

高齢者の虐待は行われる場所が自宅内であるなど、周囲からは発見しにくいものです。近所から怒鳴り声が聞こえたり、高齢者が急に痩せたりなど、虐待かもしれないと感じたら、長寿介護課またはお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。※連絡者の秘密は守られます。

(支援の流れの例)

- ①虐待に気づいた方が長寿介護課、地域包括支援センターに連絡
- ②長寿介護課、地域包括支援センターの職員が状況確認のため自宅、施設などに訪問

地域包括支援センター

名称	担当地域
東部地域包括支援センターやしお苑(南川崎210-1) ☎998-8895	二丁目、木曾根、南川崎、伊勢野、八潮1~7丁目
西部地域包括支援センターケアセンター八潮(鶴ヶ首根1184-4) ☎994-5562	小作田、松之木、中馬場、上馬場、西袋、柳之宮、南後谷、中央1~4丁目、緑町1・2・4丁目、八潮8丁目
南部地域包括支援センター埼玉回生病院(大原455) ☎999-7717	大瀬、古新田、垢、大原、浮塚、大曾根、大瀬1~6丁目、茜町1丁目
北部地域包括支援センターやしお苑(八條294-4) ☎930-5123	八條、鶴ヶ首根、八潮団地、伊草、伊草団地、新町、緑町3・5丁目

③介護者と相談しながら介護保険サービスなどの必要な支援を行う
問 長寿介護課 ☎447

滞納整理を強化しています!

市税の収入確保は、財政健全化および税の公平性の観点から、重要な課題のひとつです。税収が不足するとさまざまな事業ができなくなる恐れがあります。

このため、市では催告や差押えを中心とした滞納整理(収入確保)を強化しています。市税に未納があり、既に督促状や催告書を受け取っている方はすぐに納付してください。

なお、差押えの実施に先立ち、勤務先への給与の支払状況や銀行の預金残高などの調査を行っています。

問 納税課 ☎330

マイナンバー Q & A

「通知カードの保管期限」

Q 通知カードをまだ受け取っていない。時間が経ってしまったが、まだ受け取れるのか。

A 通知カードは市役所市民課で平成28年3月31日(木)まで保管していますので、市民課へお越しください。

保管期間経過後は、再交付手数料500円がかかります。また、3月下旬は、市民課窓口が混み合うことが予想されますので、お早めにお受け取りください。

〈受け取り場所〉
市役所市民課 ※市役所駅前出張所では受け取りできません。

〈受け取り時間〉
月~金・日曜日=午前8時30分~午後5時15分(日曜日の正午~午後1時を除く)
※日曜日に来庁する場合は、事前に市民課へご連絡ください。

〈必要なもの〉
①公的機関が発行した顔写真付きの証明(住基カード、運転免許証など)を1点

②①をお持ちでない方は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されているもの(健康保険証、年金手帳、介護保険証、預金通帳、社員証など)を2点
〈受け取れる方〉
通知カードは世帯ごとに配布されますので、同一世帯の方が受け取れます。

同一世帯以外の方が来庁する場合は、事前に連絡のうえ、必要書類を確認してください。
個人番号カードの受け取りの案内ではありません。個人番号カードは、交付の準備ができましたら、市から案内文を郵送します。

問 市民課 ☎411

行ってみたいな

となりまち



近隣4市1町のイベント情報をお知らせします。
ぜひ、お出かけください。

吉川市

公民館フエスティバル
3月5日(土)・6日(日) 午前9時~

場 吉川市中央公民館
内容 音楽・音楽・芸術作品の発表や展示、模擬店や各体験コーナーなど
問 吉川市中央公民館 ☎981-1231

三郷市

文化協会祭
2月20日(土)・21日(日)・25日(木)~28

松伏町

市民活動支援課 ☎930-7714
棋など
問 市民活動支援課 ☎930-7714

ふるさと寄席 春風亭一朝・柳家花緑二人会
3月13日(日) 午後2時~(午後1時30分開場)

場 田園ホール・エローラ(東武スカイツリーライン北越谷駅東口・JR武蔵野線吉川駅北口からエローラ行きバスで「中央公民館前」下車)
出演 春風亭一朝さん(落語家)、柳家花緑さん(落語家) など
費 (全席指定) 2000円、高校生以下1000円 ※未就学児は入場不可
問 田園ホール・エローラ ☎992-1001

越谷市

第22回越谷梅林公園梅まつり
3月5日(土)・6日(日) 午前10時~午後3時
場 越谷梅林公園(越谷市大林203-1)
※会場周辺に駐車場はありません。梅まつり開催期間中は、東武スカイツリーライン北越谷駅から無料シャトルバスをご利用ください。

問 各種模擬店など
場 大袋地区センター ☎975-3952

草加市民音楽祭
吹奏楽 2月14日(日)、器楽 2月28日(日)、合唱 3月6日(日) 午後1時~

草加市

場 草加市文化会館
問 市民音楽団体による発表会
費 無料
問 文化観光課 ☎922-2968

図書館 だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介いたします。
「薄情」
「嵯峨野あやつり異聞」
「蛭政の秋」
「校閲ガール ア・ラ・モード」
「児童書」
「よくわかる少年法」
「よくわかる知的財産権」
「ゆるやかな猫ミランダ」
「おやすみなさい くまくん」

近本 洋一 著
堂場 瞬一 著
宮木 あや子 著
後藤 弘子 監修
岩瀬 ひとみ 監修
エレナー・エステイス 作
パッツィ・スキヤリー 作

3月の上映会の日
八幡図書館
児童向け 13日(日)・27日(日) 午後2時~
八條図書館
児童向け 13日(日)・20日(祝)・27日(日) 午前11時~
一般向け 6日(日)・13日(日)・21日(月) 午後2時~

※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

3月の休館日
八幡・八條図書館 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(日)
駅前出張所図書窓口 毎週土曜日・6日(日)・13日(日)・21日(月)

春季特別整理期間 八幡図書館 8日(火)・11日(金)・八條図書館 15日(火)・18日(金)

八潮市役所 ☎048-996-2111

八幡 ☎995-6215
八條 ☎994-5500