



第43回

八潮市農業祭

日 12月2日(土) 午後5時～9時、12月3日(日) 午前9時～午後2時
 場 やしお生涯学習館、みどりの広場
 内 ▼2日＝地場農産物・野菜の宝船展示 ▼3日＝地場農産物展示品予約販売(完売次第終了)、農産物・漬物・加工品・つきたて餅・焼きそばなどの販売、各種アトラクションなど
 問 都市農業課 ☎299
 同時開催「第8回八潮市特産品・推奨品フェア」(3日のみ)
 内 特産品・推奨品の販売、豪華商品が当たる大抽選会など
 問 八潮市商工会 ☎996-1926



●材料(4人分)
 豚肩肉 160グラム
 しょうがすりおろし 小さじ2分の1
 調理酒 大さじ1
 サラダ油 大さじ1
 たまねぎ 80グラム(2分の1個)
 こまつ菜 80グラム(4株)
 白菜 60グラム(大1枚)
 にんじん 20グラム
 (5センチメートル位)
 もやし 40グラム
 A { 砂糖 大さじ1
 味噌 大さじ1と3分の1
 みりん 大さじ1

●作り方
 ①豚肉は、1口大に切り、しょうがのすりおろしと調理酒につけておく。
 ②たまねぎは縦半分のスライス、こまつ菜は3センチの長さ、白菜、にんじんは太めのせん切りにする。Aの調味料は、混ぜ合わせておく。
 ③フライパンにサラダ油を熱し、①を炒める。肉が白っぽくなってきたら、火の通りにくい野菜から炒める。全体がしんなりしてきたら、Aの調味料を入れ、さらに炒める。味が馴染めば出来上がり。

●材料(4人分)
 豚肩肉 160グラム
 しょうがすりおろし 小さじ2分の1
 調理酒 大さじ1
 サラダ油 大さじ1
 たまねぎ 80グラム(2分の1個)
 こまつ菜 80グラム(4株)
 白菜 60グラム(大1枚)
 にんじん 20グラム
 (5センチメートル位)
 もやし 40グラム
 A { 砂糖 大さじ1
 味噌 大さじ1と3分の1
 みりん 大さじ1

やしお八つの野菜de健康レシピ
レシピ⑥「しまちゃん」豚肉のねぎ味噌炒め
 やしおの八つの野菜(こまつ菜・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。
 11月は、学校給食メニューを家庭用にアレンジしたレシピをご紹介します。
 問 学務課 ☎366

V やしお文芸特集

短歌 沖ななも 選

俵せを疑わずシヤツ千しおれば
 洗濯ばさみがパキンと割れた
 種村幸子
 (評) 洗濯というのは、お天気の日に干すこともあって何となく幸せを感じるもの。家族が多かったり子どもたちがいたりすればなお、なにに突然洗濯ばさみが折れた。単に劣化しただけなのに何となく不安感が生まれる。

互いに我慢の老老介護
 杉山正巳
 (評) 同期会の名簿が届いて、なんとなく喜んで開いてみると、何人かが鬼籍の人になっている。会いたいと思っていた人もその中に。早く会っておけばよかったと後悔しても間に合わない。さみしい限りだ。

見るわれも看らるる妻の涙せり
 富田啓子
 年をとり足の文数ちぢみゆく
 富田啓子
 わが経験値ばかりが増えて

日々学び日々忘れ秋の風
 井上進寿
 (評) 日々はれ好日。日々意欲を持って学ぶこと。積極的に生きることにつとめている。だが、毎日忘れることが多い。反省している。吹いて来る秋風も、身にしみる思いである。実感をしっかりと詠詠している。

煮るもよし焼いてなほよし秋なすび
 高橋きくい
 (評) 秋茄子は、身も締まり、季節の名残りとしても珍重される。「秋茄子は嫁に食わすな」の俗語で知られるように、あまりにうまい。煮ても焼いても、うまさが増すばかりである。身近な題材を、よく詠い上げている。

赤とんぼ選拳演説聴きにくる
 白澤康子
 黄金波続く田ん圃や里の秋
 石井忠枝
 沈黙も又これも良し日向ぼこ
 小金丸美智子

今後のやしお文芸特集の募集は、随時広報紙でお知らせします。

男の料理教室



10月19日、八幡公民館で「初心者のための男の料理教室」が開催され、14人が参加しました。
 教室では、巻き寿司やスティックから揚げなどが入った「おもてなし弁当」を作りました。
 「参加する前はすこし不安だったが、班のみんなと協力しながらできて、とても楽しかった」「普段料理はほとんどしないが、これからは家庭でも取り組んでみたい」などの感想がきかれました。

ハロウィンおもちゃづくり



10月20日、楽習館子育てひろばで「ハロウィンおもちゃづくり」が行われ、13組のお子さんとその保護者が参加しました。
 製作では、ストローで息を吹き入ると、箱からビニールで作ったおばけが飛び出すおもちゃを作りました。
 お子さんはビニールにおばけの目や口を貼ったり、紙をくしゃくしゃにしてキャンディを作り、保護者は折り紙でかぼちゃを折るなど、協力して製作していました。

いきいきやしお写真館

ふじさき歯科
 FUJISAKI DENTAL CLINIC
 歯科 小児歯科
 矯正歯科 歯科口腔外科
 ☎048-999-3233
 落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します
 【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00～13:00、15:00～20:00
 【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)
 【駐車場】有(10台)
 ※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円～(税抜)

土地有効活用 店舗・倉庫
 (株)シバエ若 不動産部 ☎048-998-5678
 埼玉県知事免許(6)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1
 シヤディシバ
 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1 定休日/毎週月曜日
 シヤディシバ ☎048-996-6478 FAX 048-998-2625

モンテールは「おやつの時間」のワクワクをお届けします
モンテール
 八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
 八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823