10月子育て情報コーナー

子育てひろば

名称	場所	日時（祝日を除く）	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
やわた子育てひろば ☎998－7421	保健センター	月～木 午前10時～午後3時	24日㈬ 午前10時～11時30分	3日㈬ 午前11時～正午	23日㈫ 午前11時～正午
				防災教室	ハロウィンランタンづくり
はちじょう子育てひろば ☎949－6887	八條公民館	火～金 午前10時～午後3時	5日㈮ 午前10時～11時30分	18日㈭ 午前11時～正午	26日㈮ 午前11時～正午
				ハロウィン飾りづくり	親と子のあんぜん講座
ゆまにて子育てひろば ☎070－3350－1297	ゆまにて	火～金 午前10時～午後3時	17日㈬ 午前10時～11時30分	10日㈬ 午前11時～正午	24日㈬ 午前11時～正午
				防災教室	ハロウィンごっこ
楽習館子育てひろば ☎995－3035	やしお生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～午後3時	1日㈪ 午前10時～11時30分	19日㈮ 午前10時30分～午後12時30分	25日㈭ 午前11時～正午
				巡回相談	ハロウィン変身グッズづくり
だいばら子育てひろば ☎996－3839	だいばら児童館	月・火・木・金 午前10時～午後3時	4日㈭ 午前10時～11時30分	11日㈭ 午前11時～正午	18日㈭ 午前11時～11時30分
				防災教室	ハロウィンバッグづくり
駅前子育てひろば ☎951－0285	やしお子育てほっとステーション	毎日 午前10時～午後4時	22日㈪ 午前10時～11時30分	4日㈭ 午前11時～正午	9日㈫ 午前11時～11時40分
				防災教室	パネルシアター
おおぜのもり子育てひろば ☎951－3216	みつもり保育園	月～金 午前10時30分～午後3時30分	26日㈮ 午前11時～正午	2日㈫ 午前11時～正午	9日㈫ 午前11時～正午
				防災教室	ハロウィン小物入れづくり

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※10月の休館日：はちじょう子育てひろば：9日㈫

だいばら児童館（わんぱる）☎999-0321

時間　午前9時～午後5時　**休館日**…毎週水曜日

▼25日㈭　午前10時～午後1時＝子育て相談　内育児の不安や悩みなど（1人50分程度）　定3人（要予約）　申窓口または電話でだいばら児童館へ
▼毎週月・火・金曜日　午前11時30分～＝ちゅうりっぷリズム　内体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日　午前10時～正午＝ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日の午前9時～正午＝電車で遊ぼう

（小学生向けイベント）
▼毎日　午後4時～＝チャレンジランキング「豆つまみ皿うつし」
▼毎週土曜日　午後2時30分～＝なかよしひろば
6日　キッカーボード
13日　ビンゴゴルフ
20日　キッカーボード
27日　ターゲット

やしお子育てほっとステーション　☎951-0285

●利用者支援
対妊産婦の方、子育て親子
内子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など

●ホームスタート
対市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子
内子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど
※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。

―共通―
日月～金曜日　午前10時～午後4時
費無料

●ファミリー・サポート・センター
日月～土曜日　午前9時30分～午後4時30分
対生後おおむね6カ月～小学生までのお子さんをお持ちの方
内保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど

◆入会説明会
日10月6日㈯　午後1時～2時
対お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
内援助活動の仕組みの説明
申窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ

保健センターからのお知らせ

申問☎995・3381

●乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう！
◎例年、10・11月の検診は大変混み合います。申し込みはお早めに
医療機関における乳がん・子宮頸がん検診の実施は、11月30日までですが、定員に達した場合、予約が出来ないことがあります。なお、お手元に専用の通知がない方は、保健センターに申し込み、受診券を取り寄せ、医療機関で受診してください。
また、乳がんの集団検診は、12月まで実施しますが、定員に達し次第、予約を締め切ります。
※八潮市は、乳がん・子宮がんの死亡率が近隣市より高くなっています。検診を定期的に受診し、早期発見に努めましょう。

各種検診教室などのお知らせ

①乳がん検診（集団検診）
日10月4日㈭・26日㈮　午後1時～1時45分
対市内在住の40歳以上の方（平成29年度に受診した方を除く）
内視触診・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査（多少時間がかかります）
持バスタオル、保険証
定各日80人（申込順）
費1740円

②乳がん検診併設の骨粗しょう症検診（集団検診）
日①乳がん検診（集団検診）と同じ
対乳がん検診（集団検診）受診希望者
内問診、骨密度測定
持保険証
定各日80人（申込順）
費200円

③健康づくりの料理教室
日10月19日㈮　午前10時～午後1時
対市内在住の方（調理未経験者歓迎）
内「もっとおいしくお米を食べよう」をテーマに講話と調理実習
持エプロン、三角巾
定20人（申込順）
費500円（食材料費）

④胃がん・肺がん検診
日10月21日㈰・22日㈪　午前8時30分～11時
対市内在住の40歳以上の方
内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査（必要に応じて喀たん細胞診検査）
定各日100人（申込順）
費胃がん1200円、肺がん（胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円）

⑤骨粗しょう症検診
日10月23日㈫　午前10時～10時30分、午前10時45分～11時15分
結果説明会　11月27日㈫　午前10時～11時30分（初回の受診者のみ）
対市内在住の20歳以上の女性
内問診、骨密度測定
定各25人（申込順）
費200円

⑥ヘルシーチェック健康診査
日10月23日㈫　午前9時～9時45分
結果説明会　11月22日㈭　午前9時～9時45分
対市内在住の20～39歳の方
内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血検査含む）、診察、骨密度測定（女性のみ）
定60人（申込順）
費500円

―共通―
場保健センター
申⑥は、電話または電子申請、①～⑤は電話で保健センターへ
―①②④～⑥共通―
費69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者（補助金交付申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く）、生活保護受給世帯（受給証提示）、市民税非課税世帯（世帯全員の非課税証明書提示）、70歳以上の方（保険証の提示）、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者（保険証の提示）の方は無料
※受診できる回数は、年度内1回

10月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談（当日受付）
日10月9日㈫　午前9時30分～10時30分
対満2カ月～未就学児

②ママのこころの相談（予約制）
日10月9日㈫　午前9時30分～11時（1人45分）
対乳幼児の保護者、妊婦
内臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談
定2人

③すこやか相談（予約制）
日10月18日㈭　午後1時30分～3時
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方

④離乳食（初期）教室（予約制）
日10月24日㈬　午前10時30分～正午
対満5～6カ月児

⑤離乳食（後期）教室（予約制）
日10月25日㈭　午前10時30分～正午
対満10～11カ月児

⑥プレママサロン（当日受付）
日10月25日㈭　午後1時30分～3時30分
対妊婦

⑦パパ・ママ学級（予約制）
日10月28日㈰　午後1時～4時
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫

―共通―
場保健センター
申⑦は電子申請または電話、②～⑤は電話で保健センターへ

急病のときはこちらへ

●救急電話相談（24時間365日）
☎#7119もしくは☎048・824・4199
内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
（利用方法）自動音声のガイダンスに従って、相談内容（番号）を選択
1＝「子どもの救急電話相談」（中学生まで）※つながらないときは#8000もしくは☎048・833・7911
2＝「大人の救急電話相談」※つながらないときは#7000
3＝医療機関案内（子ども・大人に対応）
※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません

●八潮市立休日診療所（小児科・内科）☎995・3383
日日曜・祝日　午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター（公園側）

●草加市子ども急病夜間クリニック☎954・6401
日月～金曜日　午後7時30分～10時30分　土・日曜日、祝日　午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内
対0歳児～15歳の患者で内科系の症状（発熱、腹痛、おう吐など）

●(財)日本中毒情報センター　大阪中毒110番（24時間）
☎072・727・2499
内毒物（薬、化学薬品など）を誤って飲んだ時の応急手当の仕方