

12月子育て情報コーナー



子育てひろば

| 名称 | 場所 | 日時 (祝日を除く) | 主な事業 | | |
|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------|--|---|
| | | | 身体測定 | 講習など(1) | 講習など(2) |
| やわた 子育てひろば ☎998-7421 | 保健センター | 月～木 午前10時～ 午後3時 | 19日(水) 午前10時～ 11時30分 | 4日(火) 午前11時30分～正午 ボランティアお話し会 | 18日(火) 午前11時～正午 サンタの長靴づくり |
| はちじょう 子育てひろば ☎949-6887 | 八條公民館 | 火～金 午前10時～ 午後3時 | 12日(水) 午前10時～ 11時30分 | 5日(水) 午前11時～正午 クリスマス小物入れ づくり | 14日(金) 午前11時～正午 バルーンアート |
| ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297 | ゆまにて | 火～金 午前10時～ 午後3時 | 12日(水) 午前10時～ 11時30分 | 5日(水) 午前11時～正午 クリスマスモバイル づくり | 19日(水) 午前11時～正午 2019年カレンダー づくり |
| 楽習館 子育てひろば ☎995-3035 | やしお 生涯楽習館 | 月・水・木・金 午前10時～ 午後3時 | 3日(月) 午前10時～ 11時30分 | 7日(金) 午前11時～正午 クリスマス飾りづくり | 10日(月) 午前11時～正午 ゴスペルクリスマス コンサート |
| だいばら 子育てひろば ☎996-3839 | だいばら 児童館 | 月・火・木・金 午前10時～ 午後3時 | 6日(木) 午前10時～ 11時30分 | 4日(火) 午前11時～午後1時 巡回相談 | 20(木) 午前11時～11時30分 ぷらぷらサンタさん づくり |
| 駅前 子育てひろば ☎951-0285 | やしお子育て ほっと ステーション | 毎日 午前10時～ 午後4時 | 18日(火) 午前10時～ 11時30分 | 12日(水) 午前11時～正午 バルーンアート | 21日(金) 午前11時～正午 クリスマス会 |
| おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216 | みつもり 保育園 | 月～金 午前10時30分 ～午後3時30分 | 21日(金) 午前11時～ 正午 | 11日(火) 午前11時～正午 クリスマスオーナ メントづくり | 18日(火) 午前11時～正午 バルーンアート |

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
12月、年末年始の休館日：はちじょう子育てひろば＝25日(火)、全ひろば＝12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時
12月・年末年始の休館日…毎週水曜日、12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

▼20日(木) 午前10時～午後1時
＝子育て相談 育児の不安や悩みなど(1人50分程度) 定3人(要予約) 申窓口または電話で児童館へ

▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 内体操、ふれあい遊びなど

▼毎週木曜日 午前10時～正午＝ボールプール

▼毎週土・日曜日、祝日の午前9時～正午＝電車で遊ぼう(小学生向けイベント)

▼毎日 午後4時～＝チャレンジランニング「紙ちぎりのぼし」

▼毎週土曜日 午後2時30分～＝なかよしひろば
1日 キッカーボード
8日 ビンゴゴルフ
15日 キッカーボード
22日 ターゲット
(冬休みイベント)
▼25日(火) カレンダーづくり
▼27日(木) ひえひえスライムばかばかスライム
▼28日(金) プンブンごま
時間 午後2時30分～
対小学生・保護者同伴の幼児 定各15人(要予約) 申窓口または電話でわんぱるへ

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 午前9時30分～午後4時30分
対妊産婦の方、子育て親子 対生後おおむね6カ月～小学生
内子育て相談や保育施設、子育てまでのおさんをお持ちの方
支援サービスの紹介など 内保育施設までの送迎、外出時
のおさんのお預かりなど

●ホームスタート ①入会説明会
対市内在住の就学前のおさん 日12月8日(土) 午後1時～2時
の内子育て親子 対おさんがいて援助を希望す
内子育ての不安や悩みを聞く、方、援助ができる方
一緒に食事を作るなど 内援助活動の仕組みの説明
※ベビースITTERや家事代行は ②提供会員講習会
行っていません。 日12月8日(土) 午後2時～4時
対援助ができる方
対おさんを預かるための心構
えなどの説明
費無料 ①②共通
●ファミリー・サポート・セン 申窓口または電話でやしお育
ター てほっとステーションへ
日月～土曜日(年末年始を除く)

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●歯周疾患検診も終了
歯周疾患予防および早期発見のため、歯周疾患検診を実施しています。受診期間は、11月30日までです。

対平成30年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる方

●特定健診受診後の健康相談会
特定健診受診者を対象に、保健師、栄養士が個別相談を実施しています。健診の結果、「血糖値が高い」「内臓脂肪が多い」など、要指導と判定された方や生活習慣改善を考えている方は、ぜひご利用ください。

※日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

日1月1回 午前10時～10時30分
場保健センター

●子育てメンタルサロン
子育てに対する不安や困難を感じている方たちが集い、日ごろ感じている困りごとなどを自由に話して交流できる場です。

日1月1回 午前10時～11時30分
対子育てに不安を感じている母親または妊婦
費無料
※利用には登録が必要です。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

①健康づくりの料理教室
日12月8日(土) 午前10時～午後1時
対市内在住の小学校5年生以上
内「おもてなし料理を作ろう！」をテーマに年末年始に向けた行事食の調理実習と講話
時エプロン、三角巾
定20人(申込順)
費500円(食材料費)

②胃がん・肺がん検診
日12月9日(日) 午前8時30分～9時30分、午前10時～11時

③乳がん検診(集団検診)
日12月14日(金)・17日(月) 午後1時～1時45分
対市内在住の40歳以上の方(平成29年度に受診した方を除く)
内視触診・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査
持バスタオル、保険証
定各日80人(申込順)
費1740円

④乳がん検診併設の骨粗しょう症検診(集団検診)
日12月16日(日) 午前10時～10時30分
対乳がん検診受診希望者
内問診、骨密度測定
持保険証
定各日80人(申込順)
費200円

⑤骨粗しょう症検診
日12月16日(日) 午前10時～10時30分
午前10時45分～11時15分
結果説明会 平成31年1月15日(火)
午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)

⑥ヘルシーエックフ健康診査
日12月16日(日) 午前9時～9時45分
結果説明会 平成31年1月20日(日)
午前9時～9時45分
対市内在住の20～39歳の方
内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察
骨密度測定(女性のみ)

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119もしくは☎048・824・4199

●八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎995・3383
日曜日・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター(公園側)

●草加市子ども急病夜間クリニック
☎954・6401
日月・金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内
対0歳児～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間)
☎072・727・2499
内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

12月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)
日12月6日(木) 午前9時30分～10時30分
対満2カ月～未就学児

②ママのこころの相談(予約制)
日12月6日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)

対乳幼児の保護者、妊婦
内臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談
定2人

③パパ・ママ学級(予約制)
日12月9日(日) 午後1時～4時
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫婦

④離乳食(初期)教室(予約制)
日12月11日(火) 午前10時30分～正午

⑤離乳食(後期)教室(予約制)
日12月12日(水) 午前10時30分～正午
対満10～11カ月児

⑥プレママサロン(当日受付)
日12月13日(木) 午後1時30分～3時30分
対妊婦

⑦すこやか相談(予約制)
日12月20日(木) 午後1時30分～3時
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着かないなどの心配がある方
共通
場保健センター
申③は電子申請または電話、②④⑤⑦は電話で保健センターへ

⑧共通
費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※略たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証の提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書の提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料