

9月は世界アルツハイマー月間です

〜認知症は正しい理解と、
早期発見・早期治療が大切です〜

●世界アルツハイマー月間とは
アルツハイマー病は認知症の原因疾患のおよそ半分を占める病気です。病気の本人や家族がより良く生活できる施策の充実を目指して活動を行っている国際アルツハイマー協会が、「世界アルツハイマー月間」を提唱しました。9月21日はアルツハイマーデーと制定されており、世界各国でさまざまな啓発活動が行われています。

●認知症とは
認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。アルツハイマー病やレビー小体型認知症、脳卒中などさまざまな原因で、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために記憶力や判断力に障がいが起こり、日常生活に支障が出ている状態を指します。

●認知症には、早期診断・治療が大切です！
・治療による改善が期待できます
・正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症など原因となる病気を治療することで症状が改善することがあります。
・進行を遅らせることができます
・早期ほど薬で進行を遅らせることができ、生活習慣病の改善で、進行予防が行えるものもあります。

●記憶や意識が明確なうちに備えることができます
病気が理解できるうちに受診し、理解を深めていくことで、生活上の障がいを軽減でき、その後のトラブルを減らすこともできます。

また、6月から認知症初期集中支援チームを配置しました。詳しくは、下表の担当地域包括支援センターへご相談ください。

●市では、認知症検診を実施しています
医療機関に備え付けてある「脳の健康度チェック票」に記入し、その内容をもとに医師の診察を受けます。
11月30日(金)まで
場指定の医療機関(市ホームページなどを参照ください)
市内に住所のある方で、60歳の方(昭和33年4月2日、昭和34年4月1日生まれの方)および65歳以上の方(昭和29年4月1日以前に生まれた方)

問長寿介護課 ☎448

は、市内在住・在勤・在学の5人以上の団体を対象に「生涯学習まちづくり出前講座」において無料で行っています。なお、この講座を受講した方には「オレンジリング」と「埼玉県認知症サポーター証」が授与されます。



○認知症サポーター養成講座
「認知症サポーター」は、何か特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守り、安心して暮らせる地域を作っていくための応援者です。
認知症サポーター養成講座

◆オレンジカフェ
左表のオレンジカフェ(認知症カフェ)は、認知症の方や家族、地域の方や専門職の方などが、参加・交流できる集いの場です。
ゆったりお話しをしたり、情報交流しましょう。どうぞお気軽にお越しください。

●認知症に関する講演会
「もうこわくない！認知症」
10月11日(木) 午後1時30分〜3時
場八潮メセナ集会所
市内在住・在勤の方

「参加したいよー」
認知症を知りこえるイベント

地域包括支援センターおよびオレンジカフェ一覧表

| 名称 | 住所 | 電話 | 担当地域 |
|-------------------------------|------------|-----------|--|
| 東部地域包括支援センターやしお苑(はなももカフェ) | 南川崎210-1 | ☎998-8895 | 二丁目、木曾根、南川崎、伊勢野、八潮1~7丁目 |
| 西部地域包括支援センターケアセンター八潮(ヤシオンカフェ) | 鶴ヶ曾根1184-4 | ☎994-5562 | 小作田、松之木、中馬場、上馬場、西袋、柳之宮、南後谷、中央1~4丁目、緑町1・2・4丁目、八潮8丁目 |
| 南部地域包括支援センター埼玉回生病院(思い出喫茶) | 大原455 | ☎999-7717 | 大瀬、古新田、坩、大原、浮塚、大曾根、大瀬1~6丁目、茜町1丁目 |
| 北部地域包括支援センターやしお寿苑(オレンジカフェ) | 八條294-4 | ☎930-5123 | 八條、鶴ヶ曾根、八潮団地、伊草、伊草団地、新町、緑町3・5丁目 |

広報やしおを配置しています

広報やしおは、毎月新聞折り込みのほか、下記の公共施設や、商業施設、金融機関などで手に入れることができますのでご利用ください。(※は新たに配置した場所) 問秘書広報課 ☎423



| 配置場所 | 配置場所 | 配置場所 | 配置場所 | |
|-----------|------------------------|------------------|---------------------------|--------------------|
| 【八條】 | あずみ苑八潮※ | 【緑町】 | 千葉銀行八潮駅前支店 | |
| | シルバータウンやしお※ | | グループホーム八潮※ | ブルーミングケア八潮大瀬※ |
| | すえひろ荘 | | ツクイ八潮緑町※ | フレスポ八潮1階エレベーター前 |
| | たんぼぼカフェ | | ノルディックウォーキングデイサービスLOCO八潮※ | 八潮駅構内 |
| | デイサービスヴィレクール※ | | 柳之宮郵便局 | 八潮駅前交番 |
| | デイサービスぽっかぽか※ | | わかまつや | 八潮駅前出張所 |
| | 八條図書館・八條公民館 | | マミーマート八潮伊草店※ | 八潮駅前郵便局 |
| | 八條郵便局 | | もいもい八潮※ | 【大原】 |
| | 北部地域包括支援センターケアハウスやしお寿苑 | | 埼玉縣信用金庫東八潮支店 | 南部地域包括支援センター埼玉回生病院 |
| | リサイクルプラザ | | セブンイレブン八潮二丁目店 | 【南後谷】 |
| ローソン八潮八條店 | 亀有信用金庫東八潮支店 | 資料館 | | |
| 【鶴ヶ曾根】 | エイトアリーナ | 【木曾根】 | ファミリーマートアイダ八潮店 | |
| | 介護老人保健施設ケアセンター八潮 | 木曾根郵便局 | 愛の家 グループホーム八潮※ | |
| | 亀有信用金庫八條支店 | 寿楽荘 | 大曾根交番 | |
| | さいかつ農業協同組合八潮八條支店 | 愛・グループホーム潮止※ | 【大曾根】 | |
| | 埼玉りそな銀行八潮支店 | さいかつ農業協同組合潮止支店 | 亀有信用金庫南八潮支店 | |
| | 社会福祉協議会 | 東部地域包括支援センターやしお苑 | 埼玉縣信用金庫八潮南支店 | |
| | 特別養護老人ホーム杜の家やしお※ | 八潮中央総合病院 | ザ・ビッグ八潮南店 | |
| | ベルク八潮鶴ヶ曾根店 | ゆまにて | 【浮塚】 | |
| | 八潮北交番 | だいばら児童館 | セブンイレブン八潮浮塚店 | |
| | やしお生涯学習館 | だんらんの家八潮※ | マイショップ八潮松田 | |
| 【南川崎】 | 【伊草】 | 【伊勢野】 | 【坩】 | |
| | 特別養護老人ホーム 八潮いこの里※ | シルバー人材センター | 【草加市稲荷町】 | |
| | 【二丁目】 | おおげの郷※ | マルエツ草加稲荷店 | |
| | 【木曾根】 | 京成バス戸ヶ崎乗車場停留所 | 【草加市柿木町】 | |
| | 【南川崎】 | 古新田郵便局 | 市民温水プール | |
| | 【大瀬】 | 城北信用金庫南八潮支店 | 【草加市手代町】 | |
| | 【大瀬】 | セブンイレブン八潮大瀬店 | セブンイレブン草加手代町店 | |
| | 【大瀬】 | | | |
| | | | | |
| | | | | |