

5月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば	駅前子育てひろば (やしお子育てほっとステーション)	
場所	保健センター	八條公民館 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて和室	やしお生涯楽習館	だいばら児童館 すくすくルーム	やしお子育てほっとステーション (八潮駅高架下)	
日時 (祝日を除く)	月～木	火～金	火～金	月・水・木・金	月・火・木・金	毎日	
	午前10時～午後3時					午前10時～午後4時	
身体測定	24日(水)	17日(水)	17日(水)	1日(月)	11日(木)	22日(月)	
	午前10時～11時30分						
講習など(1)	11日(木)	26日(金)	24日(水)	11日(木)	18日(木)	16日(火)	
	午前11時～正午					午前10時30分～11時	午前11時～正午
	ふれあい遊び	手づくりおもちゃ	シール遊び	小麦ねんど遊び	キャッチボール制作	栄養相談	
講習など(2)	22日(月)	19日(金)	31日(水)	19日(金)	25日(木)	26日(金)	
	午前11時～正午	午前10時～11時	午前11時30分～正午	午前11時～正午		午前10時15分～11時15分	
	スタンプ遊び	タッチケア	ボランティアお話し	おもちゃ製作	栄養相談	タッチケア	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
 ※各ひろばへの来場は公共交通機関をご利用ください。
 ※5月の休館日：だいばら子育てひろば=8日(月)

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

時午前9時～午後5時 5月の休館日…祝日を除く水曜日、8日(月)
 ▼25日(木) 午前10時～午後1時 ジランキング「わりばしゲーム」
 =子育て相談(申込順) 因 育児の不安や悩みなど(1人50分程度)
 ▼毎週土曜日 午後2時30分～ =なかよしひろば
 6日 キッカーボード
 13日 ビンゴゴルフ
 20日 キッカーボード
 27日 ターゲット
 (幼児向けイベント)
 ▼11日(木) 午前11時～11時45分 =おやこdeヨガ 因0～1才の乳児とその保護者 定15組(申込順)
 ▼毎週土・日曜日 午前11時～午後1時 午前9時～正午=電車で遊ぼう
 (小学生向けイベント)
 ▼毎日 午後4時～=チャレン

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 因妊産婦の方、子育て親子
 因保育施設や子育て支援サービスの紹介など
 ●ホームスタート 因市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子
 因子育て親子の家庭に訪問し、子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど
 ※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。
 共通

因月～金曜日 午前10時～午後4時 費無料
 ●ファミリー・サポート・センター 因月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
 因お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
 因保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど
 ※入会説明はセンター内で随時開催します。詳細は、お問い合わせください。

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●大人の風しん予防接種費用の一部を助成
 妊婦が風しんウイルスに感染した場合、赤ちゃんに胎内感染する恐れがあることから、大人の風しん予防接種費用の一部を助成します。
 接種期間 平成30年3月31日まで
 因予防接種を受けた日に、市内に住居を有する方で、次のいずれかに該当する方▼妊娠を予定または希望する女性で、19歳以上49歳以下の方▼妊娠している女性の夫(事実上婚姻関係にある方を含む)で、19歳以上の方※妊娠前の女性の夫は対象外
 因「風しんワクチン」または「麻しん風しん混合ワクチン(MR)」
 助成金額 上限3000円(1人1回限り)※接種費用が3000円未満の場合は、接種費用の額
 申平成30年4月16日(消印有効)までに、窓口または郵送で申請書兼請求書(保健センターまたは市ホームページで入手)に領収書原本・預貯金通帳の写しを添えて保健センターへ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●「自分を知るコーナー」にお立ち寄りください
 保健センターホールに血管年齢を測る測定器・自動血圧計・体脂肪計を設置しています。ご自身の健康管理の指標の1つとしてお気軽にご利用ください。

各種検診・教室などのお知らせ

- ①ヘルシーチェック健康診査
 因5月21日(日) 午前9時～9時45分
 ※結果説明会 6月18日(日)
 因市内在住で20～39歳の方
 因問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
 定60人(申込順) 費500円
- ②骨粗しょう症検診
 因5月21日(日) 午前10時～10時30分
 午前10時45分～11時15分
 結果説明会 6月30日(金) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)
 因市内在住で20歳以上の女性の方
 因問診、骨密度測定
 定各50人(申込順) 費200円
- ③健康づくりの料理教室
 因5月18日(木) 午前10時～午後1時30分
 因市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 因「第7の栄養素『ファイトケミカル』を知っていますか?」をテーマに講話と調理実習
 持エプロン、三角巾
 定20人(申込順) 費500円(食材料費)
- ④子育てメンタルサロン
 子育てに対する不安や困難を感じている方が集い、日頃感じている困りごとなどを自由に話し、交流できる場です。
 因月1回 午前10時～11時30分
 因子育てで不安や困難を感じている母親または妊婦

- ①乳幼児相談
 因5月11日(木) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
 因満2カ月～未就学児
 対妊婦
 ②ママのこころの相談
 因5月11日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)
 対乳幼児の保護者、妊婦
 定2人(予約制)
 ③すこやか相談
 因5月18日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
 ④パパ・ママ学級
 因5月21日(日) 午後1時～4時(予約制)

- ⑤離乳食(後期)教室
 因5月31日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
 対満10～11カ月児
 ⑥離乳食(初期)教室
 因5月30日(火) 午前10時30分～正午(予約制)
 対満5～6カ月児
 ⑦離乳食(後期)教室
 因5月31日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
 対満10～11カ月児
 ⑧は電話で保健センターへ

費用無料
 ※利用には登録が必要です。
 ①～④共通
 場保健センター
 申①は電子申請または電話、②～④は電話で保健センターへ

①～⑧共通
 ※受診できる回数は年度内1回
 費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書提出)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

急病のときはこちらへ

- 八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383
 因日曜・祝日、振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時
 場八潮市立保健センター(公園側)
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
 因月～金曜日 午後7時30分～10時30分
 因土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
 場草加市立病院内
 因0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199
 ●小児救急電話相談 ☎8000
- (または、☎048・833・7911)
 因月～土曜日 午後7時～翌朝7時
 因日曜・祝日 午前7時～翌朝7時
 因子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言
 ●大人の救急電話相談 ☎7000
 (または、☎048・824・4199)
 因月～土曜日 午後6時30分～10時30分
 因日曜・祝日 午前9時～午後10時30分
 因休日・夜間の急な病気がけがに関するアドバイス
 ●財日本中毒情報センター大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499
 因毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方