

8月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	やわた 子育てひろば ☎998-7421	はちじょう 子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて 子育てひろば ☎995-9222	楽習館 子育てひろば ☎995-3035	だいばら 子育てひろば ☎996-3839	駅前 子育てひろば
場所	保健センター	八條公民館 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて 和室	やしお生涯 楽習館	だいばら児童館 すくすくルーム	やしお子育てほっと ステーション (TX高架下)
日時 (祝日を除く)	月~木	火~金	火~金	月・水・木・金	月・火・木・金	毎日
	午前10時~午後3時					午前10時~午後4時
身体測定	28日(月)	16日(水)	16日(水)	7日(月)	10日(木)	21日(月)
	午前10時~11時30分					
講習など(1)	24日(木)	2日(水)	9日(水)	4日(金)	毎週月曜日	2日(水)
	午前11時~正午					午前11時~11時30分
	ボールプール	栄養相談	夏祭りごっこ	あかみみ先生 コンサート	おはなし会	バルーンアート
講習など(2)	29日(火)	25日(金)	23日(水)	25日(金)	24日(木)	28日(月)
	午前11時30分~正午	午前11時~正午			午前10時30分~11時	午前11時~午後1時
	ボランティア お話し会	新聞紙遊び	敬老プレゼント づくり	栄養相談	小麦粉粘土	巡回相談

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
 ※各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
 ※8月の休館日：楽習館子育てひろば=14日(月)

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

毎月午前9時~午後5時 8月の休館日…祝日を除く水曜日
 ▼24日(木) 午前10時~午後1時 =おやこdeヨガ 園生後6ヵ月~1歳の乳幼児と保護者 囲飲み物 定15組(申込順) 定3人(申込順) 囲窓口または電話でわんぱるへ
 ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~=ちゅうりっぷリズム 囲体操、ふれあい遊びなど
 ▼毎週木曜日 午前10時~正午 =ボールプール
 ▼毎週土・日曜日、祝日の午前中=電車で遊ぼう
 ▼10日(木) 午前11時~11時45分
 (小学生向けイベント)
 ▼毎日 午後4時~=フィルムケース積み
 ▼毎週土曜日 午後2時30分~ =なかよしひろば
 5日 キッカーボード
 12日 ビンゴゴルフ
 19日 キッカーボード
 26日 ターゲット

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 囲妊産婦の方、子育て親子 囲保育施設や子育て支援サービスの紹介など
 ●ホームスタート 囲市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 囲子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど
 ※ベビーシッターや家事代行は
 ー共通ー
 囲月~金曜日(年末年始を除く) 午前10時~午後4時 囲無料
 ●ファミリー・サポート・センター 囲月~土曜日(年末年始を除く) 午前9時30分~午後4時30分
 囲お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
 囲提供会員による保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●こにちは赤ちゃん訪問員を募集
 囲市内在住の20歳以上の女性で、子育て支援に関心のある方(8月に予定している2日間の基礎研修の受講が必要。日程の詳細は、後日連絡)
 囲生後2ヵ月以降4ヵ月未満の赤ちゃんのいる家庭を訪問し、子育てに関する不安、悩みを聞き、情報提供などを行う
 ※訪問件数により謝礼あり
 ●八潮市母子愛育会員を募集
 囲市内在住の20歳以上の女性で、母子の健康づくりや、地域住民の健康づくりに関心のある方
 囲地域での声かけ活動や出前講座などでの妊婦体験、乳幼児のお世話についての講話・実習、各種健診の受診勧奨など
 囲年会費1000円

①おやこ料理教室「おやつ編」
 囲8月4日(金) 午後1時30分~3時30分
 囲市内在住の5歳児から小学校6年生までの子どもと保護者
 囲テーマ「なぜ野菜を食べないといけないの?」のお話と、野菜を使った手作りおやつを作る
 囲エプロン、三角巾
 定親子16組(申込順)
 費300円(親子1人ずつの場合、食材費) 1人増えるごとに100円
 ②骨粗しょう症検診
 囲8月6日(日) 午前10時~10時30分
 午前10時45分~11時15分
 ※結果説明会 9月14日(木) 午前10時~11時30分(初回の受診者のみ)
 囲市内在住で20歳以上の女性の方
 内問診、骨密度測定
 定各50人(申込順)
 費200円
 ③ヘルシーチェック健康診査
 ①~⑥共通

④おやこ料理教室「ランチ編」
 囲8月7日(月) 午前9時30分~午後1時30分
 囲市内在住の5歳児から小学校6年生までの子どもと保護者
 囲テーマ「食物せんい足りているかな?」のお話と、「手作りパンを作ってみよう!」ワンプレートランチの調理実習
 囲エプロン、三角巾
 定親子16組(申込順)
 費500円(親子1人ずつの場合、食材費) 1人増えるごとに100円
 ⑤健康づくりの料理教室
 囲8月9日(水) 午前10時~午後1時30分
 囲市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 内講話「食べ物をムダなく使って、食品ロスを減らそう!」と調理実習
 囲エプロン、三角巾
 定20人(申込順)
 費500円(食材料費)
 ⑥胃がん・肺がん検診
 囲8月20日(日)・21日(月) 午前8時30分~11時
 囲市内在住の40歳以上の方
 内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 定各100人(申込順)
 費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円
 ①~⑥共通

⑦乳幼児相談(当日受付)
 囲8月3日(木) 午前9時30分~10時30分
 囲満2ヵ月~未就学児
 ⑧ママのころの相談(予約制)
 囲8月3日(木) 午前9時30分~11時(1人45分)
 囲乳幼児の保護者、妊婦 定2人
 ⑨すこやか相談(予約制)
 囲8月17日(木) 午後1時30分~3時
 囲お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
 ⑩パパ・ママ学級(予約制)
 囲8月20日(日) 午後1時~4時
 囲妊婦5~7ヵ月の初妊婦および夫
 ⑪離乳食(初期)教室(予約制)
 囲8月29日(火) 午前10時30分~正午
 囲満5~6ヵ月児
 ⑫離乳食(後期)教室(予約制)
 囲8月30日(水) 午前10時30分~正午
 囲満10~11ヵ月児
 ⑬プレマサロン(当日受付)
 囲8月31日(木) 午後1時30分~3時30分
 対妊婦
 ①~⑦共通
 場保健センター
 ④は電子申請または電話、②③⑤⑥は電話で保健センターへ

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証の提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書の提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

急病のときはこちらへ

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383
 囲日曜・祝日 午前10時~正午、午後2時~4時
 場八潮市立保健センター(公園側)
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
 囲月~金曜日 午後7時30分~10時30分
 囲土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分
 場草加市立病院内
 内0~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199
 ●助日本中毒情報センター大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499
 内毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方

小児救急電話相談 ☎8000

(または、☎048・833・7911)
 囲月~土曜日 午後7時~翌朝7時
 囲日曜・祝日 午前7時~翌朝7時
 内子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言
 ●大人の救急電話相談 ☎7000
 (または、☎048・824・4199)
 囲月~土曜日 午後6時30分~10時30分
 囲日曜・祝日 午前9時~午後10時30分
 内休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス