

子育て情報コーナー



子育てひろば

7月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	だいばら児童館すくすくルーム	八潮メセナ・アネックス
日時	月～木	火～金	月・水・木・金	月・火・木・金	月・火・木・金	金
主な事業	午前10時～午後3時					
	午前10時～11時30分					
	午前11時～正午					
	午前10時～11時					
身体測定	25日(月)	14日(木)	13日(水)	4日(月)	7日(木)	22日(金)
講習など(1)	4日(月)	20日(水)	6日(水)	13日(水)	21日(木)	15日(金)
講習など(2)	14日(木)	1日(金)	27日(水)	19日(火)	8日(金)	
	午前11時～正午	午前10時～11時	午前11時～正午	午前10時30分～11時	午前11時30分～正午	
	栄養相談	タッチケア	おもちゃ製作	ゴスペルコンサート	しゃぼん玉遊び	ボランティアお話し

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
 *各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。
 *駅前出張子育てひろばは、駐車場・駐輪場がありません。
 *駅前出張子育てひろばへご来場の際は、靴入れをお持ちください。
 *7月の休館日：19日(火) はちじょう子育てひろば、29日(金) 駅前出張子育てひろば

わんぱる(だいばら児童館)

☎999-0321

7月の主な予定 園午前9時～午後5時
7月の休館日…毎週水曜日

- ▼28日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談 園育児の不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度) 定3人(申込順)
- ▼25日(月) 午後2時30分～=バルーンスライム作り
- ▼29日(金) 午後2時30分～=すたこらラプター(動くおもちゃ作り)
- ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりっぷリズム 園体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び
- ▼毎週木曜日 午前10時～正午=ボールプール 園たぐさんのボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ
- ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時～正午 電車で遊ぼう

八潮市ファミリーサポートセンター

☎997-4321

地域の子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方、会員登録をお願いします。
 ①入会説明会 7月5日(火) 午前10時～11時
 ②講習会 7月12日(火) 午前10時～正午
 園 園補助をさせていただける方
 ①②共通—
 園 エイトアリーナ多目的室
 園 ①は7月2日までに、②は7月9日までに、ファミリーサポートセンター
 ※託児あり(要事前予約、先着6人)

保健センターからのお知らせ

申請 ☎995-3381

●小児慢性特定疾患医療費支給継続申請の受付を開始します
 6月15日～7月29日(土・日曜日、祝日を除く)
 園 園加保健所
 園 現在受給者証を持ち、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
 園 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書、個人番号カードなど
 園 園加保健所 ☎925-1551
 ●毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です
 園 生活習慣病の予防には、主食・主菜・副菜で食事のバランスをとり、腹八分目や減塩を心がけましょう。
 ●食中毒に気をつけましょう
 園 食品に細菌やウイルスが付いている、見た目や臭い、味の変化はありません。食中毒は少しの油断で、命に関わる危険もあります。食中毒を防ぐために、手洗いの徹底など予防に努めましょう。
 ●8020運動「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」
 園 歯を失う二大原因は、「虫歯」と「歯周病」です。いつまでも自分の歯を守るために、かかりつけ医を持って、定期的に検診を受けましょう。
 ●健康手帳の交付
 園 40歳以上の方に、健康手帳を交付します。この手帳は、自分自身の健康を守るための記録となります。保健センター事業をご利用の際、お申し出ください。また、特定健診を受診した方にも、委託医療機関で交付します。

①健康づくり講座
 7月12日(火) 午後1時30分～3時
 園 特定健診を受診した方
 園 特定健診結果の見方と生活習慣病予防についての講話、健康長寿サポート—養成講習会
 ※5人以上集まれば、公民館など、ご希望の場所へ「出前講座」として、無料で保健師・栄養士が伺います。詳しくは、保健センターにご相談ください。
 ②骨粗しょう症検診
 7月13日(水) 午前10時～11時30分
 7月14日(木) 午前9時～11時30分
 結果説明会 8月18日(木)
 園 市内在住で20歳以上の女性
 園 内診、骨密度測定
 定各40人(申込順)
 園 費用200円
 ③ヘルシーチェック健康診査
 7月13日(水) 午前9時～9時45分
 結果説明会 8月19日(金)
 園 内診、身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(貧血検査含む)・診察、骨密度測定(女性のみ)
 園 市内在住で20～39歳の方
 定60人(申込順)
 園 費用500円
 ④健康づくりの料理教室
 7月20日(水) 午前10時～午後1時30分
 園 市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 園 塩分を減らす工夫の話と調理実習
 持エプロン・三角巾
 定20人(申込順)
 園 費用500円(食材料費)
 ⑤胃がん・肺がん検診
 7月24日(日)・25日(月) 午前8時30分～11時
 園 市内在住の40歳以上の方
 園 内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 定各日100人(申込順)
 園 費用がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995-3383
 園 日曜・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
 園 園保健センター(公園側)
 ●章加市子ども急病夜間クリニック
 ☎954-6401
 園 園月～金曜日 午後7時30分～10時30分
 園 園土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
 園 園章加市立病院内
 園 園0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●小児救急電話相談 ☎8000
 (または、☎048-833-7911)
 園 園月～土曜日 午後7時～翌朝7時
 園 園日曜・祝日 午前7時～翌朝7時
 園 園子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言
 ●大人の救急電話相談 ☎7000
 (または、☎048-824-4199)
 園 園毎日 午後6時30分～10時30分
 ●(財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499
 園 園毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方

●7月のすこやかカレンダー
 ①乳幼児相談
 7月7日(木) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
 園 満2カ月～未就学児
 ②ママのこころの相談
 7月7日(木) 午前9時30分～11時(一人45分)
 園 園乳幼児の保護者、妊婦
 園 園育児における母のこころの健康に関する個別相談
 定2人(予約制)
 ③すこやか相談
 7月21日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
 園 園お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
 ④パパ・ママ学級
 園 園7月24日(日) 午後1時～4時
 園 園電話で保健センターへ(④は電子申請も可)

⑤離乳食(初期)教室
 7月27日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
 園 園満5～6カ月児
 ⑥離乳食(後期)教室
 7月28日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
 園 園満10～11カ月児
 ⑦フレマサロン
 7月29日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
 園 園妊婦
 ①⑤⑦共通—
 園 園保健センター
 園 園電話で保健センターへ(④は電子申請も可)