

子育て情報コーナー



子育てひろば

7月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	だいばら児童館すくすくルーム	八潮メセナ・アネックス
日時	月～木	火～金	月・水・木・金	月・火・木・金	月・火・木・金	金
主な事業	午前10時～午後3時					
	午前10時～11時30分					
	午前11時～正午					
	午前10時～11時					
身体測定	25日(月)	14日(木)	13日(水)	4日(月)	7日(木)	22日(金)
講習など(1)	4日(月)	20日(水)	6日(水)	13日(水)	21日(木)	15日(金)
講習など(2)	14日(木)	1日(金)	27日(水)	19日(火)	8日(金)	
七夕製作	楽器遊び	新聞遊び	うちわ製作	栄養相談	タッチケア	
栄養相談	タッチケア	おもちゃ製作	ゴスペルコンサート	しゃぼん玉遊び	ボランティアお話し会	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
 *各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。
 *駅前出張子育てひろばは、駐車場・駐輪場がありません。
 *駅前出張子育てひろばへご来場の際は、靴入れをお持ちください。
 *7月の休館日：19日(火) はちじょう子育てひろば、29日(金) 駅前出張子育てひろば

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

7月の主な予定 園午前9時～午後5時
7月の休館日…毎週水曜日

- ▼28日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談 園育児の不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度) 定3人(申込順)
- ▼25日(月) 午後2時30分～=バルーンスライム作り
- ▼29日(金) 午後2時30分～=すたこらラプター(動くおもちゃ作り)
- ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりっぷリズム 園体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び
- ▼毎週木曜日 午前10時～正午=ボールプール 園たくさんのボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ
- ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時～正午 電車で遊ぼう

八潮市ファミリーサポートセンター ☎997-4321

地域の子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方、会員登録をお願いします。
 ①入会説明会 園7月5日(火) 午前10時～11時
 園お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
 ②講習会 園7月12日(火) 午前10時～正午
 園援助をさせていただける方
 ①②共通—
 園エイトアリーナ多目的室
 園①は7月2日までに、②は7月9日までに、ファミリーサポートセンター
 ※託児あり(要事前予約、先着6人)

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

●小児慢性特定疾患医療費支給継続申請の受付を開始します
 園6月15日～7月29日(土・日曜日、祝日を除く)
 園章加保健所
 園現在受給者証を持ち、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
 園申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書、個人番号カードなど
 園章加保健所 ☎925-1551
 ●毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です
 園生活習慣病の予防には、主食・主菜・副菜で食事のバランスをとり、腹八分目や減塩を心がけましょう。
 ●食中毒に気をつけましょう
 園食品に細菌やウイルスが付いている、見た目や臭い、味の変化はありません。食中毒は少しの油断で、命に関わる危険もあります。食中毒を防ぐために、手洗いの徹底など予防に努めましょう。
 ●8020運動「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」
 園歯を失う二大原因は、「虫歯」と「歯周病」です。いつまでも自分の歯を守るために、かかりつけ医を持って、定期的に検診を受けましょう。
 ●健康手帳の交付
 園40歳以上の方に、健康手帳を交付します。この手帳は、自分自身の健康を守るための記録となります。保健センター事業をご利用の際、お申し出ください。また、特定健診を受診した方にも、委託医療機関で交付します。

①健康づくり講座
 園7月12日(火) 午後1時30分～3時30分
 園特定健診を受診した方
 園特定健診結果の見方と生活習慣病予防についての講話、健康長寿サポーター養成講習会
 ※5人以上集まれば、公民館など、ご希望の場所へ「出前講座」として、無料で保健師・栄養士が伺います。詳しくは、保健センターにご相談ください。
 ②骨粗しょう症検診
 園7月13日(水) 午前10時～11時30分
 園7月14日(木) 午前9時～11時30分
 結果説明会 8月18日(木)
 園市内在住で20歳以上の女性
 園内問診、骨密度測定
 定各40人(申込順)
 園費用200円
 ③ヘルシーチェック健康診査
 園7月13日(水) 午前9時～9時45分
 結果説明会 8月19日(金)
 園内問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(貧血検査含む)・診察、骨密度測定(女性のみ)
 園市内在住で20～39歳の方
 定60人(申込順)
 園費用500円
 ④健康づくりの料理教室
 園7月20日(水) 午前10時～午後1時30分
 園市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 園塩分を減らす工夫の話と調理実習
 持エプロン・三角巾
 定20人(申込順)
 園費用500円(食材料費)
 ⑤胃がん・肺がん検診
 園7月24日(日)・25日(月) 午前8時30分～11時
 園市内在住の40歳以上の方
 園内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 定各日100人(申込順)
 園費用がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円

①乳幼児相談
 園7月7日(木) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
 園満2カ月～未就学児
 ②ママのこころの相談
 園7月7日(木) 午前9時30分～11時(一人45分)
 園乳幼児の保護者、妊婦
 園育児における母のこころの健康に関する個別相談
 定2人(予約制)
 ③すこやか相談
 園7月21日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
 園お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
 ④パパ・ママ学級
 園7月24日(日) 午後1時～4時(予約制)
 園市内在住の保護者、妊婦
 園育児に関する個別相談
 定2人(予約制)
 園費用200円

①健康づくり講座
 園7月12日(火) 午後1時30分～3時30分
 園特定健診を受診した方
 園特定健診結果の見方と生活習慣病予防についての講話、健康長寿サポーター養成講習会
 ※5人以上集まれば、公民館など、ご希望の場所へ「出前講座」として、無料で保健師・栄養士が伺います。詳しくは、保健センターにご相談ください。
 ②骨粗しょう症検診
 園7月13日(水) 午前10時～11時30分
 園7月14日(木) 午前9時～11時30分
 結果説明会 8月18日(木)
 園市内在住で20歳以上の女性
 園内問診、骨密度測定
 定各40人(申込順)
 園費用200円
 ③ヘルシーチェック健康診査
 園7月13日(水) 午前9時～9時45分
 結果説明会 8月19日(金)
 園内問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(貧血検査含む)・診察、骨密度測定(女性のみ)
 園市内在住で20～39歳の方
 定60人(申込順)
 園費用500円
 ④健康づくりの料理教室
 園7月20日(水) 午前10時～午後1時30分
 園市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 園塩分を減らす工夫の話と調理実習
 持エプロン・三角巾
 定20人(申込順)
 園費用500円(食材料費)
 ⑤胃がん・肺がん検診
 園7月24日(日)・25日(月) 午前8時30分～11時
 園市内在住の40歳以上の方
 園内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 定各日100人(申込順)
 園費用がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円

●小児救急電話相談 ☎8000
 (または、☎048-833-7911)
 園月～土曜日 午後7時～翌朝7時
 園日曜日・祝日 午前7時～翌朝7時
 園子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言
 ●大人の救急電話相談 ☎7000
 (または、☎048-824-4199)
 園毎日 午後6時30分～10時30分
 ●(財)日本中毒情報センター大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499
 園毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995-3383
 園日曜日・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
 園保健センター(公園側)
 ●章加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401
 園月～金曜日 午後7時30分～10時30分
 園土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
 園章加市立病院内
 園0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199