

子育て情報コーナー



子育てひろば

12月の主な予定

名称	やわた 子育てひろば ☎998-7421	はちじょう 子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて 子育てひろば ☎995-9222	楽習館 子育てひろば ☎995-3035	だいばら 子育てひろば ☎996-3839	駅前 子育てひろば ☎951-0285
場所	保健センター 1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	だいばら 児童館 すくすくルーム	やしお子育て ほっとステー ション
日時	月~木	火~金	月~木	月・水・木・金	月・火・木・金	毎日
	午前10時~午後3時					午前10時~午後4時
主な事業	身体測定	19日(月)	16日(金)	14日(水)	5日(月)	8日(木)
		午前10時~11時30分				
	講習など(1)	14日(水)	7日(水)	14日(水)	2日(金)	7日(水)
		午前11時~正午			午前10時 ~11時	午前11時 ~正午
	クリスマス製作		バルーンアート		タッチケア	ゴスペル コンサート
講習など(2)	8日(木)	20日(火)	21日(水)	19日(月)	15日(木)	16日(金)
	午前11時30分 ~正午	午前11時~正午			午前10時30分 ~11時	午前10時~ 11時
	ボランティア お話し会	バルーンアート	クリスマス製作	ゴスペル コンサート	クリスマス製作	タッチケア

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
*各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。
*年末年始の休館日：12月29日(木)~平成29年1月3日(火)〈だいばら子育てひろばのみ12月28日(水)~平成29年1月4日(木)〉

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

- 12月の主な予定 園午前9時~午後5時
12月、年末年始の休館日…祝日を除く水曜日、12月28日(水)~平成29年1月4日(木)
- ▼22日(木) 午前10時~午後1時=子育て相談 園育児の不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度)
 - ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~=ちゅうりっぷリズム 園体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び
 - ▼毎週木曜日 午前10時~正午=ボールプール 園たぐさんのボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ
 - ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時~正午 電車で遊ぼう(小学生向けイベント)
 - ▼26日(月) 午後2時30分~=冬休みイベント「カレンダー作り」 園15人(申込順)
 - ▼毎日 午後4時~=チャレンジランニング「紙ちぎりのばし」 園1分間に指でどれくらい長くちぎれるか挑戦
 - ▼毎週土曜日 午後2時30分~=なかよしひろば 3日 キッカーボード 10日 ビンゴゴルフ 17日 キッカーボード 24日 風船パレー

八潮市ファミリーサポートセンター ☎997-4321

地域の子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方は、会員登録をお願いします。
●入会説明会(センターのしくみなどを説明します)
回12月19日(月) 午後1時30分~2時30分
園文化スポーツセンター研修室

園お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
回12月17日までに、ファミリーサポートセンターへ
※託児あり(要事前予約、先着6人)
※入会説明はセンター内でも随時開催します。

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

- 11月14日は「世界糖尿病予防デー」
糖尿病は、生活習慣病の代表的な疾患のひとつで、日本では、糖尿病が強く疑われる成人男女が約950万人にのぼると推計されています。自覚症状が少なく、病気が進行すると網膜症、腎症、神経障害などの合併症を引き起こします。
定期的に検診を受け、普段から適正体重の維持や適度な運動を心がけましょう。
- 12月1日は「世界エイズデー」
日本では、毎年、新規HIV感染者が1000件以上報告されています。エイズやHIV感染についての正しい知識を持ちましょう。
- 「こころからだの健康講座」
これから、元氣にお酒を楽しむために、健康的なお酒の飲み方とは、
回12月2日(金) 午後2時30分~4時30分
園心と体の健康に関心のある方
園健康的なお酒の飲み方
講師 矢花孝文さん(みさと協立病院 副院長)
定員30人(申込順)
申草加保健所 ☎925-1551
- 各種検診・教室のお知らせ
- ①胃がん・肺がん検診
回12月4日(日)・5日(月) 午前8時30分~11時
園市内在住の40歳以上の方
園問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
定員各100人(申込順)
費用がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円
- ②結核検診
回12月5日(月) 午前11時~11時30分
- ③健康づくりの料理教室
回12月7日(水) 午前10時~午後1時30分
園市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
園時間栄養学についての講話と調理実習
持三角巾、エプロン
定員20人(申込順)
費用500円(食材料費)
- ④ヘルシーエック健康診査
回12月21日(水) 午前9時~9時45分
結果説明会 平成29年1月19日(木)
園問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
園市内在住で20~39歳の方
定員60人(申込順)
費用500円
- ⑤骨粗しょう症検診
回12月21日(水) 午前10時~11時30分
回12月22日(木) 午前9時~11時30分
結果説明会 平成29年1月23日(月)
午前10時~正午(初回の受診者のみ)
- ⑥骨密度測定
園市内在住で20歳以上の女性
園問診、骨密度測定
定員各50人(申込順)
費用200円
①④⑤共通
園電話で保健センターへ
①④⑤共通
※受診できる回数は年度内1回
費用八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)

示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

12月のすこやかカレンダー

- ①乳幼児相談
回12月6日(火) 午前9時30分~10時30分(当日受付)
- ②ママのこころの相談
回12月6日(火) 午前9時30分~11時(一人45分)
- ③お乳幼児の保護者、妊婦
園臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談
定員2人(予約制)
- ④パパ・ママ学級
回12月11日(日) 午後1時~4時(予約制)
- ⑤離乳食(初期)教室
回12月13日(火) 午前10時30分~正午(予約制)
- ⑥プレマサロン
回12月14日(水) 午後1時30分~3時30分(当日受付)
- ⑦すこやか相談
回12月15日(木) 午後1時30分~3時(予約制)
- ⑧お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
①④⑤⑦共通
園電話で保健センターへ(③は電子申請も可)
- ⑨満5~6カ月児
回12月14日(水) 午前10時30分~正午(予約制)
- ⑩満10~11カ月児
回12月14日(水) 午後1時30分~3時30分(当日受付)
- ⑪プレマサロン
回12月14日(水) 午後1時30分~3時30分(当日受付)
- ⑫妊婦
回12月15日(木) 午後1時30分~3時(予約制)
- ⑬すこやか相談
回12月15日(木) 午後1時30分~3時(予約制)
- ⑭お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
①④⑤⑦共通
園電話で保健センターへ(③は電子申請も可)



- 急病のときはどうする? 八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995-3383
園日曜・祝日、振替休日 午前10時~正午、午後2時~4時
園保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401
回月・金曜日 午後7時30分~10時30分
回土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分
園草加市立病院院内
回0~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●小児救急電話相談 ☎8000
●(または、☎048-833-7911)
回月・土曜日 午後7時~翌朝7時
回日曜・祝日 午前7時~翌朝7時
園子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言
●大人の救急電話相談 ☎70000 (または、☎048-824-4199)
回月・土曜日 午後6時30分~10時30分
回日曜・祝日、年末年始 午前9時~午後10時30分
園休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス
●(財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499
園毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方