

子育て情報コーナー



子育てひろば

9月の主な予定

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば	駅前出張子育てひろば
場所	保健センター1階	八條公民館2階ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	だいばら児童館すくすくルーム	八潮メセナ・アネックス
日時	月～木	火～金		月・水・木・金	月・火・木・金	金
主な事業	午前10時～午後3時					
	午前10時～11時30分					
	26日(月)	16日(金)	7日(水)	5日(月)	8日(木)	30日(金)
	身体測定					
講など(1)	15日(木)	9日(金)	14日(水)	12日(月)	毎週月曜日	16日(金)
	午前11時～正午	午前10時～11時	午前11時～正午	午前11時～11時40分	午前11時～11時30分	午前10時～11時
講など(2)	ふれあい遊び	タッチケア	栄養相談	保健センター講習	お話会	タッチケア
	27日(火)	28日(水)	13日(火)	23日(金)	15日(木)	子育て親子の交流の場としてご利用ください。
午前11時～11時40分	午前11時～正午	午前11時～11時40分	午前11時～正午	午前10時30分～11時		
	保健センター講習	新聞紙遊び	保健センター講習	親子ふれあい遊び	くりんりん	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
 *各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。
 *駅前出張子育てひろばは駐車場・駐輪場がありません。
 *駅前出張子育てひろばへ来場の際は、靴入れをお持ちください。
 *9月の休館日：20日(火)=はちじょう子育てひろば

わんぱる(だいばら児童館)

☎999-0321

9月の主な予定

☎午前9時～午後5時
 9月の休館日…祝日を除く水曜日

- ▼15日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(申込順) 園育児の不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度) 定3人(申込順)
- ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりっぷリズム 園体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び
- ▼毎週木曜日 午前10時～正午=ボールプール 園たぐさんのボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ
- ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時～正午 電車で遊ぼう(小学生向けイベント)
- ▼毎日 午後4時～=チャレンジランニング「ボウリング」 園ピンをどのくらいたおせるかに挑戦
- ▼毎週土曜日 午後2時30分～=なかよしひろば 定各15人(申込順)
 3日 キッカーボード
 10日 ビンゴゴルフ
 17日 キッカーボード
 24日 風船バレー



八潮市ファミリーサポートセンター

☎997-4321

地域の子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方は、会員登録をお願いします。
 ①入会説明会(センターのしくみなどを説明します)
 ②9月13日(火) 午前10時～11時 園文化スポーツセンター研修室
 園お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方 定9月10日までに、ファミリーサポートセンターへ
 ※託児あり(要事前申込、先着6人)
 ※入会説明はセンター内でも随時開催します。詳しくは、センターへお問い合わせください。

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

夏バテ予防には夏野菜

夏の野菜や果物は水分が多く体を冷やす効果があります。また、疲労回復に効果のあるビタミンC、老化防止(抗酸化作用)のビタミンEも豊富です。

【主な夏野菜と果物】

かぼちゃ、トマト、なす、冬瓜、きゅうり、ゴーヤ、みょうが、ピーマン、いんげん、パインナップル、もも、すいかなど

各種検診・教室のお知らせ

- ①乳がん検診(集団)の追加募集
今年度の乳がん検診(集団)は、申込者多数のため、日程を追加し実施します。
- ②平成29年2月15日(水)・28日(火)、3月7日(火)
受付時間 午後1時～1時45分(所要時間 約1時間/2時間30分)
対市内在住の40歳以上の女性(平成27年度に市が実施する乳がん検診を受診していない方)
- ③内視診、マンモグラフィ検査、乳がんの自己検査法の指導
定90人(申込順)
費1740円
- ④マンモグラフィの待ち時間で、骨粗しょう症検診(費用200円)が受けられます。骨粗しょう症検診の結果は、過去に受診歴のある方には郵送します。初回受診者は、結果説明会(指定日の午前10時～11時)にお越しください。
- ⑤医療機関で受診する子宮頸がん検診(20歳以上)も受けましょう。
受診するには専用の通知が必要で、お手元がない方は、保健センターにお申し込みください。
- ⑥胃がん・肺がん検診
早期発見のため検診を受けましょう
- ⑦9月14日(水)・15日(木) 午前8時30分～11時

⑧骨粗しょう症検診

対市内在住の40歳以上の方
 内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 定各100人(申込順)
 費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円

⑨ヘルシーエック健康診査

対市内在住で20歳以上の女性
 内問診、骨密度測定
 定各50人(申込順)
 費200円

⑩ヘルシーエック健康診査

対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 内メタボ予防のお話と調理実習
 持エプロン、三角巾
 定20人(申込順)
 費500円(食材料費)

⑪子育てメンタルサロン

既往症などにより、子育てに対する不安や困難を感じている方が集い、日ごろ感じていることを自由に話し、交流する場です。
 対子育てに不安などを感じている母親・妊婦

⑫健康づくりの料理教室

対市内在住で20～39歳の方
 定60人(申込順)
 費500円

⑬健康づくりの料理教室

対市内在住で20～39歳の方
 定60人(申込順)
 費500円

※利用には登録が必要
 ①～⑥共通
 場保健センター
 申電話で保健センターへ
 ①～④共通
 ※受診できる回数は年度内1回

園お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
 ⑤離乳食(初期)教室
 対9月28日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
 対満5～6カ月児
 ⑥離乳食(後期)教室
 対9月29日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
 対満10～11カ月児
 ⑦プレマサロン
 対9月30日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
 対妊婦
 ①～⑦共通
 場保健センター
 ①～⑥共通
 申電話で保健センターへ(③は電子申請も可)

急病のときはいつでも
 八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995-3383
 日曜・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
 場保健センター(公園側)
 ●草加市子ども急病夜間クリニック
 ☎954-6401
 対9月10日(土) 午後7時30分～10時30分
 対9月11日(日) 午後7時30分～10時30分
 対9月12日(祝) 午後6時30分～10時30分
 場草加市立病院院内
 対0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
 ●埼玉県救急医療情報センター
 ☎048-824-4199
 ●小児救急電話相談 ☎8000

園お子さんの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言
 ●大人の救急電話相談 ☎70000
 (または、☎048-824-4199)
 対平日・土曜日 午後6時30分～10時30分
 対日曜・祝日、年末年始 午前9時～午後10時30分
 園休日・夜間の急な病気がけがに関するアドバイス
 ●財日本中毒情報センター(大阪中毒110番(24時間))
 ☎072-727-2499
 園毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方