

子育て情報コーナー



子育てひろば

10月の主な予定

※「駅前出張子育てひろば」は「やしお子育てほっとステーション」内に子育てひろばとしてリニューアルします。詳しくは、2面をご覧ください。

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば	駅前子育てひろば (やしお子育てほっとステーション)	
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて2階和室	やしお生涯楽習館2階	だいばら児童館 すくすくルーム	やしお子育てほっとステーション	
日時	月～木	火～金	月・水・木・金	月・火・木・金	月・火・木・金	10月3日から毎日	
	午前10時～午後3時					午前10時～午後4時	
主な事業	身体測定	25日(火)	12日(水)	3日(月)	13日(木)	28日(金)	
		午前10時～11時30分					
	講習など(1)	20日(木) 午前11時～正午	18日(火) 午前11時～11時40分	5日(水) 午前11時～正午	12日(水) 午前11時～正午	11日(火) 午前10時30分～11時30分	21日(金) 午前10時～11時
		ハロウィン製作	保健センター講習	防災教室	折り紙遊び	防災教室	タッチケア
講習など(2)	12日(水)	21日(金)	19日(水)	13日(木)	20日(木)	3日(月)	
	午前11時～正午			午前10時30分～11時	午前11時～正午		
	防災教室	ハロウィン製作	ふれあい遊び	防災教室	ハロウィン製作	オープニングイベント	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
*各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。
*10月の休館日：11日(火)=はちじょう子育てひろば

わんぱる(だいばら児童館)

☎999-0321

10月の主な予定

☎午前9時～午後5時
10月の休館日…祝日を除く水曜日

- ▼27日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(申込順) 育児の不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度) 定3人(申込順)
- ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりっぷリズム 体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び
- ▼毎週木曜日 午前10時～正午=ボールプール 肉たぐさんのボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ
- ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時～正午 電車で遊ぼう(小学生向けイベント)
- ▼毎日 午後4時～=チャレンジランキング「豆つまみ皿うつし」 肉1分間に何粒の豆をお皿の上に移すことができるかに挑戦
- ▼毎週土曜日 午後2時30分～=なかよしひろば
1日 キッカーボード
8日 ビンゴゴルフ
15日 キッカーボード
22日 風船パレー

八潮市ファミリーサポートセンター

☎997-4321

地域の子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方は、会員登録をお願いします。
①入会説明会(センターのしくみなどを説明します)
☎10月18日(火) 午後1時30分～2時30分
場八潮メセナ・アネックス 多目的ホールC
☎お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方

②講習会
☎10月24日(月) 午後1時30分～3時30分
場保健センター
☎援助をしていただける方
①②共通
☎①は10月15日までに、②10月21日までに、ファミリーサポートセンターへ
※託児あり(要事前予約、先着6人)

保健センターからのお知らせ

☎995-3381

- 子宮頸がん検診を受けましょう(締め切り間近です!)
子宮頸がん検診が医療機関で受けられる期間は、10月31日までです。お手元に専用の通知がない方は、保健センターに申し込み、受診券を取り寄せ医療機関で受診してください。
八潮市は、女性のがん死亡率が近隣市より高くなっています。検診を定期的に受診し、早期発見に努めましょう。
- 9月は「健康増進普及月間」が「征圧月間」です
いつまでも健康な体を維持するためには、生活習慣病を予防することが重要です。生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関係しています。自分ができることから取り組み、健康寿命を延ばしましょう。
▼年に1度は健康診断、がん検診などを受けてみましょう
▼1日3食、バランスの良い薄味の食事をしましょう
▼意識して体を動かしましょう
▼自分に合った睡眠をとりましょう
▼自分に合った歯とお口のケアを習慣にしましょう
- 各種検診・教室のお知らせ
- ①胃がん・肺がん検診
早期発見のため検診を受けましょう
☎10月23日(日)・24日(月) 午前8時30分～11時
☎市内在住の40歳以上の方
☎内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
☎定各日100人(申込順)
☎費用が1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円
- ②骨粗しょう症検診
☎10月5日(水) 午前9時～11時30分
- ③ヘルシーエック健康診査
☎10月7日(金) 午前9時～9時45分
結果説明会 11月18日(金)
☎内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
☎市内在住で20～39歳の方
☎定60人(申込順)
費用500円
- ④健康づくりの料理教室
☎10月12日(水) 午前10時～午後1時30分
☎市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
☎鉄分の多い食事の話と季節にあった調理実習
☎講師 在宅栄養士 持エブロン、三角巾
☎定20人
費用500円(食材料費)
- ⑤ママのこころの健康講座
☎10月18日(火) 午前10時～正午
☎市内在住で乳幼児期の子をもつ親および子育て支援関係職員
☎「いいお母さんより、幸せなお母さん」に、「お母さんがもっと自分を好きになる、子育てのヒント」
☎講師 北村年子さん(ノンフィクションライター、自己尊重トレーナー)
☎定50人(申込順・保育あり)



急病のときはここに

☎995-3383

■八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎995-3383
☎日曜・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター(公園側)

●草加市子ども急病夜間クリニック
☎954-6401
☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分
☎土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内
☎0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
☎110番(24時間)
☎072-727-2499

●日本中毒情報センター大阪中毒
☎072-727-2499

☎小児救急電話相談☎8000

10月のすこやかカレンダー

- ①乳幼児相談
☎10月6日(木) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
- ②ママのこころの相談
☎10月6日(木) 午前9時30分～11時(一人45分)
- ☎乳幼児の保護者、妊婦
☎内育児における母のこころの健康に関する個別相談
☎定2人(予約制)
- ③すこやか相談
☎10月20日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
- ☎対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
- ④プレママサロン
(または、☎048-833-7911)
☎月～土曜日 午後7時～翌朝7時
☎日曜・祝日 午前7時～翌朝7時
☎子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言
●大人の救急電話相談☎70000
(または、☎048-824-4199)
☎月～土曜日 午後6時30分～10時30分
☎日曜・祝日、年末年始 午前9時～午後10時30分
☎内休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス
●(財)日本中毒情報センター大阪中毒
☎110番(24時間)
☎072-727-2499

☎電話で保健センターへ(⑤は電子申請も可)

※保育を希望の方は保健センターにお問い合わせください。
①⑤⑥共通
場保健センター
☎電話で保健センターへ
①②③共通

※受診できる回数は年度内1回
☎八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料