

## 八潮高校は、「小松菜」をテーマに取材・編集しました

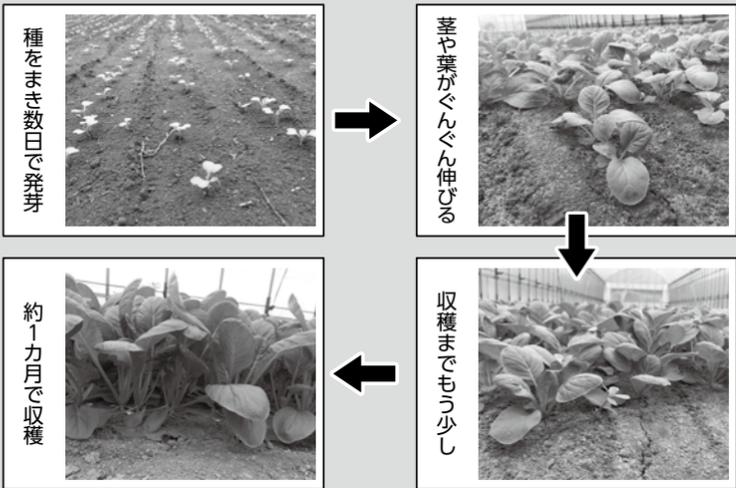
### 小松菜

### 収穫体験

小松菜農家の福岡さんの畑で、小松菜の収穫体験をさせていただきました。1つ1つの茎や葉がしっかりしていて、すごく手がかかっているなと感じました。小松菜の成長過程や肥料のことなどいろいろ勉強になることも教えていただいて、たくさん学ぶことができました。貴重な体験をありがとうございました。



### 小松菜の成長過程



### 小松菜

### ふれあい直売所

八潮市役所の近くにある「八潮市ふれあい農産物直売所」に行きました。直売所で小松菜のことについて聞いてきました。

小松菜の旬は冬で、霜が降りる寒い季節から早春にかけてが、一番おいしく食べられます。しかし、小松菜は育てるのにあまり時間がかからないため、夏でもたくさん売られていました。

それに比べ、ほうれん草は売られていた数がとても少なかったです。ほうれん草は太陽にとても弱く、夏は育てることが難しいそうです。そのため遮光ネットというものをかぶせて育てるそうですが、夏に出荷できるものは少しだけということでした。

小松菜とほうれん草の見分け方は、小松菜は根の部分に色がなく、ほうれん草は根の部分がピンク色になっていることです。



## わたしたちの小松菜料理

わたしたちが考えた、小松菜を使ったメニューを紹介します。

#### 小松菜きんちゃく



油揚げの中に納豆と小松菜を入れてシャキシャキ感を出してみました。

#### 小松菜ピッツァ



ジャガイモと卵でピザを作る料理に、小松菜を入れて、見た目を鮮やかにしました。

#### 小松菜のスープ



小松菜のほか、にんじん、玉ねぎ、もやしを入れ、野菜スープにしました。しょうゆなどで和風に味付けをしました。

#### 小松菜のツナ和え



小松菜を生かした、さっぱりした温野菜です。手軽に添えられる一品です。

#### 小松菜のナムル



さっぱりしているので、たくさん食べられます。食欲の秋におすすめです。

### 小松菜

### 米州

6月23日から8月8日まで行われた「やしお八つのハッピー野菜博覧会（はびベジ博）」に参加していた八條にある「牛たん屋米州」に行きました。

小松菜を使ったメニューとして、「小松菜カレー」がありました。少しピリ辛ですが甘みがあり、とてもおいしかったです。小松菜は市内で採れた新鮮なものを使っているそうです。

ぜひみなさんも行ってみてください！



写真右から 近藤真衣、二戸白果利、黒木優香、澤村のあ



写真右から 鏡寛美、宮下明優、長島佳苗、清水芽衣

広報という仕事を通じて、八潮市のことを改めて知ることができました。私たちは小松菜について調べましたが、成長するまでの過程やどのような栄養があるかなど、知っているようで知らないことをたくさん知ることができました。大変かと思っていた取材も、皆さんの温かさで楽しく取材をすることができました。ご協力いただき、ありがとうございました。

今回広報やしおの作成にあたり、皆で案を出し合い、インタビューをして記事を書く作業は大変でしたが満足いく良い紙面が出来上がったと思います。今回の取材で、私たちが普段生活するうえで知ることの出来なかつた「八潮の街」についていろいろ知ることが出来ました。市役所関係各所、そして広報やしおを読んでくださった皆さんありがとうございました。

### 八潮高校

## 編集後記

### 八潮南高校

### 八潮トピック

#### 市役所の建て替えについて考えてみました

市役所は昭和46年に建設され、大きな地震（震度6～7程度）があると、建物が倒壊する危険性があるそうです。このため建て替えることが決まっています。

そこで、八潮高校・八潮南高校の生徒も市役所の建て替えについてのアンケートに協力しました。

アンケートには1,067人の回答がありました。その一部を紹介します。

- 「耐震性がない」ことについて  
知っていた 107人 知らなかった 947人
- 「建て替える」ことについて  
知っていた 34人 知らなかった 1,025人
- 庁舎が「災害に強いこと」を「重要」と考える人  
67.3パーセント

#### 《編集員の感想》

・本校のアンケート結果で、カフェやコンビニがあったらうれしいという意見が多かったです。たくさんの人に利用してもらえる市役所になってほしいです。（八潮高校）  
・多くの人がキレイで行きやすい庁舎にしてほしいと思っているそうなので、建て替えを機会にいろいろな人が気軽に行ける市役所になったら良いと思います。（八潮南高校）

# おしらせHOTコーナー 催し・募集

## クリスマス・手作りケーキ教室

12月14日(木) 午後1時～4時  
場八幡公民館調理室ほか  
対幼児がいる保護者(託児あり※定員16人・参加者1人につき幼児1人まで)  
内フルーツロールのプッシュドノエルを作る  
持エプロン、三角巾、手拭きタオル  
定16人(申込順)  
費1000円  
申11月15日から、窓口または電話で八幡公民館(☎994・6216、受付11午前9時～午後5時)へ

## 和紙ちぎり絵講座～手作りの干支飾りでお正月を迎えませんか?

12月5日(火) 午前10時～正午  
場八幡公民館会議室(2)  
対市内在住・在勤の方  
内来年の干支「戌」を題材にした初心者向けの和紙ちぎり絵講座  
講師 中村直子さん(日本ちぎり絵協会)  
持はさみ、目打ちまたは竹串、手拭きタオル  
定10人(申込順)  
費700円(材料費)  
申11月15日から、窓口または電話で八幡公民館(☎994・3200、受付11午前9時～午後5時)へ

## サイエンスコミュニケーター 面白実験講座

12月17日(日) 午後1時～2時  
場八幡公民館会議室(2)  
対市内在住の小学生(保護者同伴可)  
内スマホ顕微鏡Leye(エルアイ)を使って科学を学ぶ楽しさ、面白さを体験※スマートフォンは貸し出しします。  
講師 日本サイエンスコミュニケーター協会・若手の会  
定15人(申込順)  
費無料

## おいしく食べよう栄養教室

12月20日(水) 午前10時～午後0時30分  
場保健センター栄養指導室  
対市内在住の65歳以上の方  
内管理栄養士によるバランスの良い食事についての講話や調理実習  
持エプロン、三角巾  
定20人(申込順)  
費500円(食材料費)  
申11月15日から、窓口または電話で長寿介護課(☎448)へ

## 骨格運動教室

12月25日(月) 午前9時30分～10時30分  
場保健センター会議室  
対市内在住の40歳以上の方  
内専門の指導員による転倒予防体操や筋力・体力向上のための運動についての講話と実技、認知症についての飲み物、動きやすい服装  
持飲み物、動きやすい服装  
費無料  
※事前申し込み不要  
問長寿介護課(☎448)

## 記念日図書 記念日の日? 読んでみよう!

誕生日、卒業、結婚などの記念日にちなんだ図書を図書館スタッフが選び、提供します。思い出の日に起きた出来事を発見してみよう。  
場八潮市立図書館の利用者カードを持つ方  
定15人(申込順)  
※本のお渡しは、11月28日から12月3日までです。期間中に八幡図書館カウンターまでお越しください。  
申11月14日から19日までに、八幡図書館(☎994・5500)へ

## 人権週間～12月4日～10日～

人権週間に伴い、記念行事を開催します。  
12月10日(日) 第一部11時～12時40分、第二部11時～12時4時  
場さいたま市産業文化センター  
内第一部11時～12時40分、第二部11時～12時4時  
権作文コンテスト埼玉県大会表彰式、第二部11時～12時40分  
目指して  
講師 戴本雅子さん(元日本テレビアナウンサー)  
定300人  
費無料  
問さいたま市方法務局人権擁護課(☎859・3507)

## Happy Hand(ハッピーハンド)子育てが楽しくなるモノづくり講座

12月14日(木) 午前10時～11時45分  
場八潮メセナ・アネックス多目的ホール  
対市内在住・在勤・在学のおおむね16歳以上の女性※お子さんと一緒に参加可(見守りあり)  
内受託団体「オハナウイ」による、クリスマスやお正月に役立つプリザードラフターの制作と在宅ワークに関する説明会  
定30人(申込順)  
費500円(材料費)  
申窓口または電話で人権・男女共同参画課(☎811)へ

## 人権啓発イベント「ヒューマンソフトウェア」

12月2日(土) 午前10時～午後9時30分  
場イオンモール羽生西コート  
内アンニョン・クレヨンさんによる人権トーク&コンサート、人権啓発ポスターの展示、子ども向けワークショップ、人権啓発DVDの上映、コバトン・ムジナもんとのおふれあい  
費無料  
問県人権推進課(☎048・830・2258)

## アザー!カエルキャラバン! in 埼玉

11月14日(火) 正午～午後3時30分  
場埼玉県危機管理防災センター  
内「ジャックアップゲーム」「毛布で担架タイムトライアル」などの防災体験とおもちゃの物々交換を組み合わせた新しい形の防災訓練  
費無料  
問県危機管理課(☎048・830・8141)

## 普通救命講習会

12月9日(土) 午前9時～正午  
場草加消防署青柳分署  
対八潮市・草加市在住・在勤の中学生以上  
内成人の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去など)  
定30人(申し込み多数の場合、抽選)  
費無料  
申11月28日までに、窓口または電話

## 高齢者向け優良賃貸住宅 募集

場安心ハウスやお(大瀬932-6)  
対60歳以上の単身または夫婦(内縁を含む)のどちらかが60歳以上の世帯  
内戸数1戸▽間取り1K(27平方メートル)▽鉄骨3階建て3階▽冷暖房完備、広い談話室、エレベーターあり、バリアフリー  
費月額6万5000円(他に共益費など1万円)※所得に応じ減額(最高3万円)あり  
申申込書(株小山不動産で配布)に必要書類を添えて、窓口または郵送で(株小山不動産)☎932・0010、〒340-0053草加市旭町3-1-3 ※水曜日・第3火曜日を除くへ  
問草加市営住宅課(☎324)

## 草加八潮消防局臨時職員

平成30年1月4日～3月31日(週5日) 午前8時30分～午後5時  
場八潮消防署予防課  
内電話対応、窓口業務、簡単なパソコン入力  
賃金 時給950円  
申11月20日までに、履歴書を予防課

## 県民の日「水循環センター 探検ツアー」

11月18日(土) 午前の部11時～12時、午後の部12時～1時、3時  
場中川水循環センター  
内下水道施設見学会、クイズ  
費無料  
※事前申し込み不要、小学生以下は保護者同伴  
問(公財)埼玉県下水道公社中川支社(☎048・952・3351)

## 意見募集

①八潮市防犯カメラの設置及び運用に関する規則の一部改正(案)  
問交通防犯課(☎397、メールアドレスkotsubohan@city.yashio.lg.jp)  
②第6次八潮市障がい者行動計画・第5期八潮市障がい福祉計画(案)  
問障がい福祉課(☎453、メールアドレスshogai@city.yashio.lg.jp)  
③第7期八潮市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)  
問長寿介護課(☎447、メールアドレスchojukaigo@city.yashio.lg.jp)

## 1.改正(案)、計画(案)の公表

市役所(840情報資料コーナー)、駅前出張所、八幡図書館、八幡公民館、資料館、ゆまにて、文化スポーツセンター、エイトアリーナ、保健センター、八潮メセナ、やしお生涯学習館および市のホームページでご覧いただけます。また、各担当課で貸し出しを行います。  
※②は障がい者福祉施設やまびこ、障がい者福祉施設わかさ、障がい者福祉施設虹の家、③は老人福祉センター寿楽荘、老人福祉センターすえひろ荘、各地域包括支援センターでもご覧いただけます。

## 2.募集期間

①12月11日まで(必着) ②③12月1日～平成30年1月5日(必着)

## 3.対象者

▼市内に住所を有する方  
▼市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体  
▼市内の事務所または事業所に勤務する方  
▼市内の学校に在学する方  
▼改正(案)、計画(案)に利害関係を有する方

## 4.提出方法

①は「八潮市防犯カメラの設置及び運用に関する規則の一部改正(案)に対する意見」②は「第6次八潮市障がい者行動計画・第5期八潮市障がい福祉計画(案)に関する意見」③は「第7期八潮市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)に関する意見」と明記(メールの場合は件名に)し、住所、氏名を記入のうえ、窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで各担当課へ

## 5.意見の公表

提出された意見などは、市の考え方を付して、内容を公表します(※住所・氏名は公表しません)。類似の意見はまとめて公表することがあります。なお、意見に対する個別回答はしませんので、ご了承ください。



高齢者向け優良賃貸住宅 募集  
場安心ハウスやお(大瀬932-6)  
対60歳以上の単身または夫婦(内縁を含む)のどちらかが60歳以上の世帯  
内戸数1戸▽間取り1K(27平方メートル)▽鉄骨3階建て3階▽冷暖房完備、広い談話室、エレベーターあり、バリアフリー  
費月額6万5000円(他に共益費など1万円)※所得に応じ減額(最高3万円)あり  
申申込書(株小山不動産で配布)に必要書類を添えて、窓口または郵送で(株小山不動産)☎932・0010、〒340-0053草加市旭町3-1-3 ※水曜日・第3火曜日を除くへ  
問草加市営住宅課(☎324)

11月は、国民健康保険税、介護保険料の各第6期、後期高齢者医療保険料第5期の納期です。  
安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。

やしお840 メール配信中  
問秘書広報課(☎423)  
QRコード  
空メール画面になるので何か一文字入れて送信してください。

# おしらせHOTコーナー

## 特定健診を受けましょう

### 特定健診の受診期間は11月30日まで!

平成29年度の特定健診の受診はお済みでしょうか。受診期間は残りわずかですので、まだ受診していない方は、健康管理のために忘れず受けましょう。

セルフメディケーション税制※の適用には、必要書類の提出に加えて、健康の保持増進および疾病の予防への取り組みが必要です。特定健診の受診は、その1つとして定められています。詳しくは、厚生労働省ホームページをご確認ください。



※特定一般用医薬品等購入費を支払った場合の医療費控除の特例

問 国保年金課 ☎ 825

## ふれあい福祉コーナー

### 母子及び父子・寡婦福祉資金貸付制度

母子家庭の母や父子家庭の父、または寡婦の方の、経済的自立や扶養しているお子さんの福祉増進のために必要な資金をお貸しする制度です。

#### 貸付資金の種類

就学支度、修学、修業、就職支度、技能習得、医療介護、生活、転宅、住宅、事業開始、事業継続、結婚

または身体の障がいにより長期にわたって働けない方▼配偶者が法令により拘禁されているため、その扶養を受けることができない方▼婚姻によらないで母または父となり、現に結婚していない方  
(2) 父母のない、20歳未満の子  
(3) 寡婦(かつて母子家庭の母で現在も(1)のいずれかに該当する方)  
(4) 離婚などで配偶者のいない40歳以上の女性で(1)または(3)以外の方  
(5) (1)および(3)に該当する方の子(修学・就学支度・修業・就職支度資金のみ)

(1) 母子家庭の母および父子家庭の父(20歳未満のお子さんを扶養)で次のいずれかに該当する方

▼配偶者が死亡、または配偶者と離婚し、現に結婚していない方▼配偶者の生死が不明、または配偶者から1年以上遺棄されている方▼配偶者が外国に居るため、その扶養を受けることができない方▼配偶者が精神

※母子家庭の母や父子家庭の父または寡婦の方が連帯保証人の要件(収入、資産など)を満たしている場合に限ります。また、(3)または(4)に該当し、現在お子さんを扶養していない方は、所得の制限があります。  
■ 貸付の申請

## 法律相談コラム

法律相談などで多い事例とそのアドバイス

### いじめ問題

#### 事例

子どもがいじめの被害に遭っており、学校に行けなくなっていました。学校の対応に不満を持っています。どうしたらよいでしょうか?

#### 解決策と注意点

1つの方法として、弁護士に学校との調整を依頼することが考えられます。

平成25年にいじめ防止対策推進法が成立し、学校はいじめられて傷ついている子どもの気持ちに寄り添って対応することが求められています。

もっとも、相談に来られるケースでは、担任の先生のみならず、校長や教頭も法律の理念を十分に理解していないことがあります。そのため、学校側が、いじめられている子どもが相手の子どもに反論しているからいじめではないと捉えてしまったり、トラブルが生じた際(殴られる、物を隠されるなど)に、従前の子どもたちの関係性を踏まえずに、その場だけの指導しか行わないことがあります。その結果、いじめが止まらないうえに、いじめられて傷ついている子どもの気持ちがないがしろにされるという事態が起きています。保護者も学校に対して、強い不信感を持っています。

このような場合、弁護士が学校側と協議をしていく中で、学校側に、学校の対応にどのような問題点があるのか具体的に認識してもらいます。そして、いじめられている子どもの希望を踏まえながら、子どもが安心して戻れる環境を調整していきます。

いじめ問題の対応で大切なことは、子どもがどのような解決策を希望しているかということです。周りの大人(保護者も含め)だけで話を進めると、いじめられている子どもの気持ちが置いてきぼりになってしまうことがあります。例えば、子ども自身は学校を転校したいと考えているのに、保護者が現在の学校への復帰を強く考えている場合です。大人が良かれと思って行ったことが、子どもをさらに傷つけてしまう危険性があることには、常に注意する必要があります。

問 埼玉弁護士会越谷支部 ☎ 962-1188 川原(弁護士)

### ひとり親家庭児童就学支度金支給制度

子育て支援課で受け付け後、埼玉県東部中央福祉事務所(☎048・737・2359)で調査・審査し決定します。

お子さんの入学準備に必要な経費の一部を助成します。

■ 申込の要件すべてに該当する方(生活保護受給者を除く)

▼平成30年4月に中学校へ入学予定(現在小学校6年生)のお子さん(養育している方)▼市民税非課税世帯(申請者と同居の扶養義務者も含む)

の母子家庭の母、父子家庭の父または父母のない児童を養育している方(申請者と同居の扶養義務者も含む)

支給額 児童一人あたり1万円  
■ 申請期間 11月30日まで

※児童扶養手当受給者のうち対象の方は、現況届のときに手続きが済んでいますので、申請は不要です。  
問 子育て支援課 ☎ 209

## 行ってみたいなとなりまち

### 松伏町

第44回松伏町農業収穫祭  
11月26日(日) 午前10時～午後3時  
(雨天決行)

場内営まっぶし緑の丘公園  
内品評会に出品された野菜の展示・販売、野菜・焼きそばなどの販売、新米の無料配布(数量限定)など

■ 費用 入場無料(イベント一部有料)  
■ 問い合わせ 松伏町農業収穫祭実行委員会事務局(環境経済課内) ☎ 991・1853

### 吉川市

第22回吉川市民まつり  
11月19日(日) 午前10時～午後3時  
場内 永田公園  
交通安全パレード、吉川産野菜・

### 越谷市

越谷市制60周年記念 第16回こしがや産業フェスタ2017  
12月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後4時(3日は午後3時まで)

場内 総合体育館およびその周辺  
内 商工業と農業のPR、模擬店、こしがや鴨ネギ鍋販売(12月3日のみ、数に限りあり)など

■ 費用 入場無料  
■ 問い合わせ しがや産業フェスタ2017実行委員会事務局(越谷商工会議所) ☎ 966・6111

### 三郷市

産業フェスタ2017  
11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時(19日は午後3時まで)

### 草加市

国際ハーフフェスティバルメインコンサート  
11月18日(土) 午後7時～、19日(日) 午後1時30分～

場内 草加市文化会館  
内 国内外で活躍する一流アーティストの演奏、さまざまな楽器とハープのアンサンブル、市民も参加した演奏

■ 費用 一般1000円、学生500円(全席指定、未就学児入場不可)  
■ 問い合わせ 草加市文化会館 ☎ 931・9325

## 図書館 だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介いたします。  
■ 一般書

「裏切りのホワイトカード」 石田衣良 著  
「銀河鉄道の父」 門井慶喜 著

「死神と道連れ」 赤川次郎 著  
「末ながく、お幸せに」 あさのあつこ 著

■ 児童書  
「ロゼットのたんけん」 おくやまひさし 著  
「パンツいっちょうめ」 やぎたまこ絵 菊田澄子作

「ぼくのおとうさんとおかあさん」 みやにしたつや 作・絵  
「コリスくんのかみひこうき」 刀根里衣 作

### 12月の上映会の日

○八條図書館  
▼児童向け 10日(日)・24日(日) 午前11時～、23日(祝) 午後2時～  
▼一般向け 3日(日)・10日(日)・24日(日) 午後2時～

○八幡図書館  
▼児童向け 10日(日)・24日(日) 午後2時～  
※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

■12月、年末年始の休館日  
八幡・八條図書館  
毎週月曜日  
12月29日(金)～平成30年1月4日(木)  
駅前出張所図書窓口  
毎週土・日曜日

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)  
※八幡図書館は、敷地内の舗装改修工事のため、駐車場・駐輪場の利用を制限しています。

11月13日(月)～12月中旬

# 12月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	やわた 子育てひろば ☎998-7421	はちじょう 子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて 子育てひろば ☎995-9222	楽習館 子育てひろば ☎995-3035	だいばら 子育てひろば ☎996-3839	駅前 子育てひろば (やしお子育てほつとステーション)
場所	保健センター	八條公民館 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて 和室	やしお生涯 楽習館	だいばら 児童館 すくすくルーム	やしお子育てほつとステーション (TX高架下)
日時 (祝日を除く)	月~木	火~金	火~金	月・水・木・金	月・火・木・金	毎日
	午前10時~午後3時					午前10時~午後4時
身体測定	21日(木)	14日(木)	13日(水)	4日(月)	7日(木)	22日(金)
	午前10時~11時30分					
講習など (1)	5日(火)	6日(水)	15日(金)	15日(金)	25日(月)	14日(木)
	午前11時30分~正午	午前11時~正午			午前11時~11時30分	午前11時~正午
講習など (2)	19日(火)	26日(火)	27日(水)	18日(月)	21日(木)	20日(水)
	午前11時~正午	午前11時~正午			午前10時30分~11時	午前11時~正午
	クリスマスツリーづくり	わくわくお話会	お正月リースづくり	ゴスペルコンサート	とび出すサンタづくり	クリスマス会

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
\*各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
年末年始の休館日:全ひろば=12月29日(金)~平成30年1月3日(水)

## だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

日・月・火・木~日 午前9時~午後5時  
12月・年末年始の休館日...毎週水曜日、12月29日(金)~平成30年1月3日(水)  
▼21日(木) 午前10時~午後1時  
=子育て相談 子育ての不安や悩みなど(1人50分程度) 定3人(申込順) 窓口または電話でわんぱるへ  
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~=ちゅうりっぷリズム 図体操、ふれあい遊びなど  
▼毎週木曜日 午前10時~正午 =ボールプール  
▼毎週土・日曜日、祝日の午前中=電車で遊ぼう (小学生向けイベント)  
▼毎日 午後4時~=チャレンジ  
ジランキング「紙ちぎりのぼし」  
▼毎週土曜日 午後2時30分~ =なかよしひろば  
2日 キッカーボード  
9日 ビンゴゴルフ  
16日 キッカーボード (冬休みイベント)  
▼25日(月) 蓄光スライム  
▼26日(火) とんぼシューター  
▼28日(木) カレンダー作り  
時間 午後2時30分~  
対象小学生・保護者同伴の幼児 定各15人  
窓口または電話でわんぱるへ

## やしお子育てほつとステーション ☎951-0285

●利用者支援 午前9時30分~午後4時30分  
対妊産婦の方、子育て親子 対生後おおむね6カ月~小学生までのお子さん  
対子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など 対保育施設までの送迎、外出時のお子さんの預かりなど  
●ホームスタート 対市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子  
対子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど  
※ベビーシッターや家事代行はしません。  
—共通—  
●提供会員講習会  
対12月9日(土) 午後2時~4時  
対援助ができる方  
対お子さんを預かるための心構えなどの説明  
対電話または窓口へ  
対月~土曜日(年末年始を除く)

# 保健センターからのお知らせ

以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料



●11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間  
SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因不明の病気で、窒息などの事故とは異なります。SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることで発生率が低くなるというデータがあります。  
①1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう。  
②できるだけ母乳で育てましょう。  
③子どもの前では、たばこをやめましょう。

●がん検診無料クーポン事業  
子宮頸がん・乳がん無料クーポン券  
まもなく終了  
女性特有のがんの早期発見と検診受診率向上のため、無料クーポン券による子宮頸がん・乳がんの検診を実施しています。  
無料クーポン券の使用可能期間は12月20日までです。受診していない方は早めに受診してください。  
●子育てメンタルサロン  
子育てに対する不安や困難を感じている方が集い、日頃感じている困りごとなどを自由に話し、交流できる場です。  
対月1回 午前10時~11時30分  
対子育てに不安を感じている母親または妊婦  
対費用は無料  
対利用には登録が必要です。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●各種検診のお知らせ  
①骨粗しょう症検診  
対12月6日(水) 午前10時~10時30分  
対12月10日(土) 午前10時~11時15分  
対12月15日(火) 午前10時~11時15分  
対12月20日(日) 午前10時~11時15分  
対12月25日(金) 午前10時~11時15分  
結果説明会 平成30年1月16日(火) 午前10時~11時30分(初回の受診者のみ)  
②ヘルシーチェック健康診査  
対12月6日(水) 午前9時~9時45分  
対12月10日(土) 午前9時~9時45分  
結果説明会 平成30年1月10日(水) 午前9時~9時45分  
対市内在住で20歳~39歳の方  
対問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察  
骨密度測定(女性のみ)  
対60人(申込順)  
対費用500円  
③健康づくりの料理教室  
対12月9日(土) 午前10時~午後1時30分  
対市内在住で小学校5年生以上の方  
対「おもてなし料理を作ろう!」をテーマに年末年始に向けた行事食の調理実習と講話  
対エプロン、三角巾  
対20人(申込順)  
対費用500円(食材料費)

④胃がん・肺がん検診  
対12月10日(日)・11日(月) 午前8時30分~9時30分  
対市内在住の40歳以上の方  
対問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)  
対各日100人(申込順)  
対費用1200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円)  
⑤子育てメンタルサロン  
対12月10日(日) 午前10時~11時30分  
対子育てに不安を感じている母親または妊婦  
対費用は無料  
対利用には登録が必要です。詳しくは保健センターにお問い合わせください。  
⑥子育てメンタルサロン  
対12月10日(日) 午前10時~11時30分  
対子育てに不安を感じている母親または妊婦  
対費用は無料  
対利用には登録が必要です。詳しくは保健センターにお問い合わせください。  
⑦子育てメンタルサロン  
対12月10日(日) 午前10時~11時30分  
対子育てに不安を感じている母親または妊婦  
対費用は無料  
対利用には登録が必要です。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

# 教育委員会

## 図書館の子ども向けイベント

八幡・八條図書館では、お子さんが多くの本と出会うきっかけとして、また図書館に親しみを育てるよう、さまざまな催しを開催しています。

- おはなし会
  - ・幼児向け
  - (八幡) 毎週水曜日 午前11時～(八條) 毎週木曜日 午前11時～
  - ・小学生向け(八幡・八條)
  - 毎週土曜日 午後3時30分

絵本や紙芝居の読み聞かせや、手遊び、パネルシアターなどを楽しめます。

●外国語絵本のおはなし会(八幡) 絵本を原書で読んだり、外国の手遊びや歌遊びを紹介しています。



外国語絵本のおはなし会

●八幡図書館 ☎995・6215  
八條図書館 ☎994・5500

## くらしの豆知識

### 布団の訪問販売のトラブルに注意!

「事例1」先日、布団を干していたところ、突然業者が訪問し布団を見せてほしいと言われた。断ったにもかかわらず、勝手に布団を見られ打ち直しを勧められた。強引な勧誘に、断りきれずに契約してしまった。怖い思いをしたので警察にも相談した。クリーニング・オフしたい。

### 「事例2」一人暮らしの高齢の父が、訪問販売業者から50万円もする布団を購入し、現金で支払ったと電話してきた。契約書面や領収書もなく、どこで購入したのか販売元も全くわからない。2カ月後にまた来ると言っていたらしいが、年金の受給日を狙って訪問してくるのではないか。

訪問販売による布団購入、布団の

打ち直し(クリーニング)で業者から強引な勧誘を受けたり、断つてもしつように何度も勧誘を受けたとの相談が寄せられています。

中には、契約書や領収書を渡さないうばかりか業者名を明かさずに売りつけたり、何回も高額な契約をさせたりする悪質な事例も見られます。

【消費者へのアドバイス】

- ① 必要のない訪問はきっぱりと断り、家の中に入れないことが大切です。
- ② 周囲の方も、高齢者宅などに不審な契約書や品物がないかなど、日頃から気を配りましょう。
- ③ 認知症などの症状が見られる場合は、成年後見制度の利用も検討してみてください。
- ④ 困ったときは、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。

八潮市消費生活センター(受付は商工観光課) ☎336・埼玉消費生活支援センター春日部 ☎048・734・0999

**12月各種無料相談** ★①⑧⑫⑮⑱の予約は、電話で受け付けます。  
**☎996-2111** ★相談日が祝日の場合は、お休みです。

**① 法律相談** 問秘書広報課 ☎373  
法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)  
※2日前の水曜日午前9時から電話予約  
日毎週金曜日 午後1時20分～4時  
場市民相談室 定8人(事前予約制)

**② 税理士相談** 問秘書広報課 ☎373  
相続税など税金全般に関する心配ごとなどについての相談(税理士が対応)  
日12月4日(月) 午後1時～4時  
場市民相談室

**③ 不動産相談** 問秘書広報課 ☎373  
マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)  
日12月12日(火) 午後1時～4時  
場駅前出張所内相談室

**④ くらしの相談** 問秘書広報課 ☎373  
日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)  
日12月13日(水) 午後1時30分～3時30分  
場市民相談室

**⑤ 行政書士相談** 問秘書広報課 ☎373  
官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続などについての相談(行政書士が対応)  
日12月18日(月) 午後1時～4時  
場市民相談室

**⑥ 司法書士相談** 問秘書広報課 ☎373  
土地・建物の所有権移転登記、相続、会社設立、成年後見人制度などについての相談(司法書士が対応)  
日12月21日(木) 午後1時～4時  
場市民相談室

**⑦ DV相談** 問人権・男女共同参画課 ☎811  
DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)  
日毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時  
※面談の場合は要予約  
☎996-3955(DV相談支援室専用電話)

**⑧ 女性相談** 問人権・男女共同参画課 ☎811  
女性が抱えるさまざまな悩みについての相談(女性相談員が対応)、第1木曜日はピアカウンセリング  
日毎週火～木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時  
場駅前出張所内相談室 定5人(事前予約制)

**⑨ 人権相談** 問人権・男女共同参画課 ☎811  
プライバシーの侵害など基本的人権についての相談(人権擁護委員が対応)  
日12月14日(水) 午前10時～午後4時  
場第二会議室

**⑩ 心配ごと相談** 問社会福祉協議会 ☎995-3636  
日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)  
日12月6日(水)・20日(水) 午後1時～4時  
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)

**⑪ 生活困窮者自立相談** 問社会福祉課 ☎493  
経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)  
日毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
場社会福祉課 ☎949-6317(生活困窮者自立相談支援専用電話)

**⑫ こころの健康相談** 問保健センター ☎995-3381  
不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が対応)  
日12月4日(月) 午後1時～2時30分  
場保健センター 定2人(事前予約制)

**⑬ 消費生活相談** 問商工観光課 ☎336  
悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)  
日毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時  
場消費生活センター ※受付は商工観光課

**⑭ 内職相談** 問商工観光課 ☎274  
内職の求人、求職のあつせん、および相談(内職相談員が対応)  
日毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分  
場市民相談室

**⑮ 若年者就職相談** 問ゆまにて ☎996-0123  
若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)  
日12月6日(水)・20日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時  
場勤労青少年ホームゆまにて 定5人(事前予約制)

**⑯ 教育相談** 問教育相談所 ☎995-0077  
児童・生徒の言動やいじめ・不登校に関する事など教育についての相談(専任教育相談員が対応)  
日毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時  
場教育相談所(八條小学校西隣)

**⑰ 家庭児童相談** 問子育て支援課 ☎472  
子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)  
日毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時  
場家庭児童相談室

**⑱ 子育て相談** 問だいら児童館 ☎999-0321  
子育ての不安や悩みごとについての相談(教育力カウンセラーが対応)  
日12月21日(水) 午前10時～午後1時  
場だいら児童館(わんぱる) 定3人(事前予約制)

**⑲ 子育て電話相談** 問南川崎保育所 ☎998-7711  
子育てや保育に関して、不安や悩みごとを電話で相談(保育士が対応)  
日毎週月～金曜日 午前10時～午後3時

**⑳ 休日・夜間納税相談** 問納税課 ☎330  
市税・国民健康保険税の納付についての相談  
日12月3日(日) 午前9時～午後4時  
毎週木曜日 午後5時15分～7時  
場納税課

# 840 伝言板

**Yashio Jazz Flash 2017**  
日11月19日(日) 午後2時～(開場午後1時30分) 場やしお生涯学習館多目的ホール 内ビッグバンドの生演奏でジャズ音楽を楽しむ 演奏=サーズディジャズクラブ 費無料  
問菅井 ☎080-1012-1805

**医療講演会「B型肝炎の最新医療を学びましょう」**  
日11月25日(土) 午後1時30分～4時 場埼玉会館小ホールA 内肝硬変・肝がんなどの重症化防止の講演 講師=持田智さん(埼玉医科大学消化器内科肝臓内科教授) 定500人 問全国B型肝炎原告団・弁護団 ☎048-862-0377

**つながる歌声喫茶**  
日11月25日(土) 午後2時～4時 場やしお生涯学習館映像ホール 内童謡などをギターやマンダリンの音色に合わせて楽しく歌う 指導=武田宏子さん 伴奏=背戸不二夫さん、平山浩さん 費500円  
問野口 ☎090-2939-9275

**『八潮市史』を読み直す**  
-「水と生活」八潮を流れる川と堀-  
日12月9日(土) 午後7時～8時30分 場やしお生涯学習館セミナー室4 内『八潮市史』を教材に郷土史を学び、まちづくりを考える 講師=遠藤忠さん 問屋間 ☎090-4389-4895

**廃油からの手作り「固形石けん」配布**  
日12月7日(木) 午前9時 場市役所ロビー 内廃油からの手作り固形石けんの配布 定40人 費無料 問消費生活を

考える会 金森 ☎996-6844

**八潮市協働のまちづくり推進事業助成金事業 犯罪からの体験型安全教室**  
危険から身を守る技術を知識と行動で具体的に教えます。  
日12月16日(土) 午後1時30分～3時30分 場エイトアリーナ 内小学生と保護者持動きやすい服装 定30組(申込順) 費無料 日11月25日までに電子メールで安蒜(taikengata@gmail.com)へ

**第16回八潮市民スキージュニア・シニア教室**  
日12月23日(祝)～25日(月) 場長野県戸隠スキー場 内ジュニアの部=小学校3年生～中学校3年生(小学校3年生は保護者同伴)、シニアの部(高校生以上) 定40人程度 費小学生以下=30,000円、中学生以上=33,000円 日11月30日までに、電話で文化スポーツセンター(☎

996-5126)へ ※申込方法など詳しくは、スキー連盟ホームページをご覧ください。

**クリスマスやお正月のアレンジ(プリザーブドフラワー)**  
日11月24日、12月8日・22日(金曜日) 午後1時～ 場やしお生涯学習館 内クリスマスやお正月用のプリザーブドフラワーアレンジ作り 講師=天池さゆりさん 定各6人(申込順) 費2,500円 申電話で金丸(☎090-4376-5294)へ

**ヨーガ同好会 I 部**  
ヨーガを習って健康体になりましょう 日毎月第1・2・3火曜日 午後1時～2時30分 場文化スポーツセンター講堂 内広池ヨーガの実践 講師=大熊由美子さん 時ヨガマット・タオル 費入会金2,000円、月会費1,500円 問須賀 ☎996-2634



第43回

八潮市農業祭

日 12月2日(土) 午後5時～9時、12月3日(日) 午前9時～午後2時  
 場 やしお生涯学習館、みどりの広場  
 内 ▼2日＝地場農産物・野菜の宝船展示 ▼3日＝地場農産物展示品予約販売(完売次第終了)、農産物・漬物・加工品・つきたて餅・焼きそばなどの販売、各種アトラクションなど  
 問 都市農業課 ☎299  
 同時開催「第8回八潮市特産品・推奨品フェア」(3日のみ)  
 内 特産品・推奨品の販売、豪華商品が当たる大抽選会など  
 問 八潮市商工会 ☎996-1926



●材料(4人分)  
 豚肩肉 160グラム  
 しょうがすりおろし 小さじ2分の1  
 調理酒 大さじ1  
 サラダ油 大さじ1  
 たまねぎ 80グラム(2分の1個)  
 こまつ菜 80グラム(4株)  
 白菜 60グラム(大1枚)  
 にんじん 20グラム  
 (5センチメートル位)  
 もやし 40グラム  
 A { 砂糖 大さじ1  
 味噌 大さじ1と3分の1  
 みりん 大さじ1

は、混ぜ合わせておく。  
 ③フライパンにサラダ油を熱し、①を炒める。肉が白っぽくなってきたら、火の通りにくい野菜から炒める。全体がしんなりしてきたら、Aの調味料を入れ、さらに炒める。味が馴染めば出来上がり。

●作り方  
 ①豚肉は、一口大に切り、しょうがのすりおろしと調理酒につけておく。  
 ②たまねぎは縦半分のスライス、こまつ菜は3センチの長さ、白菜、にんじんは太めのせん切りにする。Aの調味料

やしお八つの野菜de健康レシピ  
**レシピ⑥「しまちゃん」豚肉のねぎ味噌炒め**  
 やしおの八つの野菜(こまつ菜・枝豆・ねぎ・ほうれん草・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。  
 11月は、学校給食メニューを家庭用にアレンジしたレシピをご紹介します。  
 問 学務課 ☎366

V やしお文芸特集

短歌 沖ななも 選

俵せを疑わずシヤツ千しおれば  
 洗濯ばさみがパキンと割れた  
 種村幸子  
 (評) 洗濯というのは、お天気の日に干すこともあって何となく幸せを感じるもの。家族が多かったり子どもたちがいたりすればなお、なにに突然洗濯ばさみが折れた。単に劣化しただけなのに何となく不安感が生まれる。

互いに我慢の老老介護  
 杉山正巳  
 (評) 同期会の名簿が届いて、なんとなく喜んで開いてみると、何人かが鬼籍の人になっている。会いたいと思っていた人もその中に。早く会っておけばよかったと後悔しても間に合わない。さみしい限りだ。

見るわれも看らるる妻の涙せり  
 富田啓子  
 年をとり足の文数ちぢみゆく  
 わが経験値ばかりが増えて

日々学び日々忘れ秋の風  
 井上進寿  
 (評) 日々はれ好日。日々意欲を持って学ぶこと。積極的に生きることにつとめている。だが、毎日忘れることが多い。反省している。吹いて来る秋風も、身にしみる思いである。実感をしっかりと詠詠している。

煮るもよし焼いてなほよし秋なすび  
 高橋きくい  
 (評) 秋茄子は、身も締まり、季節の名残りとしても珍重される。「秋茄子は嫁に食わずな」の俗語で知られるように、あまりにうまい。煮ても焼いても、うまさが増すばかりである。身近な題材を、よく詠い上げている。

赤とんぼ選挙演説聴きにくる  
 白澤康子  
 黄金波続く田ん圃や里の秋  
 石井忠枝  
 沈黙も又これも良し日向ぼこ  
 小金丸美智子

今後のやしお文芸特集の募集は、随時広報紙でお知らせします。

男の料理教室



10月19日、八幡公民館で「初心者のための男の料理教室」が開催され、14人が参加しました。  
 教室では、巻き寿司やスティックから揚げなどが入った「おもてなし弁当」を作りました。  
 「参加する前はすこし不安だったが、班のみんなと協力しながらできて、とても楽しかった」「普段料理はほとんどしないが、これからは家庭でも取り組んでみたい」などの感想がきかれました。

ハロウィンおもちゃづくり



10月20日、楽習館子育てひろばで「ハロウィンおもちゃづくり」が行われ、13組のお子さんとその保護者が参加しました。  
 製作では、ストローで息を吹き入ると、箱からビニールで作ったおばけが飛び出すおもちゃを作りました。  
 お子さんはビニールにおばけの目や口を貼ったり、紙をくしゃくしゃにしてキャンディを作り、保護者は折り紙でかぼちゃを折るなど、協力して製作していました。

いきいきやしお写真館

**ふじさき歯科**  
 FUJISAKI DENTAL CLINIC  
 歯科 小児歯科  
 矯正歯科 歯科口腔外科  
 ☎048-999-3233  
 落ち着いた雰囲気の医院で快適な治療を目指します  
 【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00～13:00、15:00～20:00  
 【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)  
 【駐車場】有(10台)  
 ※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円～(税抜)

**土地有効活用 店舗・倉庫**  
 (株)シバエ若 不動産部 ☎048-998-5678  
 埼玉県知事免許(6)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1  
 シヤディシバ  
 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1 定休日/毎週月曜日  
 シヤディシバ ☎048-996-6478 FAX 048-998-2625

モンテールは「おやつの時間」のワクワクをお届けします  
**モンテール**  
 八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております  
 八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823