

# 5月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば	駅前子育てひろば (やしお子育てほっとステーション)	
場所	保健センター	八條公民館 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて和室	やしお生涯楽習館	だいばら児童館 すくすくルーム	やしお子育てほっとステーション (八潮駅高架下)	
日時 (祝日を除く)	月～木	火～金	火～金	月・水・木・金	月・火・木・金	毎日	
	午前10時～午後3時					午前10時～午後4時	
主な事業	身体測定	24日(水)	17日(水)	17日(水)	1日(月)	11日(木)	22日(月)
		午前10時～11時30分					
講習など(1)		11日(木)	26日(金)	24日(水)	11日(木)	18日(木)	16日(火)
		午前11時～正午					午前10時30分～11時
講習など(2)	ふれあい遊び	手づくりおもちゃ	シール遊び	小麦ねんど遊び	キャッチボール制作	栄養相談	
	22日(月)	19日(金)	31日(水)	19日(金)	25日(木)	26日(金)	
	午前11時～正午	午前10時～11時	午前11時30分～正午	午前11時～正午		午前10時15分～11時15分	
	スタンプ遊び	タッチケア	ボランティアお話し	おもちゃ製作	栄養相談	タッチケア	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
 ※各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。  
 ※5月の休館日：だいばら子育てひろば=8日(月)

## わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

時午前9時～午後5時 5月の休館日…祝日を除く水曜日、8日(月)  
 ▼25日(木) 午前10時～午後1時 ジランキング「わりばしゲーム」  
 =子育て相談(申込順) 因 育児の不安や悩みなど(1人50分程度)  
 ▼毎週土曜日 午後2時30分～ =なかよしひろば  
 6日 キッカーボード  
 13日 ビンゴゴルフ  
 20日 キッカーボード  
 27日 ターゲット  
 (幼児向けイベント)  
 ▼11日(木) 午前11時～11時45分 =おやこdeヨガ 因0～1才の乳児とその保護者 定15組(申込順)  
 ▼毎週土・日曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム(体操、ふれあい遊びなど)  
 ▼毎週木曜日 午前10時～正午 =ボールプール  
 ▼毎週土・日曜日、祝日 午前9時～正午=電車で遊ぼう  
 (小学生向けイベント)  
 ▼毎日 午後4時～=チャレン

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 対妊産婦の方、子育て親子  
 対保育施設や子育て支援サービスの紹介など  
 ●ホームスタート 対市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子  
 対子育て親子の家庭に訪問し、子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど  
 ※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。  
 対月～金曜日 午前10時～午後4時 費無料  
 ●ファミリー・サポート・センター 対月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分  
 対お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方  
 対保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど  
 ※入会説明はセンター内で随時開催します。詳細は、お問い合わせください。  
 共通

# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

### ●大人の風しん予防接種費用の一部を助成

妊婦が風しんウイルスに感染した場合、赤ちゃんに胎内感染する恐れがあることから、大人の風しん予防接種費用の一部を助成します。  
 接種期間 平成30年3月31日まで  
 対予防接種を受けた日に、市内に住居を有する方で、次のいずれかに該当する方  
 ▼妊娠を予定または希望する女性で、19歳以上49歳以下の方  
 ▼妊娠している女性の夫(事実上婚姻関係にある方を含む)で、19歳以上の方  
 ※妊娠前の女性の夫は対象外  
 対「風しんワクチン」または「麻しん風しん混合ワクチン(MR)」  
 助成金額 上限3,000円(1人1回限り) ※接種費用が3,000円未満の場合は、接種費用の額  
 申平成30年4月16日(消印有効)までに、窓口または郵送で申請書兼請求書(保健センターまたは市ホームページで入手)に領収書原本・預貯金通帳の写しを添えて保健センターへ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 各種検診・お知らせ

### 5月のすこやかカレンダー

●大人の風しん予防接種費用の一部を助成  
 ついての講話を実施しています。  
 5人以上集まれば、公民館などご希望の場所に保健師・栄養士が伺います。詳しくは、保健センターにご相談ください。

①ヘルシーチェック健康診査  
 対5月21日(日) 午前9時～9時45分  
 ※結果説明会 6月18日(日)  
 対市内在住で20～39歳の方  
 対問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)  
 定60人(申込順)  
 費500円  
 ②骨粗しょう症検診  
 対5月21日(日) 午前10時～10時30分  
 午前10時45分～11時15分  
 結果説明会 6月30日(金) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)  
 対市内在住で20歳以上の女性の方  
 対問診、骨密度測定  
 定各50人(申込順)  
 費200円  
 ③健康づくりの料理教室  
 対5月18日(木) 午前10時～午後1時30分  
 対市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)  
 対「第7の栄養素『ファイトケミカル』を知っていますか?」をテーマに講話と調理実習  
 対エプロン、三角巾  
 定20人(申込順)  
 費500円(食材料費)  
 ④子育てメンタルサロン  
 子育てに対する不安や困難を感じている方が集い、日頃感じている困りごとなどを自由に話し、交流できる場です。  
 対月1回 午前10時～11時30分  
 対子育てで不安や困難を感じている母親または妊婦

①乳幼児相談  
 対5月11日(木) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
 対満2カ月～未就学児  
 ②ママのこころの相談  
 対5月11日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)  
 対乳幼児の保護者、妊婦  
 定2人(予約制)  
 ③すこやか相談  
 対5月18日(木) 午後1時30分～3時(予約制)  
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着かないなどの心配がある方  
 ④パパ・ママ学級  
 対5月21日(日) 午後1時～4時(予約制)  
 対満5～6カ月児  
 ⑤プレママサロン  
 対5月25日(木) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
 対妊婦  
 ⑥離乳食(初期)教室  
 対5月30日(火) 午前10時30分～正午(予約制)  
 ⑦離乳食(後期)教室  
 対5月31日(水) 午前10時30分～正午(予約制)  
 対満10～11カ月児  
 ①～⑦共通  
 対保健センター  
 ④は電子申請または電話、②③⑥は電話で保健センターへ

費用無料  
 ※利用には登録が必要です。  
 ①～④共通  
 対保健センター  
 ①は電子申請または電話、②～④は電話で保健センターへ

①～⑦共通  
 ※受診できる回数は年度内1回  
 費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書提出)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

### 急病のときはこちらへ

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383  
 対日曜・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時  
 対八潮市立保健センター(公園側)  
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401  
 対月～金曜日 午後7時30分～10時30分  
 対土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分  
 対草加市立病院内  
 対0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199  
 ●小児救急電話相談 ☎8000

●大人の救急電話相談 ☎7000  
 (または、☎048・824・4199)  
 対月～土曜日 午後6時30分～10時30分  
 対日曜・祝日 午前9時～午後10時30分  
 対休日・夜間の急な病気のけがに関するアドバイス  
 ●財日本中毒情報センター大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499  
 対毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方

(または、☎048・833・7911)  
 対月～土曜日 午後7時～翌朝7時  
 対日曜・祝日 午前7時～翌朝7時  
 対子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言

### ●出張版・健診後の健康づくり講座をご利用ください

特定健診を受診した方を対象に、健診結果の見方や生活習慣病予防に

