

子育て情報コーナー



子育てひろば

12月の主な予定

名称	やわた 子育てひろば ☎998-7421	はちじょう 子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて 子育てひろば ☎995-9222	楽習館 子育てひろば ☎995-3035	だいばら 子育てひろば ☎996-3839	駅前 子育てひろば ☎951-0285
場所	保健センター 1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニ ティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階	だいばら 児童館 すくすくルーム	やしお子育て ほっとステー ション
日時	月~木	火~金	月~木	月・水・木・金	月・火・木・金	毎日
	午前10時~午後3時					午前10時~午後4時
主な事業	身体測定	19日(月)	16日(金)	14日(水)	5日(月)	8日(木)
		午前10時~11時30分				
	講習など(1)	14日(水)	7日(水)	14日(水)	2日(金)	7日(水)
		午前11時~正午			午前10時 ~11時	午前11時 ~正午
	クリスマス製作		バルーンアート		タッチケア	ゴスペル コンサート
講習など(2)	8日(木)	20日(火)	21日(水)	19日(月)	15日(木)	16日(金)
	午前11時30分 ~正午	午前11時~正午			午前10時30分 ~11時	午前10時~ 11時
	ボランティア お話し会	バルーンアート	クリスマス製作	ゴスペル コンサート	クリスマス製作	タッチケア

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
*各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。
※年末年始の休館日：12月29日(木)~平成29年1月3日(火)〈だいばら子育てひろばのみ12月28日(水)~平成29年1月4日(木)〉

わんぱる(だいばら児童館)

☎999-0321

12月の主な予定

☎午前9時~午後5時
12月、年末年始の休館日…祝日を除く水曜日、
12月28日(水)~平成29年1月4日(木)

- ▼22日(木) 午前10時~午後1時=子育て相談 子育ての不安や悩み、指しゃぶり・かんしゃく・おねしょなどへの対処、学校や家庭の人間関係、言葉の遅れなどに関する相談(1人50分程度)
- ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~=ちゅうりっぷリズム 体操、ふれあい遊び、手遊び、歌遊び
- ▼毎週木曜日 午前10時~正午=ボールプール たくさんボールを入れた組み立てプールの中で遊ぶ
- ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時~正午 車で遊ぼう(小学生向けイベント)
- ▼26日(月) 午後2時30分~=冬休みイベント「カレンダー作り」 ☎15人(申込順)
- ▼毎日 午後4時~=チャレンジランニング「紙ちぎりのばし」 ☎1分間に指でどれくらい長くちぎれるか挑戦
- ▼毎週土曜日 午後2時30分~=なかよしひろば
3日 キッカーボード
10日 ビンゴゴルフ
17日 キッカーボード
24日 風船パレー

八潮市ファミリーサポートセンター

☎997-4321

地域の子育て支援に関心のある方、支援を受けたい方は、会員登録をお願いします。
●入会説明会(センターのしくみなどを説明します)
☎12月19日(月) 午後1時30分~2時30分
☎文化スポーツセンター研修室

☎お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
☎12月17日までに、ファミリーサポートセンターへ
※託児あり(要事前予約、先着6人)
※入会説明はセンター内でも随時開催します。

保健センターからのお知らせ

☎995-3381

- 11月14日は「世界糖尿病予防デー」
糖尿病は、生活習慣病の代表的な疾患のひとつで、日本では、糖尿病が強く疑われる成人男女が約950万人にのぼると推計されています。自覚症状が少なく、病気が進行すると網膜症、腎症、神経障害などの合併症を引き起こします。
定期的に検診を受け、普段から適正体重の維持や適度な運動を心がけましょう。
- 12月1日は「世界エイズデー」
日本では、毎年、新規HIV感染者が1000件以上報告されています。エイズやHIV感染についての正しい知識を持ちましょう。
- 「こころからだの健康講座」
これからも、元氣にお酒を楽しむために、健康的なお酒の飲み方とは、
☎12月2日(金) 午後2時30分~4時30分
☎心と体の健康に関心のある方
☎健康的なお酒の飲み方
講師 矢花孝文さん(みさと協立病院副院長)
定員30人(申込順)
☎草加保健所 ☎925-1551
- 各種検診・教室のお知らせ
- ①胃がん・肺がん検診
☎12月4日(日)・5日(月) 午前8時30分~11時
☎市内在住の40歳以上の方
☎内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
☎定員100人(申込順)
☎費用が1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円
- ②結核検診
☎12月5日(月) 午前11時~11時30分
- ③健康づくりの料理教室
☎12月7日(水) 午前10時~午後1時30分
☎市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
☎内時間栄養学についての講話と調理実習
持三角巾、エプロン
定員20人(申込順)
☎費用500円(食材料費)
- ④ヘルシーエック健康診査
☎12月21日(水) 午前9時~9時45分
結果説明会 平成29年1月19日(木)
☎内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
☎市内在住で20~39歳の方
定員60人(申込順)
☎費用500円
- ⑤骨粗しょう症検診
☎12月21日(水) 午前10時~11時30分
☎12月22日(木) 午前9時~11時30分
結果説明会 平成29年1月23日(月)
午前10時~正午(初回の受診者のみ)
- ☎市内在住で20歳以上の女性
☎内問診、骨密度測定
定員50人(申込順)
☎費用200円
☎①⑤共通
☎保健センター
☎☎電話で保健センターへ
☎①④⑤共通
※受診できる回数は年度内1回
☎八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)

示)、市民税非課税世帯(世帯全員
の非課税証明書提示)、70歳以上の
方(保険証の提示)、65歳以上69歳
までの後期高齢者医療被保険者(保
険証の提示)の方は無料

12月のすこやかカレンダー

- ①乳幼児相談
☎12月6日(火) 午前9時30分~10時30分(当日受付)
- ☎満2カ月~未就学児
②ママのこころの相談
☎12月6日(火) 午前9時30分~11時(一人45分)
- ☎対乳幼児の保護者、妊婦
☎内臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談
定員2人(予約制)
- ③パパ・ママ学級
☎12月11日(日) 午後1時~4時(予約制)
- ☎対妊娠5~7カ月の初妊婦および夫
④離乳食(初期)教室
☎12月13日(火) 午前10時30分~正午(予約制)
- ☎(または、☎048-833-7911)
☎☎月~土曜日 午後7時~翌朝7時
☎☎日曜・祝日 午前7時~翌朝7時
☎子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言
●大人の救急電話相談 ☎70000
(または、☎048-824-4199)
☎☎月~土曜日 午後6時30分~10時30分
☎☎日曜・祝日、年末年始 午前9時~午後10時30分
☎内休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス
●(財)日本中毒情報センター大阪中毒
110番(24時間)
☎☎072-727-2499
☎☎内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方



- ☎☎八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995-3383
☎☎日曜・祝日、振替休日 午前10時~正午、午後2時~4時
☎☎保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック
☎☎954-6401
☎☎月~金曜日 午後7時30分~10時30分
☎☎土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分
☎☎草加市立病院内
☎☎0~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●埼玉県救急医療情報センター
☎☎048-824-4199
●小児救急電話相談 ☎80000