

やしおの1年を振り返る

平成28年の主な事業・催しを紹介します。

問秘書広報課 ☎423

1月



○新年初荷パレード(7日)



新年初荷パレード

○第23回メセナ新春ロビークンサート(10日)

○八潮市成人式(11日)

○木曾根の弓ぶち(17日)

○八潮市表彰規則に基づく表彰式(21日)

○第51回市内一周駅伝大会(24日)



第51回市内一周駅伝大会

○生涯学習学校開放講座合同作品展(30日) 2月1日

2月



○第5回八潮市環境推進大会(7日)

○第25回八潮市消費生活展

3月



(25日) 28日

○八潮市ジュニアスポーツ表彰授与式(5日)

○八潮市体育賞表彰授与式(6日)

○第11回川の駅・中川やしお花桃まつり(10日) 30日

4月



○ふるさと納税に対する返礼品の贈呈開始(1日)



ふるさと納税の返礼品

5月



○市内小中学校入学式(8日)

○やしお市民大学・大学院入学式(14日)

○第44回八潮市高齢者と障がい者のスポーツの祭典(21日)

○やしお枝豆ヌーヴォー祭(28日)

○第27回ゴミゼロ運動(29日)

6月



○第25回八潮市書道展(3日)

7月



(5日)

○第5回八潮市民さいかつぼーる大会(19日)

○やしお枝豆大感謝祭(19日)

○大瀬の獅子舞(2日) 3日

○二丁目の獅子舞(17日)

○八潮の夏だ!夜市だ!盆踊り大会だ! 2016(29日) 30日



八潮の夏だ!夜市だ!盆踊り大会だ!2016

8月



○第15回八潮市市長杯・教育長杯小学生ハンドボール大会(3日)

○やしお国際交流フェスティバル(21日)

9月



○第22回八潮市民レクリエーション大会(4日)

○第4回コラボフェスタ(24日) 25日

○青少年育成八潮市民講演会・家庭教育学級合同講演会

10月



(27日)
○八潮こども夢大学開校式(29日)
○第33回八潮市美術展覧会(29日) 10月2日

○第27回八潮リサイクルフェア(2日)

○第41回八潮市民体育祭(10日)

○第25回やしお市民まつり(23日)

※22日はわんぱく相撲大会



第25回やしお市民まつり

11月



○第28回ゆまにて祭(3日)

○第42回八潮市民文化祭(5日) 6日

○青少年の主張大会(12日)

○第19回ふれあいどんぐりこままわし大会(13日)

○第18回健康スポーツまつり(13日)

○八潮市総合防災訓練(20日)

○小中一貫教育「はばたき2016」研究発表会(22日)

○第32回八潮市民音楽祭(27日)

○第42回八潮市農業祭(3日) 4日



65歳からの健康づくり~介護予防で元気アップ!~

①若返るぞ! シニア体操教室

- エイトアリーナ (鶴ヶ曾根体育館)
- 回平成29年1月16日~3月21日 (毎週月曜日・全10回※3月21日は火曜日) 午前10時~11時30分
- 定140人 (申込順)
- 文化スポーツセンター
- 回平成29年1月13日~3月13日 (※各回曜日が異なりますのでご注意ください・全10回) 午前10時~11時30分
- 定120人 (申込順)
- コミュニティセンター
- 回平成29年1月17日~3月21日 (毎週火曜日・全10回) 午前10時~11時30分
- 定40人 (申込順)
- ゆまにて
- 回平成29年1月18日~3月22日 (毎週水曜日・全10回) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時
- 定各40人 (申込順)
- 八條公民館
- 回平成29年1月12日~3月16日 (毎週木曜日・全10回) 午前10時~11時30分
- 定50人 (申込順)
- 八潮メセナ・アネックス
- 回平成29年1月11日~3月15日 (毎週水曜日・全10回) 午前10時~11時30分

- 定80人 (申込順)
- 資料館
- 回平成29年1月12日~3月16日 (毎週木曜日・全10回) 午後1時30分~2時45分、午後3時~4時15分
- 定各40人 (申込順)
- ②介護予防健康体操教室
- 回平成29年1月10日~3月14日 (毎週火曜日・全10回) 午前9時30分~11時、午後0時30分~2時、午後2時30分~4時
- 場保健センター機能訓練室
- 定各40人 (申込順)

—①②共通—
 内専門の指導員による運動の実技指導や自宅でできる運動紹介と実技、運動継続のアドバイス
 持室内用運動靴 (八潮メセナ・アネックス、資料館は不要)、飲み物、タオル
 費無料
 ※他会場の体操教室との同時参加はできません。

- ③いきいきヘルスアップ (肥満予防) 教室
- 回平成29年1月19日~3月23日 (2月23日・3月9日を除く毎週木曜日・全8回) 午前10時~正午 (2月16日の調理実習日は午後0時30分まで)

内気軽に取り組めるダイエットとして、調理の工夫と運動など
 持室内用運動靴、飲み物、タオル (調理実習日のみエプロン、三角巾)
 費無料 (調理実習日のみ食材料費500円)

- ④お口の健康教室
- 回平成29年1月23日 (月) 午後1時30分~3時30分
- 内歯科衛生士による歯磨きの指導・口腔体操・唾液腺マッサージなど
- 持タオル
- 費無料

- ⑤おいしく食べよう栄養教室
- 回平成29年1月19日 (木) 午前10時~午後0時30分
- 内食生活改善推進会によるバランスの良い食事についての講話や調理実習
- 持エプロン、三角巾
- 費500円 (食材料費)

—③~⑤共通—
 場保健センター
 定各20人 (申込順)
 一全体共通一
 困市内在住で65歳以上の方
 申12月15日から、窓口または電話で長寿介護課 (☎☎448) へ