

## 第9回 「やしお枝豆まつり」

うまい枝豆ここにあり！今年も農業・商業・工業が連携して、やしおの枝豆イベントを開催します。

☎やしお枝豆まつり実行委員会(八潮市商工会) ☎996-1926

### イベント・パートⅠ やしお枝豆ヌーヴォー祭(枝豆解禁)

日5月26日(土) 午後3時~6時

場フレスポ八潮イベント広場

内枝豆解禁試食会、生ビール・枝豆関連加工品販売、市内農産物即売会など

### イベント・パートⅡ

#### やしお枝豆大感謝祭(父の日スペシャル・お父さんと枝豆に感謝)

日6月17日(日) 午後3時~7時

場フレスポ八潮1階駐車場

内枝豆試食会、市内農産物即売会、商工会特産品&推奨品即売会、枝豆グルメ販売、音楽ライブ、利き豆コーナー、枝豆さや飛ばし大会&ゲームなど



私たちの住むまちは、私たちの手できれいにしましょう!

## 第29回 ゴミゼロ運動

日5月27日(日) 午前9時開始(小雨決行)

※荒天の場合は、6月3日(日)に延期

場▼各町会・自治会地区内▼けやき通り▼首都高速道路下側道(八潮南ランプ周辺から共和橋付近まで)▼北公園および八条親水公園、大原公園

拾うゴミ ・資源ゴミ(空きカン、空きビン)

・可燃ゴミ(紙類、プラスチック類など)

注意 ・家庭内のゴミは絶対に出さないでください。

・確実に分別してから決められた集積所に出してください。

・自転車、バイクは回収しません。

☎環境リサイクル課 ☎234



## いきいきやしお写真館

### 東京2020オリンピックまで840日



4月6日(金)、オリンピックへの関心を高めるとともに市への愛着を深めていただくため「東京2020オリンピック840日前イベント」が開催されました。午前の部では、やしお駅前公園で「SAITAMA PRIDEアンバサダー」の認定や、市の特産品の小松菜の無料配布が行われました。

午後の部では、エイトアリーナでハンドボール教室が行われ、小学生から高校生まで約120人が参加し、日本大学ハンドボール部の選手による実技指導や交流試合が行われました。

## やしお八つの野菜de健康レシピ

### レシピ⑩ ねぎ入り親子あんかけ丼

やしおの八つの野菜(小松菜・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。

5月は、学校給食メニューを、家庭用にアレンジしたレシピをご紹介します。

やしお de まなぶ

**ねぎ** 東洋を代表する野菜のひとつで、日本でも奈良時代から栽培されています。八潮市では中川堤外地の土壌が栽培に適し、潮止晩ねぎの一大産地となっていました。

☎学務課 ☎366



#### ●材料(4人分)

ごはん 4杯分  
鶏肉 160g  
卵 3個  
長ねぎ 60g  
玉ねぎ 100g  
白菜 120g  
小松菜 80g(2株)  
しいたけ 30g(2個)  
にんじん 20g  
粉末だし 小さじ2  
水 250cc位  
しょうゆ 大さじ3  
みりん 大さじ2  
砂糖 大さじ1  
片栗粉 大さじ2  
水 大さじ3

#### ●作り方

- ①鶏肉は1口大、玉ねぎは縦半分に切ってから薄く切る。白菜は太めの千切り、にんじんは短冊切り、しいたけは薄く切る。
- ②長ねぎは1センチメートルの長さに輪切り、小松菜は2センチメートルの長さに切る。
- ③フライパンに、水と粉末だし、①の材料を入れて、蓋をして中火で7分程煮て火をとす。
- ④②と、しょうゆ、みりん、砂糖を入れて、火がとおるまで煮て、溶き卵を全体に回し入れ蓋をして1分程蒸らす。水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつける。
- ⑤丼にご飯を盛り、④をかけて完成。

〈 告 告 〉

**ふじさき歯科**  
FUJISAKI DENTAL CLINIC

歯科 小児歯科  
矯正歯科 歯科口腔外科

☎048-999-3233

落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します

【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00  
【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)  
【駐車場】有(10台)  
※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

**土地有効活用 店舗・倉庫**

(株)シバエダ 不動産部 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

シャディシバ  
〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1 定休日/毎週月曜日  
☎048-996-6478 FAX 048-998-2625

モンテールは「おやつ時間の ワクワク」をお届けします

**モンテール**

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と大豆油インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、6月10日(日)です。