

9月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	場所	日時 (祝日を除く)	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	20日(休) 午前10時～ 11時30分	5日(休) 午前11時～11時40分 保健センター講習	19日(休) 午前11時～正午 ミニ運動会
はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	7日(金) 午前10時～ 11時30分	14日(金) 午前11時～11時40分 保健センター講習	26日(休) 午前11時～正午 防災教室
ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	19日(休) 午前10時～ 11時30分	4日(火) 午前11時～11時40分 保健センター講習	5日(休) 午前11時～正午 敬老の日 プレゼントづくり
楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	3日(月) 午前10時～ 11時30分	10日(月) 午前11時～11時40分 保健センター講習	14日(金) 午前10時～11時 タッチケア
だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	6日(休) 午前10時～ 11時30分	3日(月) 午前11時～11時40分 保健センター講習	20日(休) 午前11時～11時30分 ジャンプうさぎづくり
駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	21日(金) 午前10時～ 11時30分	13日(木) 午前11時～11時40分 保健センター講習	28日(金) 午前10時15分～ 11時15分 タッチケア
おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	28日(金) 午前11時～ 正午	11日(火) 午前11時～正午 リトミック教室	18日(火) 午前11時～11時40分 保健センター講習

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※9月の休館日: はちじょう子育てひろば: 18日(火)、25日(火)

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…毎週水曜日
▼27日(木) 午前10時～午後1時
=子育て相談 子育て親子の不安や悩みなど(1人50分程度)
定3人(要予約) 窓口にまたは電話でだいばら児童館へ
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日 午前10時～正午 =ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日の午前9時～正午=電車で遊ぼう(小学生向けイベント)
▼毎日 午後4時～=チャレンジランニング「ボーリング」
▼毎週土曜日 午後2時30分～=なかよしひろば
1日 キッカーボード
8日 ビンゴゴルフ
15日 キッカーボード
22日 ターゲット

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 までのお子さんをお持ちの方
妊産婦の方、子育て親子 保育施設までの送迎、外出時
子育て相談や保育施設、子育て 子育てのお子さんのお預かりなど
支援サービスの紹介など
●ホームスタート 9月11日(火) 午後1時～2時
市内在住の就学前のお子さん 子育てのお子さんについて援助を希望する方、援助ができる方
子育ての不安や悩みを聞く、 援助活動の仕組みの説明
一緒に食事を作るなど
共通
9月～金曜日 午前10時～午後4時
無料
●ファミリー・サポート・センター 9月11日(火) 午後2時～4時
援助ができる方
子育てのお子さんを預かるための心構えなどの説明
窓口にまたは電話でやしお子育てほっとステーションへ
9月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
9月生後おおむね6カ月～小学生

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●夏バテ予防のため夏野菜を食べよう!

夏休みや休日は、朝食と昼食が一緒になったり、食欲がなかったりと欠食することが多くなり、必要な栄養や水分が不足しがちです。食事は規則正しく1日3食バランスよく食べましょう。

また、野菜には疲労回復に効果のあるビタミンCや抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれています。特に夏野菜や果物は水分が多く含まれており、体を冷やす効果があります。1日350グラムを目標に野菜を上手に取り入れ、元気に夏を乗り切りましょう。

【主な夏野菜と果物】

かぼちゃ・トマト・なす・冬瓜・きゅうり・ゴーヤ・みょうが・ピーマン・すいか・桃など

各種検診・お知らせ

①生活習慣病予防講座
9月24日(休) 午後1時30分～3時30分

対市内在住・在勤の方
お話しをテーマに講演
講師 本間恵さん(八潮中央総合病院 院外医師)

定100人(申込順)

②健康づくりの料理教室
9月18日(火) 午前10時～午後1時

対市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

定20人(申込順)

③乳がん検診(集団検診)
9月19日(水) 午後1時～1時45分

対市内在住の40歳以上の方(平成29年度に受診した方を除く)

定60人(申込順)

④乳がん検診併設の骨粗しょう症検診(集団検診)
9月26日(水)・27日(木) 午前8時30分～11時

対市内在住の40歳以上の方

⑤乳がん検診(集団検診)と同じ
対市内在住の40歳以上の方

定80人(申込順)

⑥骨粗しょう症検診
9月30日(日) ①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分

結果説明会 10月31日(水) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)

対市内在住の20歳以上の女性

定各25人(申込順)

⑦ヘルシーチェック健康診査
9月30日(日) 午前9時～9時45分

結果説明会 10月28日(日) 午前9時～9時45分

対市内在住の20～39歳の方

定60人(申込順)

⑧子宮頸がん検診(集団検診)と同じ
対市内在住の40歳以上の方

定各100人(申込順)

⑨離乳食(初期)教室(予約制)
9月19日(水) 午前10時30分～正午

対満5～6カ月児

定2人

⑩離乳食(後期)教室(予約制)
9月20日(木) 午前10時30分～正午

対満5～6カ月児

定2人

⑪ママのこころの相談(予約制)
9月6日(木) 午前9時30分～11時

対満2カ月～未就学児

定1人45分

⑫パパ・ママ学級(予約制)
9月30日(日) 午後1時～4時

対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫

⑬乳幼児相談(当日受付)
9月6日(木) 午前9時30分～10時30分

対乳幼児の保護者、妊婦

⑭緊急電話相談(24時間365日)
☎7119もしくは☎048・824・4199

⑮救急電話相談(24時間365日)
☎7119もしくは☎048・824・4199

⑯八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎995・3383

⑰八潮市子ども急病夜間クリニック
☎954・6401

⑱毒110番(24時間)
☎072・727・2499

⑳毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉑毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉒毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉓毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉔毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉕毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉖毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉗毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉘毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉙毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉚毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉛毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉜毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉝毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉞毒110番(24時間)
☎072・727・2499

㉟毒110番(24時間)
☎072・727・2499

69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出)、生活保護受給世帯(受給証の提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書の提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料
※受診できる回数は、年度内1回

対市内在住の20～39歳の方
結果説明会 10月28日(日) 午前9時～9時45分
対市内在住の20～39歳の方
定60人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)

対市内在住の40歳以上の方
定各100人(申込順)