

# おしらせHOTコーナー 催し

## 生涯学習人財バンク登録 講師企画講座

①平家物語でお口の体操  
 回9月2日(金) 午前10時～正午  
 場やしお生涯学習館多目的ホール  
 内平家物語を音読し、口腔筋を鍛える  
 講師 坂本藤次さん  
 定25人(申込順)  
 ②ヨガで心と身体をすっきりリフレッシュ  
 回9月17日(土) 午前10時～正午  
 場やしお生涯学習館多目的ホール  
 内ヨガと簡単なストレッチ  
 持ヨガマットまたはバスタオル  
 定15人(申込順)  
 ①②共通  
 対20歳以上の方  
 費無料  
 申①は8月17日②は8月20日から、窓口または電話でやしお生涯学習館(☎994・1000、受付☎午前9時～午後4時)へ

平成34年(3月31日)し、運営管理を行います。事業者の募集にあたり、説明会を開催します。

ため開催します。  
 回8月21日(日) 午前10時～午後3時30分  
 場やしお生涯学習館  
 対市内在住の方  
 内日本語講師ボランティア養成講座、日本語教室、相談コーナー、民族衣装体験会、各国展示紹介(劇、絵本、ショー)、グルメ屋台、スタンプリーなど  
 費無料※一部実費負担あり  
 ※事前申込不要(ステージなど一部を除く)

フレスコアートフラワー講座  
 「枯れない美しい盆栽アート」  
 回9月1日(日)15日(土)29日(各木曜日・全3回) 午前9時～正午  
 場八幡公民館研修室  
 対市内在住・在勤の方  
 内耐水ペーパーとワイヤーなどを使い、紫式部(花)の盆栽作りに挑戦  
 講師 平原秀子さん  
 持ハサミ  
 定15人(申込順)  
 費1500円(材料費全3回分)  
 申8月25日までに、窓口または電話で文化協会事務局(八幡公民館内☎995・6216)へ

第11回図書館ツアー＆  
 図書館体験講座  
 回8月27日(土) 午前10時～正午  
 場八幡図書館多目的室  
 対小学校3年生以上  
 内本棚の整理、資料の返却作業、本の探し方などの図書館業務の実習  
 ※参加者には修了書を発行  
 定5人(申込順)  
 費無料  
 申8月16日から、窓口または電話で八幡図書館(☎994・5500、受付☎午前9時)へ

場八幡図書館おはなしの部屋  
 対小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
 内絵本・紙芝居の読み聞かせ、お話など  
 定20人(当日先着順)  
 費無料  
 場八幡図書館☎995・6215

④お口の健康教室  
 回9月9日(金) 午後1時30分～3時30分  
 内歯科衛生士による歯磨きの指導・口腔体操・唾液腺マッサージなど  
 持タオル  
 定20人(申込順)  
 費無料

⑤おいしく食べよう栄養教室  
 回9月20日(火) 午前10時～午後0時30分  
 内食生活改善推進会によるバランスの良い食事と生涯骨太であるための講話や調理実習  
 持エプロン、三角巾  
 定30人(申込順)  
 費500円(食材料費)

③～⑤共通  
 場保健センター  
 対市内在住で65歳以上の方  
 回8月15日から、長寿介護課(☎☎448)へ

## 型染め

藍染めの技法を使い、藍色のハンカチを作りましょう。

第22回八潮市民レクリエーション大会  
 回9月4日(日) 午前9時～正午  
 ※雨天の場合は内容の一部変更  
 場エイトアリーナ、鶴ヶ曾根運動広場  
 内ソフトバレーボール、ミニテニス、グラウンド・ゴルフ、インディアカなど(体力測定も同時開催)  
 持室内用運動靴  
 費無料  
 申8月14日から21日までに、窓口または電話で資料館(☎997・6666)へ

短歌講座「31文字で綴る歌作りの魅力」  
 回9月9日、10月14日、11月18日(各金曜日・全3回) 午後2時～4時  
 場八幡公民館第一会議室ほか  
 対市内在住・在勤の方  
 内日本の伝統詩である短歌にふれ、作歌の楽しさを学ぶ  
 講師 水野昌雄さん  
 持筆記用具  
 定30人(申込順)  
 費無料  
 申8月16日から9月9日までに、窓口または電話で文化協会事務局(八幡公民館内☎995・6216)へ

企画展示「布の絵本—さわって!あそんで!たのしもう!」  
 回8月16日(火)～9月25日(日)  
 場八幡図書館おはなしのへや  
 費無料  
 場八幡図書館☎994・5500

場八幡図書館おはなしの部屋  
 対小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
 内絵本・紙芝居の読み聞かせ、お話など  
 定20人(当日先着順)  
 費無料  
 場八幡図書館☎995・6215

④お口の健康教室  
 回9月9日(金) 午後1時30分～3時30分  
 内歯科衛生士による歯磨きの指導・口腔体操・唾液腺マッサージなど  
 持タオル  
 定20人(申込順)  
 費無料

⑤おいしく食べよう栄養教室  
 回9月20日(火) 午前10時～午後0時30分  
 内食生活改善推進会によるバランスの良い食事と生涯骨太であるための講話や調理実習  
 持エプロン、三角巾  
 定30人(申込順)  
 費500円(食材料費)

③～⑤共通  
 場保健センター  
 対市内在住で65歳以上の方  
 回8月15日から、長寿介護課(☎☎448)へ

## おおせ学童保育所・指定 管理者募集説明会

「おおせ学童保育所」に平成29年度から指定管理者制度を新たに導入(指定予定期間☎平成29年4月1日～平成30年3月31日)

やしお国際交流フェスティバル  
 外国籍住民と地域住民が交流を図り、共助できる環境づくりを推進する  
 回9月21日～10月26日(毎週水曜日・全6回) 午後1時30分～3時  
 場八幡公民館第一会議室  
 対市内在住・在勤の方  
 講師 金沢光子さん(ヨガ療法士)  
 持バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装、飲み物  
 定15人(申込順)  
 費無料  
 申8月17日から、窓口または電話で八幡公民館(☎995・6216、受付☎午前9時～午後5時)へ

いきいき健康ヨーガ教室  
 ヨーガでもっと元気に!もっときれいに!心も体もいきいき健康になりましょう!  
 回9月21日～10月26日(毎週水曜日・全6回) 午後1時30分～3時  
 場八幡公民館第一会議室  
 対市内在住・在勤の方  
 講師 金沢光子さん(ヨガ療法士)  
 持バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装、飲み物  
 定15人(申込順)  
 費無料  
 申8月17日から、窓口または電話で八幡公民館(☎995・6216、受付☎午前9時～午後5時)へ

「ちよっぴり」こわいおはなし会  
 回8月30日(火) 午後2時～

バリアフリー上映会  
 「西の魔女が死んだ」  
 回9月17日(土) 午後1時30分～3時30分  
 場八幡図書館多目的室  
 内字幕や音声ガイド付きの映画を上映  
 定30人(障がいのある方☎申込順、その他の方☎当日先着順※事前申込で定員に達しない場合のみ)  
 費無料  
 申障がいのある方のみ事前に受け付けます。8月16日から、窓口、電話またはファクスで八幡図書館(☎994・5500、FAX 999・3232)へ

場八幡図書館おはなしの部屋  
 対小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
 内絵本・紙芝居の読み聞かせ、お話など  
 定20人(当日先着順)  
 費無料  
 場八幡図書館☎995・6215

④お口の健康教室  
 回9月9日(金) 午後1時30分～3時30分  
 内歯科衛生士による歯磨きの指導・口腔体操・唾液腺マッサージなど  
 持タオル  
 定20人(申込順)  
 費無料

⑤おいしく食べよう栄養教室  
 回9月20日(火) 午前10時～午後0時30分  
 内食生活改善推進会によるバランスの良い食事と生涯骨太であるための講話や調理実習  
 持エプロン、三角巾  
 定30人(申込順)  
 費500円(食材料費)

③～⑤共通  
 場保健センター  
 対市内在住で65歳以上の方  
 回8月15日から、長寿介護課(☎☎448)へ

## みんなでできる防犯運動 一戸一灯運動にご協力ください

問 交通防犯課 ☎☎ 397

<一戸一灯運動とは>  
 家庭の玄関灯や門灯を、家族が帰ってきても消さずに、就寝までまたは夜通し点灯させ、まちを少しでも明るくする、誰でも簡単に始めることができる防犯ボランティア活動です。

<なぜ一戸一灯運動をするのか>  
 「痴漢」「ひったくり」「深夜の忍び込み」などの犯罪者は、人に見られることを嫌うため、明るくすることによって犯罪を未然に防止できます。  
 道路照明灯や防犯灯の不足を補うとともに、各家庭の防犯対策や地域の安全・安心のため、皆様のご協力をお願いします。

<でも、電気代が気になる…>  
 電気料金の契約形態や照明灯のワット数、さらには点灯時間によって異なりますが、1カ月の電気料金は100～200円くらいといわれています。

「ちよっぴり」こわいおはなし会  
 回8月30日(火) 午後2時～

バリアフリー上映会  
 「西の魔女が死んだ」  
 回9月17日(土) 午後1時30分～3時30分  
 場八幡図書館多目的室  
 内字幕や音声ガイド付きの映画を上映  
 定30人(障がいのある方☎申込順、その他の方☎当日先着順※事前申込で定員に達しない場合のみ)  
 費無料  
 申障がいのある方のみ事前に受け付けます。8月16日から、窓口、電話またはファクスで八幡図書館(☎994・5500、FAX 999・3232)へ

場八幡図書館おはなしの部屋  
 対小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
 内絵本・紙芝居の読み聞かせ、お話など  
 定20人(当日先着順)  
 費無料  
 場八幡図書館☎995・6215

場八幡図書館おはなしの部屋  
 対小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
 内絵本・紙芝居の読み聞かせ、お話など  
 定20人(当日先着順)  
 費無料  
 場八幡図書館☎995・6215

④お口の健康教室  
 回9月9日(金) 午後1時30分～3時30分  
 内歯科衛生士による歯磨きの指導・口腔体操・唾液腺マッサージなど  
 持タオル  
 定20人(申込順)  
 費無料

⑤おいしく食べよう栄養教室  
 回9月20日(火) 午前10時～午後0時30分  
 内食生活改善推進会によるバランスの良い食事と生涯骨太であるための講話や調理実習  
 持エプロン、三角巾  
 定30人(申込順)  
 費500円(食材料費)

③～⑤共通  
 場保健センター  
 対市内在住で65歳以上の方  
 回8月15日から、長寿介護課(☎☎448)へ

## 65歳からの健康づくり ～介護予防で元気アップ!～

- ①若返ろぞ! シニア体操教室
- エイトアリーナ(鶴ヶ曾根体育館)  
 回9月5日～11月28日(9月19日、10月3日・10日を除く毎週月曜日・全10回) 午前10時～11時30分  
 定120人(申込順)
- 文化スポーツセンター  
 回9月16日～11月18日(毎週金曜日・全10回) 午前10時～11時30分  
 定100人(申込順)
- コミュニティセンター  
 回9月13日～11月15日(毎週火曜日・全10回) 午前10時～11時30分  
 定40人(申込順)
- ゆまにて  
 回9月14日～11月30日(11月2日・23日を除く毎週水曜日・全10回) 午前10時～11時30分(午前の部のみ、初回は9月13日)、午後1時30～3時  
 定各30人(申込順)

- 八幡公民館  
 回9月1日～11月17日(9月22日、11月3日を除く毎週木曜日・全10回) 午前10時～11時30分  
 定40人(申込順)
- 八潮メセナ・アネックス  
 回9月7日～11月9日(毎週水曜日・全10回) 午前10時～11時30分  
 定40人(申込順)
- 資料館  
 回9月9日～11月25日(9月23日、11月4日を除く毎週金曜日・全10回) 午前10時～11時30分  
 定40人(申込順)
- ②介護予防健康体操教室  
 回9月6日～12月6日(9月13日・27日、10月25日、11月22日を除く毎週火曜日・全10回) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、午後3時～4時30分  
 場保健センター機能訓練室

- 定各40人(申込順)
- ①②共通
- 対市内在住で65歳以上の方
- 内専門指導員による運動の実技指導や自宅でもできる運動の紹介と実技、運動継続のアドバイス
- 持室内用運動靴(八潮メセナ・アネックス、資料館は不要)、飲み物、タオル
- 費無料
- 回8月15日から、長寿介護課(☎☎448)へ
- ※他会場との同時参加はできません。
- ③いきいきヘルスアップ(肥満予防)教室  
 回9月12日・26日、10月3日・17日・31日、11月7日・14日・28日(各月曜日・全8回) 午前10時～正午(10月31日の調理実習日は午後0時30分まで)
- 内気軽に取り組めるダイエットとして、調理の工夫と運動など
- 持室内用運動靴、飲み物、タオル(調理実習日のみエプロン、三角巾)
- 定20人(申込順)

- 費無料(調理実習日のみ食材料費500円)
- ④お口の健康教室  
 回9月9日(金) 午後1時30分～3時30分  
 内歯科衛生士による歯磨きの指導・口腔体操・唾液腺マッサージなど  
 持タオル  
 定20人(申込順)  
 費無料
- ⑤おいしく食べよう栄養教室  
 回9月20日(火) 午前10時～午後0時30分  
 内食生活改善推進会によるバランスの良い食事と生涯骨太であるための講話や調理実習  
 持エプロン、三角巾  
 定30人(申込順)  
 費500円(食材料費)
- ③～⑤共通  
 場保健センター  
 対市内在住で65歳以上の方  
 回8月15日から、長寿介護課(☎☎448)へ