

# 子育て情報コーナー



## 子育てひろば

### 8月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	だいばら児童館すくすくルーム	八潮メセナ・アネックス
日時	月～木	火～金	月・水・木・金	月・火・木・金	月・火・木・金	金
主な事業	午前10時～午後3時					
	午前10時～11時30分					
	29日(月)	16日(火)	10日(水)	8日(月)	18日(木)	26日(金)
	25日(木)	10日(水)	3日(水)	1日(月)	毎週月曜日	19日(金)
	午前11時30分～正午	午前11時～正午			午前11時～11時30分	午前10時～11時
	ボランティアお話し会	手形遊び	しおり製作	栄養相談	お話し会	タッチケア
講習など(2)	18日(木)	30日(火)	17日(水)	5日(金)	9日(火)	子育て親子の交流の場としてご利用ください。
	午前11時～正午			午前10時～11時	午前10時30分～11時	
	ボールプール	ゲーム遊び	タッチケア	スライム遊び		

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。  
 \*各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。  
 \*駅前出張子育てひろばは駐車場・駐輪場がありません。  
 \*駅前出張子育てひろばへ来場の際は、靴入れをお持ちください。  
 \*8月の休館日：12日(金)=駅前子育てひろば、15日(月)=楽習館子育てひろば

## わんぱる(だいばら児童館)

☎999-0321

### 8月の主な予定

☎午前9時～午後5時  
8月の休館日…祝日を除く水曜日

- ▼25日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(申込順) 込育児の不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度) 込3人(申込順)
- ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりっぷリズム 込体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び
- ▼毎週木曜日 午前10時～正午=ボールプール 込たくさんボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ
- ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時～正午 電車で遊ぼう
- ▼4日(木) 午前11時～11時45分=おやこdeヨガ 込0～1歳の乳幼児とその保護者対象 込飲み物 込15組(申込順)
- 込順) (小学生向けイベント)
- ▼毎日 午後4時～=チャレンジランニング「フィルムケース積み」 込1分間にフィルムケースを何個積めるか挑戦
- ▼毎週土曜日 午後2時30分～=なかよしひろば 込各15人(申込順)
- 6日 キッカーボード
- 13日 ビンゴゴルフ
- 20日 キッカーボード
- 27日 風船パレー
- (夏休みイベント)
- ▼5日(金) 午後2時30分～=浮沈子 込小学生・保護者同伴の幼児
- (夏のスペシャルデー)
- ▼19日(金) 午前11時～=スペシャルちゅうりっぷリズム 込お面づくり、ヨーヨーつりなど 込保護者同伴の幼児

## 八潮市ファミリーサポートセンター

☎997-4321

地域の子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方は、会員登録をお願いします。  
 ①入会説明会  
 回8月23日(火) 午後1時30分～2時30分  
 場文化スポーツセンター研修室  
 室お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方  
 回8月20日までに、ファミリーサポートセンターへ  
 ※託児あり(要事前申込、先着6人)

## 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3388-1

### 7月28日は日本肝炎デー

B型・C型肝炎などは、感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝がんにつながる場合があります。自覚症状がなくても、1度は検診を受診し状態を確認しましょう。

市では、肝炎ウイルス検診を11月30日まで実施しています(受診先は指定医療機関)。過去に1度も受診したことのない方が対象です。

### 八潮市母子愛育会を募集!

市内在住の女性で、市の母子の健康づくりを中心に、地域住民の健康づくりに関心のある方  
 込地域での声かけ活動や出前講座などでの妊婦体験、乳幼児のお世話についての講話・実習、各種健診の受診勧奨など  
 費年会費1000円

### 各種検診・教室のお知らせ

#### ①親子料理教室

回8月3日(水)・8日(月) 午前10時～午後1時

対5歳～小学校6年生の子どもと保護者

内親子で作ろう「おにぎらず★おむすび」の調理実習とお話し

持エプロン、三角巾

定親子各20組(申込順)

費親子(親1人子1人) 500円(食材料費) 1人増える毎に100円

#### ②骨粗しょう症検診

回8月4日(木) 午前10時～11時30分

8月5日(金) 午前9時～11時30分

結果説明会 9月7日(水) 午前10時～正午(初回の受診者のみ)

対市内在住で20歳以上の女性

内問診、骨密度測定

定各40人(申込順)

#### ③ヘルシーチェック健康診査

回8月4日(木) 午前9時～9時45分  
 結果説明会 9月5日(月)

### 内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)

対市内在住で20～39歳の方

定60人(申込順)

費500円

### ④健康づくりの料理教室

回8月10日(水) 午前10時～午後1時30分

対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

内骨粗しょう症予防についての講話と季節にあった調理実習

持エプロン、三角巾

定20人(申込順)

費500円(食材料費)



昨年実施した際のメニュー

#### ⑤胃がん・肺がん検診

回8月21日(日)・23日(火) 午前8時30分～11時

対市内在住の40歳以上の方

内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)

定各日100人(申込順)

費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円



### ①～⑤共通

場保健センター  
 申電話で保健センターへ

①②③⑤共通

### ※受診できる回数は年度内1回

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書提出) ※喀たん検査を除く

### 8月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談  
 回8月9日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)

対満2カ月～未就学児

②ママのこころの相談  
 回8月9日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)

対乳幼児の保護者、妊婦

内育児における母のこころの健康に関する個別相談

定2人(予約制)

③すこやか相談  
 回8月18日(木) 午後1時30分～3時(予約制)

対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方

④プレマサロン  
 回8月10日(水) 午後1時～4時(予約制)

対妊婦5～7カ月の初妊婦および夫婦

⑤パパ・ママ学級  
 回8月21日(日) 午後1時～4時(予約制)

対妊婦5～7カ月の初妊婦および夫婦

⑥離乳食(初期)教室  
 回8月24日(水) 午前10時30分～正午(予約制)

対満5～6カ月児

⑦離乳食(後期)教室  
 回8月25日(木) 午前10時30分～正午(予約制)

対満10～11カ月児

①②③⑤共通  
 場保健センター  
 ①②③⑤共通  
 申電話で保健センターへ(⑤は電子申請も可)

### 急病のよきはなはな

#### 八潮市立休日診療所(小児科・内科)

☎995-3383

回日曜・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時

#### 草加市子ども急病夜間クリニック

☎954-6401

回月～金曜日 午後7時30分～10時30分  
 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分

場草加市立病院内

対0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)

#### 埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199

#### 小児救急電話相談

☎048-833-7911  
 (または、☎048-833-7911)  
 回月～土曜日 午後7時～翌朝7時

く、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

回8月19日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)

対妊婦

⑤パパ・ママ学級  
 回8月21日(日) 午後1時～4時(予約制)

対妊婦5～7カ月の初妊婦および夫婦

⑥離乳食(初期)教室  
 回8月24日(水) 午前10時30分～正午(予約制)

対満5～6カ月児

⑦離乳食(後期)教室  
 回8月25日(木) 午前10時30分～正午(予約制)

対満10～11カ月児

①②③⑤共通  
 場保健センター  
 ①②③⑤共通  
 申電話で保健センターへ(⑤は電子申請も可)

時▼日曜・祝日 午前7時～翌朝7時

内子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言

#### 大人の救急電話相談

☎7000  
 (または、☎048-824-4199)

7月から、日曜日・祝日・年末年始の相談時間が拡大されました。

回▼平日・土曜日 午後6時30分～10時30分  
 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～午後10時30分

内休日・夜間の急な病気がけに関するアドバイス

#### 財日本中毒情報センター大阪中毒110番(24時間)

☎072-727-2499

内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方