

おしらせHOTコーナー 催し・募集



資料館体験講座「昔の遊びツアー」

回 3月18日(土) 午後1時30分～3時30分
場 資料館
対 小学生以上
内 お手玉、あやとり、ペーゴマなど
定 80人(当日先着順)
問 資料館 ☎997・6666

楽しく体験!! ヤツキーひろば「朗読と紙芝居を楽しもう!」

回 3月18日(土) 午後1時30分～3時30分
場 やしお生涯学習館展示コーナー
対 小学生
内 紙芝居の体験、本の読み聞かせ
定 20人(当日先着順)
費 無料
問 やしお生涯学習館 ☎994・1000



フリーラーニングぐぐみんなの学習ひろば

地域の方と一緒に勉強をします。
回 4月1日・15日、5月6日・20日

日、6月3日・17日、7月1日・15日、9月2日・16日(各土曜日)、8月23日(水)・26日(土) 午前10時～11時30分
場 やしお生涯学習館フリースペース
対 小学生～中学生
持 教科書、問題集、筆記用具
定 20人(当日先着順)
費 無料
問 やしお生涯学習館 ☎994・1000

初心者のためのパソコン相談室

簡単なパソコン操作・相談会を開催します。
回 4月5日、5月10日、6月7日、7月5日、8月9日、9月6日(各水曜日) 午前10時～正午
▼ 4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月17日(各日曜日) 午後1時30分～3時30分
場 やしお生涯学習館工作室
持 パソコン(お持ちの方のみ)
定 10人程度(当日先着順、開始1時間経過後も参加者がいない場合は中止)
費 無料
問 やしお生涯学習館 ☎994・1000

八幡公民館人権講座「障がいのある人もない人も、共に生きる社会づくりを目指して」

回 3月24日(金) 午後2時～3時30分
場 八幡公民館視聴覚室
対 市内在住・在勤の方
内 「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」について学ぶ
講師 県障害者福祉推進課担当職員
定 50人(当日先着順)
問 八幡公民館 ☎995・6216

やわたとしよかんわくわくクラブ「トントン紙ずもう八幡場所」

回 3月25日(土) 午後3時～4時
場 八幡公民館研修室

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
内 紙ずもうを製作して遊び、工作や相撲などにちなんだ本を紹介
定 20人(申込順)
費 無料
回 3月17日から、窓口または電話で八幡図書館(☎995・6215)へ

おいしく食べよう栄養教室

回 4月20日(木) 午前10時～午後0時30分
場 保健センター栄養指導室
対 市内在住で65歳以上の方
内 管理栄養士によるバランスの良い食事についての講話や調理実習
持 エプロン、三角巾
定 20人(申込順)
費 500円(食材料費)
回 3月15日から、窓口または電話で長寿介護課(☎448)へ



第18回八潮市華道展

回 3月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後5時
場 八潮メセナ・アネックス
内 生け花の展示
費 無料
問 文化協会事務局(八幡公民館内) ☎995・6216



春の生きもの観察会

回 4月2日(日) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)
場 中川やしおフラワーパーク駐車場集合

対 中学生未満は保護者同伴
内 中川河川敷の春をいろどる黄色いノウルシの花など、春の生きものを観察しながら散策
持 歩きやすく汚れてもよい服装、運動靴、飲み物
費 100円(保険代)
回 3月31日までに、電話で県生態系保護協会(☎048・645・0570)へ



証明書発行業務等に係る市民課臨時職員

回 4月1日～9月30日(週2～3日、月10日程度) 午前9時～午後5時※休憩1時間
内 証明書発行事務、住民異動届入力に係る事務など
賃金 時給950円
回 3月16日までに、八潮市臨時職員登録票を総務人事課へ提出のうえ、市民課(☎441)窓口へ

平成29年度春のスポーツ教室

①初心者向けズンバ

回 4月11日～6月20日(5月2日を除く毎週火曜日・全10回) 午前9時30分～10時30分
内 ラテンのリズムにあわせて簡単なステップのズンバを行う

②健康ダンベル

回 4月11日～6月20日(5月2日を除く毎週火曜日・全10回) 午前10時45分～11時45分
内 ダンベルを用いて軽い筋力トレーニングと有酸素運動を行う

③キックパンチエクササイズ

回 4月11日～6月20日(5月2日を除く毎週火曜日・全10回) 午後7時～8時
内 リズムにあわせて体を動かす有酸素運動とボクシング運動を組み合わせた全身運動を行う

④リズムカルヨーガ

回 4月12日～6月28日(5月3日・31日を除く毎週水曜日・全10回) 午前10時～11時10分
内 呼吸に意識を向け、ポーズとポーズを解いたときのリラックスな状態をリズムカルに行う

⑤骨盤リメイクヨガ

回 4月14日～6月30日(5月5日・19日を除く毎週金曜日・全10回) 午前9時30分～10時30分

内 骨盤を正常な位置に戻すようにアプローチし、骨盤を中心に全身のバランス調整をする

⑥ダンベル&エアロピクス

回 4月14日～6月30日(5月5日・19日を除く毎週金曜日・全10回) 午前10時45分～11時45分
内 軽い簡単な有酸素運動のあい間に、ダンベルなどを使い筋力トレーニングを行う

⑦基礎からはじめる水泳教室(大人)

回 4月21日～6月16日(5月5日を除く毎週金曜日・全8回) 午後7時～8時30分
内 泳ぎが苦手・まったく泳げない成人向けの教室。面かぶりクロールで15メートル泳げるようになることを目標とする

⑧基礎からはじめる水泳教室(小学生)

回 4月21日～6月16日(5月5日を除く毎週金曜日・全8回) 午後7時～8時30分
内 泳ぎが苦手・まったく泳げない児童向けの教室。水慣れからはじめ、面かぶりクロールで15メートル泳げるようになることを目標とする

⑨親子体操教室

回 4月15日～6月24日(4月22日・29日、5月6日・27日を除く毎週土曜日・全7回) 午後1時30分～2時30分

内 跳び箱やフープ、ボールなどの器具を使い、音楽にあわせたダンスなど、親子で身体を動かす

—①～⑨共通—

場 ①～⑥エイトアリーナ、⑦⑧市民温水プール、⑨文化スポーツセンター

対 ①～⑦市内在住・在勤の方、⑧市内在住・在学の小学生、⑨平成29年4月1日現在で満3歳の幼児とその保護者

持 ①～⑥⑨室内用運動靴、④⑤ヨガマットまたはバスタオル、⑦⑧水着、水泳帽、タオル

定 ①～⑥25人、⑦15人、⑧20人、⑨15組(子どもとその保護者2人1組)

費 ①～⑥5,000円、⑦⑧4,000円、⑨3,500円(保険料込み) ※参加費は4月1日から10日までに文化スポーツセンターへ

回 3月15日から31日までに、参加申込書(文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を文化スポーツセンター(☎996-5126)へ

※①～⑥の教室で定員に空きがある場合、1教室1回に限り、500円で体験できます。